



华南师范大学

South China Normal University

# 华南师范大学体育科学学院

## 专业型硕士研究生培养方案

(2021年修订)



华南师范大学体育科学学院编制

## 一、专业型硕士研究生培养方案

|                    |    |
|--------------------|----|
| （一）培养方案简介.....     | 1  |
| （二）课程设置.....       | 6  |
| （三）必读/选读书目及刊物..... | 8  |
| （四）课程简明教学大纲.....   | 10 |

# 华南师范大学

## 专业学位硕士研究生培养方案

专业学位类别（领域）中文名称： 体育硕士

专业学位类别（领域）英文名称： Master of Sports

专业学位类别（领域）代码： 0452

培养单位名称： 体育科学学院

填表日期： 2021年5月1日

华南师范大学研究生院制表

# 专业型硕士研究生培养方案简介

## 一、学科概况

本学科创立 70 年来，在方万邦、林笑峰、邓树勋、杨文轩、周爱光等 5 代学科带头人引领下，经过 3 期“211 工程”和 2 期高水平大学建设，已建成为国内知名体育学科，在教育部第四轮学科评估中获得 A-。本学科整体优势突出，拥有一级学科博士学位授予权和博士后流动站，体育人文社会学是全国 3 个体育学国家重点学科（培育）之一。本学科师资雄厚，拥有国务院体育学科评议组成员、教育部青年长江学者、广东省珠江学者特聘教授、广东省青年珠江学者、广东省珠江人才计划青年拔尖人才、奥运冠军等一批高层次人才。本学科拥有 10 多个国家级平台，建设了国家级教学团队、国家级运动科学实验教学示范中心、国家级一流本科专业、国家虚拟仿真实验教学一流课程等。近几年，取得了包括国家社科基金重大项目、教育部高等学校科学研究优秀成果奖（人文社会科学）一等奖、广州市教育局学校体育卫生与艺术教育事业发展重大项目——高水平学生体育、美育团队培养（4428 万）在内的高显示度的课题与奖项；在《Nature Cell Biology》发表高水平论文，开创了国内体育学界在国际顶级学术期刊发表论文的先河。学科高度重视拓展国际视野，加强了同近 20 个国家高校合作；组织了数十场国际体育赛事与国际体育学术会议；10 多位教师担任 30 多本国际学术期刊编委和审稿专家；培养了多位有广泛国际知名度的研究生；一批运动员扬威世界大赛，涌现了世界纪录保持者和多位世界冠军；累计为粤港澳大湾区培养输送了近千名优秀体育人才。

## 二、培养方向

### （一）体育教学（P.E. Pedagogy）

体育教学专业领域致力于体育教学、青少年运动训练、学校体育组织与管理等理论知识与方法的研究，通过使学生广泛参与体育教学实践和体育教研活动，提升学生体育教学与学校体育管理能力。

### （二）运动训练（Sports Training）

运动训练专业领域致力于运动心理、运动技能表现与分析、运动保健与康复等方面的理论与实践，通过使学生深入参与青少年体育训练和相关竞赛组织管理活动，提升学生的运动训练及赛事组织能力。

### （三）社会体育指导（Social Sports Guidance）

社会体育指导专业领域致力于健身休闲指导、体育产业经营与管理、运动伤害防护等方面的理论与实践，通过使学生广泛参与体育场馆运营和全民健身活动，提升学生社会体育指导与管理能力。

## 三、培养目标

体育硕士专业学位教育是以体育事业人才需求为导向，旨在培养具有系统体育专业知识、较高体育专业素养和良好运动技能的高层次、应用型体育专门人才，为国家体育事业发展输送合格的体育教师、教练员、社会体育指导及各类体育竞赛管理人员等。

体育硕士专业学位教育突出实践能力与专业创新能力的培养，学位申请者应具有系统的体育专业知识和较高的专业技能，参与相关领域的体育实践活动，具备大中小学校、运动队、体育

场馆、健身场所、体育科研机构、康复医疗机构、政府体育行政部门等的体育教学、运动训练、竞赛组织与管理、社会体育指导、运动伤害防护与康复等相关工作。

具体而言，体育硕士专业学位研究生应具备学术道德、体育专业素养、职业精神；掌握本专业相关的基础和专业知识，接受相关的体育实践活动锻炼，能胜任体育教学、运动训练和社会体育指导等相关领域职业岗位的基本要求；具备获取知识并灵活运用的技能，实践中发现问题、研究问题、解决问题的能力，具备专业领域的教学、训练、指导的工作能力。

#### **四、学制和在校学习年限**

全日制专业硕士研究生学制为 2—3 年；非全日制专业硕士研究生学制为 3 年，其中最长学习年限为 5 年（含休学等中断学习的时间）。

#### **五、培养方式**

专业硕士培养分为全日制和非全日制。课程学习应与专业实践相结合，课程学习主要在校内完成，专业实践主要在联合培养实践基地完成。培养过程实行双导师制，以校内导师为主，充分发挥校外导师的作用，校外导师参与专业实践、项目研究和学位论文指导等工作。

#### **六、学分要求与课程设置**

按照教育部和全国体育硕士专业学位教学指导委员会关于体育硕士相关规定，全日制体育硕士需完成公共必修课（6 学分）、学科基础课（12 学分）、方向必修课（4 学分）、选修课（6 学分）和必修环节（8 学分）等，共计 36 学分。

非全日制体育硕士需完成公共必修课（6 学分）、学科基础

课（12 学分）、方向必修课（4 学分）、选修课（8 学分），实践环节 6 学分，共计 36 学分。

## 七、必修环节

必修环节是指课程学习之外的行业前沿讲座、文献研读、中期考核、专业实践等必须完成的培养环节，不计学时。

### （一）行业前沿讲座（1 学分）

学院邀请行业（企业）具有丰富实践经验的高级管理专家和高级工程技术专家，开设行业（企业）发展前沿讲座。专业硕士在学期间须参加 6 次行业前沿讲座。

### （二）文献研读（1 学分）

学生应完成本专业领域和导师指定的经典必读书目和重要学术期刊、文献专著的研读。导师负责对学生文献研读的指导、检查与考核，采用读书报告、专题研讨，学生提交研读报告等方式进行。

### （三）中期考核（1 学分）

中期考核是保证研究生培养质量的重要环节，是指以书面和口头报告的方式，综合考察研究生思想品德、课程学习、知识运用能力等情况，以判断其是否适宜继续攻读的阶段考核环节。学院通过中期考核及时发现研究生培养过程中存在的问题，促进研究生后续高质量培养。

中期考核内容主要包括研究生思想政治表现、课程以及其他培养环节的完成情况、实践研究情况、身心状况等。中期考核由专业指导组成立考核小组，坚持“公开、客观、公正”的原则进行考核。中期考核通过者，方可进入论文写作阶段。

中期考核时间原则上 2 年制专业硕士在第二学期结束前、3

年制专业硕士在第四学期结束前完成。论文开题报告纳入中期考核。开题或中期考核后课题发生重大变动的，应重新开题。

#### （四）专业实践（5 学分）

专业实践是指专业硕士采用集中实践和分段实践相结合的方式，到行业（企业）开展实践活动，是专业硕士培养中的重要环节。全日制专业硕士专业实践的时间不少于 6 个月。

专业实践结束后，学生须填写《华南师范大学专业学位研究生实践考核表》，并提交不少于 5000 字的专业实践报告（非全日制专业硕士可以工作总结代替），专业实践考核合格后获得相应学分。

专业硕士参加官方举办的创新创业实践并取得成果，或取得与专业相关的发明专利授权的，经学院考核认定后，可折算为专业实践学分。

非全日制专业硕士可结合工作实际开展专业实践，按要求完成相关实践环节。

### 八、毕业要求和标准

专业硕士应修满规定的学分，中期考核合格，并通过论文答辩方可毕业。

### 九、学位论文

本专业硕士的论文选题要有现实针对性和应用性，具有明确的职业背景和应用价值，一般应与专业实践相结合。专业硕士学位论文可以调研报告、调查研究报告、产品开发、案例分析、实验研究报告等为主要内容，以论文形式呈现。

