游泳救生员、游泳社会体育指导员  
培训班疫情防控承诺书

为全力做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作，切 实保障本人和家庭成员以及他人的健康，生命安全。本人在此承诺：

1. 本人及家属在参加培训班前14日内未外出（市外）, 未接触疫情高发地区来访人员，本人在此保证自身健康状况没有异常。
2. 参加培训班期间、往返途中全程佩戴口罩，按七步洗手法勤洗手，注意个人卫生，如有发热、咳嗽、乏力等症状及时报告主办方。
3. 培训期间遵守各项规章制度，与其他人员保持安全距离，避免交叉感染。
4. 自觉接受主办方监督，积极配合工作人员做好体温检测工作，及时报送粤康码信息。
5. 配合主办方做好培训后14天的健康报告。

6.本人已详细阅读以上承诺条款，如有瞒报、谎报，造成新冠肺炎疫情传播的，一经查实，由本人承担相应的法律和经济责任。

我承诺，防控疫情，从我做起！

承诺人（签字）： ;

年 月 日