

劳动的感悟·实践·创新

——华南师范大学学生劳动教育优秀文集

华南师范大学教务处 主编



中山大學出版社
SUN YAT-SEN UNIVERSITY PRESS

· 广州 ·

版权所有 翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

劳动的感悟·实践·创新: 华南师范大学学生劳动教育优秀文集/华南师范大学教务处主编. —广州: 中山大学出版社, 2023. 4

ISBN 978 - 7 - 306 - 07775 - 2

I. ①劳… II. ①华… III. ①大学生—劳动教育—文集
IV. ①G40 - 015

中国国家版本馆 CIP 数据核字 (2023) 第 053817 号

LAODONG DE GANWU SHIJIAN CHUANGXIN

出版人: 王天琪

策划编辑: 谢贞静

责任编辑: 赵婷

封面设计: 曾斌

责任校对: 周昌华

责任技编: 靳晓虹

出版发行: 中山大学出版社

电话: 编辑部 020 - 84110283, 84113349, 84111997, 84110779, 84110776

发行部 020 - 84111998, 84111981, 84111160

地址: 广州市新港西路 135 号

邮编: 510275 传真: 020 - 84036565

网址: <http://www.zsup.com.cn> E-mail: zdcbs@mail.sysu.edu.cn

印刷者: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

规格: 787mm × 1092mm 1/16 11.5 印张 280 千字

版次印次: 2023 年 4 月第 1 版 2023 年 4 月第 1 次印刷

定价: 58.00 元

如发现本书因印装质量影响阅读, 请与出版社发行部联系调换

编委会

主 审：陈文海

主 编：华南师范大学教务处

执行主编：熊建文 赵 艺

副主编：李霓虹 梁文萃

卷首语

2020年11月24日，习近平总书记在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的讲话中指出：“在长期实践中，我们培育形成了爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献的劳模精神，崇尚劳动、热爱劳动、辛勤劳动、诚实劳动的劳动精神，执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越的工匠精神。劳模精神、劳动精神、工匠精神是以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神的生动体现，是鼓舞全党全国各族人民风雨无阻、勇敢前进的强大精神动力。”同年，中共中央、国务院发布《关于全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》、教育部印发《大中小学劳动教育指导纲要（试行）》，要求加强大学生劳动教育。

华南师范大学向来有劳动教育的传统，分别于2014年、2018年、2022年在全校范围内进行了本科专业人才培养方案的修订完善工作。以“立德树人、追求卓越、自主发展”为理念，确立学校“培育德智体美劳全面发展的优秀社会主义建设者和接班人，造就立足广东、服务全国、面向世界的基础教育领域和其他多个领域的优秀创新人才”的本科人才培养目标，全面落实和优化人才培养体系的顶层设计，创新构建“一体两翼”课程体系，强化跨学科培养，促进通识教育与专业教育相结合。此外，学校于2021年发布《华南师范大学本科人才培养专项规划》，2022年制定实施《华南师范大学关于构建新时代德智体美劳“五育并举”人才培养体系的实施方案》，在顶层设计上推动形成了“以学生为中心”的德智体美劳全面发展的本科人才培养体系。

2018年，我校率先开始举办劳动与社会实践周、创新创业与创新劳动周活动，让学生每学期有一周时间专门进行创新创业、劳动实践活动。在2022年春季学期的劳动与社会实践周，学校首次举办了“劳模进校园”系列讲座，聘请了全国劳动模范6人、省劳动模范1人为劳动实践导师，并向一校四区全体在校学生做了“弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神”的线上系列讲座。劳动实践导师们围绕工匠精神、劳动价值观、劳动精神力量、劳动创新等主题，通过讲述全国劳模的亲身经历，深刻阐释了新时代劳动者

用心筑梦、精益求精、敢于创新、刻苦攻坚、敢为人先、无私奉献的精神力量。系列讲座累计吸引了超过7.2万人次师生参加，并辐射到教育部师范教育司协同提质计划华南师范大学牵头组团的6所高校。通过聆听该系列讲座，华南师范大学学子进一步领略了劳模精神、劳动精神、工匠精神的时代内涵，系列讲座在学生中营造了“劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽”的良好氛围，引导学生崇尚劳动、尊重劳动，争做新时代的有为青年。

“弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神”的主题征文比赛同步举行。本次征文分感悟篇、践行篇和创新篇三个篇章，以“听劳模故事，向劳模学习”“写身边人和事，挖掘身边的劳模精神、劳动精神、工匠精神”“试论新时代劳动者的劳动创新”三个主题开展，使学生从感悟、实践与理论提升三个层次深入进行劳动教育的感悟与反思。本文集在200多篇学院选送的文稿中优中选优，遴选出50篇成集，希望通过榜样力量、朋辈教育的方式，传扬“劳动最光荣、劳动最幸福”的新时代劳动观，展现新时代劳动者对劳模精神、劳动精神、工匠精神的新认识。

赵 艺

于华南师范大学校园

2022年10月9日

目 录

感悟篇

听劳模故事，书青春华章	吴晓川 3
平凡劳动者也有鲜亮的底色	曹艺文 6
劳动，也是一条无穷之路	黎倩盈 8
学习劳模精神，汲取奋进力量	陈泽欣 10
站在光里的人就是英雄	郭大豪 12
砥砺前行，奋勇前行	
——听劳模故事，向劳模学习	黄晴怡 14
学习优秀劳动精神 争做新时代青年	李佳丽 16
弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神	刘美莹 18
献血人生，乐善人生	何愉琪 21
劳模的精神指引力	姜雪奕 23
弘扬劳模精神，传承优秀文化	
——华南师范大学 2022 年实践周学习感悟	黄圣淇 25
崖畔的桂，雪中的梅	谭 甄 27
行劳神未倦，劳动正当时	黄靖茹 30
劳动葆本色，奋进新征程	陈美洁 32
学劳模精神，扬时代风帆	林希桐 34
致敬“劳模精神”！	田雅瑜 36
他	陈 静 38
学习劳模精神，争做时代楷模	陈子夷 40

稻香阵阵，余荫荫人

- 听袁隆平故事有感 张慧诗 43
- 弘扬劳模精神，成就时代价值 黄诗琳 45
- 感悟劳模，学习劳模 莫梓玲 47
- 谱写新时代劳动者之歌 林思妍 50
- 劳动之光，普照华夏 陈杰豪 52
- 劳动之风不辍，劳模精神永存 李咏芊 55
- 劳动成人 张虹玥 57
- 匠心不改 初心造梦 史鉴之 60
- 做“最美劳模”，扬工匠精神 邱晓阳 63
- 听劳模故事，成就新时代劳动青年 李心蓉 65
- 致辞铿锵落地，礼敬应声而起 叶颖茵 68
- 于劳动中蜕变出生命的华美 吴宛奕 70
- 劳模进校园，精神弘长远
- 听劳模故事，向劳模学习 胡俊儿 72
- 弘扬劳模精神，尊重劳动创造 邓丽娜 78
- 以劳动之我，盛吾之中华
- 生逢新时代，劳动正当时！ 区盛熙 80
- 工匠精神铸劳动模范 陈紫露 82
- 弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神 刘 松 84
- 筑“石油红”匠心梦，扬“志愿绿”启航帆
- 学“弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神”劳模进校园
- 系列讲座杨海波事迹有感 周心仪 88
- 塑新时代楷模，耀新时代之光 高义山 91
- 学劳模精神，争做时代先锋 哈斯耶提·阿卜杜塞麦提 93
- 匠心筑起民机梦，同心协力创强国
- 学“弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神”劳模进校园
- 系列讲座胡双钱事迹有感 李馨竹 96
- 捐血助人，无私奉献 洪玮宁 99

拼搏追逐中国梦 劳动人民最光荣	姜懿珊	101
新时代农村劳模，有力更应有智	刘楷嘉	103
读劳模故事，弘扬劳模精神	刘 露	105
用辛勤劳动点中国之火	孙文雯	107
努力与坚持	热孜宛古丽罕·麦麦提	109
以时间之名，书平凡中的非凡	黄 瑶	111
听劳模故事，向劳模学习	梁浩斌	113

践行篇

人人皆可成为时代的劳模	梁玉婵	119
尔尔辞晚，朝朝辞暮	查恒懿	121
自习室外，劳模常在	洪厉滨	123
劳动铸造精神，平凡成就伟大	林子熠	127
看劳动者之壮举，感奋斗创新的甘竹劳动精神	李 静	129
雨落无痕，掷地有声	王倩娴	133
学习劳动楷模，传承劳动精神	蔡思敏	135
师德师风永垂不朽，工匠精神代代相传	宿博涵	137
外公的靴子	施欣宇	139
追随足迹，体悟劳动	杨思婷	141
从宿舍打扫实践挖掘劳模精神	戴其睿	143

创新篇

弘扬劳模精神，争做时代新青年	陈凯宜	147
青春作答匠心梦 争做创新自信人	梅 雪	149
弘扬劳动精神，做新时代大学生	肖 晟	152
以创新之名，铸工匠之魂	王珮雯	155
细致入微，精益求精	刘雅诗	157

用心生活，创新劳动

——在劳动创新中找寻“心意义”	骆 萍 159
搭乘新时代劳动与创新的“春天号”列车	方子瑄 163
论新时代劳动者的劳动创新	张婷婷 165
论新时代劳动者的劳动创新	殷嘉欣 167
勇担劳动创新大任，建设美好新时代	罗雨欣 169
在创新中劳动，在劳动中创新	侯旻菲 171

感悟篇



听劳模故事，书青春华章

城市文化学院 吴晓川

“我觉得人生求乐的方法，最好莫过于尊重劳动。一切乐境，都可由劳动得来，一切苦境，都可由劳动解脱。”李大钊先生曾对劳动有过这样的高度评价，认为劳动就是追求人生之乐的终极释义。在倾听了两位劳动模范的奋斗故事之后，我对劳动的力量也有了更深切的体会及感悟。

一、港珠澳大桥建设者的精神力量

全国五一劳动奖章获得者郭帮兵先生以“精神的力量”为主题向我们讲述了港珠澳大桥建设者的事迹。这个连接香港、珠海、澳门的超级桥隧工程凝结了无数劳动者的智慧与汗水，他们之所以能以血肉双手铸就不朽功绩，是因为背后有强大的精神力量做支撑。

首先是不畏艰辛的实干精神，建设者们排除万难，在艰苦条件下依旧稳步向前。港珠澳大桥所在的珠江口为台风高发地带，2012—2018年，台风“韦森特”“黑格比”“天鸽”“山竹”相继携暴雨而来，建设团队常年经受恶劣天气的侵扰，不得不重新购置被损坏的设备以恢复生产。面对危险气旋、原材料短缺、施工技术难度大等层出不穷的难题，建设者们仍坚持工作，在真抓实干中化海洋为“绿洲”。其次是无私奉献的忘我精神，九年筑桥，劳动者们挥洒青春，无怨无悔。他们没有节假日和娱乐时间，所有人都恪尽职守、兢兢业业，一些建设者甚至于家中突发变故时也仍牺牲小我、坚守岗位。正是这种不骄不躁、砥砺前行奉献精神使大桥最终实现顺利通车。此外，荣辱与共的团队精神、协作也能产生事半功倍的效果，团队的力量无穷大。建设者们为了一个共同的目标夜以继日，在200多个日子里每天工作超过16小时，但大家共同奋斗的热情激发了每一个人的潜能，苦痛便都被时光酿成甘酒，一致的信念带领众人共赴成功。最后是至高无上的职业精神，敢于创新的建设者们充分发挥专业特长，以过硬的本领攻坚克难，实现壮举。他们群策群力，进行中细砂层的透水实验分析，共同应对填岛后的沉降问题、海上建筑抗腐蚀及耐久性问题，并采用精细化配桩工艺、旋挖成

孔的示范工艺。团队最终在珠江口岸建设中申请了 28 项专利，荣获工程质量最高奖“鲁班奖”及广东省故乡杯詹天佑奖等多类奖项。

黑格尔曾言：“时间的长度是某种相对的东西，而精神的力量却闪耀着永恒的光亮。”劳动精神的力量是陪伴终生、激励一生的，建设港珠澳大桥的劳动者们以他们的故事诠释了这一道理。优秀的劳动者正像大桥的建设者那样，是找准劳动的目标与方向、用心学习理论知识并保持乐观向上学习态度的奋斗者，在成就享誉世界的世纪工程的同时，他们也实现了自己的人生价值。

二、地铁安全“守夜人”的劳模工匠精神

全国劳动模范张重阳先生同样为我们带来了他的劳动故事，他以“新时代的劳模工匠精神”为题，从多个方面描摹“劳模工匠精神”六个大字。

习近平总书记强调：“劳动模范是民族的精英、人民的楷模，是共和国的功臣。”这首先是因为劳模工匠遵循正确思想的指导且具有社会责任感，从而能为人民创造最大的劳动价值。此外，劳动模范感恩工作、爱岗敬业，他们干一行、爱一行，学一行、精一行。正是这种职业自豪感与责任心，让张重阳的地铁维修队伍不辞辛劳、持之以恒地研究、改造设备，最终成功解决了打磨作业人工冲洗道床的难题，实现电动冲洗。在遇到其他繁杂的故障时，他们同样不抛弃、不放弃，这是因为优秀的技术工人往往把个人兴趣和本职工作相结合，为梦想劳动、为工作心动，方可久久为功。就这样带着热情去工作，他们最终迎难而上，成功处理了打磨车车轮擦伤故障。除信念与热血以外，过硬的本领对工匠而言同样不可或缺。坚持学习方能学以致用，张重阳先生提出要树立终身学习的理念，勤于思考、勇于实践，才能支撑起“中国制造”和“中国创造”的名号。讲座接近尾声，张重阳先生还特别提到技能传承的问题，毕竟真正宏伟的事业是需要几代人接力完成的。我们既要传递技术，也要传递精神火炬，因为劳模精神、劳动精神、工匠精神能为中华民族提供源源不断的精神力量，从而实现中华民族伟大复兴的中国梦。

地铁安全“守夜人”的劳动日常就是“平凡铸就伟大，英雄来自人民”的真实写照，正是他们的敬业精神让我们的地铁出行安全得到保障，正是一个个像他们一样坚守在自己岗位的普通人共同造就了这个绚丽多彩的世界。