### 十、其他规定

未尽事宜参照《全日制体育硕士专业学位研究生指导性培养方案》《体育硕士专业学位基本要求》执行。



## 全日制体育硕士课程设置

| 类别    | 课程名称                                                                             | 学分 | 学时 | 开课学期 | 考核方式  |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------|----|----|------|-------|
| 公共必修课 | 中国特色社会主义理论与实践研究<br>Theory and Practice of Socialism with Chinese Characteristics | 2  | 32 | 1-2  | 考试    |
|       | 马克思主义与社会科学方法论<br>Marxism and Social Science Methodology                          | 1  | 16 | 1-2  | 考试    |
|       | 学术外国语<br>Academic Foreign Language                                               | 3  | 48 | 1-2  | 考试    |
| 学科基础课 | 论文写作与学术规范（含科学精神、学术诚信、伦理道德等）<br>Academic Writing and Integrity                    | 1  | 16 | 2    | 考试/考查 |
|       | 体育科研方法<br>Research Methods for Sports Studies                                    | 2  | 32 | 2    | 考查    |
|       | 体育教学论<br>Teaching and Learning Theory of PE                                      | 3  | 48 | 1    | 考查    |
|       | 运动训练学理论与实践专题<br>Theory and Practice of Sports Training                           | 3  | 48 | 1    | 考查    |
|       | 体育运动心理学理论与应用<br>Theory and Application of Sport Psychology                       | 3  | 48 | 1    | 考查    |
| 方向必修课 | 运动科学与健康<br>Sports Science and Health                                             | 2  | 32 | 2    | 考查    |
|       | 体育教学理论与实践专题（体育教学方向）<br>Theory and Practice of Teaching and Learning of PE        | 2  | 32 | 2    | 考查    |
|       | 体育赛事组织与管理(运动训练方向)<br>Management of Sport Events                                  | 2  | 32 | 2    | 考查    |
|       | 体育社会学（社会体育指导方向）<br>Sociology of Sport                                            | 2  | 32 | 2    | 考查    |
| 选修课程  | 运动处方理论与运用<br>Theory and Application of Exercise Prescription                     | 2  | 32 | 2    | 考查    |
|       | 体能训练理论与方法<br>Theory and Method of Strength and Conditioning                      | 2  | 32 | 2    | 考查    |
|       | 健身与运动休闲指导<br>Instruction of Fitness Training And Recreational Sport              | 2  | 32 | 2    | 考查    |

|          |                                                            |   |    |   |    |
|----------|------------------------------------------------------------|---|----|---|----|
|          | 体育统计与 SPSS<br>Application of Statistics and SPSS in Sports | 2 | 32 | 2 | 考查 |
| 必修<br>环节 | 行业前沿讲座<br>Lectures on Industry Frontiers                   | 1 | /  | / | 考查 |
|          | 文献研读<br>Literature Reading                                 | 1 | /  | / | 考查 |
|          | 中期考核<br>Interim Evaluation                                 | 1 | /  | / | 考查 |
|          | 专业实践<br>Professional Practice                              | 5 | /  | / | 考查 |

## 非全体育硕士课程设置

| 类别        | 课程名称                                                                             | 学分 | 学时 | 开课学期 | 考核方式      |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------|----|----|------|-----------|
| 公共<br>必修课 | 中国特色社会主义理论与实践研究<br>Theory and Practice of Socialism with Chinese Characteristics | 2  | 32 | 1-2  | 考试        |
|           | 马克思主义与社会科学方法论<br>Marxism and Social Science Methodology                          | 1  | 16 | 1-2  | 考试        |
|           | 学术外国语<br>Academic Foreign Language                                               | 3  | 48 | 1    | 考试        |
| 学科<br>基础课 | 论文写作与学术规范(含科学精神、学术诚信、伦理道德等)<br>Academic Writing and Integrity                    | 1  | 16 | 2    | 考试/<br>考查 |
|           | 体育科研方法<br>Research Methods of Sport Studies                                      | 2  | 32 | 2    | 考查        |
|           | 体育教学论<br>Teaching and Learning Theory of PE                                      | 3  | 48 | 1    | 考查        |
|           | 运动训练学理论与实践专题<br>Teaching and Training in Sports: Theory and Practice             | 3  | 48 | 1    | 考查        |
|           | 体育运动心理学理论与应用<br>Theory and Application of Sport Psychology                       | 3  | 48 | 1    | 考查        |
| 方向<br>必修课 | 运动科学与健康<br>Sport Science and Health                                              | 2  | 32 | 1    | 考查        |
|           | 体育教学理论与实践专题<br>Thematic Studies of PE Teaching: Theory and Practice              | 2  | 32 | 1    | 考查        |
| 选修<br>课程  | 体育赛事组织与管理<br>Management of Sport Events                                          | 2  | 32 | 2    | 考查        |
|           | 体育社会学<br>Sociology of Sport                                                      | 2  | 32 | 2    | 考查        |
|           | 运动处方理论与运用<br>Theory and Application of Exercise Prescription                     | 2  | 32 | 2    | 考查        |
|           | 体能训练理论与方法<br>Theory and Method of Physical Fitness Training                      | 2  | 32 | 2    | 考查        |
|           | 健身与运动休闲指导<br>Instruction of fitness training and recreational sport              | 2  | 32 | 2    | 考查        |

|          |                                                            |   |    |   |    |
|----------|------------------------------------------------------------|---|----|---|----|
|          | 体育统计与 SPSS<br>Application of Statistics and SPSS in Sports | 2 | 32 | 2 | 考查 |
| 专业<br>实践 | 文献研读<br>Literature Reading                                 | 2 | /  | / | 考查 |
|          | 教学专题研究<br>Research on Teaching Topic                       | 2 | /  | / | 考查 |
|          | 实践案例研究<br>Practice Case Study                              | 2 | /  | / | 考查 |

## 必读/选读书目及刊物

### 研究生必读/选读书目及刊物

| 序号 | 著作或期刊名称            | 作者或出版社    | 文献类别 | 备注(选读/必读) |
|----|--------------------|-----------|------|-----------|
| 1  | 社会研究方法             | 清华大学出版社   | 书籍   | 必读        |
| 2  | 体育科学研究方法           | 高等教育出版社   | 书籍   | 必读        |
| 3  | SPSS 统计分析基础教程(第2版) | 高等教育出版社   | 书籍   | 必读        |
| 4  | 运动训练学导论            | 北京体育大学出版社 | 书籍   | 必读        |
| 5  | 运动与锻炼心理学研究手册       | 华东师范大学出版社 | 书籍   | 必读        |
| 6  | 运动训练学              | 人民体育出版社   | 书籍   | 必读        |
| 7  | 运动生理学              | 高等教育出版社   | 书籍   | 必读        |
| 8  | 运动技能学习与控制          | 中国轻工业出版社  | 书籍   | 必读        |
| 9  | 运动竞赛学              | 人民体育出版社   | 书籍   | 必读        |
| 10 | 运动技能学习与控制高级教程      | 高等教育出版社   | 书籍   | 必读        |
| 11 | 体育科学研究方法           | 高等教育出版社   | 书籍   | 必读        |
| 12 | 运动训练管理教程           | 人民体育出版社   | 书籍   | 必读        |
| 13 | 运动技能学习探索           | 东北大学出版社   | 书籍   | 必读        |
| 14 | 中学体育与健康教材教法        | 人民体育出版社   | 书籍   | 必读        |
| 15 | 周期训练理论与方法(第6版)     | 人民邮电出版社   | 书籍   | 必读        |
| 15 | 现代运动训练的多维审视与方法研究   | 水利水电出版社   | 书籍   | 必读        |
| 16 | 竞技运动训练理论与方法        | 人民体育出版社   | 书籍   | 必读        |
| 17 | 奥林匹克运动员训练的理论与方法    | 天津大学出版社   | 书籍   | 必读        |
| 18 | 优秀运动员心理训练          | 人民体育出版社   | 书籍   | 必读        |

|    |                            |               |    |    |
|----|----------------------------|---------------|----|----|
|    | 实用指南                       |               |    |    |
| 19 | 英文学术论文写作                   | 北京航空航天大学出版社   | 书籍 | 必读 |
| 20 | 体能训练                       | 高等教育出版社       | 书籍 | 必读 |
| 21 | 体育社会学                      | 高等教育出版社       | 书籍 | 必读 |
| 22 | 运动训练理论与方法                  | 北京体育大学出版社     | 书籍 | 必读 |
| 23 | ACSM 运动测试与运动处方指南           | 人民卫生出版社       | 书籍 | 必读 |
| 24 | 体育休闲概论                     | 人民体育出版社       | 书籍 | 必读 |
| 25 | 体育管理学：基础与应用                | 华东师范大学出版社     | 书籍 | 必读 |
| 26 | 人类学是什么                     | 北京大学出版社       | 书籍 | 必读 |
| 27 | 社会学是什么                     | 北京大学出版社       | 书籍 | 必读 |
| 28 | 肢体的游戏                      | 广西人民出版社       | 书籍 | 必读 |
| 29 | 中国思想史                      | 九州出版社         | 书籍 | 必读 |
| 30 | 中国文化概论                     | 北京师范大学出版社     | 书籍 | 必读 |
| 31 | 体育原理                       | 高等教育出版社       | 书籍 | 必读 |
| 32 | 体育概论                       | 高等教育出版社       | 书籍 | 必读 |
| 33 | 当代大学体育                     | 人民体育出版社       | 书籍 | 必读 |
| 34 | 体育教学法：原理与应用                | 光明日报出版社       | 书籍 | 必读 |
| 35 | 我国优秀运动员技能能力状态诊断和监测系统的研究和建立 | 人民体育出版社       | 书籍 | 必读 |
| 36 | 体育学刊                       | 华南理工大学/华南师范大学 | 期刊 | 选读 |
| 37 | 体育科学                       | 中国体育科学协会      | 期刊 | 选读 |
| 38 | 中国体育科技                     | 中国体育科学协会      | 期刊 | 选读 |
| 39 | 北京体育大学学报                   | 北京体育大学        | 期刊 | 选读 |
| 40 | 体育与科学                      | 江苏体育科学研究所     | 期刊 | 选读 |

