

# 南海区教育局致全区师生员工和家长的一封信

广大教职员工、学生、家长：

“十一”国庆假期如期而至，当前，国外新冠肺炎疫情仍在不断蔓延，国内出现零星的散发病例和局部暴发疫情风险持续存在，“外防输入、内防反弹”形势严峻。为确保广大师生员工、家长度过一个安定祥和、健康安全的假期，现就假期如何做好疫情防控工作，提出以下工作指引：

**一、制定规划，作息规律良好。**学生要做好假期学习规划、制定作息时间表，养成良好的作息规律，保证睡眠充足，适度开展体育锻炼，坚持参与家务劳动，提高身体免疫力。家长做好监督，引导孩子合理安排上网时间、健康上网，注意用眼卫生和做好近视防控工作。

**二、注重卫生，做好个人防护。**加强自我防护，不参加大规模聚集聚会，坚持戴口罩、勤洗手、保持手卫生、保持社交距离、不扎堆、不聚集。假期期间做好个人健康监测，若发现发热、干咳、乏力等可疑症状，要及早到就近的医疗机构就诊。

**三、主动报备，合理安排出行。**广大师生员工要按照“减少人员流动、减少旅途风险、减少人员聚集、加强个人防护”基本原则，严格落实疫情防控各项规定。密切关注疫情动态信息，合理安排国庆假期行程，不扎堆热门景点，不前往本地疫情发生地区所在城市，**不到中高风险地区，非必**

**要不出省、不出境。**如因特殊情况必须外出，学生、教职工须主动及时向学校报备，并配备足够数量的口罩、免洗手消毒液等防护物品。出行期间要注意防范旅途风险，若发现学生在假期出现身体不适，家长须及时告知班主任，由班主任向学校报备。

出行归来后留意出行地的疫情动态，如有异常及时上报。返回后按属地要求采取措施做好防控，建议有外省旅居史的师生员工返校前至少进行一次核酸检测。同时，做好个人健康检测，一旦出现发热、干咳等身体不适要及时就医，并主动报告学校，不得带病上班/上学。避免到人群聚集的地方去，到商场、车站、机场、医院等公共场所，要全程正确佩戴口罩，参加各类社会实践、校外培训等活动时要切实做好个人防护。

祝广大教职员工、学生和家长度过一个安全、充实、愉快的假期！

佛山市南海区教育局

2021年9月28日