

# 华南师范大学 综合人才培养实验班 简报

2011年3月9日

第4期

指导老师/李海花 林冬华 主编/雷冰 副主编/姚婷 刘碧君 彭君玲 主办单位/华南师范大学教务处 承办单位/综合人才培养实验班联合会(学生会)

## 喜迎亚运,运动健身

2010年10月31日晚,综合班联合会(学生会)面向2009级和2010级综合班同学举办了一场“迎亚运,跑内环”的活动。

晚上7:10左右,参加活动的同学已经陆续到场签到,三五成群的聚集在起点——南7栋宿舍楼旁的公路旁。夜风略带凉气,但同学们的参与激情依旧不改,都表现出壮志满怀,跃跃欲试。大家都在做着热身运动,不少同学还“高调”宣称要跑完全程4000多米呢!

晚上7:30,活动正式开始。第一组集合准备完毕,工作人员一声令下,同学们齐刷刷地冲了出去。他们中,有些人一开始就做了“领头羊”;有些人保持适中的速度,不紧不慢;有些人则悠闲地慢跑……其他四组也陆续地出发了。富有朝气的同学们成了内

环路上一道亮丽的风景线!

全部同学都跑到了1000米处的中转点,精神可嘉。其中很多同学气喘吁吁地报上名字,休息片刻后,继续向着前方更远的目标跑去。虽然部分同学在途中止住了脚步,但是他们也是尽了自己的努力,同样值得鼓励。而他们往回走时不断地给还在坚持的同学们加油打气,这不仅让那些疲惫的双腿再次充满了前进的力量,也让大家感受到了同学们之间的真挚情谊。最后,我们在终点迎回了跑完全程的“忍者们”,在场的同学都对他们报以热烈的掌声。

身体是革命的本钱,这次跑内环活动旨在借着亚运的契机,让同学们在学习之余,不忘运动健身,提高身体素质。整个活动始终贯彻着坚持到底,互相鼓励、互相扶持的精神。

通讯员/梁雅

## 赛场切磋 棋坛会友

2010年12月18日18:30,教学楼5-307热火朝天,这里正进行的是综合班联合会(学生会)举办的第一届棋类比赛。

赛场上的每一位参赛选手都小心翼翼,在深思熟虑后才下棋,处处小心谨慎。军棋场上,兵家们谨慎布局,为杀个对方片甲不留而铺平道路。再看五子棋赛场,选手们速战速决,参赛选手稍不留心就陷入对方的陷阱里。象棋场上精彩层出,一个个驾驭棋局,只为争得冠军。最热闹的要数飞行棋赛场,比的不是技艺,而是运气。

经过几个小时的激烈角逐,各类棋艺优胜者终于诞生。获奖名单如下:

- |      |         |           |
|------|---------|-----------|
| 象棋:  | 第一名:钟栩彬 | 09级理综一班   |
|      | 第二名:涂辉  | 09级理综一班   |
|      | 第三名:陈恩恩 | 09级理综一班   |
| 军棋:  | 并列第一名:  |           |
|      | 冯铭昆     | 09级理综一班   |
|      | 许杰      | 10级光电勤创新班 |
|      | 第三名:廖先怀 | 10级文综一班   |
| 五子棋: | 第一名:郑晓芬 | 09级理综一班   |
|      | 第二名:李嘉欣 | 10级文综二班   |
|      | 第三名:吴文涵 | 09级理综一班   |
| 跳棋:  | 第一名:朱少娇 | 09级理综二班   |
|      | 第二名:崔伟启 | 09级理综一班   |
|      | 第三名:黄丹妮 | 09级理综一班   |
| 飞行棋: | 第一名:肖丽霞 | 10级文综一班   |
|      | 第二名:蔡泽荣 | 10级光电勤创新班 |
|      | 第三名:杨洁莹 | 09级文综一班   |
| 三国杀: | 第一名:冯铭昆 | 09级理综一班   |
|      | 温少航     | 09级理综一班   |
|      | 钟栩彬     | 09级理综一班   |
|      | 第二名:郑晓玲 | 08级理综一班   |
|      | 陈澄琦     | 09级理综二班   |
|      | 尹炜杰     | 10级理综一班   |