## 课程简明教学大纲

### 《论文写作与学术规范》课程简明教学大纲

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                           |      |      |               |      |                  |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------|------|---------------|------|------------------|----|
| 课程名称                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 论文写作与学术规范                 |      |      | 课程编号          |      |                  |    |
| 课程负责人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 邓星华                       |      |      | 课程负责人<br>所在单位 |      | 华南师范大学<br>体育科学学院 |    |
| 教学团队成员                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 邓星华 宋亨国 王松涛 邓飞 马廉祯 李薇 陈宝玲 |      |      |               |      |                  |    |
| 课程类别                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 学科基础课                     |      | 学时   | 16            |      | 学分               | 1  |
| 授课方式及<br>时数分配                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 集中讲授                      | 组织研讨 | 实验分析 | 读书指导          | 实地调研 | 自主学习             | 其他 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 16                        |      |      |               |      |                  |    |
| <p>课程定位、教学目的及要求、教学成效（请注明课程思政与国际化元素和方式）</p> <p><b>一、课程定位</b><br/>论文写作与学术规范作为专业型硕士的学科基础课，是研究生全面了解不同类型学术论文的撰写基本规范，为培养研究生形成科学精神，坚持学术诚信，遵守学术伦理道德的课程。有利于使研究生积极倡导求真务实的学术作风，传播科学方法，树立良好的学术道德，促进研究生养成恪守学术规范的习惯。</p> <p><b>二、教学目的及要求</b><br/>通过本课程的学习，学生掌握科技论文、学位论文撰写的规范，了解体育人文社会学领域和自然科学领域的学术规范、学术伦理、学术失范、学术不端、学术规范的科学视野，以及科研活动中的不端行为和学术批评规范。</p> <p><b>三、教学成效</b><br/>通过本课程的学习，研究生在了解对体育科学研究论文的定义、分类和特点的基础上，掌握体育科学研究论文的写作规范；明确体育科研人员的素养和能力其对于从事体育科学研究的重要意义；了解体育科学研究中实验对象享有的各种权利、体育科研人员应当承担的各种义务以及具体操作规范和要求，树立正确的生命伦理观和价值观；掌握体育科学研究的各种基本规范；熟悉各种学术不端行为的表现、危害及处理办法，明确学术诚信对于体育科学研究的重要意义。</p> |                           |      |      |               |      |                  |    |
| <p>教学内容及安排（请注明各章节及学时）</p> <p>第一章 体育科学研究论文概述（1 学时）</p> <p>第一节 体育科研论文的概念</p> <p>第二节 体育科研论文的鉴别标准</p> <p>第三节 体育科研论文的价值</p> <p>第四节 体育科研论文的分类</p> <p>第五节 体育科研论文的特点</p> <p>第二章 体育科学研究论文的写作规范（2 学时）</p> <p>第一节 体育科研论文的逻辑结构及框架分析</p> <p>第二节 体育科研论文的基本写作规范</p> <p>第三章 体育科研论文的投稿（2 学时）</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                           |      |      |               |      |                  |    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>第一节 国内、外体育学术期刊及相关数据库</p> <p>第二节 投稿前的准备</p> <p>第三节 投稿的注意事项</p> <p>第四章 学位论文写作（2学时）</p> <p>第一节 学位论文写作的意义</p> <p>第二节 学位论文的含义与层次</p> <p>第三节 学位论文的撰写要求</p> <p>第四节 学位论文的撰写步骤</p> <p>第五章 学位论文的写作规范（1学时）</p> <p>第一节 学位论文的格式规范</p> <p>第二节 学位论文的书写规范</p> <p>第三节 学位论文的引文规范</p> <p>第六章 体育科研人员的素质与能力（2学时）</p> <p>第一节 体育科学研究者应具备的科学态度和治学品格</p> <p>第二节 体育科学研究者应具备的基本科研能力</p> <p>第七章 对体育科学实验对象的尊重与保护（2学时）</p> <p>第一节 体育科学实验对象的选择</p> <p>第二节 体育科学实验中对人的尊重与保护</p> <p>第三节 体育科学实验中对实验动物的保护</p> <p>第八章 体育科学研究的基本规范（2学时）</p> <p>第一节 体育科研步骤规范</p> <p>第二节 体育科研资源引证规范</p> <p>第三节 体育科研成果规范</p> <p>第四节 体育科学研究的评价批评规范。</p> <p>第九章 体育科学研究中的学术不端与处理（2学时）</p> <p>第一节 几种常见的学术不端行为</p> <p>第二节 学术不端行为的认定</p> <p>第三节 学术不端行为的处理</p> <p>第四节 论文异议的处理</p> |                                                                                                                                                |
| 考核方式                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 本课程考核方式以撰写课程论文为主，也可采取读书报告和案例分析形式，同时考察学生在论文撰写中的规范性和学术规范情况。                                                                                      |
| 使用教材                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <input checked="" type="checkbox"/> 自编讲义 <input type="checkbox"/> 已出版的自编教材 <input type="checkbox"/> 其他公开出版教材<br>（请注明使用教材名称、作者/主编、出版单位、出版年份、版次） |
| 参考书目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1.肖东发，李武.学位论文写作与学术规范.北京大学出版社，2009.4.<br>2.黄汉升，体育科学研究方法.高等教育出版社，2015.12.                                                                        |



## 《体育科研方法》课程简明教学大纲

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                              |      |      |               |      |                  |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|---------------|------|------------------|----|
| 课程名称                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 体育科研方法                                                                                                       |      |      | 课程编号          |      |                  |    |
| 课程负责人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 于永慧                                                                                                          |      |      | 课程负责人<br>所在单位 |      | 华南师范大学<br>体育科学学院 |    |
| 教学团队成员                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 于永慧等                                                                                                         |      |      |               |      |                  |    |
| 课程类别                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 学科基础课                                                                                                        |      | 学时   | 32            |      | 学分               |    |
| 授课方式及<br>时数分配                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 集中讲授                                                                                                         | 组织研讨 | 实验分析 | 读书指导          | 实地调研 | 自主学习             | 其他 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 16                                                                                                           | 4    | 8    | 4             |      |                  |    |
| <p>课程定位、教学目的及要求、教学成效（请注明课程思政与国际化元素和方式）</p> <p><b>一、课程定位</b><br/>课程定位培养体育人文社会学硕士研究生的科研素养和人文关怀。</p> <p><b>二、教学目的及要求</b><br/>培养思想上积极进步，勇于追求真理，在既有的中国特色社会主义制度的前提下，如何从体育实践中发现问题，能从国际前沿中借鉴经验，分析中国体育发展过程中的特殊问题。</p> <p><b>三、教学成效</b><br/>培养学生学会提出问题、思考问题和解决问题的科研思维方式。</p>                                                                                                                                         |                                                                                                              |      |      |               |      |                  |    |
| <p>教学内容及安排（请注明各章节及学时）</p> <p>第一篇 研究法（24学时）</p> <p>第一章 方法论</p> <p>第一节 宏观、中观和微观的方法论取向</p> <p>第二节 学科理论范畴</p> <p>第三节 学科中层理论的应用</p> <p>第二章 收集和处理资料方法</p> <p>第一节 问卷调查法（统计抽样、信度效度、问卷设计与实施）</p> <p>第二节 访谈法（专家访谈、个案访谈、焦点访谈）</p> <p>第三节 案例法（个体、组织、社区、城市）</p> <p>第四节 观察法（计量观察）</p> <p>第五节 教学实验法（开放式实验和实验室实验）</p> <p>第三章 演绎和归纳法</p> <p>第二篇 文献综述（共8学时）</p> <p>第一章 文献阅读案例（中英文范例）</p> <p>第二章 文献评价案例</p> <p>第三章 文献综述实践</p> |                                                                                                              |      |      |               |      |                  |    |
| 考核方式                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 考试/考查                                                                                                        |      |      |               |      |                  |    |
| 使用教材                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <input checked="" type="checkbox"/> 自编讲义 <input type="checkbox"/> 已出版的自编教材 <input type="checkbox"/> 其他公开出版教材 |      |      |               |      |                  |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | （请注明使用教材名称、作者/主编、出版单位、出版年份、版次）                                                                               |      |      |               |      |                  |    |
| 参考书目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 1、张力为，体育科学研究方法[M].高等教育出版社.2002.<br>2、张凯，体育科研方法[M].高等教育出版社.2020.                                              |      |      |               |      |                  |    |

