**常见春季传染病防控指引**

**一、诺如病毒感染性腹泻防控指引**

1. 什么是诺如病毒感染性腹泻

诺如病毒感染性腹泻是由诺如病毒引起的病毒性胃肠道疾病，常导致集体性暴发。潜伏期24～48小时，可短至12小时，长至72小时。起病突然，主要表现为发热、恶心、呕吐、腹部痉挛性疼痛及腹泻。大便为水样便，无粘液脓血，2小时内4～8次，持续12～60小时，一般48小时。儿童一般呕吐多见，而年长者腹泻症状更严重。可伴有头痛、肌痛、咽痛等症状。

1. 诺如治疗无特效，主要对症处理

本病病程较短，一般为2～3天，病情多呈自限，不需用抗菌素, 以对症或支持治疗为主，预后良好。酌情选用：思密达、藿香正气等。脱水是诺如病毒感染性腹泻的主要死因，对严重病例尤其是幼儿及体弱者应及时输液或口服补液，以纠正脱水、酸中毒及电解质紊乱。

1. 日常预防措施

诺如病毒感染性强，以粪-口途径传播为主，如水源、食物被污染可造成暴发流行，也可通过直接接触、气溶胶传播，常在学校、托幼机构、养老院、医院及社区等处引起集体暴发。

（1）保持良好的饮食习惯和环境卫生。 不要进食未熟食物(如海鲜、沙拉类)，不吃变质、不洁、生冷、生腌食物；保持居室及环境的卫生，清除苍蝇、蟑螂的孳生地。

（2）养成良好的个人卫生习惯，坚持勤洗手、勤剪指甲。进食或处理食物前，应用肥皂及清水洗净双手。不喝生水。处理食物或进食前，如厕后，以及处理呕吐物或粪便后须彻底洗净双手。

（3）及时妥善处理病人的泻吐物和各种被污染的物品和场所。病人最好使用专用便器，大小便、呕吐物用干漂白粉（加入量为排泄物的1/3）搅拌均匀，放置1～2小时后倒入厕所。病人的衣服、床单、食具等可先煮沸消毒15～20分钟后再清洗。居室、地面、家具、器皿可用有效氯为1000mg/L的含氯消毒剂拖扫或擦拭消毒（10g消毒粉配1000ml水）。病人和家属需严格做好手卫生，饭前便后彻底洗手。必要时进行全面的卫生清洁，尤其对室内地板、桌椅、门把手、水龙头、衣物、被子等全面抹洗、曝晒。

（4）出现呕吐、腹泻等胃肠症状的病人，应尽早告知班主任或辅导员，并及时到各医院的肠道门诊就诊，切勿上班（课）。

（5）患者需立即停课、停工隔离(居家隔离)，病愈后72小时方可返校、返工。

（6）在疫情流行期间，停止举办各种聚餐和集会等活动。

**二、流感防控指引**

1. 认识流感

流行性感冒（简称流感）是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，流感主要通过打喷嚏和咳嗽等飞沫传播，也可经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。接触被病毒污染的物品也可引起感染。潜伏期一般为1-4日，患者可在发病前1天至发病后5-7天内感染他人。流感与普通感冒相比，症状更严重，传染性更强，抗生素治疗无效。

1. 临床表现及治疗

健康人患上流感后，一般会在1～2周内自行康复，症状包括突发高热、咳嗽、咽痛，常伴肌肉酸痛、乏力等；儿童还会出现腹泻、呕吐或眼结膜充血等。然而，免疫力较低人群（如儿童、老人、孕妇及有基础疾病者）一旦染上流感，则有可能发展为严重的疾病，并且可能出现支气管炎或肺炎等并发症，甚至死亡。