合计:19人

“棋逢对手,智慧相交,水域交锋,尽在人文。”本次棋艺大赛丰富了同学们的课余时间,锻炼了大家的思维能力,为综合班的同学搭建了一个轻松愉悦的交流平台。

通讯员/黄美欣

## 动感亚运,有你有我有感动

### ——09级文综一班广州亚运文化之旅



借着亚运会这个盛事,广州在中外文化交流上揭开新的历史篇章,而我们作为东道主,更是亲身感受广州的宗教文化文化。

2010年10月31日是09级文综一班全体成员与教授世界通史的韩益民老师第二次出游的日子,一次真正的宗教之旅伴着清晨六点多晨曦就此展开。我

们一共参观了六个宗教场所:圣心大教堂——第一次经历天主教弥撒,感受庄严肃穆的宗教气息;怀圣寺(光塔寺)——在韩老师和管理员的讲解中更加体会到伊斯兰教文化的独特文化魅力;六榕寺——特别的是寺内有棵菩提树,相传有慧根的人在树下拍手会有青绿的菩提叶落下;光孝寺——广州最多故事的中国传统寺庙,也是羊城年代最古、规模最大的佛教名刹;光孝堂——在这里巧遇正在排练圣诞晚会的新教徒,他们邀请我们一起歌唱;沙面堂——周围的景色休闲又怡然,走在其中连心情都变得悠扬起来,好比人在画中游……

几乎我们所到的教堂和寺庙都有“祝福亚运”等标语,让我们深刻地体会到亚运的无处不在以及全民参与的热情。广州自古以来在对外文化交流上具有独特的地理优势,宗教之旅浓缩了广州悠久的历史传统。可以说,这不仅仅是一次宗教之旅,也是一次广州亚运文化之旅,也更借助亚运会为中外文化交流贡献自己的一份力量。

通讯员/郑雪君 照片提供/2009级文科综合一班

## 递爱手语舞者,共抒你我心声

优美的音乐,曼妙的舞姿,青春的气息,一幕幕动人的情景深深地印在了我们的脑海里……

2010年10月23日,10级文综二班的同学们走进亚残会开幕式华师手语舞的训练场,开展了一次以“递爱·服务”为主题的团日活动。

有同学表示自己一直对志愿者充满向往,所以看到师姐们能够为广州亚残运会贡献自己的一份力量,很是羡慕!所以当得知此次团日活动是慰问手语舞演员时,她十分兴奋。

活动当晚,同学们比集合时间提前了一个多小时来到足球场。大家看了手语舞演员的排练,纷纷表示她们就像一群美丽的天使在翩翩起舞。从10月份开始,每一个晚上,足球场的灯光都会准时亮起。灯光下舞者相聚,新一次的排练又开始了。

手语舞演员的优美舞姿十分切合节目的名字《心声》,她们正在用自己双手说出了大家对广州亚残运会的心声——“妈妈,我爱你!朋友,我爱你!世界,我爱你!”这短短的三句话感动了在场的同学。

经过一整晚的训练,演员们都十分疲惫,同学们开始为她们分发宵夜。有同学说:“之前有师兄们跟我们打底说,她们训练很辛苦,难免会有些小情绪。但是我们要微笑地去面对她们,给她们力量,为她们带去属于我们的关心。”所以大家都做好了面对那些小情绪的准备,但是事实上,同学们并没有看到任何小情绪,更多地是感受到她们满满的善意、开心和感动。手语舞演员们甚至还会搭起了“把手”,帮助文综二班的同学传递夜宵。这一晚,演员们在大家的眼里是那么可爱,即使训练的强度这么大,她们也没有退缩。尤其进入奥体中心彩排的那几天,她们常常是中午坐大巴出发,到凌晨两三点才拖着疲惫的身子回来。大家为她们的辛苦表示心疼,同时也为她们加油:“手语舞的演员们,你们真棒!”