## 《体育教学论课程》简明教学大纲

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |         |      |      |               |                  |      |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|------|---------------|------------------|------|----|
| 课程名称                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 体育教学论   |      |      | 课程编号          |                  |      |    |
| 课程负责人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 陆作生     |      |      | 课程负责人<br>所在单位 | 华南师范大学<br>体育科学学院 |      |    |
| 教学团队成员                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 陆作生、邓星华 |      |      |               |                  |      |    |
| 课程类别                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 学科基础课   |      | 学时   | 48            |                  | 学分   | 3  |
| 授课方式及<br>时数分配                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 集中讲授    | 组织研讨 | 实验分析 | 读书指导          | 实地调研             | 自主学习 | 其他 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 26      | 6    |      | 4             | 8                | 4    |    |
| <p>课程定位、教学目的及要求、教学成效（请注明课程思政与国际化元素和方式）</p> <p><b>一、课程定位</b><br/>本课程是体育硕士的学科基础课程，课程教学中，突出体育教学中健康第一的教育理念，对人的培养的育人、育体功能。结合国际环境，把先进的知识理论与我国学校体育的实践相结合，注重实用性、有效性，教学成效以培养中国特色社会主义需要的体育创新性人才。</p> <p><b>二、教学目的及要求</b><br/>掌握教学论核心概念及基本知识体系，了解体育教学理论的相关研究成果及动态，熟悉体育的教学模式和教学方法，提高教学设计水平和教学实践能力，学会教学评价方式方法。</p> <p><b>三、教学成效</b><br/>以立德树人为指导思想，更新学生的教育理念，提高学生的理论涵养，提升学生的体育教学水平。</p>                                                                                             |         |      |      |               |                  |      |    |
| <p>教学内容及安排（请注明各章节及学时）</p> <p>第一章 体育教学目标（4学时）</p> <p>第二章 体育教学过程（4学时）</p> <p>第三章 体育教学原则（4学时）</p> <p>第四章 体育教学模式（4学时）</p> <p>第五章 体育教学方法（6学时）</p> <p>第一节 体育教学方法概述</p> <p>第二节 体育教学方法的历史与发展</p> <p>第三节 体育教学方法分类</p> <p>第四节 体育教学方法的应用及要求</p> <p>第五节 体育教学方法的选择与运用</p> <p>第六章 体育教学设计与计划（8学时）</p> <p>第一节 体育教学设计</p> <p>第二节 体育教学计划</p> <p>第三节 学年体育教学计划的制订</p> <p>第四节 学期体育教学计划的制订</p> <p>第五节 单元体育教学计划的制订</p> <p>第六节 学时体育教学计划的制订</p> <p>第七章 体育课堂教学组织与管理（8学时）</p> <p>第一节 体育课堂教学常规</p> |         |      |      |               |                  |      |    |

|                                                                                                                           |                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第二节 体育课堂教学组织形式<br>第三节 体育课堂教学队列队形的运用<br>第四节 体育课堂教学场地器材的布置<br>第五节 体育课堂密度与运动负荷的调控<br>第八章 体育教学技能与训练（6 学时）<br>第九章 体育教学评价（4 学时） |                                                                                                                                                                            |
| 考核方式                                                                                                                      | 考试/考查                                                                                                                                                                      |
| 使用教材                                                                                                                      | <input checked="" type="checkbox"/> 自编讲义 <input type="checkbox"/> 已出版的自编教材 <input type="checkbox"/> 其他公开出版教材<br>（请注明使用教材名称、作者/主编、出版单位、出版年份、版次）                             |
|                                                                                                                           | 1、龚正伟编著，体育教学论，北京体育大学出版社，2003 年；<br>2、吴立岗主编，教学的原理、模式和活动，广西教育出版社，1998 年；<br>3、高文主编，现代教学的模式化研究，山东教育出版社，2001 年；<br>4、皮连生主编，教学设计，高等教育出版社，2000 年；<br>5、李秉德主编，教学论，人民教育出版社，2003 年。 |
| 参考书目                                                                                                                      |                                                                                                                                                                            |

## 《运动训练理论与实践专题》课程简明教学大纲

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                              |      |      |               |                  |      |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|---------------|------------------|------|----|
| 课程名称                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 运动训练理论与实践专题                                                                                                  |      |      | 课程编号          |                  |      |    |
| 课程负责人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 黄波                                                                                                           |      |      | 课程负责人<br>所在单位 | 华南师范大学<br>体育科学学院 |      |    |
| 教学团队成员                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 黄波、刘新征、刘鸿优                                                                                                   |      |      |               |                  |      |    |
| 课程类别                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 学科基础课                                                                                                        |      | 学时   | 48            |                  | 学分   | 3  |
| 授课方式及<br>时数分配                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 集中讲授                                                                                                         | 组织研讨 | 实验分析 | 读书指导          | 实地调研             | 自主学习 | 其他 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 38                                                                                                           | 2    | 0    | 2             | 4                | 2    |    |
| <p>课程定位、教学目的及要求、教学成效</p> <p><b>一、课程定位</b><br/>通过本课程的学习，使学生基本了解目前运动训练理论与实践发展的基本概况，并从中把握运动训练理论与实践研究的现状、问题及其发展趋势，为将来理论与实践研究奠定知识基础。</p> <p><b>二、教学目的及要求</b><br/>熟练掌握运动训练的理论知识、训练方法和训练原则；掌握运动训练的发展动态；熟练运用运动训练理论指导运动训练的实践。</p> <p><b>三、教学成效</b><br/>培养学生良好的思想品德；使学生了解国际前沿的研究。</p>                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                              |      |      |               |                  |      |    |
| <p>教学内容及安排（请注明各章节及学时）</p> <p>第一章 我国现代运动训练理论体系的形成与发展（3学时）</p> <p>第二章 项群理论的发展与专项训练理论探讨（3学时）</p> <p>第三章 竞技参赛学理论构建（高水平运动员的竞技参赛）（4学时）</p> <p>第四章 运动员科学选材原理与青少年训练特点（4学时）</p> <p>第五章 现代运动训练原理探索（5学时）</p> <p>第六章 训练理论研究的方法论（4学时）</p> <p>第七章 运动训练科学化探讨与训练计划制定（4学时）</p> <p>第八章 教练员基本素质与比赛指挥（4学时）</p> <p>第九章 运动表现分析的国际前沿研究介绍（3学时）</p> <p>第十章 运动训练负荷监控的国际前沿研究介绍（3学时）</p> <p>第十一章 运动损伤预防训练的国际前沿研究介绍（3学时）</p> <p>第十二章 大数据与青少年运动训练的国际前沿研究介绍（4学时）</p> <p>第十三章 竞赛实践：培养学生遵守规则与公平竞争的意识、加强学生团队协作的精神、增强学生的集体荣誉感和爱国情怀（4学时）</p> |                                                                                                              |      |      |               |                  |      |    |
| 考核方式                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 出勤、讨论、作业                                                                                                     |      |      |               |                  |      |    |
| 使用教材                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <input type="checkbox"/> 自编讲义 <input type="checkbox"/> 已出版的自编教材 <input checked="" type="checkbox"/> 其他公开出版教材 |      |      |               |                  |      |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | （请注明使用教材名称、作者/主编、出版单位、出版年份、版次）                                                                               |      |      |               |                  |      |    |
| 参考书目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1、田麦久、刘大庆、李少丹等，《运动训练学学科发展报告》，2010<br>2、田麦久等. 竞技参赛理论研究文集. 北京：北京体育大学出版社，2010                                   |      |      |               |                  |      |    |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>3、T. Bompa,《周期训练理论与方法》北京:北京体育大学出版社,2011</p> <p>4、Vern Gambetta,《竞技能力的全面发展》北京:北京体育大学出版社,2011</p> <p>5、Donaid A. Chu,《快速伸缩复合训练》北京:北京体育大学出版社,2011</p> <p>6、Gray Cook,《动作-功能动作训练体系》北京:北京体育大学出版社,2011</p> <p>7、吴贻刚,《教练员学》人们体育出版社 2011</p> <p>8、田麦久等.《竞技参赛学》北京:北京体育大学出版社,2010</p> <p>9、过家兴等.运动训练学[M].北京:北京体育学院出版社,1986.</p> <p>10、田麦久.论运动训练计划[M].台湾文化大学出版社,1997.</p> |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 《体育运动心理学理论与应用》课程简明教学大纲