三、向劳模学习，书青春华章

劳动是一切幸福的源泉，劳动所带来的累累硕果既包括物质方面，也涵

盖精神方面，既包含为社会制造的财富，又囊括对个人发展带来的助益。港珠澳大桥建设者披荆斩棘的奋斗让我看到“踏平坎坷成大道，斗罢艰险又出发”的豪情壮志，地铁安全“守夜人”细水长流的坚守让我明白“滴水能把石穿透，万事功到自然成”的久久为功。“韶光不会辜负每个奋斗者”，在劳动过程中，我相信每位劳动者都能磨炼意志、提高技能、奉献社会，最终实现人生价值。

“与其坐而论道，不如起而行之。”我们作为新时代青年，更需要向劳模学习，书写属于自己的青春华章。无论这青春的诗篇是平淡真挚还是荡气回肠，都是我们所无悔的、努力过的证明，不管雨雪风霜还是明媚阳光，我们都可以坦然笑纳。还处于求学阶段的我们，可以做一些力所能及的事：积极参与宿舍卫生清洁、家庭事务劳动等日常生活劳动，保持环境整洁、养成良好习惯；结合所学专业及个人兴趣进行项目的开发创造，参与相关的调研、课题及比赛以提升专业劳动技能；主动参加学校以及社区的社会志愿服务项目，在社会实践中贡献个人力量。而当我们离开“象牙塔”，真正步入社会时，我们也可以“择一事，终一生”，把一片赤心和满腔热血都献给自己热爱的事业，便也算不负韶华了。

所谓“民生在勤，勤则不匮”，可见劳动的重要性及必要性，劳动者自然也是最值得尊敬、最应为人称道的。两位劳动模范的故事把劳模精神、劳动精神、工匠精神的能量传递开来，激励着我们通过劳动书写自己的青春华章。那便像春牛一样奋蹄躬耕吧，如此，定能在丰收时节满载而归。

平凡劳动者也有鲜亮的底色

城市文化学院 曹艺文

有人说，劳动者是平凡的、简朴的，他们就像是散落在犄角旮旯的一朵小花，如此简单，如此素净。可我要说，劳动者是有鲜活亮丽底色的，或是深黄，或是淡蓝，他们用自己辛勤的劳动，织就这多彩的世界。

劳动者的底色，或许是一抹亮眼的绿，为学生们带来饮水的希望。在我所生活的校园中，总能看到一个身着绿衣，穿梭于各个宿舍楼间的身影，他就是我们学校负责送水的小哥。小哥30岁出头的年纪，一身黝黑的皮肤倒是显得他十分有力气。无论酷暑严寒，他都没停止过工作，当天在平台上下单的水，隔天便能送到。若是宿舍里没有水了，看到楼道里那一抹绿色忙碌的身影，就知道水快来了。我曾有机会和小哥交流，问他：“一年当中有没有休息的时候？你们有周末吗？”他只是憨憨地回答：“我们哪有休息，我们休息了，你们学生怎么办？”小哥或许没什么高深的知识，也不会对话语进行漂亮的“包装”，但就在这质朴的回答中，我看到了一名普通的送水小哥对于工作的坚守，以及甘于奉献的劳动精神。

劳动者的底色，或许是一抹深沉的黄，为整个社会的饭碗提供保障。我的爷爷是面朝黄土、背朝天的农民，他一辈子都在和滋养万物的黄土地打着交道。他依据时节，在村口的田里一年种两次麦子、一次玉米，收了这茬，就着手种下一茬。夏日炎炎的6月，正是我们那里收麦子的农忙时节，在没有机器播种和收割的时代，一切的农活皆要人力完成。收麦子的那段时间，爷爷好像“长”在了地里一般，天刚亮就带上镰刀出门，有时甚至忙得连吃饭都顾不上。那时候，你出门到田里随便看看，就能看到金黄的麦田间佝偻着一个又一个铜黄色的身影。在他们一点一滴的努力下，田里的麦子被运到了麦场，一粒粒饱满的麦子从麦穗中打出，一个又一个麦秸垛被堆起，空气中都是收获的味道。

在我的记忆中，每年麦子快要成熟的时候，爷爷常常指着大片的麦田絮絮地说着今年收成的好与坏，还计算着：“夏天的麦子收了，就可以给你城里的姑姑带去一点，到时候有人来收，也卖给他们一点，城里人全指望着我

们这些老农民的地吃饭哩。”爷爷在几年前去世了，如今村里仍然有一些年近七旬的老人坚守着这片生于斯长于斯的黄土地。他们可能一辈子没去过什么远的地方，但他们知道，用自己踏踏实实的劳动，就可让自家吃饱穿暖，让城里的人衣食无忧，这就是一代代农民身上踏实敬业的劳动精神。

劳动者的底色，或许还是一抹淡淡的蓝，维持着城市的正常运转。在我所生活的城市，车水马龙中时不时会出现些“大个子”——摆渡在城市各处的公交车。或许公交车在生活中太常见、太普通了，普通到我们忽略了在它背后还有一个个鲜活的人存在，那就是公交司机。在城市的一天还没开始时，他们就要穿着淡蓝色的工作服到达工作岗位，每天在同样的路线上从这头开到那头，又从那头开到这头，直到晚上11点，城市的人归家休息后，他们才离岗回家。我的爸爸也是万千普通公交车司机中的一员，他也同样遵循着这样的规律工作着、生活着，供养着我们一家人，服务着城市里千千万万的人。爸爸是一个不苟言说的人，但从他的只言片语中，我知道他曾经送过需要急救的老人去医院，曾经帮助失主顺利找回遗留在车上的手机，更多时候，他帮助千万人去到该去的地方。这是散落在城市中爱岗敬业、辛勤劳动的劳动精神。

党的十九大以来，我国进入了新时代，在新时代的新征程上，我们面临着新形势、新挑战，大到国之重器，小到衣食住行，都需要每一位劳动者的参与和贡献。作为普通的劳动者，我们或许是蓝色，是黄色，是橙色，但我们的内心深处，都有同一种颜色，那就是鲜艳的红，那是对劳动的尊重和崇尚，是对国家和社会的责任与奉献，是对祖国和时代赤诚的热爱。

新时代是劳动者的时代，“功崇惟志，业广惟勤”，习近平总书记曾寄语广大青年：“要在攀登知识高峰中追求卓越，在肩负时代重任时行胜于言，在真刀真枪的实干中成就一番事业。”我们作为新时代的青年人，即将走向工作岗位，成为一名社会主义劳动者。但以后无论我们是一名拥有什么底色的劳动者，无论是在何岗位，都应当保持崇尚劳动、热爱劳动、辛勤劳动、诚实劳动的劳动精神，守好自己的工作岗位，书写人生的精彩华章。

劳动，也是一条无穷之路

城市文化学院 黎倩盈

1876年，恩格斯曾在《自然辩证法》中说：“劳动是整个人类生活的第一个基本条件，而且达到这样的程度，以致我们在某种意义上不得不说：劳动创造了人本身。”2020年，习近平总书记在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上说：“劳动是一切幸福的源泉。新形势下，我国工人阶级和广大劳动群众要继续学先进赶先进，自觉践行社会主义核心价值观，用劳动模范和先进工作者的崇高精神和高尚品格鞭策自己，焕发劳动热情，厚植工匠文化，恪守职业道德，将辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动作为自觉行为”。跨越百余年，劳动，这颗人类生命长河中熠熠生辉的明珠，永不蒙尘。我在了解了2022年我国劳模——陈贝儿的事迹后，更是深有感触。

劳动的力量是无穷的，这突出地体现在劳动过程与劳动成果中。

在高分纪录片《无穷之路》里，主持人兼主创陈贝儿上山下海，从热带雨林，到戈壁沙漠，她们的团队真切地用双脚丈量着祖国的千里江山，而劳动，就藏在她们所印下的每一个脚印中。在拍摄悬崖村时，陈贝儿用坚定的毅力一步步走完2556级天梯；在波涛汹涌的怒江之上，她克服恐惧，体验因脱贫攻坚而成为历史的古老交通工具“溜索”；在川藏高原，她在强烈的高原反应下坚持完成拍摄……如此种种，都是她坚持拍摄节目这个劳动过程中，体现出来的无穷的劳动力量，而劳动成果同样蕴含着无穷的力量。经过制作团队的不懈努力，她们最终完成了《无穷之路》这部凝聚了团队所有成员心血的纪录片，带领观众身临其境地感受到了这条“无穷之路”所充满的感动。主持人陈贝儿被选为“感动中国2021年度人物”，但她表示，在拍摄的过程中，她自己才是被感动的那个人。劳动的成果不只是那些鲜花与奖杯，还有劳动过程中收获的感动与成长。这些劳动成果深深影响着劳动的主体，也同样影响着其他人。《无穷之路》让更多人看到了我们祖国的土地上，那不住地让人感叹为“奇迹”的脱贫攻坚成果，让我们得以见证这些跨越时代的重大变化。

劳动的精神是无穷的，这体现在劳动精神深刻的内涵和丰富的外延上。

马克思主义劳动观认为“劳动创造人”，“人应该有一种在劳动中获得属人性的精神追求，这种追求就是劳动精神”。劳动精神是人类区别于动物的重要特点，它是一种责任感，更是我们对劳动幸福的追求。通过观看《无穷之路》，我们也深深感受到无数中华儿女为实现美好生活而做出的奋斗，更看到了党和政府通过实际劳动，充分践行“为人民服务”的宗旨，担负起脱贫攻坚的重任。劳动精神还有丰富的外延，它在劳动者的劳动过程中得到体现。从在艰险的环境中各司其职、坚持拍摄的制作团队身上，我们看到了一丝不苟、兢兢业业的专业精神；在一个个挥汗如雨的村民劳动者身上，我们看到了积极乐观、热爱生活的奋斗精神；在尽心尽责帮助贫困山区村民的脱贫工作者身上，我们看到了不求回报的奉献精神。

劳动的发展是无穷的，这体现在劳动方式的进步与劳动精神的发展上。

随着时代的不断发展，劳动的方式也在发展。劳动支持着科技的发展，而科技的进步又反过来带动着劳动方式的进步。我们的劳动方式，从千万年前的捕猎、采集，发展到种植、饲养，后来更是发展成了许许多多的职业劳动，再后来又从体力劳动演变出了脑力劳动，劳动不再只是一项体力活。如今，随着互联网技术的普及，劳动方式也发生了新的变化，云办公、线上兼职、网上合作等，都让劳动变得方便快捷。网络还衍生出了许多在以前看来是娱乐休闲，但现在看来却是正经劳动的新兴职业。同样随着时代发展的，还有劳动精神：从普遍的“因劳称义”的劳动精神，到各行业在其位谋其职、精益求精的专业精神，再到“如切如磋、如琢如磨”，追求高品质、高标准的工匠精神，还有新时代艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利的劳模精神，层层递进，不断发展，另外还有为民服务孺子牛、创新发展拓荒牛、艰苦奋斗老黄牛的“三牛”精神等。

习近平总书记说，“人类是劳动创造的，社会是劳动创造的”，这不仅是对马克思主义劳动价值理论的弘扬和深化，更是我们应当走好劳动这条无穷之路的基本理由。希望我们能像《无穷之路》中的民众走好脱贫之路一样，走出我们独具中国特色的劳动之路。

这条无穷之路上，不追求终点，只求刻录下劳动的沉淀。

学习劳模精神，汲取奋进力量

城市文化学院 陈泽欣

2020年11月24日，习近平在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的讲话中指出：“劳模精神、劳动精神、工匠精神是以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神的生动体现，是鼓舞全党全国各族人民风雨无阻、勇敢前进的强大精神动力。”穿梭百年风雨，中华民族砥砺前行，中国人民用双手创造奇迹。每一位劳动者既是平凡的，又是伟大的。学习劳模精神，有利于发挥自身专长、强化集体意识、感悟榜样力量。

学习劳模精神，发挥自身专长。全国五一劳动奖章获得者陈小青同时也是全国无偿献血志愿服务终身成就奖获得者，人们为她几十年来无偿献血的精神所感动。陈小青用她的行动告诉他人：无论在哪个岗位，她都要做一把好手。陈小青曾在深圳巴士集团做乘务员，工作表现突出；后又在公司收银中心当点钞员，业务能力高强。在其位，谋其职，陈小青同志的职业精神令人敬佩。在社会中，作为个体的你、我、他都居于不同的岗位之上，历史是由人民群众创造的，每一份或平凡或伟大的职业都是高尚的，每一位劳动者都是时代的主角！学习劳模精神，要一心一意，坚守岗位，在自己的领域内发挥自己的专长！

学习劳模精神，强化集体意识。全国劳动模范张秋华同志及其团队10多年来坚持自主创新，努力做大做强气凝胶产业，形成具有强大创新力和竞争力的自主核心技术。在这个研发过程中，张秋华同志深刻总结，要“带着感恩感激，与所在的单位共成长”。个人的劳动与奉献离不开集体，集体为个人提供发展的平台，更为个人与集体中的其他人合作提供舞台。张秋华同志的气凝胶成果，离不开团队背后的合作和付出。古往今来，无数伟大的成就背后都是集体的力量：“中国航天之父”钱学森成功研制“两弹一星”，离不开其背后研发团队在每一处细节上的完美付出；诺贝尔医学奖获得者屠呦呦在获奖之际指出，“青蒿素研究获奖是当年研究团队集体攻关的结果”……争做时代劳模，要强化集体主义精神，增强社会责任感，把个体的成长与集体、社会、国家的发展紧密联系在一起！

学习劳模精神，感悟榜样力量。陈小青同志无偿献血的精神，带动了她的先生一起为无偿献血事业做贡献，他至今献血超过 100 次；全国五一劳动奖章获得者郭帮兵同志加入珠海口岸人工岛填海工程与口岸项目建设先锋队，发挥先锋模范作用，鼓舞建设团队攻克难关……劳模精神也是一种榜样精神，学习劳模精神，要积极主动发挥先锋模范作用，敢为人先，将正能量传递给他人、社会，要自觉弘扬社会主义核心价值观，从而发扬中国特色社会主义理论精神！

习近平总书记在致北京大学援鄂医疗队全体“90 后”党员的回信中激励道：“青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。” 适逢全面建设社会主义现代化国家的关键期，一代青年有一代青年的使命担当，每一代青年必将接过时代的接力棒，在时代的赛道上全力奔跑，学习劳模精神，在每一个岗位上努力奋斗，为中华民族伟大复兴注入强劲的力量！

站在光里的人就是英雄

地理科学学院 郭大豪

近日，有这么一张照片在互联网上广为流传：在森林燃起的大火中，两条“光线”组成了一个震撼人心的“人”字——一笔是山火形成的“红线”，与之对应的另一笔是火情隔绝带上志愿者头灯形成的“蓝线”。有人给这张图片取名为“长城”。点点光亮汇流成河，与星辉日焰遥相呼应，组成了英雄发光的勋章，这些站在光里的人，就是我们的英雄。