如今,亚残开幕式已经完满落下帷幕,可是我们对于《心声》所带来的震撼仍记忆犹新。在那变换的图画中,我们看到了500多名华师女生天使般的身影;在那三句简短而真挚的呼喊中,我们听到了她们共同的

心声!那晚的舞台,汇成一片蓝色的海洋。

10级文综二班的团日活动让同学们参与到服务亚运的行列中,不少同学表示希望以后能有更多的机会进行志愿服务。“递爱·服务”,10级文综二班的同学们不仅给华师手语舞蹈的演员们送去自己的关爱,也从她们的舞蹈中感受到了爱的力量,她们告诉我们:华师,好样的! 通讯员/李嘉欣 照片提供/2010级文科综合二班



编辑/刘少达 美编/林悦

2009级理综二班团日活动

我参与，我快乐



看亚运，抒见闻

“亚运所做所见所闻”征文大赛，以一颗发现美的眼睛看待世界，记录亚运所做所见所闻，留下我们的青春笔记。



迎亚运，跑内环

可贵的是尝试的勇气，艰辛的是参与的过程，完美的是胜利的笑容。坚持就能到达终点，不放弃才能迎接辉煌。这不正是亚运精神的诠释吗？



亚运风，绿色流

“我志愿，我快乐”——八十四中支教向中小学生宣传志愿服务精神，宣传节能环保的理念。



亚运结束之后，我总是在想：因为亚运，素不相识的志愿者联系在一起；因为亚运，我们彼此成了一个团结的整体；因为亚运，那些原点的事物不再成其本身，而因枝叶交织，共同仰望着这片辽阔的蓝天。志愿之行，成就这份缘。我爱这份缘。

(2009级文科综合一班 罗晓芬)

志愿者工作其实很平常，只不过有时遇到的突发情况比较多。面对需要帮助的人，我相信每个人都会尽自己所能帮助有需要的人。因为当自己被需要的时候，我们会发现自身的价值可以得到实现，而这不正是当时参加志愿者的初衷吗？

(2009级文科综合二班 赖媚苑)

本着服务大众的精神，为广州亚运助威的愿望，我加入了亚运会志愿者服务的行列。我是一名媒体大巴随车志愿者，虽然我的本职工作是在媒体大巴上服务媒体，但是我会经常去帮助东莞体育馆的志愿者，指导观众进场和退场，维持现场秩序。接触不同的工作岗位，总有不同的体验和收获。

(2009级理科综合一班 冯铭昆)

亚运会终于以完美的句号诠释了整个精彩的16天赛程。忘不了银幕上运动员们拼搏进取的表现，忘不了外国友人的亲切笑容和轻声赞许，忘不了场馆中同学认真工作的身影，忘不了在休息场所中和同事们玩笑嬉闹的回忆……

志愿者生活过去了，我们脱下绿色的志愿服，折叠起鲜艳的志愿彩，收藏好代表着工作意义的纪念徽章，任美好的回忆在时间沙海里沉淀下来，保留着，珍藏着……

(2009级理科综合二班 黄庆娜)

2010级文综一班团日活动

青春迎亚运，我最精彩

2010年10月下旬，10级文综一班开展了“青春迎亚运，我爱文综一”特色团日活动。活动旨在带领同学们感受亚运气氛，积极为亚运贡献力量，增强集体凝聚力和归属感。

10月28日下午2点，同学们来到华师体育馆（亚运赛场场馆）周边开展清扫校道的工作，通过实际行动来感受亚运气氛，为亚运贡献力量。10月30日晚，在团支书的组织带领下，同学们集体跑内环，响应“一起

来，更精彩”的亚运口号，亲身体会到了运动带来的快乐。11月11日，同学们齐聚5栋301课室，观看励志电影《弱点》，畅谈观后感，在娱乐的同时又提升了自身的精神境界，激起同学们的奋斗之心。11月17日，同学们还就加强同学之间的交流与学习，齐聚小洲村，开展户外烧烤活动，让同学们在轻松融洽的氛围中感受到了集体的温暖。

同学们参与团日活动热情高，收到了很好的效果，达到了预期的目标。青春迎亚运，我最精彩！相信此次团日活动带给同学们的，不只是愉悦。

通讯员/林雅盈

2008级、2009级综合班亚(残)运会志愿者名单

(按姓氏拼音顺序)