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |              |      |      |               |                  |      |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|------|---------------|------------------|------|----|
| 课程名称                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 体育运动心理学理论与应用 |      |      | 课程编号          |                  |      |    |
| 课程负责人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 李薇           |      |      | 课程负责人<br>所在单位 | 华南师范大学<br>体育科学学院 |      |    |
| 教学团队成员                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 李薇、李春晓、梁东梅   |      |      |               |                  |      |    |
| 课程类别                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 学科基础课        |      | 学时   | 48            |                  | 学分   | 3  |
| 授课方式及<br>时数分配                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 集中讲授         | 组织研讨 | 实验分析 | 读书指导          | 实地调研             | 自主学习 | 其他 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 38           | 2    | 0    | 2             | 4                | 2    |    |
| <p>课程定位、教学目的及要求、教学成效</p> <p><b>一、课程定位</b></p> <p>本课程是体育硕士专业学位的学科基础课程。教学目的：了解国外及我国体育运动心理学的研究内容和研究进展。针对硕士生不同研究领域，侧重深入理解相关研究主题，及利用相关理论与方法为研究提供心理学视角的支持。掌握体育运动中的相关心理学理论。</p> <p><b>二、教学目的及要求</b></p> <p>通过阅读学习实证研究，了解相关研究方法及路径。学习运动心理学的相关研究方法，熟悉和掌握问卷的编制、检验，量表的使用及统计。</p> <p><b>三、教学成效</b></p> <p>通过课程的学习，建立健康、心理健康的理念，在体育领域中贯彻健康第一教育理念，实现对人的育体、育心功能，结合国外先进积极心理、竞技心理的理论与方法，为体育领域不同人群服务。</p>                                                                    |              |      |      |               |                  |      |    |
| <p>教学内容及安排（请注明各章节及时数）</p> <p>第一章 体育运动心理学发展与研究现状（8 学时）</p> <p>第一节 学科发展现状</p> <p>第二节 应用领域</p> <p>第二章 竞技运动心理学的发展与研究现状（8 学时）</p> <p>第一节 研究热点问题、研究进展</p> <p>第二节 竞赛心理</p> <p>第三节 优秀运动员心理特征</p> <p>第四节 体育社会心理等</p> <p>第三章 体育心理学的发展与研究现状（10 学时）</p> <p>第一节 研究热点问题、研究进展</p> <p>第二节 体育学习动机与兴趣</p> <p>第三节 运动归因</p> <p>第四节 体育教学心理研究等</p> <p>第四章 锻炼心理学的发展与研究现状（10 学时）</p> <p>第一节 研究热点问题、研究进展</p> <p>第二节 锻炼坚持行为与理论</p> <p>第三节 锻炼的心理效应</p> <p>第五章 体育运动心理学的研究方法（12 学时）</p> |              |      |      |               |                  |      |    |

|                                                  |                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第一节 问卷的制订与检验：问卷的编制、问卷的检验，问卷数据处理等<br>第二节 量表的测试、使用 |                                                                                                                                                             |
| 考核方式                                             | 出勤、讨论、作业                                                                                                                                                    |
| 使用教材                                             | <input type="checkbox"/> 自编讲义 <input type="checkbox"/> 已出版的自编教材 <input checked="" type="checkbox"/> 其他公开出版教材                                                |
|                                                  | (请注明使用教材名称、作者/主编、出版单位、出版年份、版次)                                                                                                                              |
| 参考书目                                             | 1、张力为，毛志雄，运动与锻炼心理学研究手册，华东师范大学出版社 2020<br>2、张力为等，体育科学常用心理学量表评定手册，北京体育大学出版社 2015<br>3、Thelma S.Horn,运动心理学前沿,北京体育大学出版社 2011<br>4、张力为等，体育运动心理学研究进展，高等教育出版社 2013 |

## 《运动科学与健康》课程简明教学大纲

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                           |      |      |               |                  |      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|---------------|------------------|------|----|
| 课程名称                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 运动科学与健康                                                                                                                                                   |      |      | 课程编号          |                  |      |    |
| 课程负责人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 杨忠伟                                                                                                                                                       |      |      | 课程负责人<br>所在单位 | 华南师范大学<br>体育科学学院 |      |    |
| 教学团队成员                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 王松涛、吴金富                                                                                                                                                   |      |      |               |                  |      |    |
| 课程类别                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 方向必修课                                                                                                                                                     |      | 学时   | 32            |                  | 学分   | 2  |
| 授课方式及<br>时数分配                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 集中讲授                                                                                                                                                      | 组织研讨 | 实验分析 | 读书指导          | 实地调研             | 自主学习 | 其他 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 20                                                                                                                                                        | 8    |      | 4             |                  |      |    |
| 课程定位、教学目的及要求、教学成效                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                           |      |      |               |                  |      |    |
| <p><b>一、课程定位</b></p> <p>本课程通过对运动科学与健康领域的基本理论、基本原理和热点问题等的专题研讨，使体育硕士研究生学生基本掌握运动课学与健康的基础知识和基本理论，掌握人体功能评定、运动负荷控制、运动处方、运动防护和健康管理等基本方法，具有本学科评价和指导体育教学、运动训练和体育锻炼的能力，使学生形成从事该领域研究的科研思维，具有从事相关科研的基本能力。</p> <p><b>二、教学目的及要求</b></p> <p>在课程教学中注重体育人文关怀和伦理道德意识的教育，以讨论方式使学生在医学道德和体育人文精神方面有机结合，分析本学科的实践问题。</p> <p><b>三、教学成效</b></p> <p>让学生利用外语工具了解国外运动科学与健康的最新动态及发展趋势。</p> |                                                                                                                                                           |      |      |               |                  |      |    |
| <p>教学内容及安排（请注明各章节及学时）</p> <p>第一章 体育教学的运动科学原理专题（4学时）</p> <p>第二章 运动训练的运动科学原理专题（4学时）</p> <p>第三章 体育健康促进理论概述（4学时）</p> <p>第四章 运动机能评定及运动处方制定（4学时）</p> <p>第五章 运动防护概论（4学时）</p> <p>第六章 运动处方和运动伤害防护个案讨论（4学时）</p> <p>第七章 体育教学/运动训练的运动科学个案讨论（4学时）</p> <p>第八章 运动科学与健康的发展动态读书报告（4学时）</p>                                                                                    |                                                                                                                                                           |      |      |               |                  |      |    |
| 考核方式                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 作业与教学过程相结合考评，作业 70%，平时 30%                                                                                                                                |      |      |               |                  |      |    |
| 使用教材                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> 自编讲义 <input checked="" type="checkbox"/> 已出版的自编教材 <input checked="" type="checkbox"/> 其他公开出版教材<br>（请注明使用教材名称、作者/主编、出版单位、出版年份、版次） |      |      |               |                  |      |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1、运动健康管理.张钧、何进胜主编.复旦大学出版社.2019年第1版<br>2、运动伤害防护与急救.杨忠伟、李豪杰主编.高等教育出版社.2015年第1版                                                                              |      |      |               |                  |      |    |
| 参考书目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1、王卫星主编，《体能训练理论与实践》.高教育出版社，2012年第1版<br>2、邓树勋、王健，《高级运动生理学-理论与应用》.高教育出版社，2003年第1版<br>3、杨忠伟，《体育运动与健康促进》.高教育出版社，2004年第1版                                      |      |      |               |                  |      |    |



## 《体育教学理论与实践专题》课程简明教学大纲

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                       |      |               |      |                  |      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------|---------------|------|------------------|------|----|
| 课程名称                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 体育教学理论与实践专题           |      | 课程编号          |      |                  |      |    |
| 课程负责人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 邓飞                    |      | 课程负责人<br>所在单位 |      | 华南师范大学<br>体育科学学院 |      |    |
| 教学团队成员                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 黄波, 郭荣, 刘飞振, 陈宝玲, 冯道光 |      |               |      |                  |      |    |
| 课程类别                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 方向必修课                 |      | 学时            | 32   |                  | 学分   | 2  |
| 授课方式及<br>时数分配                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 集中讲授                  | 组织研讨 | 实践经历          | 读书指导 | 实地调研             | 自主学习 | 其他 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 12                    | 8    | 12            |      |                  |      |    |
| <p>课程定位、教学目的及要求、教学成效</p> <p><b>一、课程定位</b><br/>科学理解教育、体育、学校体育的相互关系，客观评价学校体育的目标。全面掌握体育教学的基本理论，并能借助理论指导教学实践。注重“育人”。能够科学设计并规范组织、实施常规的体育教学活动，提高教学质量。符合学校教育改革趋势的学校体育教学探索。强化“教书育人”目标。</p> <p><b>二、教学目的及要求</b><br/>学会运用运动人体科学、运动训练学、体育人文社会学、教育学等理论分析各专项运动各领域的现象；熟练掌握各专项教学训练的基本技能；能够胜任各级各类学校的教学、训练、科研工作。</p> <p><b>三、教学成效</b><br/>提升学生的体育教学水平，培养学生独立思考能力和解决问题的能力。</p>                                                                                                                         |                       |      |               |      |                  |      |    |
| <p>教学内容及安排（请注明各章节及时数）</p> <p>第一章 概述（4 学时）<br/>第一节 教育、体育、学校体育的概念、目标及相互关系探析。<br/>第二节 我国学校体育目标的思考与定位。</p> <p>第二章 体育教学的理论（4 学时）<br/>第一节 体育教学的概念、特点分析<br/>第二节 体育教学过程中应遵循的科学基础、基本规律、基本原则概述<br/>第三节 体育教学的主要方法解析<br/>第四节 运动技术技能教学的基本程序及主要环节</p> <p>第三章 体育教学的实践（20 学时）<br/>第一节 田径教学的组织实施（4 学时）<br/>第二节 游泳教学的组织实施（4 学时）<br/>第三节 体操（含健美操）教学的组织实施（4 学时）<br/>第四节 隔网对抗类运动项目教学的组织实施（4 学时）<br/>第五节 同场对抗类运动项目教学的组织实施（4 学时）</p> <p>第四章 探索与思考（4 学时）<br/>第一节 我国当前学校体育教学所面临的困惑与挑战<br/>第二节 理想的学校体育教学探索</p> |                       |      |               |      |                  |      |    |
| 考核方式                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 出勤、讨论、理论作业、实践能力等。     |      |               |      |                  |      |    |