“情况紧急，请速派增援！”

这是在夜色如漆的八月盛夏，铄石流金，罕见的高温笼罩着中华大地，接连的热浪席卷了川渝大山。突发的山火点亮了缙云山的夜空，树木和竹林被大火一步步吞噬，北山坪没有了往常苍翠的外衣，火光势要将这座山慢慢吞噬。在人与火的对峙中，强劲的山风往往在一瞬之间加剧火势。面对严峻艰险的极端火情，来自四面八方的救援力量及志愿者们挺身而出，用自己的方式守护着这座城市。14000 余名救援人员、3100 多台灭火主战设备、10 架直升机……一个个鲜活的数字，组成了战胜火情的重要力量。

“不敢坐下，怕人会倒下睡着。”

山火猖獗，夜路坎坷。消防员们即使连日战斗，也不曾畏战，尽管疲惫不堪，却仍然坚持。

面对火情的反扑现象，大家也有条不紊地进行救火。一个个前赴后继的专业消防员和调度者，在灾难突袭时勇往直前，在危难突发时迎难而上，在磨难考验时挺身冲锋。无数的英雄在这场山火中，以逆行的身影点燃了精神的火焰。

“灾难面前没有旁观者！”

大灾大考的关头，逆行英雄们的身影显得格外高大。身后的人民群众也一样值得敬佩：一批批“摩托车小伙”带着物资穿梭在陡峭艰险的山路中，

即使累得睁不开眼，只能以矿泉水淋头消暑，也顶着高温为灭火队伍送来物资；还有很多群众志愿者搭成“人链”，手把手地传递物资；西南大学的外籍副教授因为“重庆社保”，喊出了“我要保卫重庆”；“00后”消防员在牺牲小我和成就大我的抉择中毫不退却，坚定地选择了保全居民的家当；市民志愿者积极挺身而出，接龙清理大山上遗留的垃圾，保卫了干净美丽的城市；公益机构发起“爱在山野”公益活动，延续了公益精神。

“胜利了！雄起！”

大山上是争分夺秒的一线抢险，大山下是有条不紊的后备支援，整整五天五夜的“双线鏖战”也打压了大火的汹汹气焰。无数志愿者的脚步，踏上了扑火抢险的道路；无数探照的明灯，照亮了夜晚咆哮的森林。一次次直升机喷洒，一条条山火隔离带，阻断了大火挑衅的步伐，却让战士们联结得更加紧密。人民群众的守望相助，冲锋战士们的连续奋战，组成了固若长城的防线，换来了火情的平息。大家用行动与精神构筑起的一座座“防火墙”阻断了山火的蔓延，也点燃了一团精神之火，照亮了英雄们的脸庞。

山火已被扑灭，精神之火从未曾熄灭。火光黯淡，英雄之光永存。关于什么是勇挑重担，什么是堪当大任，这场“史诗级的救火战役”体现得淋漓尽致，这些普通却勇敢的人们身上焕发着国人面临灾难时共有的团结、血性、意志和凝聚，深深地引起了我们的共鸣。缙云山在大火带来的疮痍中暂时恢复了平静，人民群众也努力地抚平伤疤。未来，大地必将再萌新绿，恢复满目葱茏，与曾经战斗在这里的英雄们一起，期待来日的美丽。

砥砺前行，奋勇前行

——听劳模故事，向劳模学习

地理科学学院 黄晴怡

“三牛精神”是新时代背景下，习近平总书记为推动高质量发展，在全面建设社会主义现代化国家新征程上奋勇前进而提出的精神，其主要内容包括“为民服务、无私奉献”的孺子牛、“创新发展、攻坚克难”的拓荒牛以及“艰苦奋斗、吃苦耐劳”的老黄牛精神。“三牛精神”的提出，为基本实现中国特色社会主义现代化提供了不竭的精神动力，也为广大劳动人民提供了不竭的力量源泉。

与“三牛精神”相呼应的还有劳模精神。“全心全意、精益求精、攻坚克难、开拓创新”的劳模精神，是新时代背景下对劳动模范们的真实写照，也是鼓励广大劳动者的精神指引。“三牛精神”与劳模精神的有机结合，离不开广大劳动者日复一日的不懈努力。

工匠精神的“匠”是指全心全意，虚心学习。如果说学术工作者的理论创新指引了发展，那么工匠则把理论落到实处，提高了发展的质量。工匠十年如一日，专注于一项事业，并把一生奉献给一项事业。前些天我听了一个广州地铁修建劳动模范所作的讲座，受益匪浅。一开始，他只是一个普普通通的劳动者，面对来自国外的地铁修筑专家，发现自己还存在很多不足。但是他没有气馁，也没有因为技术上的差距而灰心丧气，已经参加工作好几年的他开始刻苦学习英语，因为他知道，全英的著作和文献中蕴藏着理论的精华，要想弄懂原理，要想学会技术，就得先学会英语。就这样，这位可敬的劳动者在不断地学习与提升自我后，也提升了自己作为铁路修筑工作者的技术。

工匠精神的“匠”是指精益求精，反复推敲。做出一件产品或许并不困难，但是要把产品做好、做精细，需要耐心。再说说那位铁路工作者吧！在铁路修筑过程中，他也曾遇到问题：到底用哪个零件才更好，磨损度更小呢？于是，他从市面上买了好几种不同的零件，每一种都去尝试，去推敲，去琢磨，去思考，最终选出了最优的方案，得到了肯定和夸奖。有什么技巧

吗？技巧就在于匠人的心，在于别人不敢的，他敢，别人不愿意尝试的东西，他愿意去试，在于他有耐心、有毅力，所以他会成功。失败了也没关系，重点在于要敢于试错。只要勇敢地往前迈出一步、两步，甚至更多步，即使前路有些许曲折，那也收获了更多不一样的风景。敢于走，往前走，就比站在原地要强。

工匠精神的“匠”是指攻坚克难，艰苦奋斗。匠人之所以能被称为匠，是因为他们敢于突破，爱拼才会赢。那位铁路工作者正是这样，为了解决广州铁路修建过程中遇到的难题，他在好几个月里每天只睡四个小时左右，无时无刻不在琢磨这个问题。最终，功夫不负有心人，他解决了。同样的例子还有很多，北斗团队团结一心，不懈奋斗，是工匠精神的体现；防疫团队夜以继日，研究疫苗，是工匠精神的体现；巷子里的木工不问外事，全心雕刻，也是工匠精神的体现。

工匠精神的“匠”是指开拓创新，革故鼎新。优秀的匠人是不忘本来、吸收外来、开拓创新的拓荒牛。铁路工作者前辈也告诉我们，要不停地学，我们和西方国家仍有差距，但相信在全国人民的一致努力与奋力追赶后，我们一定能赶上！开拓创新首先是要模仿、要学习，先学会基本的东西，再谈百花齐放，枝繁叶茂。创新是发展的第一生产力，作为新青年，我们是祖国新鲜活跃之细胞，正所谓“利刃之新发于硎”，保持思考，保持思维的活跃，不断地为祖国的发展提供新思路，是劳模精神给予我的启示。

讲座中，前辈也反复提到了自己十分热爱这一份事业，是干一行爱一行，而不是做一天和尚撞一天钟。我想，正因这份热爱和初心，他成了劳动模范，成了我们学习的榜样。弘扬劳模精神，不仅为了歌颂那些坚守在自己岗位的劳动者们，还为了激励我们这些接班人砥砺前行，奋勇前行！

学习优秀劳动精神 争做新时代青年

地理科学学院 李佳丽

劳动成就了人类，劳动创造了文明，劳动促进了发展，劳动带来了幸福，劳动是促进人类社会进步与发展的一个重大因素。在广大的劳动人民中不乏一些优秀的身影，作为新一代青年的我们，应该学习他们优秀的劳模精神和工匠精神。

学习艰苦奋斗、攻坚克难的劳模精神。现在，部分父母不仅将孩子视作“心头肉”“手中宝”，而且溺爱自己的孩子，使得孩子不爱劳动，甚至连基本的家务都不会做。而掏粪工时传祥却在新中国成立后的十七八年里，以“宁可一人脏，换得万家净”的精神，无冬无夏，挨家挨户地为首都群众掏粪扫污。作为新时代青年的我们，绝对不能不会劳动，在劳动的时候，不能因为工作遇到困难与工作环境艰苦而轻易放弃劳动，应当努力坚持，突破自我，学习劳模们不怕苦、不怕累的精神。

学习不慕名利、甘于奉献的劳模精神。一般人劳动主要是为了换取金钱，而有些人付出却从不为获取利益。万佐成和熊庚香夫妇在肿瘤医院旁开设小店，为病人家属提供锅碗瓢盆、煤灶炉火等，为的是让病人能够吃上热气腾腾的、有“家的味道”的饭菜。时光流逝但价格始终低廉的背后是万佐成夫妇“保持收支相抵，亏一点也不要紧”的担当。我们为了生活用劳动换取金钱无可厚非，但也建议在力所能及的情况下为需要帮助的人伸出援手。

学习追求极致、超越自我的工匠精神。失之毫厘，谬以千里。工作不能马马虎虎，有些时候一些小小的失误可能就会影响整个结果。火箭“心脏”焊接人高凤林35年来几乎都在做着同一件事：为火箭焊“心脏”——焊接火箭发动机喷管。正是他精益求精的精神和严谨的工作态度，专注做一件事，创造了别人认为不可能的可能，诠释了一个匠人对理想信念的执着追求。无论是在学习中还是工作中，我们都应该学习这种追求极致、超越自我的精神，保持精益求精、严谨求实的精神。

学习勇于创新、开拓进取的工匠精神。科学技术是第一生产力，没有创

新，就没有发展。放眼当今的神州大地，我们能够“上九天揽月，下五洋捉鳖”，我国的高科技技术大步前进，中国正向着世界科技强国的宏伟目标大步迈进，靠的就是这些科研工作者的不懈努力。科技是国家强盛之基，创新是民族进步之魂，我们应当努力学习科学知识，夯实知识储备，为将中国建设成世界科技强国而努力奋斗。

劳模精神和工匠精神是时代的旗帜，我们应当积极学习，大力弘扬。我们不能只停留在喊口号上，而应该真刀真枪地操练起来，从自己做起，从点滴小事做起，艰苦奋斗、乐于服务、精益求精、紧密协作、开拓创新，为建设更好的中国而不懈奋斗，为社会主义事业添砖加瓦！

弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神

地理科学学院 刘美莹

在新的时代，我们拥有了新的发展目标，即实现社会主义现代化。而在这过程中，弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神是必要的环节，只有劳动者们拥有上述的精神，我们社会建设的进程才能够更加顺利，社会才能变得更加美好。那么，劳模精神、劳动精神、工匠精神是什么呢？

首先，劳模精神、劳动精神、工匠精神都讲求勤奋。所谓“人生在勤，勤则不匮”。习近平总书记指出：“劳模精神、劳动精神、工匠精神是以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神的生动体现，是鼓舞全党全国各族人民风雨无阻、勇敢前进的强大精神动力。”而这一点也绝对是我们大学生需要继承的优良品质。勤奋与坚持其实有异曲同工之妙。从小，我们就听说过凿壁偷光、囊萤映雪的故事，而故事的主人公之所以能如此勤奋，亦是因为意志。当有足够的意志，并不断为目标努力，就能养成勤奋的品质。当然，“勤”也需要在正确的方向上勤，否则，往目标的反方向奔跑，南辕北辙，亦是徒劳无功的。

其次，前述三种精神还讲求严谨。我们听说过多种有关严谨的故事，不管是零件的制作还是科学的计数，严谨都是非常重要的。当代劳动者参加技术含量高的工作的数量会逐渐提高，而在进行这些工作的过程中，严谨是不可或缺的。

最后，就是这三种精神的关系。“劳模精神、劳动精神、工匠精神是以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神的生动体现，是鼓舞全党全国各族人民风雨无阻、勇敢前进的强大精神动力。”大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，是中华民族在历史洪流中屹立不倒、奋勇向前的“根”与“魂”，是全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的强大精神力量。

劳模精神是劳动精神、工匠精神的引领。劳模精神的孕育、形成与发展，同中国共产党领导的中国革命、社会主义建设和改革开放伟大实践紧密相连。不同时期的劳模精神有其鲜明的时代特征，劳模精神不断被注入顺应

历史和时代发展潮流的鲜活元素。以爱岗敬业为基础，以争创一流为灵魂，以艰苦奋斗为本色，以勇于创新为核心，以淡泊名利为境界，以甘于奉献为底色的劳模精神，既涵盖了敬业乐群、忠于职守的传统美德，又囊括了艰苦奋斗、创业创新的高尚品格，也包含了“功成不必在我，功成必定有我”的价值追求。劳模精神是时代精神的生动写照，是民族精神的重要典范。劳动模范不仅要在自己平凡的岗位上做出不平凡的业绩，更要身体力行诠释劳模精神，充分发挥榜样、示范和引领作用，激励和影响更多人真抓实干、锐意进取、开拓创新。劳模精神以劳动精神作为精神本源，与工匠精神相辅相成，是劳动精神、工匠精神的引领，是中国特色社会主义的宝贵精神财富。

劳动精神是劳模精神、工匠精神的基础。马克思主义认为，劳动是整个人类生活的第一个基本条件，在某种意义上说，劳动创造了人本身。人类的发展史也是劳动的发展史，以劳动为基础的精神信仰深深镌刻在人类文明的基因中。劳动不仅创造了中华民族辉煌的历史，更能开创美好的未来。我国无论是改革开放取得的丰硕成果还是社会主义现代化建设创造的经济奇迹，都自来人民的伟大劳动。无论时代如何变迁，崇尚劳动、热爱劳动、辛勤劳动、诚实劳动的劳动精神始终是我国工人阶级和广大劳动群众身上所彰显的伟大品格和鲜明底色。为取得新时代中国特色社会主义伟大胜利，实现中华民族伟大复兴的中国梦，归根到底要靠辛勤劳动、诚实劳动、科学劳动来实现。劳模精神和工匠精神是社会主义核心价值体系的生动诠释，都要以劳动精神为依托不断培育、形成和发展。

