附件二：

华南师范大学工会2019年（第三批）教职工健康疗休养活动方案

1. 2019年（第三批）教职工疗休养时间：

　　2019年5月24日（星期五）中午1：30分出发至5月16日（星期日）中午1：30返回（共三天）。

二、地点：河源巴伐利亚庄园（广东省劳模疗养基地）。

三、参加对象：省级以上获表彰的先进人物（在职人员）、工龄满30年及以上的在职教职工（1989年12月31日前参加工作人员，已参加过疗休养人员不可重复参加）。

四、本批次参加名额最多100人。如报名人数超过100人，工龄长的优先安排。

五、有关要求:

1、各部门工会在根据上述时间安排，落实通知到符合条件的教职工自愿报名，并根据本单位工作实际妥善安排报名教职工参加时间，部门工会福利委员做为联系人提交每一批次参加人员报名表，省级以上先进人物报名参加者请附表彰复印件。部门工会主席要负起本单位参加人员资格审核责任。

2、为适应教职工疗养的多方面需求，校工会从2018年起每年开展满30年工龄疗休养活动，时间根据夏季和冬季的特点以及学校工作安排，设计不同时间段和疗养点供符合条件教职工选择参加，满30年工龄人员退休前每人限享受校工会组织的疗休养活动一次。

3、校工会第三批教职工疗休养名额100人。如报名人数超过100人，工龄长的教职工优先参加。校工会在报名时间截止后审核人员名单并公布本次参加疗休养人员名单给各部门工会。

4、参加本批次疗休养名单确定后不接受随意变更，实在无法参加的，须于出发前6天提出申请并征得同意，否则报名者视为已参加了疗休养活动。

5、疗休养酒店住宿统一安排2人一间，如出现单男单女由校工会进行协调。如确需安排单住的须自费补房差，并在报名时注明。

7、进行教职工健康疗休养活动期间，谢绝携带非本会会员和家属、亲友参加。凭身份证领取房间钥匙。

六、活动内容：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **项目** | **营业时间** | **费用****（凭房卡）** | **地点** | **备注** |
| 自助早餐 | 07：00-10：30 | 凭房卡 | 主楼一楼 |  |
| 晚餐 | 18：00-19：30 | 围餐 | 客家食厨 | 在总台门口右前方 |
| 午餐 | 12：00—13：30 | 围餐 | 客家大厨工作坊 | 餐厅在河边 |
| 国医国药温泉 | 9：00—24：00 | 凭房卡 | 国医国药温泉馆室内外 | 自带泳具 |
| 室内恒温泳馆 | 9：00—24：00 | 凭房卡 | 国医国药温泉楼二楼 | 自带泳具 |
| 健身房 | 9：00—24：00 | 免费 | 国医国药温泉楼二楼 |  |

　　七、其他注意事项：

1、建议教职工不宜带贵重物品。

2、用餐有围餐和自助餐，有时间要求，请大家按统一时间要求就餐。

　　八、报名时间:

在2019年5月10日前，请各部门工会福利委员根据教工报名情况填写好《华南师范大学工会2019年（第三批）教职工健康疗养人员报名表》，电子版发送到学校工会邮箱scnugh@m.scnu.edu.cn.纸质版加盖单位公章交校工会办公室。

校工会联系人：陈老师，联系电话：85211040。

**疗休养行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **时间** | **内 容** |
| 5月24日（周五） | 中午13:30 | 教工俱乐部门口集中出发往河源巴伐利亚庄园（车程约2.5小时） |
| 下午16:00 | 安排入住 |
| 下午18:00 | 客家食厨晚餐（围餐） |
| 晚上20:00－24：00 | 自由散步、泡温泉或康乐活动 |
| 5月25日（周六） | 早上7：00—10：30 | 主楼一楼餐厅早餐（自助餐） |
| 上午8:30-11:30 | “八段锦”学习活动（主楼二楼宴会C厅） |
| 中午12:00 | 客家大厨工作坊午餐（围餐）地点在入庄园口河边 |
| 下午15:00-17:30 | 健康讲座（主楼二楼8号会议室） |
| 下午18:00 | 客家食厨晚餐（围餐） |
| 晚上20：00 | 自行活动(自由散步、游泳或泡温泉) |
| 5月26日（周日） | 早上7:00-10:30 | 主楼一楼餐厅早餐（自助餐） |
| 上午8：30-11：30 | 自由活动 |
| 中午12：00 | 退房 |
| 中午12:00－13：00 | 客家大厨工作坊午餐（围餐） |
| 中午13：30 | 回程（总台前上车，车程约2.5小时） |