|      |                                                                                                                                                              |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 使用教材 | <input checked="" type="checkbox"/> 自编讲义 <input type="checkbox"/> 已出版的自编教材 <input type="checkbox"/> 其他公开出版教材<br>(请注明使用教材名称、作者/主编、出版单位、出版年份、版次)               |
| 参考书目 | 1、曲宗湖，杨文轩，学校体育教学探索[M]，北京，人民体育出版社，2000.1<br>2、李杰凯，运动文化研究与体育教学论[M]，沈阳，辽海出版社，2001.12<br>3、毛振明，探索成功的体育教学[M]，北京，北京体育大学出版社，2004.8<br>4、龚正伟编著，体育教学论，北京体育大学出版社，2003年 |

## 《体育赛事组织与管理》课程简明教学大纲

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                           |      |               |      |                  |      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------|------|------------------|------|----|
| 课程名称                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 体育赛事组织与管理                                                                                                                                                 |      | 课程编号          |      |                  |      |    |
| 课程负责人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 郭荣                                                                                                                                                        |      | 课程负责人<br>所在单位 |      | 华南师范大学<br>体育科学学院 |      |    |
| 教学团队成员                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 陈宝玲、冯道光                                                                                                                                                   |      |               |      |                  |      |    |
| 课程类别                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 方向必修课                                                                                                                                                     |      | 学时            | 32   |                  | 学分   | 2  |
| 授课方式及<br>时数分配                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 集中讲授                                                                                                                                                      | 组织研讨 | 实验分析          | 读书指导 | 实地调研             | 自主学习 | 其他 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 24                                                                                                                                                        | 8    |               |      |                  |      |    |
| 课程定位、教学目的及要求、教学成效                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                           |      |               |      |                  |      |    |
| <p><b>一、课程定位</b></p> <p>本课程通过对运动竞赛基本原理和基本方法的教学及研讨,使学生了解运动竞赛的发展特点及运动竞赛相关研究成果与科研动态,对竞赛规则、竞赛规程有深入的了解,掌握田径、体操、球类项目比赛的组织与编排方法,学会编排运动竞赛秩序册及组织小型运动会的开闭幕式。</p> <p><b>二、教学目的及要求</b></p> <p>在课程教学中通过竞赛基本原理和竞赛规则和竞赛规程的教学,对学生进行体育道德的教育,使学生深入理解运动竞赛中包含的诚实守信,公平公正,更快、更高、更强的体育精神。教学中针对高水平竞赛活动全球化特点进行分析,并在教学研讨活动中组织学生对各项目竞赛规则的英文原文进行研讨,加深对运动竞赛规则的理解。</p> <p><b>三、教学成效</b></p> <p>在课程教学中通过竞赛基本原理和竞赛规则和竞赛规程的教学,对学生进行体育道德的教育,使学生深入理解运动竞赛中包含的诚实守信,公平,公正,更快、更高、更强的体育精神。</p> |                                                                                                                                                           |      |               |      |                  |      |    |
| <p>教学内容及安排(请注明各章节及学时)</p> <p>第一章 体育竞赛学基本原理、竞赛规则与竞赛规程</p> <p>第一节 现代体育竞赛的发展特点运动竞赛相关研究成果与科研动态 (2学时)</p> <p>第二节 竞赛规则与竞赛规程 (2学时)</p> <p>第二章 竞赛组织与编排</p> <p>第一节 球类项目比赛的组织与编排 (4学时)</p> <p>第二节 体操类项目比赛的组织与编排 (8学时)</p> <p>第三节 田径项目比赛的组织与编排 (8学时)</p> <p>第三章 运动会开闭幕式仪式与表演策划</p> <p>第一节 运动会开闭幕式简介 (2学时)</p> <p>第二节 大型运动会圣火点燃仪式简介 (2学时)</p> <p>第三节 运动会开幕式主体表演设计与下届举办地宣传表演策划简介 (4学时)</p>                                                                          |                                                                                                                                                           |      |               |      |                  |      |    |
| 考核方式                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 出勤、讨论、作业                                                                                                                                                  |      |               |      |                  |      |    |
| 使用教材                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <input checked="" type="checkbox"/> 自编讲义 <input type="checkbox"/> 已出版的自编教材 <input checked="" type="checkbox"/> 其他公开出版教材<br>(请注明使用教材名称、作者/主编、出版单位、出版年份、版次) |      |               |      |                  |      |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1、自编教材                                                                                                                                                    |      |               |      |                  |      |    |
| 参考书目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1、刘建和主编, 运动竞赛学[M].北京: 人民体育出版社 2008<br>2、李少丹主编, 运动竞赛学[M].北京: 北京体育大学出版社 2005                                                                                |      |               |      |                  |      |    |

## 《体育社会学》课程简明教学大纲

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                              |      |      |               |                  |      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|---------------|------------------|------|----|
| 课程名称                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 体育社会学                                                                                                        |      |      | 课程编号          |                  |      |    |
| 课程负责人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 于永慧                                                                                                          |      |      | 课程负责人<br>所在单位 | 华南师范大学<br>体育科学学院 |      |    |
| 教学团队成员                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 于永慧等                                                                                                         |      |      |               |                  |      |    |
| 课程类别                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 方向必修课                                                                                                        |      | 学时   | 32            |                  | 学分   | 2  |
| 授课方式及<br>时数分配                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 集中讲授                                                                                                         | 组织研讨 | 实验分析 | 读书指导          | 实地调研             | 自主学习 | 其他 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 16                                                                                                           | 4    | 0    | 4             | 4                | 4    | 0  |
| <p>课程定位、教学目的及要求、教学成效</p> <p><b>一、课程定位</b><br/>本课程为体育社会指导的方向必修课程。</p> <p><b>二、教学目的及要求</b><br/>系统掌握体育社会学的理论。引导学生能用社会学理论来解释具体的体育现象与问题，并能够用多元视角对体育以及体育中的社会问题进行观察、思考、讨论与分析。开阔学生的视野，通过阅读、思考、讨论、自主学习，使学生学会反思性的学习和创造性的思维方式。</p> <p><b>三、教学成效</b><br/>学生能够运用社会学基本理论和方法认识和研究全球化背景下的体育现象、热点问题；学生能运用体育社会学知识发现问题、解决问题的能力；学生的理论基础、综合素质和人文社会科学素养得到相应提升。</p> <p><b>思政元素：</b>将体育运动育体、育德、育心的教育功能与体育强国、全民健身的国家战略以及体育运动实践性特点相结合，发扬体育中所承载的以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神。</p> <p><b>国际化元素：</b>介绍国际前沿知识，关注全球体育问题及理论探索，培养学生的全球化视野。</p> |                                                                                                              |      |      |               |                  |      |    |
| <p>教学内容及安排（请注明各章节及学时）</p> <p>第一章 体育社会学理论</p> <p>第一节 宏观体育社会学理论（4学时）</p> <p>第二节 微观体育社会学理论（4学时）</p> <p>第三节 体育社会学批判理论（4学时）</p> <p>第二章 体育社会学议题</p> <p>第一节 体育与社会变迁（4学时）</p> <p>第二节 体育与社会群体（4学时）</p> <p>第三节 体育与社会治理（4学时）</p> <p>第四节 体育与社会分层（4学时）</p> <p>第五节 体育与社会文化（4学时）</p>                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                              |      |      |               |                  |      |    |
| 考核方式                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 成绩=平时成绩*60%+论文*40%                                                                                           |      |      |               |                  |      |    |
| 使用教材                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> 自编讲义 <input type="checkbox"/> 已出版的自编教材 <input type="checkbox"/> 其他公开出版教材 |      |      |               |                  |      |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | （请注明使用教材名称、作者/主编、出版单位、出版年份、版次）<br>1、《体育社会学》卢元镇主编 高等教育出版社，2020。                                               |      |      |               |                  |      |    |

|      |                                                                                            |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 参考书目 | 1、(英)安东尼·吉登斯, 菲利普·萨顿著, 社会学, 北京大学出版社, 2015.<br>2、熊欢, 身体、社会与体育——西方社会学理论视角下的体育, 当代中国出版社, 2011 |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------|