工匠精神是劳动精神的更高境界，与劳模精神相辅相成。未来，我国从制造大国向制造强国转变的进程中，不仅需要大批的科学技术专家，也需要千千万万的能工巧匠，需要建设知识型、技能型、创新型劳动者大军。大力弘扬工匠精神，厚植工匠文化，培育更多大国工匠，是立足新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局，建功“十四五”、助力实现高质量发展的重要精神动力。伴随着现代化进程不断发展，工匠精神被赋予更多时代内涵。当下，我们所倡导的工匠精神不仅包括传承精湛技艺和丰富经验的职业能力、遵守劳动纪律和行业规范的职业道德，也包括不断推陈出新、追求尽善尽美的职业品质。执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越的工匠精神源于劳动精神但又高于劳动精神。工匠精神更加强调劳动形式的改变——由单纯的体力劳动转化为体脑兼用的劳动形式；一定程度上还代表着劳动观念的更新和重塑——纠正各种歧视劳动的不正之风，树立“劳动光荣、劳动者伟大”的良好风尚；也是对劳动价值的高度认可——新时代的产业工人是整

个制造过程中发挥主导力量的技能人才，他们拥有更高的社会地位和人生价值，在劳动中体现价值、展现风采、感受快乐，拥有更多获得感和幸福感。工匠精神与劳模精神具有共同的文化渊源、价值导向和价值追求，又各有侧重、相辅相成。

我们在日常中也需要弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，成为能够建设社会的新时代青年。

献血人生，乐善人生

化学学院 何愉琪

“爱人之心做事，感恩之心做人；常怀感恩之心，常做感恩之事。”2013年全国五一劳动奖章获得者陈小青如是说。对于陈小青而言，做志愿服务已经成为她人生中不可或缺的重要部分。也正是因为这20多年的志愿服务，她的人生轨迹也在慢慢改变。

1989年，陈小青来到深圳特区，成为深圳巴士集团的一名公交车乘务员。20多年来，她在深圳发展得越来越好，给她内心激发出越来越多的正能量。她说：“很幸运自己来到深圳特区这块热土。”“参与志愿活动，让我更热爱生活。”20多年来，陈小青无偿献血次数多达293次，志愿服务了10000多小时。1999年，她在深圳与27位无偿献血全国先进个人获得者成立了全国第一支红十字会无偿献血志愿者队伍——深圳市红十字会无偿献血志愿工作者服务队。2014年年底退休后，应深圳市总工会提议，她到深圳市劳动模范协会工作。工作多年，她从一个小小的公交车乘务员变成深圳市总工会劳动模范协会机关工会副主席。她说，她的成就是她的工作及多年的无偿献血服务的结晶。

陈小青在讲座中说到，志愿服务主要看个人的态度，主动自愿参与志愿服务的人一定会因为自己付出了劳动而感到开心。在讲座中她分享了许多她做志愿服务时的经历，让我感到十分钦佩。她说无偿献血时，大家的氛围都非常轻松愉悦。在献血者献血后，她会熬鸡汤给捐献者喝，并且陪护他们。她还提到，就在前几天，她还和往常一样，早晨5点起床给献血者熬鸡汤，7点半送去医院。在她分享的照片中，献血者和志愿者的脸上都洋溢着开心的笑容。对于陈小青来说，这就是她最幸福的事。

对于无偿献血，她提到，自中华骨髓库成立以来，已经有近300万人入库中华骨髓库，她感到十分欣慰。她认为无偿献血需要更多人参与，我们可以利用自己的优势和资源对无偿献血进行宣传，比如，公务员可以在单位进行宣传；老师可以给学生灌输理念；企业可以组织员工集体献血；等等。她说，深圳巴士集团花一天动员集体献血，共有656人成功献血。她说，她的

志愿服务团队至今没有任何补贴，他们一直恪守自愿无偿的理念，自发为大家提供服务和帮助。我十分敬佩和赞扬他们无私奉献的精神。

在讲座中，陈小青还提到他们的队伍获得了外界高度的赞许，获得了许多慰问及外界队伍的考察和交流。得到了亲切关怀，她和她的队伍都备感鼓舞。她很幸运自己来到深圳特区这块热土，参与志愿活动让她更爱生活。在她心里，志愿活动是一件利己利人、辛苦但快乐、平常而高尚的事情。是志愿活动让她对生活更加热爱，所以在她心中，回报大于付出。

她告诉我们，她在本职岗位上兢兢业业，每年都获评先进生产者、优秀共产党员。她把她的业余时间都放在了志愿服务上，之后她平衡好了家庭和志愿服务工作，也获得了家人的支持。她获得的成就一直鞭策和激励她继续发挥光和热。2021年，陈小青与钟南山、吴京、姚明、海霞一起成为国家无偿献血宣传员。她评价到，这是她一生的荣耀。在她的眼中，我看出了无限的自豪与喜悦。

讲座的最后，对于志愿服务，她说，她希望她可以长久地做下去，做到做不动为止。“我们不能因为世界上还有不和平的地方而格局变小，不愿付出。”

也许这个世界上还有很多不和平的地方，社会也并不是完全公平公正的，但是我们要心怀大局，心胸宽广，向陈小青学习，积极参与志愿活动，把自己的爱撒向各个角落，并使其散发光和热。

劳模的精神指引力

环境学院 姜雪奕

“劳动最光荣”这五个字自小便刻在我的心头。在我的心上，它从来不是一句空洞的口号，也不是劝解世人的万能句。我清醒地知道，劳动者怀有最赤忱的真心和安静平和的内心世界秩序，用最有创造力的双手，开辟一片自在畅行的“我的世界”。他们目光长远，目标坚定。但凡不是准确瞄准那一个点而用尽全力抛锚，都不会这样地步履坚定，不急不躁。他们经得起时间的考验。在实现梦想的漫长准备期里，没有什么磨难可以动摇本心。我想向劳动者奉上我最高的敬意。不过扪心自问，这份敬意里是否掺杂了虚无的臆想的成分，是否完完全全是我澄澈的敬仰之情，抑或只是慕强心理作祟下，花哨的吹嘘罢了？这份情感的源头在哪里？你真的了解新时代的劳动者吗？我时时刻刻在诘问自己。

有幸窥见了这个答案的一角，是在7月4日的晚上，以“初心不改 匠心筑梦”为题的讲座中。劳模杨海波女士向我们娓娓道来她的经历。再也不是我的猜测与构想了，这是真实发生在一位令人敬佩的、平凡却伟大的女人身上的故事。她真实无比，坚定无比。劳动者的形象在我的颅内更加丰满而生动，她走下神坛，跳进平常人的生活里。

“当个好工人”是她贯穿始终的愿望。这个愿望起始于家庭变故，高等教育对她而言开始变得难以实践，于是，她便进入技校，学一门手艺。她说，“技能用不到工作上，也只是空有一身本领罢了”。她曾面对石油井喷故障束手无策，也曾因背负六七十斤的器具而磨破了后背，也曾……但这些都打不倒她，反而坚定了她成为“油田工匠”的决心。在无数个没日没夜的辛劳付出下，她一点点成长，一次次站上领奖舞台，穿着红色工服自豪地说：“我来自大庆油田！”

成为一名好的石油工匠，需要有充足的知识储备和熟练的操作技术来应对各种突发情况，需要有一定的计算机知识才能紧跟时代的步伐，需要有一定的安全意识和能力来保护自身的生命健康不受侵害，这些要素在杨海波女士身上都能看到。除了提升自身能力，她还关注到了曾经的她一样的能力不

足的广大工人群众，并为此联合团队开发了相关的手机软件，以娱乐的方式让工人们熟悉施工地图标，以小视频的方式每天分享一个计算机应用小贴士，令工人们在趣味中增长了见识和能力，任谁看了都要称赞一句“妙啊！”

长江后浪推前浪。老一辈劳动者身上仿佛自带奋斗不息的精神，拼搏一生归来仍是少年心。诚如杨海波女士，诚如我的母亲。虽然已到知天命的年纪，依然不满足于命运的安排，依然在自学法律知识，报名参加了九月的司法考试。看着她也在学习，我在心中不禁感慨：我们有什么理由不去奋斗青春呢？我们身为后浪，怎能无声无息、碌碌无为呢？我知道你也懂得我此刻的心情。

光说不干可都是假把式。在真心敬佩过后，不要忘了观照自己。通过实践周的讲座和实地劳动，我渐渐体会到了工匠精神的意义。杨海波女士鼓励我们当好工匠精神的实践者、工匠技艺的传播者、工匠梦想的激发者，诚如是。新时代的潮头当由我们踏浪前行。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”必须把所学用到实处，才不至于浪费知识。希望我们今后都能多参与实践活动，化用劳模的精神指引力，亲手诠释劳模精神，为“劳模”一词注入新时代的灵魂。

弘扬劳模精神，传承优秀文化

——华南师范大学 2022 年实践周学习感悟

环境学院 黄圣洪

每一个时代都有一种先进的精神，这种精神源于我们身边每一个身份普通、岗位平凡但却业绩突出的劳动者，这种精神成了推动社会前进的动力源泉，引领无数人战胜苦难、不懈创新、勤勉开拓，这种珍贵的精神就是劳模精神。劳模们凭借自己的智慧和毅力在创造价值的同时，也用他们的精神指引我们前进的方向。今天，华南师范大学给予我们开放的学习平台与劳模们近距离接触，这来之不易的机会让我感受到了劳模们优秀的劳模精神及奉献精神，我对此深有感悟。

在本次活动中，学校邀请到了全国劳动模范、南岳工匠——唐奇先生来到活动现场，给同学们上了非常生动的一课。

我们在唐老师的课上深刻地感受到了劳模精神的内涵及其所蕴含的深刻意义。唐老师为我们讲述了陶艺制作过程中的艰辛、在制作陶瓷时不断重复的“发现问题、解决问题”的过程，让我们体会到劳模精神中的精益求精、坚持不懈的工匠精神。与此同时，唐老师在追求精益求精的路上注意观察生活细节，结合时代发展，对作为传统工艺品的陶瓷艺术进行大胆创新，体现了创新的精神。这种精神值得我们学习并运用在生活之中。

唐老师告诉我们，作为社会主义新时代的新青年，我们要充分认识到：当代工匠的工匠特质和精神应该是“既专又博、整体提升”，当代工匠的特点应是面向产业，要向“专家和高技能复合型”靠拢，当代工匠要把“过人之处”记下来、讲出去，把本事和优良的东西继承下来、传承下去。他还分享了自己的人生经验，给出关于做事、为人和当下的三个建议：在做事上，做好当下事，做自己擅长的事，行胜于言，谋定而后动；在为人上，思想正确，能干活，凡事多为别人着想，不树敌；当下听老师话，多学习知识，适可而止地玩。

在本次讲座活动中，学校还为我们邀请到了全国五一劳动奖章获得者郭帮兵先生。郭老师为同学们详细讲述了在建设港珠澳大桥过程中遇到的困

难、建成的意义等内容。他特别提到了项目进行到最艰难时刻，党员带头成立了19个先锋队和5个工作小组，大家为了共同的目标不分白天和黑夜地工作。作为团队负责人，他带领团队成员攻坚克难，在保质保量完成建设任务的同时，促成了团队成员的共同成长。此外，他还分享了获得建筑业最高奖项——鲁班奖的经历，勉励学生用心学习理论知识，时刻保持乐观向上的学习态度，给予了同学们很多触动。

郭老师向同学们讲述了他18年以来潜心钻研的奋斗历程，鼓舞我们勤于思考、勇于实践，表达了他对同学们树立终身学习信念的殷切期望。

劳动模范，是广大劳动者的先进代表。他们求真务实，发挥实干，积极进取，争创一流，展示了劳动者的风貌和品格。先进集体和劳动模范的奋斗故事十分生动，十分感人，从不同角度反映了机关干部职工坚守信仰、对党忠诚、为民服务的精神境界，展示了爱岗敬业、勇于创新、争创一流的战斗风采，体现了艰苦奋斗、淡泊名利、甘于奉献的优秀品质，揭示了其如何立足本职岗位，争做新时代的奋斗者，创造精彩人生的深刻道理，为广大干部职工树立了身边的学习榜样。他们不愧为躬行劳模精神，争做淡泊名利、甘于奉献的典范。

为期一周的实践周活动很快就结束了，在本次活动中，我收获颇丰，深刻体会到劳模精神的内涵及其蕴含的深刻意义。在接下来的日子里，我会不断地丰富自我、提升自我实力，将学习到的劳模精神贯彻到我的日常学习生活中，争取取得更大进步，为社会主义现代化建设做出自己的贡献。

崖畔的桂，雪中的梅

基础教育学院 谭甄

“烂漫的山花中，我们发现你。自然击你以风雪，你报之以歌唱。命运置你于危崖，你馈人间以芬芳。不惧碾作尘，无意苦争春，以怒放的生命，向世界表达倔强。你是崖畔的桂，雪中的梅。”伴随着打动人心的颁奖词，一位双手贴满了药膏的女人来到了《感动中国年度人物颁奖盛典》的现场。当时正在为高考准备作文素材的我，从此就记住了这个女人的名字。她就是张桂梅，云南省丽江市华坪女子高级中学的党支部书记、校长，党内最高荣誉“七一勋章”的获得者，更是爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献的全国劳动模范。

云南省丽江市华坪女子高级中学是2008年在张桂梅老师的倡导下，在省、市、县各级党委政府的支持下和社会各界的捐助下建立起来的，是全国第一家全免费的女子高中，主要招收丽江市内边远乡镇高寒山区及个别云南省内其他市、县贫困边远乡镇山区和周边省、市贫困山区的学生，同时对所有学生免收学杂费、书本费、住宿费，并免费提供棉被等生活用品，是践行教育公平的改革先遣队。2008年到2019年的11年间，这所学校已经有1645名贫困女孩走向大学，并且连续9年高考综合上线率保持100%。虽然2021年和2022年的高考情况没有被透露太多，但是仅在2020年，就有159人参加高考，达到专科成绩的有9人，其余150人全部上本科，600分以上有17人，一本线以上有70人，理科最高651分，文科最高619分。天道酬勤，这是张桂梅老师不断付出汗水和心血得到的最令人欣慰的回报。

为了让已经到学校读书的女孩子不再辍学，也为了让更多的女孩子走进女子高中读书，张桂梅老师经常进行家访。然而大部分学生的家位于偏远山区，甚至有些地方连车都租不到，只能靠步行到达，即使马不停蹄花费一个假期甚至是两个假期的时间，张桂梅也只能走完一届学生的家。即便如此，她依旧坚持下去。2008年到2019年的11年间，张桂梅在大山里走了将近12万千米，对1345名学生进行了家访。家访途中，她摔断过肋骨、发过高烧、迷过路，还曾因身体虚弱晕倒在路上。她仍要求自己，“无论如何，我