1. 日常预防措施

（1）均衡饮食、适量运动、休息充足，避免过度紧张。

（2）每日保持一定时间的开窗通风，加强室内空气流通。

（3）保持双手清洁，用正确方法洗手。

（4）打喷嚏或咳嗽时应掩住口鼻，妥善处理口鼻分泌物，之后应洗手。

（5）在流感高发季节，尽量避免前往人员密集而空气流通欠佳的公共场所。

（6）如出现流感症状时，应佩戴口罩，及早就医。

（7） 患者需立即停课、停工隔离(居家隔离)，热退后48小时方可返校、返工。

（8）在疫情流行期间，停止举办各种集会等活动。

（9）疫苗能安全有效地预防流感及其并发症，建议所有人士特别是婴幼儿、老年人、免疫力低下者或有基础疾患者接种流感疫苗以预防流感。

**三、水痘防控指引**

水痘是由水痘带状疱疹病毒初次感染引起的急性传染病。传染性强。传染源主要是病人，从出现皮疹前2日至出诊后6日具有传染性。传播途径主要是呼吸道飞沫、直接或间接接触性传染。患病初期可有发热、头痛、全身倦怠等前驱症状，在发病24小时内出现皮疹，皮疹分布呈向心性，即躯干、头部较多，四肢处较少。大部分情况下，病人症状都是轻微的，可不治自愈。

**四、流行性腮腺炎防控指引**

  病人在腮腺明显肿胀前6-7日至肿胀后9日期间具有传染性。患病初期可有发热、头痛、无力、食欲不振等前驱症状，发病1-2日后出现颧骨弓或耳部疼痛，然后出现唾液腺肿大，通常可见一侧或双侧腮腺肿大。

**五、麻疹防控指引**

麻疹病人为传染源，主要通过飞沫或直接接触病人的鼻咽喉分泌物传播。患病初期出现咳嗽、流涕、发热、眼红及口腔内出现白点（柯氏白班）等症状；3至7日后皮肤会出现斑丘疹，通常由面部扩散到全身，维持4至7日，亦可能长达3个星期，留下褐色斑痕或出现脱屑；病重者的呼吸系统、消化系统及脑部会受影响，导致严重后果，甚至死亡。

**六、手足口病防控指引**

  手足口病病人和隐性感染者均为传染源，主要通过消化道、呼吸道和密切接触等途径传播。多发于学龄前儿童，尤以3岁以下年龄组发病率最高。主要症状表现为手、足、口腔等部位的斑丘疹、疱疹，少数重症病例可出现脑膜炎、脑炎、脑脊髓炎、肺水肿、循环障碍等。

**七、流行性脑脊髓膜炎防控指引**

  简称流脑，是由脑膜炎双球菌引起的化脓性脑膜炎。 传染源是带菌者和病人，传播途径主要是经呼吸道，通过咳嗽，打喷嚏、说话时产生的飞沫直接经空气传播。居室拥挤、人口稠密、空气不流通等均有利于疾病的传播。主要症状有：轻型“流脑”只表现为“上呼吸道感染”，出现咽痛、咳嗽或轻度发热等症状。典型的“流脑”则表现为急性高热、头痛、呕吐、皮肤黏膜瘀点及颈项强直等脑膜刺激征。

**八、人感染高致病性禽流感防控指引**

传染源主要是患禽流感或携带禽流感病毒的禽类（家禽、野禽）以及鸟类。主要经呼吸道感染，也可能会通过密切接触感染的禽类及其分泌物、粪便和受污染的水而感染，但是尚未发现人与人间有效传播的证据。早期症状与普通流感非常相似，主要表现为高热（大多持续38℃以上）、咳嗽、咽痛、头痛、全身不适等症状。

**九、肺结核防控指引**

肺结核是由结核杆菌引起的慢性传染病，传染源是带菌的肺结核病人的痰。主要通过呼吸道传播，也可经消化道和皮肤传播。结核病的主要症状有咳嗽、咳痰、咳血、胸痛、疲乏、食欲减退、体重下降、低烧、盗汗等症状。