## 《运动处方理论与应用》课程简明教学大纲

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |      |      |               |      |                  |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|------|---------------|------|------------------|----|
| 课程名称                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 运动处方理论与应用 |      |      | 课程编号          |      |                  |    |
| 课程负责人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 刘晓光       |      |      | 课程负责人<br>所在单位 |      | 华南师范大学<br>体育科学学院 |    |
| 教学团队成员                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 王松涛、杨忠伟   |      |      |               |      |                  |    |
| 课程类别                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 选修课程      |      | 学时   | 32            |      | 学分               | 2  |
| 授课方式及<br>时数分配                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 集中讲授      | 组织研讨 | 实验分析 | 读书指导          | 实地调研 | 自主学习             | 其他 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 28        | 4    |      |               |      |                  |    |
| <p>课程定位、教学目的及要求、教学成效</p> <p><b>一、课程定位</b></p> <p>《运动处方理论与应用》课程是体育教学、运动训练和社会体育指导方向体育硕士的选修课程。本课程教学旨在使学生在体育教学、训练和社会体育指导中能够科学合理地制定及实施运动方案，从而提高锻炼者的体质水平和促进患者慢性伤病的康复，同时培养学生爱护生命、通过体育促进健康的思想意识。</p> <p><b>二、教学目的及要求</b></p> <p>通过本课程的学习，学生应该熟悉运动处方的概念、分类和内容，熟练掌握运动处方制定的基本程序和方法，熟悉有氧运动、力量性运动和伸展性运动的作用，并掌握它们的运动强度评定方法，能够将运动处方具体地运用到健身、健美、康复以及竞技训练之中，能够充分整合各种信息资源，了解最新运动处方的发展趋势，学会循证思维方法。</p> <p><b>三、教学成效</b></p> <p>学生通过学习，能掌握运动处方的基本方法；能独立、科学的设计运动处方；培养学生独立的科学精神与严谨的思辨能力，形成良好的职业素养与职业道德。</p> |           |      |      |               |      |                  |    |
| <p>教学内容及安排（请注明各章节及学时）</p> <p>第一章 运动处方概述（4学时）</p> <p>第一节 运动处方的概念</p> <p>第二节 运动处方的发展</p> <p>第三节 运动处方的分类</p> <p>第四节 运动处方的要素</p> <p>第二章 运动过程与分类（4学时）</p> <p>第一节 运动过程</p> <p>第二节 有氧运动</p> <p>第二节 力量性运动</p> <p>第三节 伸展性运动</p> <p>第四节 平衡性运动</p> <p>第五节 身心运动</p> <p>第三章 运动强度评定（4学时）</p> <p>第一节 有氧运动强度评定</p> <p>第二节 力量性运动强度评定</p> <p>第三节 伸展性运动强度评定</p>                                                                                                                                          |           |      |      |               |      |                  |    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第四章 运动时间、运动频率和注意事项（2 学时）<br>第五章 体质检测与评价（2 学时）<br>第六章 心脏功能锻炼运动处方（2 学时）<br>第七章 力量练习运动处方（2 学时）<br>第八章 拉伸练习运动处方（2 学时）<br>第九章 慢性疾病康复运动处方（4 学时）<br>第一节 肥胖症康复运动处方<br>第二节 糖尿病康复运动处方<br>第三节 高血压康复运动处方<br>第四节 脂肪肝康复运动处方<br>第十章 运动处方在运动训练中的应用（2 学时）<br>第一节 竞技运动处方<br>第二节 损伤康复运动处方<br>第十一章 运动处方具体实施案例（4 学时） |                                                                                                                    |
| 考核方式                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 平时（30%）；期终开卷考试（70%）                                                                                                |
| 使用教材                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <input checked="" type="checkbox"/> 自编讲义 <input type="checkbox"/> 已出版的自编教材 <input type="checkbox"/> 其他公开出版教材       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | （请注明使用教材名称、作者/主编、出版单位、出版年份、版次）                                                                                     |
| 参考书目                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1、杨静宜、徐峻华，《运动处方》，高等教育出版社（2005）<br>2、荣湘江、孙绪生、杨霞，《体育康复 运动处方 医务监督》，广西师范大学出版社（2000）<br>3、杨静宜、戴红，《体疗康复》，北京体育大学出版社（1996） |

## 《体能训练理论与方法》课程简明教学大纲

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |      |           |      |                  |      |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|-----------|------|------------------|------|----|
| 课程名称                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 体能训练理论与方法 |      | 课程编号      |      |                  |      |    |
| 课程负责人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 刘新征       |      | 课程负责人所在单位 |      | 华南师范大学<br>体育科学学院 |      |    |
| 教学团队成员                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 刘飞振、冯道光   |      |           |      |                  |      |    |
| 课程类别                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 选修课程      |      | 学时        | 32   |                  | 学分   | 2  |
| 授课方式及时数分配                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 集中讲授      | 组织研讨 | 实验分析      | 读书指导 | 实地调研             | 自主学习 | 其他 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 12        |      |           |      | 20               |      |    |
| <p>课程定位、教学目的及要求、教学成效</p> <p><b>一、课程定位</b><br/>通过本课程的教学和实践，使学生掌握体能相关基础理论知识，并了解当今国际体能训练理论与方法发展最新动态；具有独立从事本学科科学研究工作和本学科专门技术工作的能力；至少掌握一门外语，能熟练地阅读本专业的外文文献。</p> <p><b>二、教学目的及要求</b><br/>在教学和实践过程中，培养学生爱党爱国的高尚情操，吃苦耐劳的实干精神，勇于创新的治学态度。</p> <p><b>三、教学成效</b><br/>使学生学会制定体能训练计划、实施计划，能胜任一般性体能和专项体能的训练工作，培养成为体育用人单位的体育师资、科研和其他方面的高层次专门人才。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |      |           |      |                  |      |    |
| <p>教学内容及安排（请注明各章节及时数）</p> <p>第一篇 体能训练的基本理论与方法（8学时）</p> <p>第一章 现代体能训练理论与方法课程概论</p> <p>第二章 耐力训练的理论与方法</p> <p>第一节 耐力训练的生理学基础</p> <p>第二节 耐力训练方法</p> <p>第三节 耐力训练实施</p> <p>第四节 耐力训练计划制定及案例讨论</p> <p>第三章 力量训练的理论与方法</p> <p>第一节 力量训练的生理学基础</p> <p>第二节 力量训练方法</p> <p>第三节 力量训练实施</p> <p>第四节 力量训练计划制定及案例讨论</p> <p>第四章 速度训练的理论与方法</p> <p>第一节 速度训练的生理学基础</p> <p>第二节 速度训练的方法</p> <p>第三节 速度训练的实施</p> <p>第四节 速度训练计划制定及案例讨论</p> <p>第五章 柔韧与灵敏训练的理论与方法</p> <p>第一节 柔韧与灵敏性训练的生理学基础</p> <p>第二节 柔韧与灵敏性训练方法</p> <p>第三节 柔韧与灵敏性训练实施</p> <p>第四节 柔韧与灵敏性训练计划制定及案例讨论</p> <p>第六章 竞技体能训练负荷的特点与科学控制、专项体能的测量与评价方法</p> <p>第七章 身体功能性训练、核心力量训练、FMS 测试等国际体能发展的最新理论与方法</p> |           |      |           |      |                  |      |    |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第二篇 竞技体能训练方法与手段（24 学时）<br>第一章 田径、游泳等体能类竞技项目专项体能训练方法与手段 8 学时）<br>第一节 田径、游泳等专项体能特征及专项体能训练目标<br>第二节 田径、游泳项目常用专项体能训练方法及手段<br>第三节 田径、游泳项目常用专项体能训练计划制定及实施<br>第二章 球类训练专项体能训练方法与手段（8 学时）<br>第一节 不同球类竞技项目专项体能特征及训练目标<br>第二节 不同球类竞技项目常用专项体能训练方法及手段<br>第三节 不同球类竞技项目常用专项体能训练计划制定及实施<br>第三章 体操、健美操、艺术体操训练专项体能训练方法与手段（8 学时）<br>第一节 体操、健美操、艺术体操等专项体能特征及专项体能训练目标<br>第二节 体操、健美操、艺术体操等竞技项目的常用专项体能训练方法与手段<br>第三节 体操、健美操、艺术体操等专项体能训练计划制定及实施 |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 考核方式                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 出勤、讨论、作业                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 使用教材                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <input type="checkbox"/> 自编讲义 <input type="checkbox"/> 已出版的自编教材 <input checked="" type="checkbox"/> 其他公开出版教材<br>（请注明使用教材名称、作者/主编、出版单位、出版年份、版次）<br>1、《体能训练》吴东明著 高教育出版社，2006 年，第 1 版<br>2、《体能训练理论与实践》王卫星主编，高教育出版社，2012 年 第 1 版<br>3、《体育运动中是功能性训练》鲍伊尔著，人民邮电出版社，2018 年第 4 版 |
| 参考书目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1、《力量训练基础训练》有贺诚司著 人民体育出版社 2011 年第 2 版<br>2、《竞技能力的全面发展》Gambetta 著 北京体育大学出版社 2011 年第 1 版<br>3、《跑的更快》Kevin Beck 著 北京体育大学出版社 2011 年第 1 版                                                                                                                                    |