一定要亲自到每个学生的家里去看看。”正是这一次次家访，更加坚定了张桂梅老师将女子高中继续发展下去的信念。她不希望山里的孩子因为没能接受教育，所以在不到15岁的年纪就结婚生子，然后将因为没有文化带来的无知和贫困一代代传下去，形成“低素质女孩—低素质母亲—低素质下一代”的恶性循环。

女子高中的学生绝大多数是少数民族，基本上是降分录取的学生，学习习惯不好，学习基础薄弱，有的甚至连汉语拼音都不会、普通话也说不清，学习成绩始终提不上去。张桂梅老师心急如焚，于是决定从激发内生动力入手，培养学生勤奋刻苦的精神。她坚持补短板与讲新课同时进行，一份工作操两份心，延长了个人的备课时间，增加了批改的作业量，透支了原本羸弱的身体。对于每节课，她都会精心设计一个新颖的开场白，有时朗诵一首美丽的小诗，有时唱支学生爱听的歌谣，有时讲述一个自编的故事，孩子们的学习兴趣就这样被调动了起来，成绩也慢慢提上来了。自办校以来，张桂梅老师不顾自己身患重症，数千个日夜都住在学生宿舍，与学生同吃、同住，陪伴学生学习。她每天早上5点钟起床，为的是给学生们摁亮下楼梯的路灯，只因为以前有学生在那里摔过跤。她拖着疲惫的身躯咬牙坚持到晚上12点30分才睡，周而复始，常年如此。有一次，张桂梅老师在食堂打饭时，一不小心摔了一跤，肋骨断了三根。她没有住院就回到学校继续教书。每天早晨，她仍然5点起床，但要靠学生抱起来；夜里，她很晚才睡下，还要忍着疼痛和学生们聊会儿天，她不遗余力践行着“只要我还有一口气，就要站在讲台上”的诺言，用实际行动铺就贫困学子用知识改变命运的圆梦之路。

张桂梅老师是劳动者的优秀模范，是教师的优秀代表，是大家的榜样。她参加教育工作30多年来，爱岗敬业，无私奉献，深深扎根于边疆民族贫困地区，全身心地投入到教书育人的崇高事业当中。她在教书育人岗位上为贫困地区教育事业做出了重要贡献，在她身上充分体现出人民教师潜心育人的敬业精神和立德树人的使命担当。她全面贯彻党的教育方针，全面实施素质教育，总是把提高教学质量当作自己的本分，认真执行教师职业道德规范，切实加强师德建设，让社会满意，让家长放心，让学生成才，真正做人民满意的教师。她热爱学生、热爱学校、热爱教育、热爱生活，凭借着对教育事业的热爱，不断学习先进的教学经验和教学方法，潜心研究，积极探索教育规律和民族教育发展的新模式，因材施教，进行素质教育，总结出一套适合贫困山区教育特点的教学方法，教学成绩突出。她那爱岗敬业、争创一

流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献的劳模精神永远值得我们学习!

作为一名师范生，作为一名未来的人民教师，在未来的工作岗位上，我应该要像张桂梅老师一样，始终热爱学生、热爱学校、热爱教育、热爱生活，坚守着淡泊名利的品质，努力做好本职工作，上好每一节课，改好每一本作业，辅导好每一个学生，多与学生沟通，艰苦奋斗，积淀方法，摸索经验，在活动中历练，在实践中促进专业成长。我应该培养自己拥有乐观向上的优良作风，立足岗位，开拓进取，不断提高自身的文化素质，丰富自身的知识底蕴，认真担负教书育人的大任，不辜负踏上教师征程时立下的誓言。我要不断学习先进的教学经验和教学方法，积极探索教育规律和民族教育发展的新模式，做到因材施教，培养更多新时代的新人，担当起民族复兴重任。我还应该向劳动模范学习，以身作则，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，积极倡导劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的观念，坚决反对不劳而获、投机取巧、贪图享乐的思想，积极倡导勤劳俭朴、努力奋进的社会风气。崖畔的桂坚韧，雪中的梅暗香，我愿以实际行动葆其芬芳永存世间。

行劳神未倦，劳动正当时

基础教育学院 黄靖茹

古人曾说：“人生在勤，勤则不匮。”习近平总书记在寄语青年时也常说：“要撸起袖子加油干！幸福是靠双手创造出来的。”中华上下 5000 年的历史，不是靠花言巧语编撰而成的，而是先辈们靠双手、靠脚踏实地地劳动，靠伟大的劳模精神、劳动精神，一步步走过，一笔笔挥洒，方才铸就的。如今正当盛世的中国，是从先辈们开始就以“行劳神未倦，劳动正当时”来激励与传承的劳动者们用双手成就的！

鲁迅曾坦言：“伟大的成绩和辛勤劳动是成正比例的。”人民所敬仰信赖的，必将是用双手谋幸福的劳动人民。

2022 年度全国五一劳动奖章获得者将近 1000 人，他们不一定是满腹经纶的说书先生，也不一定是饮甘饜肥的富裕人家，但是他们一定是用双手创造幸福，用双手为国家建设奉献自己力量的，具有崇高劳动精神的劳动人民！

曾被邀请到校进行线上讲演的劳模杨海波女士正是如此。家庭条件的限制令她没能在青年时期圆自己的大学梦，但是凭借脚踏实地地学习石油专业知识，废寝忘食地练习技能操作，认真对待自己的每一份工作，她成了广大劳动人民心中的偶像。

显然，她不是满腹经纶的说书先生，也不是饮甘饜肥的富裕人家，她只是一名兢兢业业地坚守岗位、实实在在地奉献劳动的石油工人，但也正是这样一名石油工人，有着全国劳动模范、全国五一劳动奖章获得者、全国五一巾帼奖章获得者等的殊荣。她凭借着辛勤的劳动、坚定的信念，走上了人生一座又一座的高塔！

一粒种子，从奋力扎根到破土而出及至参天大树，一朵花儿，从怏怏花苗到含苞待放及至肆意绽放。我们不能只关注树木的冲破天穹，花儿的百媚众相，还应当参悟其间的付出。正如冰心女士曾说：“成功的花，人们只是惊羨她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，撒遍了牺牲的血雨。”对于杨海波女士，我们看到她作为劳模的荣誉，也不能忘记她在淬

炼中精进的过程：她利用一切机会疯狂学习；在中转站上了10年的夜班；结合时代发展趋势，与团队不分昼夜地设计研发“海波题库通App”；精益求精地录制每一节线上课程；等等。这些不正是习近平总书记所推崇的爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献的劳模精神，崇尚劳动、热爱劳动、辛勤劳动、诚实劳动的劳动精神，执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越的工匠精神，以及以爱国主义为核心的民族精神吗？了解一份殊荣，也当看到背后的万千血泪，更应当学习这背后崇高的精神与实践经验。

劳模是在千千万万辛勤劳动的人民中站在光里的英雄，我们在平日的生活中，则是一名名对弈平凡的英雄。道滢共青团的《十二时辰里的青春道滢》记载的正是我们身边一名名对弈平凡的英雄们——卯时打包快递的速递员们、辰时派送爱心早餐的志愿者们、巳时排查隐患的智网工作人员、午时仍坚守岗位的铁骑们、未时全力抢救的医护人员、申时传承文化的文化工作者、酉时辛勤劳动的社工们、戌时开会讨论的城市建设者、亥时仍在建设的工人们、子时仍然坚守的医护工作者。千千万万个这样的劳动者在十二时辰的昼夜轮替里挥洒着汗水，铸就出民族坚定不移的精神魂魄，书写辉煌且璀璨的华夏文明。

万千灯火点亮的繁华街道，车来车往的岁月静好，背后是污泥染身的英雄在负重前行，是摸黑起床开灶的早餐店商户，是赶在路人呼呼大睡时清扫街道的环卫工人，是隐藏在人们避而远之的黑色集团内部的警察，是他们，用破烂的衣裳、褴褛的披风，在黑夜中呜咽与怒吼，用坚定的信仰、诚实的心灵、劳动的双手，为千千万万个你我的岁月静好负重前行。

100多年前，中华民族凭借勤劳智慧与勇气，在一穷二白的情况下创造出一个个伟大的奇迹。100多年后的今天，岁月新，世界新，脚步新，在我们踏往幸福的道路上，也必将传承劳动精神，劳模精神，工匠精神。即便辛劳，精神始终不渝；不负时光，撸起袖子加油干！在这个挑战与机遇并存的年代，用双手、用脚踏实地的精神谱写时代的华章！

劳动葆本色，奋进新征程

基础教育学院 陈美洁

习近平总书记说：“劳动是一切幸福的源泉。”鼓励我们学习爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献的劳模精神，崇尚劳动、热爱劳动、辛勤劳动、诚实劳动的劳动精神以及执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越的工匠精神。自古以来，无数中华儿女在平凡的岗位中创造了不平凡的业绩，推动了中国的快速发展。因此，我们要听劳模故事，向劳模学习，在新时代、新征程中留下我们的劳动印记。

对于新时代劳动者，我认为可以分为知识型劳动者、实践型劳动者、创新型劳动者。

知识是能力的基础，当代中国拥有千千万万个知识型劳动者，他们用所学知识反哺社会，投身于时代的建设。华为“天才少年”曹原发现了石墨烯超导现象，轰动国际学界。他开辟了凝聚态物理研究的新领域，成为 *Nature* 杂志创刊 149 年来以第一作者身份发表论文的最年轻中国学者。此外，牛津大学博士、剑桥大学硕士刘明侦已成为太阳能电池研制领域的佼佼者，她婉拒国外丰厚的年薪，成为在 *Nature* 上发表论文的最年轻中国女学者。他们将所学转化为报效祖国的底气，彰显了新时代劳动者满腹经纶、志存高远的风貌。

实践是检验真理的唯一标准。全国劳动模范吴仁宝带领群众们艰苦奋斗，将华西村建成富裕、美丽的“天下第一村”，彻底改变了华西村落落后贫困的景象。从事特殊教育的徐艳说：“虽然我永远都感受不到桃李满天下的成就感，但我能把爱传递到每一个需要康复的角落。我不是伟人，我只想让我的学生可以自立于社会；我不要掌声，我只想让残疾儿童的父母到呼吸停止的瞬间可以安心离去，不用牵挂家中残疾的孩子是否可以温饱。”她用实际行动帮助特殊儿童，温暖四方人心。“真理的长河里流淌的是实践的汗水”，他们以亲身实践诠释履践致远，彰显了新时代劳动者躬体力行的风貌。

创新是引领发展的第一动力，新时代中国的进步，都与创新有着千丝万缕的关系。中国航天科工集团高级工程师专家袁斌说：“科学探索的无人区，

就是我们奋力奔跑的赛道，也是一代又一代年轻人奔赴的地方。”他与团队坚持创新，实现多项技术突破，让中国航天在一个又一个技术领域迈出关键性的一步。与命运抗争的轮椅青年人工智能博士李麟青研发无障碍地图，成功创造苏州市全景模式的无障碍地图，这一成果极大地方便了残障人士和老年人出行。他们以新思想、新理念武装自己，彰显了新时代劳动者锐意创新的风貌。

毛泽东说：“劳模是推动各方面人民事业胜利前进的骨干，是人民政府的可靠支柱和人民政府联系广大群众的桥梁。”正因为成千上万个新时代劳动者的共同努力，人民群众的生活质量才得以显著提高，科研成果才得以不断突破，综合国力才得以日益提高，成就了泱泱大国、巍巍中华。中国得以以全新的姿态屹立于世界，“人类首次”“世界第一”这种词被越来越多地运用于中国。中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。在新时代弘扬劳模精神就是通过劳动巩固党在中国特色社会主义事业中的领导核心地位，促进国家富强、民族振兴和人民幸福。

作为新时代劳动者，我们要积极向劳模学习，争做有理想、有道德、有文化、守纪律的社会主义现代化建设者，助力社会营造尊重劳动、热爱劳动和争做劳模的氛围。作为一名未来的人民教师，我认为要把劳模精神、劳动精神和工匠精神渗透进校园文化、校园活动，用劳动教育潜移默化地提升青少年的品质。一批又一批优秀劳动者体现的中华民族精神和时代精神是我们的秀丽瑰宝，“社会主义是干出来的，新时代也是干出来的”。作为新时代劳动者，我们要谨记习近平总书记的铿锵话语，学习劳模精神、劳动精神与工匠精神，坚持党的领导，学习先辈的艰苦奋斗精神，赓续劳模精神，凝聚时代力量，书写劳动华章！

学劳模精神，扬时代风帆

教育科学学院 林希桐

什么是不简单？把一件简单的事情成千上万遍地做好，就是不简单。我们所了解到的劳模就是这样的一群人。他们所在的岗位可能很平凡，每天从事的可能就是一些很普通的工作，但就是在日复一日、年复一年的逐步积累中，他们不断地实践，不断地摸索，不断地改进，最终在平凡的岗位中创造出不平凡的工作业绩。劳模的光荣称号就是对他们脚踏实地，不断进取的最真实的褒奖。

并非每个人都成为劳模，但人人都能学习和践行劳模精神。劳模精神没有“光环”，其包含的更多是对职业的喜爱、发现的喜悦、劳动的乐趣。我们不妨从以下几个角度去学，或许，我们更容易学到劳模精神的实质。

学劳模精神，从情感中学。“热忱是工作的灵魂，甚至就是生活本身。年轻人如果不能从每天的工作中找到乐趣，仅仅是因为要生存才不得不从事工作、完成职责，这样的人注定是要失败的。”劳模的闪光点就在于他们把工作当事业，把付出当追求，在平凡的岗位上发光发热。学习劳模精神，首先就要尊敬、尊重劳模，带着一种深厚的感情去学，带着真诚的心去学，学习劳模如何热爱自己的工作，热爱自己的岗位，在平凡的岗位上做出不平凡的业绩。要想学到真本领，腿就要跑勤快一点，或许通过一些不起眼的事情，我们就能在潜移默化中学会如何处理问题，如何将事情做得更好。

学劳模精神，从提问中学。《礼记·学记》中说道：“善问者，如攻坚木，先其易者，后其节目，及其久也，相说以解；不善问者反此。”学习劳模，就是要带着问题去学，学习劳模如何在岗位上做好本职工作。劳模都是我们身边的楷模，我们要在学习劳模处理问题时，多问几个为什么，要带着自己的思考，带着自己的问题去学，有学习才有进步，有问题才有进步。