- 2008级文科综合一班  
黄馥枝 交通服务调度中心  
黄晓敏 场馆信息台  
卢浩菊 交通服务调度中心  
罗清 交通服务调度中心  
石小静 亚残运会开闭幕式团队  
魏丹 亚残运会开闭幕式团队  
萧海芳 交通服务调度中心  
张燕燕 交通服务调度中心  
周学娇 交通服务调度中心
- 2008级文科综合二班  
黄莹莹 交通服务调度中心  
梁国琴 亚残运会开闭幕式团队  
林植科 交通服务调度中心
- 2008级理科综合一班  
胡楠 交通服务调度中心  
林茵 交通服务调度中心  
芮泽柱 交通服务调度中心  
谭月萍 交通服务调度中心  
吴妍 亚残运会开闭幕式团队  
吴瑞雯 交通服务调度中心  
熊静 交通服务调度中心  
姚艳菊 交通服务调度中心  
叶健荣 亚残运会餐饮服务  
郑纯玲 交通服务调度中心  
郑晓玲 交通服务调度中心  
邹一新 交通服务调度中心
- 2008级理科综合二班  
陈敏健 交通服务调度中心  
郭虹燕 交通服务调度中心  
龙晓君 交通服务调度中心

- 王晓君 交通服务调度中心  
叶优优 交通服务调度中心  
尹霏仪 交通服务调度中心  
赵崇键 交通服务调度中心

- 2009级文科综合一班  
杜嘉瑜 赛时文化团队  
何洁茵 交通服务调度中心  
简芷欣 交通服务调度中心  
刘婉仪 交通服务调度中心  
罗晓芬 交通服务调度中心  
徐国秀 交通服务调度中心  
杨洁莹 亚残运会开闭幕式团队  
姚婷 亚残运会开闭幕式团队  
余莉莉 亚残运会开闭幕式团队  
曾诣 亚残运会开闭幕式团队  
曾思婕 颁奖礼仪、开幕式表演  
张晓娜 交通服务调度中心  
校亚(残)运会志愿者  
服务中心  
郑雪君 交通服务调度中心

- 2009级文科综合二班  
陈昭文 亚残运会开闭幕式团队  
霍丽娟 华师团队机动组  
赖媚苑 交通服务调度中心  
梁燕燕 亚残运会开闭幕式团队  
林少珊 交通服务调度中心  
刘霜 餐饮服务中心  
刘秋瑜 交通服务调度中心  
卢琼丽 餐饮服务中心  
潘婷 亚残运会开闭幕式团队

- 王丹敏 餐饮服务中心  
巫丹枫 亚残运会开闭幕式团队  
叶美连 交通服务调度中心  
张晓璇 亚残运会开闭幕式团队  
周梦妍 亚残运会开闭幕式团队

- 2009级理科综合一班  
陈恩恩 赛事文化活动团队  
陈思瑶 交通服务调度中心  
崔伟敏 交通服务调度中心  
杜康 交通服务调度中心  
冯铭昆 交通服务调度中心  
辜美伊 交通服务调度中心  
郝运 交通服务调度中心  
黄赞 赛事文化活动团队  
黄丹妮 交通服务调度中心  
林晓丹 交通服务调度中心  
王鸿 交通服务调度中心  
温少航 赛事文化活动团队  
张迎丽 赛事文化活动团队  
郑璇 亚残运会开闭幕式团队  
郑馥敏 亚残运会开闭幕式团队  
郑晓芬 交通服务调度中心  
郑晓晓 交通服务调度中心  
钟栩彬 交通服务调度中心

- 2009级理科综合二班  
蔡文清 亚残运会开闭幕式团队  
古春文 亚残运会开闭幕式团队  
黄庆娜 赛时文化活动团队  
林建芬 交通服务调度中心  
刘碧君 交通服务调度中心  
刘颖玉 交通服务调度中心  
刘有毅 交通服务调度中心  
刘月娇 交通服务调度中心  
倪申妍 交通服务调度中心  
潘紫瑜 亚残运会开闭幕式团队  
彭君玲 交通服务调度中心  
王丹绵 赛时文化活动团队  
颜苑兆 赛时文化活动团队  
朱少娇 交通服务调度中心

合计：90人