## 《健身与运动休闲指导》课程简明教学大纲

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                |      |      |               |                  |      |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|---------------|------------------|------|----|
| 课程名称                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 健身与运动休闲指导                                                                                                                                      |      |      | 课程编号          |                  |      |    |
| 课程负责人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 宋亨国                                                                                                                                            |      |      | 课程负责人<br>所在单位 | 华南师范大学<br>体育科学学院 |      |    |
| 教学团队成员                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 杨忠伟、王广进等                                                                                                                                       |      |      |               |                  |      |    |
| 课程类别                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 选修课程                                                                                                                                           |      | 学时   | 32            |                  | 学分   | 2  |
| 授课方式及<br>时数分配                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 集中讲授                                                                                                                                           | 组织研讨 | 实验分析 | 读书指导          | 实地调研             | 自主学习 | 其他 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 22                                                                                                                                             | 4    |      | 2             | 2                | 2    |    |
| <p>课程定位、教学目的及要求、教学成效</p> <p><b>一、课程定位</b><br/>本课程是专业硕士学位硕士研究生的一门选修课程，主要讲授健身与运动休闲指导的理论知识，提升学生的实践指导能力。</p> <p><b>二、教学目的及要求</b><br/>掌握有关健身的基本知识和经验，并学习和研讨商业型健身俱乐部的知识、经验、现状、发展趋势，以及探讨非商业型健身行为中所存在的问题和趋势。掌握休闲基本知识，理解运动休闲的基本知识，掌握运动休闲的活动、时间、状态，基本理论，以及户外运动休闲的经验。</p> <p>将健身与运动休闲的知识运用到实践指导中。</p> <p><b>三、教学成效</b><br/>注重充分发挥健身与运动休闲的育人功能，通过切身的实践体验，育体与育心并举。吸纳国际最新的健身理论和技能，拓展学生的视野。提升学生健身与运动休闲的指导能力。</p>                    |                                                                                                                                                |      |      |               |                  |      |    |
| <p>教学内容及安排（请注明各章节及学时）</p> <p>第一章 健身的基本理论（2 学时）</p> <p>第二章 商业型健身俱乐部的知识、经验、现状和发展趋势（4 学时）</p> <p>第三章 非商业型健身行为中所存在的问题和趋势（2 学时）</p> <p>第四章 休闲知识概述、休闲的产生、休闲理论等，研讨东西方运动休闲发展的历史经验和规律；学习和掌握运动休闲活动的类型和特点，并讨论其现状（4 学时）</p> <p>第五章 学习和掌握运动休闲时间的特点和指标体系，并讨论其指标体系存在的问题（4 学时）</p> <p>第六章 学习和掌握运动休闲状态的基本知识，并探讨其研究和发展趋势（4 学时）</p> <p>第七章 学习和掌握运动休闲的基本理论（4 学时）</p> <p>第八章 学习和掌握户外运动休闲的基本知识（4 学时）</p> <p>第九章 在健身俱乐部或户外运动休闲中实习（4 学时）</p> |                                                                                                                                                |      |      |               |                  |      |    |
| 考核方式                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 作业（小论文、策划等）                                                                                                                                    |      |      |               |                  |      |    |
| 使用教材                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <input type="checkbox"/> 自编讲义 <input type="checkbox"/> 已出版的自编教材 <input checked="" type="checkbox"/> 其他公开出版教材<br>（请注明使用教材名称、作者/主编、出版单位、出版年份、版次） |      |      |               |                  |      |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 1、体育休闲娱乐理论与实践，胡小明 主编，高教出版社                                                                                                                     |      |      |               |                  |      |    |
| 参考书目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1、基础休闲学，李仲广,卢昌崇著，社会科学文献出版社                                                                                                                     |      |      |               |                  |      |    |

## 《体育统计与 SPSS》课程简明教学大纲

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                           |                                                                                                |               |                  |      |      |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------|------|------|----|
| 课程名称                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 体育统计与 SPSS                                                                                                                                                |                                                                                                | 课程编号          |                  |      |      |    |
| 课程负责人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 刘鸿优                                                                                                                                                       |                                                                                                | 课程负责人<br>所在单位 | 华南师范大学<br>体育科学学院 |      |      |    |
| 教学团队成员                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 于永慧                                                                                                                                                       |                                                                                                |               |                  |      |      |    |
| 课程类别                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 选修课程                                                                                                                                                      | 学时                                                                                             | 32            |                  | 学分   | 2    |    |
| 授课方式及<br>时数分配                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 集中讲授                                                                                                                                                      | 组织研讨                                                                                           | 实验分析          | 读书指导             | 实地调研 | 自主学习 | 其他 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 22                                                                                                                                                        | 10                                                                                             | 0             | 0                | 0    | 0    | 0  |
| 课程定位、教学目的及要求、教学成效                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                           |                                                                                                |               |                  |      |      |    |
| <p><b>一、课程定位</b></p> <p>借鉴国际名校的定量研究方法课程内容，引入国际前沿的科学研究方法，采取中英文结合的讲解方式，帮助学生掌握定量科学研究的基本原理，训练与提高学生搜集、分析与解释科学研究数据的基本能力。向学生灌输推动我国体育科学研究事业发展的历史使命感与紧迫感，以我国当前的社会热点问题作为案例，鼓励学生采取理论联系实际的方式关注时政焦点，提升学生的家国情怀与自信心。</p> <p><b>二、教学目的及要求</b></p> <p>掌握常见的定量研究设计的基本方法；较为熟练地运用统计软件 SPSS；熟练掌握 Excel 软件在基础数据录入与整理、数据分析和图表制作方面的操作。</p> <p><b>三、教学成效</b></p> <p>养成独立的科学精神与严谨的思辨能力，获取对国内、外时事真相的辨识能力，形成良好的社会责任意识与主体意识。</p> |                                                                                                                                                           |                                                                                                |               |                  |      |      |    |
| <p>教学内容及安排（请注明各章节及学时）</p> <p>第一章 定量科学研究的类型与设计（2 学时）</p> <p>第二章 调查研究的相关理论与问卷设计（4 学时）</p> <p>第三章 统计基本原理（4 学时）</p> <p>第四章 数据采集与描述数据（4 学时）</p> <p>第五章 信效度数据分析（4 学时）</p> <p>第六章 均值差异分析（4 学时）</p> <p>第七章 频率和比率的分析（4 学时）</p> <p>第八章 相关性分析和回归分析（4 学时）</p> <p>第九章 描述数据、效果数据和推断数据的展示与解读（2 学时）</p>                                                                                                             |                                                                                                                                                           |                                                                                                |               |                  |      |      |    |
| 考核方式                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 课堂表现（30%）与期末作业（70%）                                                                                                                                       |                                                                                                |               |                  |      |      |    |
| 使用教材                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <input type="checkbox"/> 自编讲义 <input checked="" type="checkbox"/> 已出版的自编教材 <input checked="" type="checkbox"/> 其他公开出版教材<br>（请注明使用教材名称、作者/主编、出版单位、出版年份、版次） |                                                                                                |               |                  |      |      |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 参考书目                                                                                                                                                      | 1、文彤, 邝春伟. 高等学校教材: SPSS 统计分析基础教程(第 2 版)[M]. 高等教育出版社. 2011<br>2、张力为. 体育科学研究方法[M]. 高等教育出版社. 2002 |               |                  |      |      |    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>3、王路德. 体育统计方法与运用[M]. 人民体育出版社. 2008</p> <p>4、刘鸿优, Hopkins. 体育统计学新视角:数据级数推断[J]. 体育与科学. 2017(03)</p> <p>5、Thomas JR, Nelson JK, Silverman SJ. Research methods in physical activity[M]. Human kinetics, 2018. Hopkins WG. A new view of statistics. 1997. <a href="http://sportsci.org/resource/stats/index.html">http://sportsci.org/resource/stats/index.html</a></p> <p>6、Batterham AM, Hopkins WG. Making meaningful inferences about magnitudes[J]. International Journal of Sports Physiology &amp; Performance, 2006, 1(1): 50-57.</p> <p>7、Hopkins WG, Marshall SW, Batterham AM, et al. Progressive statistics for studies in sports medicine and exercise science[J]. Medicine and Science in Sports and Exercise, 2009, 41(1): 3-13.</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|