学劳模精神，从反思中学。人无完人，关键是要会取长补短。而劳模就是我们身边的一面镜子，值得大家经常照一照，这样就能找到差距、发现不足，激发见贤思齐的内在动力，不断给自己加油、鼓劲，方能百尺竿头、更进一步。常照照劳模这面“镜子”，认真地分析自己与劳模存在差距的原

因，做到既知其然，也知其所以然，下功夫逐步规范自己的行为，奋起直追，不断向劳模靠拢看齐；常照照劳模这面“镜子”，就是要持之以恒向劳模学习，做到常态化，不断克服“小胜即满”的肤浅认识，避免三分钟热度；常照照劳模这面“镜子”，就是要选择正确的方式方法，不偏离角度，做到务实、求真。

劳动创造了人类，创造了文明。学习劳模精神告诉我们，这种艰苦奋斗、甘于奉献的劳模精神不仅过去需要，现在需要，未来也需要！

致敬“劳模精神”！

教育信息技术学院 田雅瑜

这几天认真选听了两个线上讲座，分别是由全国劳动模范张重阳先生主讲的“新时代劳模工匠精神”和全国劳动模范、全国五一劳动奖章获得者杨海波女士主讲的“匠初不改，匠心筑梦”。两个讲座的主题都是围绕着劳模精神展开的，各具特色，值得我们慢慢体会。

“地铁工匠”张重阳先生是广州地铁首席维修专家，广东省、广州市首批劳模创新工作室——张重阳创新工作室的带头人。他38岁转到地铁行业，为了尽快熟悉工作，他先后自学了微型计算机、电子、电气等相关专业技术知识，同时自学了英语，最终用七年时间完成从“门外汉”到首席专家的蜕变。通过直播我首先掌握了劳动精神、工匠精神和劳模精神的内涵。劳动精神即崇尚劳动、热爱劳动、辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动；工匠精神即执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越；劳模精神即爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献。这三个精神的内涵表达了新时代国家和社会对劳动者的期待，真心地希望作为青年一代的我们能够秉持初心，谦虚向长辈学习，服务社会、造福国家。其次，张重阳先生的分享带给我以下启发：要感恩工作，常常怀着感恩的心情去干活，就会珍惜这份工作，增加职业自豪感；要爱岗敬业，干一行、学一行、钻一行、爱一行；要明确定位，简单地说，就是将个人兴趣和本职工作结合起来，这样，工作起来就会更有激情和动力；要为梦想劳动、为工作心动。38岁以前，他从事化工仪表及自控系统维护工作，第一次看到网轨检测车、钢轨打磨车上无数的传感器、电缆和液压油管，心里发怵。后来，他在梦想的激励下实现了工作稳定，工作稳定后收入体面，最终造就了家庭幸福。

全国劳动模范、全国五一劳动奖章获得者杨海波女士是中国石油大庆油田的一名采油工，她说自己是一名土生土长的大庆人，从小听着“铁人”王进喜的故事长大。同时，父亲也嘱咐她：一定要踏踏实实当个好工人。大庆油田是一片英雄的土地，铁人“为国争光、为民族争气”的精神激励着一代代大庆人。“我是油二代，油田给了我许多，我要加倍努力回报油

田。”可以说，她的劳模炼成记正是在“铁人”故事和父亲的激励下形成的。在讲座中她分享了自己“当个好工人”的成长历程。她认为“技能用不到工作上，也只是空有一身本领罢了”，鼓励我们在以后的工作中当好工匠精神的实践者、工匠技艺的传播者、工匠梦想的激发者。通过直播，我了解到她用几十年的行动诠释了不忘初心、牢记使命，在平凡的岗位上默默做着不平凡的事。她的分享勾起了我对儿时的回忆：从小和外祖母、外祖父生长在偏僻的农村，他们都是面朝黄土背朝天的农民，一辈子都在那片土地辛勤耕种，一直守护着那片土地。他们的劳动精神成为我内心深处潜移默化的精神财富，伴随着我长大。以前，我总是会跟着他们去田地，他们在烈日炎炎的夏天带着些许的干粮很早出发，为的只是多干一些农活，少晒太阳。也许是他们辛勤的劳动，又或者是长辈对他们的教导才造就了他们平日节俭的习惯。外祖父很严格，有一次，他检查我的书包，很庆幸的是书包里面的面包全被我吃完，几乎没有残渣。现在想起来，如果当时面包没有被吃完，留有残渣或者发霉，他是一定会严厉教育我的。很庆幸自己在长辈的教导和学校的教育下形成了热爱劳动、节约不浪费的良好习惯。

聆听完讲座，多了一份对劳模精神的认识，多了一份对以张重阳、杨海波为代表的劳动模范的尊重。习近平总书记在2020年11月24日全国劳动模范和先进工作者表彰大会上讲道：“劳动模范是民族的精英、人民的楷模，是共和国的功臣。我国是人民当家作主的社会主义国家，党和国家始终坚持全心全意依靠工人阶级方针，始终高度重视工人阶级和广大劳动群众在党和国家事业发展中的重要地位，始终高度重视发挥劳动模范和先进工作者的重要作用。”这是第一次近距离聆听劳模讲述自己的故事，他们用实际行动诠释了中国人民具有的伟大创造精神、伟大奋斗精神、伟大团结精神、伟大梦想精神，是实现中华民族伟大复兴前进道路上的精神动力。立足百年新起点，埋头苦干、勇毅前行，在过去百年赢得了伟大胜利和荣光的中国共产党和中国人民，必将在劳模精神的激励下，在新时代新征程上赢得伟大的胜利和荣光。学习劳模精神，迎接党的二十大！

他

教育信息技术学院 陈 静

他的皮肤是古铜色的，小臂粗壮，不仅能轻松举起三四箱货物，也能毫不费力地抱起少时还扎着小辫、穿着背心裙的我。

那时我总是抱怨他陪我的时间不够多。

早上我醒来时他已经不在家了，晚上我被妈妈哄着入睡时他还没回来，就连周末这个孩子都可以合情合理熬夜的时候，我借着看电视的由头暗自等待他沉重的、趿拉着凉鞋的独特的脚步声，但等到妈妈把我抱起来送进被窝时，也还是没有听到那个声音。

大概是妈妈也担心我会忘了自己还有一个爸爸，在我作业都写完的时候，妈妈会把我带到店里，让我可以看在家里没办法看的动画片。

我的眼睛透过动画片，敏锐地捕捉到了喜羊羊和灰太狼背后迅速跑动的身影。

在装着播放着卡通片和电视剧的电视的柱子后面，存在着一个忙碌的大人世界。

嘈杂的、无序的客人一波一波地涌进来，他带着笑容一个个招待着，不满的催促声渐渐小了，人们手里拎着各式各样的袋子，也笑着对他点点头，从我的视野里离开了。

那个时候我就知道，他是有魔力的，有比巴啦啦小魔仙更厉害的魔力。

他不仅能风雨无阻地接送我上下学，还能搬运比我人都重的箱子，让每一个顾客都能买到自己开心满意的东西。

有一次我在店里吃饭的时候，一个老奶奶拄着拐杖过来买两袋米，她分明已经说了不着急，但他还是放下碗筷去拿货，发现没有老奶奶要的红双喜大米之后，他拿着车钥匙，一溜烟就跑没影了。

我啃完了他夹给我的鸡腿，又啃完了妈妈夹给我的另一只鸡腿，再扒拉了一碗饭后，他就趿拉着他的凉鞋回来了。

这一回的声音要比之前都沉重——他的肩上扛了两袋大米。

但还没等到我跟他说什么，他放下车钥匙就又走了。

我知道，他是去给老奶奶送大米了。

于是我从椅子上跳下来，把自己和妈妈的碗筷收拾好，碰了碰他那碗刚吃了两口的大米饭。

凉的——是我经常看动画片入神后忘了吃饭后饭的温度。

妈妈叹了一口气，把饭菜都拿回去重新热一遍；我探头看他从巷口走出来：他满头大汗，笑着，轻松的、趿拉着凉鞋的脚步声响起来。

我看着他的笑脸，夏日正午的阳光洒在路上，分明是暴烈的，可折射在他的眼里，却意外地温柔。

等我再长大些，我就成了他的小跟屁虫。

他搬四箱东西，我就用双手环抱着从他手里夺过的一个箱子，喘着粗气咬着牙，陪着他把货物送到顾客面前；他向顾客介绍新品，我就在收银台把钱一张一张理好，放在对应的格子里；他和业务员讨论新业务，我就在旁边把业务员叔叔介绍的饼干都尝一遍，把我觉得最好吃的口味递到他面前。

我知道他爱他的工作，我也知道我爱他。

现在依然如此，我放假回家的时候，总还是看不见他，但听到他趿拉着凉鞋的脚步声、钥匙们互相碰撞的清脆的声音，我就知道我的父亲已经在不远处，他从他热爱的岗位上暂时离开，卸下疲惫，回到家里补足精力，再以澎湃的热情去迎接新一天的工作。

我提前打开了楼道的灯，开了门等他从楼梯口出现。

依然是古铜色的皮肤、粗壮的小臂，只是灯光下明显的白发、发皱的皮肤、佝偻着的腰，都在告诉我曾经那个比巴啦啦小魔仙更厉害的父亲已经老了。

但他的魔力已经传承到我身上了，我会用力挥舞那根名叫“劳动”的法杖，跟着父亲踏实的脚步，在自己的人生道路上挥洒汗水，让这从父亲手里接过的火炬能永远不灭地、炽烈地燃烧着，让自己身上迸射出的光芒也能照耀他人，感染他人。

我如此坚信着，也必将如此践行下去。

矢志不渝，砥砺前行。

学习劳模精神，争做时代楷模

数学科学学院 陈子夷

新时代科技飞速发展，传统工艺不断更新，纵然世间纷繁不止，劳模精神永存不灭。

何为劳模？何又为劳模精神？顾名思义，劳模即劳动模范，是社会主义建设事业中成绩卓越的劳动者，是民族的精英、人民的楷模、共和国的功臣！而劳模精神，可以归纳为“二十四字劳模精神”，亦即“爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献”的精神。劳动模范是广大劳动者学习的榜样，亦是当代青年立身行事的风向标，劳模精神也为我们树立了奋斗的旗帜和努力的方向。我辈青年应当奋勇向前，学习劳模精神，争做时代楷模！

在新冠肺炎疫情肆虐的当下，无数平民英雄们冲在抗疫前线，与时间赛跑，他们一次又一次逆行的身影令人动容。不久前刚看完一本名为《点亮：2020 抗击新冠肺炎纪事》的书，它以短文和漫画的形式记录下了抗疫期间的真情实感、人世温暖。其中有一章节名为“凡人英雄”，我看了颇受触动。书中提及了建筑工人、环卫工人、交警、菜农、医护人员、货车司机、骑手小哥……这是一个“为百姓保平安”的小分队，不同岗位的人们穿着不同的工作服，却在为共同的目标奔波，大家的心都紧紧地凝聚在一起。疫情时代，在中华大地，无数个这样的小分队默默奋斗，身体力行，他们共同诠释了劳模精神，他们也是特殊时期最特别的劳模！

再回望中国历史长河，一代代劳动者勤勤恳恳、默默付出的形象跃然纸上。听一辈又一辈劳动模范的光辉事迹，故事在脑海里回转，敬佩在心田中荡漾。不同的劳模故事内容展现着不同职业岗位上劳动者们的人生百态，但所有的故事都有着同一个中心思想——甘于奉献自我，弘扬劳模精神，把辛勤留给自己，把幸福留给他人。

在新中国成立初期，劳动模范大多是一些积极进取、高效认真的技术工人。有大庆“铁人”王进喜纵身跃入泥浆池，用自己的身体当搅拌棒，只为制止井喷，避免更大的事故发生。他跳入池中的那一刻，就已注定成为楷

模，而他为后人们留下的“铁人精神”，也在那一刻定格成为经典。“铁人”王进喜以自身行动向我们诠释了什么是劳模和劳模精神，并激励着更多的劳动者、青年人成为和他一样甘于奉献、艰苦奋斗的人。有柜台前的售货员张秉贵爱岗敬业，练就了“一抓准”和“一口清”的过硬本领，为每一位顾客提供热情周到的服务，他那句响亮的口号“心有一团火，温暖顾客心”也真真切切地被落到实处，温暖了每一位顾客的心。他用自己的真心换来顾客的真情，也换来了“全国劳模”这样至高的荣誉称号，感染着更多的基层劳动者对服务行业投入更热忱的心。还有农业劳模申纪兰，这位一辈子上山栽树、一辈子为小康奔忙的老人，用自己一生的勤勤恳恳向我们证明了劳动最光荣。劳动，是申老一生的信仰，荣誉从未改变她对辛勤劳作的广袤大地的热爱。在获得许多荣誉勋章和称号后，她不仅没有丝毫懈怠，还带着更大的责任心和使命感继续坚定不移地走着她劳动的道路。她说，“劳模劳模，不劳动还叫啥劳模”。她还说，“模范模范，就要吃苦在前”。她就这样，干着最朴实的活，说着最朴实的话，成就了最朴实但又最伟大的一生。

随后迎来改革开放，科学技术高速发展，在社会转型的过程中，勇于创新成为劳模们新的特点。劳动者们的职业也有了全新变化，劳模的行列里多了高级技师、科学家的身影。被誉为“世界杂交水稻之父”的袁隆平先生，也是名副其实的劳模表率。袁老曾套用巴尔扎克的名言形容自己的生活：“我不在家，就在试验田，不在试验田，就在去试验田的路上。”袁老将一生都奉献给了他热爱的稻田，勇于突破逆境、积极探索创新，他也用他的行动回答了后辈什么是劳模精神。高级技师方文墨被称为“全国最好的钳工”，他是中国航空工业集团有限公司的首席技能专家，他创造的“0.003毫米加工公差”被称为“文墨精度”，相当于头发丝的二十五分之一。他对工艺方法和设备进行创新并取得了多项国家专利，身为青年一代，他树立起了劳模的标杆，成为无数劳动者的榜样。

在新时代、新征程上，劳模精神也与时俱进，迸发出新鲜活力。新时代的劳模有着不忘初心、脚踏实地、砥砺前行的新气象。我们常用“工匠精神”来形容新时代劳动者的扎根钻研精神，常用“匠心”来形容这样一群劳动者坚守岗位的纯粹的心。

“在衰落遗失的边缘上坚守，在快捷功利的繁荣中坚持。”现代化的建设和发展倒映出工匠精神的底蕴和内涵。在曾经看过的纪录片《我在故宫修文物》里，就有着一群被称作“匠人”的人，他们几十年如一日专注于同一份手艺，仿佛每天都在完成同样的任务、重复同样的工作。但他们没有怨

言，也从不言放弃。在广博的故宫园中，每位文物修复师都有自己精通的一方小天地，其实他们是不同领域的佼佼者，只不过本着淡然超脱市井喧嚣的凡心，让自己沉醉在偌大的故宫园里，做着自己最擅长和热爱的事情。“种下初心让我们不管走多远都心有归处，而秉承匠心则让我们不管走多慢都心有所安。”在瞬息万变、光怪陆离的信息时代，正是有他们这样的劳动者秉持着一颗初心，不辞辛劳地做着常人眼中枯燥无味的事，为无数后辈青年树立起劳模榜样、弘扬劳模精神，才有传统手艺的逐代传承。“工匠精神点亮了自己的生命，劳模精神照亮了别人的生命。”还记得2020年的夏天，来自湖南的留守女孩钟芙蓉以高分报考北京大学考古专业，引发热议。纵然世间纷繁，唯愿从心，她坚定地走向了自已的热爱之所，一往无前。这是因为，在她的前方，有明灯的指引，在她的心底，有火热的期待。

有这样一种说法，说劳动精神是“成为人”的精神，工匠精神是“成为更加优秀的人”的精神，而劳模精神是“成为影响别人的人”的精神。当工匠精神成就的劳动者逐步超越了过去的自己，进而大步地超越了别人，最后在各行各业、全国乃至全世界成为最优秀的劳动者，那么，他们就会成为他人学习的榜样和楷模，最终就会成为劳模，劳模精神也随之产生。

在2021年全国政协新年茶话会上，习近平总书记强调要发扬“三牛精神”，即为民服务“孺子牛”、创新发展“拓荒牛”、艰苦奋斗“老黄牛”的精神。在我看来，“三牛精神”也同样适用于形容在各个阶层和职业岗位上的劳动模范们，他们是服务行业中任劳任怨的存在，是科研岗位上探索创新的存在，是平凡职位上艰苦奋斗的存在。他们就存在于在我们生活的方方面面，他们是那样普通，却又那样令人敬佩。高尔基说，“我们世界上最美好的东西，都是由劳动、由人的聪明的手创造出来的”。在劳动热潮驱使的今天，我们更应当尊重每一位劳动者的成果，并把每一位劳模看作自己的学习榜样，化劳模精神为前进动力，成为时代弄潮儿。

在这个时代，劳模精神就如同大浪淘沙下仍旧闪烁的宝石，在角落里无声绽放着光芒。尽管我们每个人都将走向不同的人生之路，尽管我们的光芒或许微乎其微，但那精神在我们心中埋下的热望未曾消弭。纵然世间纷繁不止，劳模精神永存不灭，新时代青年定不负众望，学习劳模精神，争做时代楷模！

稻香阵阵，余荫荫人

——听袁隆平故事有感

数学科学学院 张慧诗

盛夏，空气都在冒烟。鱼匿水底，鸟躲山林，村子里的大黄都伸长舌头喘个不停。可就算是这样，田里摇曳的水稻也荫蔽着一方小生命。“禾下乘凉梦”算是实现了一半吧？我想着。每每骑车路过乡间，经过稻田，都会让我想起那个亲切却又坚毅的身影——我们敬爱的袁隆平爷爷。

他说：“与大地贴得更近，看天空才会更远。”于是，他为了解决全国乃至世界人民的温饱问题而把自己扎根在试验田里；于是，他流着泪面对辛苦培育已久的幼苗一夜之间被全部毁掉的、几近崩溃；于是，他开始追逐太阳，奔波于全国各地，把180多天的太阳日延长至365天；于是，他在功成名就、荣誉无数之后仍然给自己设立一个又一个更高的目标；于是，他在耄耋之年依旧选择每天戴着一顶草帽，卷着两只裤腿，在烈日下，在稻田里不分日夜地忙碌着……

这种贯穿全身上下的幽默和乐观，还有他那永远如少年般清澈明亮的眼睛，以及勤劳的精神，好像有一种可以让岁月沉静的魔力，以至于我们时常忘记他已经是一个迈入鲐背之年的老人……

慢慢地我才明白，那些站在岁月里闪闪发光的人，他们所散发的光亮，总会落到后辈的身上。他们伟大到让我们甚至都忘记了，他们原来也有生老病死，也会离我们远去。

劳动托举梦想，奋斗书写华章。要问什么是“劳模品质”，什么是“三牛精神”？我脑海里最先浮现的，便是袁爷爷。你看他浑身上下，无不浸润着“给予人者多，取与人者少”的奉献精神，焕发着“敢教荒原成沃野，誓将沙碛变‘丰田’”的开拓豪情，闪耀着“老牛易解韶光贵，不待扬鞭自奋蹄”的勤劳品质。在电视剧《觉醒年代》中，辜鸿铭先生曾说道：“真正的中国人，是怀着赤子之心和成人之思，过着心灵生活的人。”如果说广大贫困群众能不再为温饱发愁，是对袁爷爷的最大肯定，那么早日发扬这种闪光的精神就是对袁爷爷最好的告慰。

穿越时间的长河，我们溯游而上，寻觅那书于麦穗、镂于秸秆的精神动力。我辈正应接过这接力棒，藏于心而发于行。没有一蹴而就的伟业，也没有一马平川的坦途，但我愿意相信，会有无数的青年掷地有声地在纸上写下“禾下乘凉，我们接力”；我愿意相信，人们倾尽一城花只为祭奠一个人之后，会把他的精神铭记于心；我也愿意成为那个追着他的光继续前行的人。

他把人民放心间，人民便把他高高举起。

他变成了太阳，我的生活便洒满了光。

风吹过，从稻穗的缝隙里，携着稻香，把阴凉传递……

弘扬劳模精神，成就时代价值

外国语言文化学院 黄诗琳

马克思曾说过：“任何一个民族，如果停止劳动，不用说一年，就是几个星期，也要灭亡。”人类离不开劳动，劳动为人类创造价值。从游牧时代到农耕时代，自工业时代到现今的信息时代，人类的繁衍生息都离不开劳动。而每一个时代都会有那么一种人，他们身份普通、岗位平凡，但却爱岗敬业、忠于奉献，在艰苦的环境中努力奋斗，在平凡的岗位上做出了不平凡的工作业绩——他们就是劳模。而劳模之所以被称为劳模，是因为他们真正能够在日常生活及工作中充分实现自己的人生价值，能够通过自己的所作所为帮助他人，影响他人，感动他人。“人生在勤，勤则不匮。”其实，劳模就在我们身边。作为新时代青年，理应向前辈们学习，弘扬劳模精神，成就时代价值。

弘扬爱岗敬业、艰苦奋斗的劳模精神，是国家振兴之光。习近平总书记曾强调：“劳动模范是民族的精英、人民的楷模，是共和国的功臣。”被誉为“金牌工人”的许振超是值得我们学习的劳模典范。他爱岗敬业，多次带领团队刷新世界集装箱装卸纪录，以他的名字命名的“振超效率”享誉世界航运界；他发扬工匠精神自学成才，成了响当当的桥吊专家；他艰苦奋斗，发扬主人翁精神，创造了“一钩准”“一钩清”“一钩净”“无声响”操作等多项绝活，成为技术顶呱呱的“许大拿”，让“振超精神”名扬四海，令世人赞叹。中国能成为世界第一集装箱装卸大国，他功不可没。故我辈青年要向许振超学习，发扬爱岗敬业、艰苦奋斗的劳模精神，为国家振兴作出贡献。

弘扬崇尚劳动、热爱劳动的劳动精神，是民族复兴之路。高尔基说，我们世界上最美好的东西，都是由劳动、由人的聪明的手创造出来的。在2015年中央电视台推出的《大国工匠》系列节目中，徐立平“雕刻”火药、为国铸“箭”30年的故事使人印象颇深。徐立平的工作环境堪称“与死亡共舞”，被称为导弹“心脏”的固体火箭发动机是发射载人飞船火箭的关键部件，至今还只能依靠人工操作，稍有不慎就会引发爆炸。而他的“雕刻”

精度竟可达到0.2毫米，不到两张A4纸的厚度。他用自己的双手和匠心，赢得了属于劳动者的荣光。作为新青年，我们要学习徐立平崇尚劳动、热爱劳动的劳动精神，方能在民族复兴之路越走越远。

弘扬劳模精神，成就时代价值。如今，每一位劳动者都是主角，作为时代弄潮儿的我们，更加需要劳模精神的引领，并努力成为劳模精神的践行者。让劳模精神成为人人乐道和向往的精神追求，不断谱写新时代的劳动者之歌。弘扬劳模精神，让我们凯歌奋进，扬帆起航。

感悟劳模，学习劳模

外国语言文化学院 莫梓玲

高尔基曾说过：“劳动是世界上一切欢乐和一切美好事情的源泉。”这句话不仅仅是对劳动内涵的真诚概括，还更是蕴含在劳动之中的永恒真谛。在我们的日常生活中，劳动是一笔难得的人生资源与财富，人生的绚丽和精彩也都是在不断地劳动并勇于创造的过程中迸发出来的。

百年征程波澜壮阔，不忘初心砥砺奋进。在实现中华民族伟大复兴的征程中，无数劳动者在各自的岗位上埋头苦干，拼搏付出，不懈奋斗，铸就了爱岗敬业、争创一流，艰苦奋斗、勇于创新，淡泊名利、甘于奉献的劳模精神，精神极其宝贵，事迹十分感人，值得我们进行大力弘扬。

“辛苦我一人，幸福千万家”，这是劳动模范赵平同志的口头禅，同时也是供热人的真实写照。赵平同志从事供热行业37年有余，无论酷暑，他始终坚守岗位并勇于奋斗在生产一线。他总说：“把每项工作按时、按质完成，才对得起领导和职工对我的信任”。严冬里有春天，严冬里有温暖，严冬里有奉献！在他的带领下，“供热就是最大的民生”这一工作理念逐渐地深入人心，采暖季的他们更是很少请假。尤其是每年的春节，赵平同志从来都是舍小家而顾大家，并且主动要求值班，让车间更多的单身职工能够和家人团聚。他曾开玩笑说：已经记不清有多少个春节是和锅炉一起度过了。而自赵平同志担任热车间运行段段长以来，他深知信任重托、责任重大，在大大小小的任务面前，他从不推辞，总是主动担当，无怨也无悔，用爱岗敬业、无私奉献的品质为自己的人生做出最好的诠释；以吃苦耐劳、乐于奉献的精神书写着对供热事业的无限忠诚，是当之无愧的劳动楷模。

赵平同志近乎执着地从事着他所热爱的事业，陪伴矿区职工家属度过了一个又一个温暖的冬天。在今后的工作中，他将继续发扬供热人脚踏实地、开拓进取、不懈奋斗的精神，确保职工家属温暖过冬，实现矿区稳定供热。平凡的岗位，不凡的工作，看似简单的背后，往往蕴藏着许多心血与努力。作为一名大学生，更应该向敬爱的赵平同志学习，将优秀的劳模精神发扬光大，争做新时代德智体美劳全面发展的新青年。

再看快递小哥宋学文，他来自内蒙古赤峰市，大专毕业后曾当过工人、做过物业主管，最终在2011年加入了京东物流，作为中关村鼎好营业部的普通一员，负责当地的快递配送服务。“干一行爱一行，就是要不忘初心，时刻保持对工作的热心，在最平凡的岗位上把自己的价值发挥到极致。”这是宋学文对快递工作的理解，他靠着一单单快递独创的配送方式，成为中关村的独特一景：每天早上，他都会按照货品大小码放置快递，大件在下，小件在上，紧急的放在最为明显的位置；下午再按照收货公司、收货人的下班时间，把下班较晚的收件人的货物放在下面，下班较早的收件人的货物放在上面。他还定期统计和分析客户的购物需求和特殊情况，梳理货物需求的轻重缓急，再决定装车方式和配送路线。而这看似极为简单的行为背后，他需要记住上百家公司的情况，甚至是那些公司员工的姓名，中关村附近公司密集，哪家公司搬走了，又新来了哪家公司，他都得了如指掌。“京东就是在中关村崛起的，说不定过几年我送货的这些企业也能出来几个京东。”宋学文说道。

做大多数人嫌麻烦、不愿意做的事，宋学文坚持了整整10年。32万余千米、30万件包裹，零误差、无投诉、无安全事故。而在他身上流露出来的这种可贵的劳动精神无一不彰显了劳动者的宝贵价值，是值得我们学习的。而在疫情期间，无数的快递小哥不惧危险和疲惫，用坚守创造了他们的价值。通过他们像宋学文一样的努力，物流快递行业不断获得各类全国性荣誉，而这也是我国崇尚劳动、尊重劳动者的重要体现。

而被誉为金牌工人的许振超，立足于本职工作，曾多次带领团队刷新世界集装箱装卸的记录，以他的名字命名的“振超效率”享誉世界航运界；他发扬工匠精神，自学成才，成为响当当的桥吊专家；他把港口当成是第二个家，发扬主人翁精神，创造了“一钩准”“一钩清”“一钩净”“无声响操作”等多项绝活，成为技术顶呱呱的“许大拿”，让“振超精神”名扬四海，令世人赞叹。中国能够成为第一集装箱装卸大国，他功不可没。我至今仍然记得他说过的的一句话：“千难万难，不能说难。饿死不弯腰，冻死迎风站，人不能没有傲骨，更没有克服不了的困难。”

劳动模范是民族的精英、人民的楷模，是共和国的功臣，是我国工人阶级和广大劳动群众的杰出代表。20世纪70年代以来，以劳动模范为代表的我国工人阶级和广大劳动群众坚决听党话、跟党走，埋头苦干、顽强拼搏，艰苦奋斗、忘我付出，大胆创新、勇攀高峰，在党和国家事业中发挥着无可替代的重要作用，用无穷智慧和辛勤汗水为改革开放和社会主义现代化建设

作出了突出的贡献，为山河无恙、国泰民安立下了汗马功劳。

人无精神则不立，国无精神则不强。立足于当今时代，我们更需要向全国各族人民大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神。而这这就要求我们每一个人在全社会广泛宣传劳动模范的先进事迹，讲好劳模故事、讲好劳动故事、讲好工匠故事，让劳动模范的感人故事家喻户晓，努力营造“比学赶超”的社会氛围，让“学习模范、争做模范”成为人们的行动自觉；要在全社会大力宣传劳模精神、劳动精神、工匠精神，让劳模精神、劳动精神、工匠精神深入人心，努力弘扬劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的社会风尚，让全国各族人民以伟大精神为指引，坚定风雨无阻、勇敢前进的信念与决心，恪守职业道德、激发劳动热情，更加辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动，共同谱写“中国梦·劳动美”的华美篇章。

而对于大学生来说，我们更应该要借助劳动榜样的力量，学习其精神，从而更好地在日后生活中刻苦学习。我们首先要从自己的内心认同和尊重劳模以及他们身上所散发的宝贵精神，劳模精神并不是高不可攀的，相反地，它本就生长于每一个具有普遍优秀品质的劳动者的心中。我们以后虽然不一定皆能够成为供人学习的劳模，但是我们每一个人都能够践行劳模精神。从现在做起，脚踏实地地学习、生活，做好自己当下的事情以及本职工作，这就是我们大学生贯彻劳模精神的最基本方式。

也许有一些人认为劳模精神非常平凡和普通，但是劳模精神的本质就是一种起于平凡的不平凡精神。虽然没有惊天动地的业绩，但却可以把每一件事情都做得尽心尽力、不留遗憾。劳模精神是一种水滴石穿的坚韧精神，虽没有惊涛骇浪的冲动，但日复一日、年复一年的坚守，终将会在生活中放射出耀眼无比的亮丽光彩。

谱写新时代劳动者之歌

物理与电信工程学院 林思妍

“惟变所出，万变不从。”在新时代洪流中的我们，学会“变”就如同掌握划船的技法般重要。新时代的劳动犹如“古老的种子，它生命的胚芽蕴藏于内部，只是需要在新时代的土壤里播种”。广大劳动者须珍惜新时代提供的广阔舞台，不仅要秉承如切如磋、如琢如磨的精益求精态度，更要坚持与时代同心同向，同频共振，增强创新意识，培养创新思维，让创新创造成为推动经济高质量发展的最强动力。

奋斗新时代，让我们大力弘扬劳动精神。劳模精神、劳动精神和工匠精神，是社会主义劳动者再劳动中推动社会发展和实现精神文明的产物。中国特色社会主义事业大厦是靠一砖一瓦砌成的，从袁隆平蹲田培养“东方魔稻”的场景，到高凤林焊接火箭“心脏”的瞬间，从改革开放大潮中解放思想、敢闯敢干的“急先锋”，到新时代勇于创新、追求卓越的弄潮儿，他们共同铸就了爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、淡泊名利、甘于奉献的精神丰碑。面向未来，只有始终弘扬劳动精神，才能唤起每一个劳动者的奋斗激情，为国家发展汇聚起强大的正能量。

奋斗新时代，让我们努力提高劳动者素质。踏上新征程，永远不变的，是精神底色；与时俱进的，是劳动素质。时代新人强调有理想，有本领，有担当，特别需要具备新时代所需的劳动能力和劳动价值观。在信息时代，科技制胜，生产劳动以科学技术的方式进行，人才成为第一资源，创新成为发展的第一动力，劳动更在于“智造”而非“制造”。深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，把提高职工队伍整体素质作为一项战略任务抓紧抓好，为劳动者学习新知识、掌握新技能、增长新本领创造条件，才能建设宏大的知识型、技能型、创新型劳动者大军。

奋斗新时代，让我们始终尊崇劳动价值。“民生在勤，勤则不匮。”无论时代条件如何变化，我们始终都要崇尚劳动，尊重劳动者，始终重视发挥工人阶级和广大劳动群众的主力军作用，始终营造劳动光荣、劳动者伟大的社会风尚。“劳动最光荣”以朴素的奋斗观为中国人民同心创造美好生活注

入精神动力。国之大美，世之和美，需要每一个个体在现实奋斗中绘就；时代壮美，自然优美，需要每一个劳动者在现实实干中贡献。培养新时代正确的劳动观，领悟劳动改变生活的不变真理，戒骄戒躁，继续为创造更美好、更幸福、更绚烂的生活而不辍前行。

功崇惟志，业广惟勤。劳动是推动人类社会进步的根本力量，而新时代的劳动精神则是站在新的历史起点上对时代关切的回应，是破解人的现代性困境的精神指引。“要增强创新意识，培养创新思维，展示锐意创新的勇气，敢为人先的锐气，蓬勃向上的朝气。”习近平总书记向劳动者发出时代号召，饱含期望，蕴含深意，是劳动者劳动创新，谱写新时代劳动者之歌的精神力量！让我们紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，众志成城，万众一心，苦干实干，不懈奋斗，刻苦钻研，无私奉献，撸起袖子加油干，用诚实劳动唱响新时代的劳动者之歌，书写新时代劳动者新的光荣，在全面建设社会主义现代化国家新征程上创造更大的奇迹。

劳动之光，普照华夏

物理与电信工程学院 陈杰豪

大江流日夜，慷慨歌未央。历史长河浩浩荡荡，人生百态起起伏浮。百年历程，中国共产党铸就了数不清的壮举。土地改革、抗美援朝、“双奥”之城市……一个个震惊世界的壮举，构成了我们伟大祖国的历史！在这些让人感慨万千的成就背后，是一个个辛苦付出的劳动人民的身影，是一双双日复一日辛勤耕耘的手，更是一根根支撑中华民族精神世界的支柱！

劳动造时代，劳模昭正气。劳模精神，是指爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献的劳动模范的精神。习近平总书记曾同65名劳模代表围桌而谈，“实现我们的发展目标，不仅要在物质上强大起来，而且要在精神上强大起来。全国各族人民都要向劳模学习，以劳模为榜样，发挥只争朝夕的奋斗精神，共同投身实现中华民族伟大复兴的宏伟事业”。

作为新时代青年，理应向前辈们学习，弘扬劳模精神，成就时代价值。劳动模范是劳动人民的优秀代表，是民族的精英、国家的栋梁、社会的中坚、人民的楷模，是时代永远的领跑者。劳动模范是广大劳动者学习的榜样和楷模，劳模精神也为广大劳动者提出了奋斗的目标和方向。

回顾历史，当有劳动人民之大智不群

在盛世将颓，临渊而侧的岁月里，曾有人身先士卒，诠释真正的忧国忧民。在新中国历史上，劳模是工人阶级中一个闪光的群体。一个个灿若星辰的名字，不仅激励了一代代人风雨无阻、勇敢前进，更是新中国不断向前发展的推进力量。我们现在所拥有和享受的一切无不来源于每一份平凡又伟大的劳动。我们应回顾代代劳动模范的故事，了解这些平民英雄是如何以个人之奋斗促进时代进步的。

艰苦奋斗的劳模“铁人”王进喜，他的一跳凝固成历史的一瞬间，更被定格为精神的永恒——为我们留下了“铁人精神”。

爱岗敬业的劳模“燕京第九景”张秉贵，凭着他的专业精神温暖了一

个时代，为我们留下了“一团火”精神。

“满目青山化丰碑，一世英名贯长虹。”身着白衬衫、黑外套，脚上套着一双黑布鞋，脸庞爬满岁月的痕迹，申纪兰是见证人民代表大会的“活化石”，也是争取同工同酬的先锋人物。从思想愚昧、亟待破旧立新的20世纪四五十年代到多元文化、创新发展的现代社会，她都以自己的步伐和速度跟着国家进步、社会发展。六十五载风雨不改，在那个认为女子不如男子的时代，她用自己的努力粉碎了那些荒谬的认知，用一生的奋斗为祖国的发展建设做贡献。

面对“关上耸群峰，闽江一览中”的学术困难，初到伦敦的卢老毅然决然选择了连留学多年的尖子生也不敢选择的放射化学；面对被战争阻碍了发展的化学系和不甚明朗的政治局势，怀着科学救国之信念的卢老没有丝毫抱怨和动摇，而是凭借“看远一些，走近一些，搞深一些，想宽一些”的“四个一”精神，探索不懈，追求不止，建立了中国科学院福建物质结构研究所，成为首批院士之一，还以丰富的理论储备，极强的实践能力，开拓了一片材料结构学的新天地。

回顾往昔，历史的车轮滚滚向前，时代的号角亘古不变，不变的是艰苦奋斗、干预分线的劳动精神，不变的是吾辈于心间流淌的璀璨家国情。

揆诸当下，当有劳模精神之薪火相传

“研究水稻百折不屈，造福百姓甘为人梯。”袁隆平用脚踏实地的科学精神跳出了理论的桎梏，用超乎寻常的努力和时间的积累，最终证明了杂交水稻的可行性，为农业技术打开了一扇新大门，也让“东方魔稻”的神话惊艳了世界。他用一生践行为国家和人民服务的目标，也用自己的行动感染了无数青年人投身于美丽中国的建设。

电线电缆“守门员”叶金龙刻苦钻研25年，在单一专业方面努力研究，从一个行业门外汉变成行业的领军人物，把大国工匠的精神发挥得淋漓尽致；马达专家吴玉泉为攻克技术难关，在水电设备方面日复一日地研究，最终把发动机相关的难题解决，为中国未来科学技术的发展做出贡献。正是每一次的精益求精，如《大学》中所说的“如切如磋，如琢如磨”，才完成了对匠心的一次次精心打磨！

30余万名“北斗人”共同完成了从北斗一号、北斗二号一直到北斗三号的层层蜕变，让领军世界的北斗系统越发完善，成为全球领先的导航系统。在寂静浩瀚的夜空当中，为人们指引前进方向的北斗在时代的洗礼和不

断地蜕变之下，变得越来越闪耀，照亮人们前进的道途。仅用了104天就发射了多达19个导航卫星进入太空，北斗系统刷新了世界纪录。北斗精神也在时代的进步中创造了一个个里程碑！

“大国工匠”徐立平的工作堪称“与死亡共舞”。被称为导弹“心脏”的固体火箭发动机是发射载人飞船火箭的关键部件，至今还只能依靠人工操作，稍有不慎就会引发爆炸。而他的“雕刻”精度竟可达到0.2毫米，不到两张A4纸的厚度。他用自己的双手和匠心，赢得了属于劳动者的荣光。

新冠肺炎疫情当前，是一位位无名英雄冲在抗疫最前线，与时间赛跑，救死扶伤；是他们奔赴疫情重灾区，为人们搭建起信息沟通的桥梁，用镜头和报道传递理性与希望；是他们每日消毒，严阵以待；是他们毅然复工，生产提供医护用品；是他们走街串巷将生活物资送至千家万户，在降低他人感染概率的同时，也把更多风险留给了自己。他们不计得失，淡泊名利，只为在时代浪潮中以一己之力温暖众人。

回顾过去，劳动之光和劳模精神支撑着中国不断成长发展，引领人们向着更加美好、更加光明的未来前进！

展望未来，当有劳动之花之涤净绽放

处于新时代的我们，更应该拾起劳动的灵魂，用劳动检验我们的人生态度，考验我们的能力和风骨。同样，我们需要尊重劳动——劳动是推动人类社会进步的根本力量。“民生在勤，勤则不匮。”正是劳动让我们的精神天空更加辽阔，正是劳动让我们的时代画卷更为绚烂，正是劳动让我们的奋斗坐标更为高远。岁月，因劳动而更加灿烂；世界，因劳动而更加瑰丽。

于国家而言，我们是新时代的奋斗者，中国奇迹靠劳动书写，劳模精神靠我们传承。在中国从站起来、富起来到强起来的征途中，凝结着劳动者的智慧，浸透了耕耘者的汗水。经济学家科斯曾感叹：“中国人的勤奋令世界震惊，正是这样的勤奋，创造了天翻地覆的巨变，创造了举世罕见的成就。”巨大成就的取得离不开每个默默耕耘、无私奉献的大国工匠在工厂车间里毫米、微米级的精细打磨，基层岗位数十年如一日的坚守，实验室里更高、更快、更精的刻苦攻坚……这些无一不是劳模精神的现实写照。

弘扬劳模精神，成就时代价值。如今，每一位劳动者都是主角，作为时代弄潮儿的我们，更加需要劳模精神的引领，并努力成为劳模精神的践行者。让劳模精神成为人人乐道和向往的精神追求，让我们不断谱写新时代的劳动者之歌，让劳动之光普照华夏大地！

劳动之风不辍，劳模精神永存

心理学院 李咏芊

“劳动是世界上一切欢乐和一切美好事情的源泉。”这是高尔基对劳动的诠释，也是劳动的真谛。习近平总书记在庆祝“五一”国际劳动节暨表彰全国劳动模范和先进工作者大会上也说到：“中华民族是勤于劳动、善于创造的民族。正是因为劳动创造，我们拥有了历史的辉煌；也正是因为劳动创造，我们拥有了今天的成就。”劳动是光荣的，它创造了历史的辉煌，创造了灿烂的人类文明，每一点、每一处都会显露出劳动的光荣，有时虽是星星点点，却那样照耀人心！

自古以来，我国就不缺少辛勤耕耘之人。回望历史，有百姓面朝黄土背朝天，日出而作，日落而息；再看今朝，有青年为祖国科研事业热血奋斗，书写青春赞歌。劳模精神是社会的主旋律，是引领我们向前发展的不竭动力。在科技发达的今天，我们依然离不开劳模精神。大家之所以如此重视劳模精神，是因为其强有力的内核支撑，是因为它对我们的生存发展乃至国家兴衰起着至关重要的作用。

劳模精神，少不了“争创一流，勇于创新”。广东省建筑学委员会会员、全国五一劳动奖章的获得者郭帮兵老师，是粤港澳大湾区建设者的一员，郭老师曾就“至高无上的职业精神”这方面，分享港珠澳大桥建设者们的奋斗故事。在建桥过程中，真空联合堆载预压单元最大面积由2万平方米提升到4万平方米，50万平方米的总面积整体处理；填岛完成后存在沉降问题、海上建筑抗腐蚀及耐久性问题、主体结构抗风压的问题；直径1200毫米旋挖灌注桩5000吨静载试验等问题都被他们以创新的方式逐一攻破。

劳模精神，离不开“爱岗敬业，艰苦奋斗”。郭帮兵老师还说，在珠海口岸项目期间，有协调参与建设的单位39家，施工人员约1万人。项目进行到最艰难的时刻，党员带头成立19个先锋队和5个工作小组，大家不分白天黑夜地工作，就为了一个共同的目标。有的同事瘦了，有的同事黑了，有的同事白发多了，每个先锋队员都无愧于公司、无愧于国家。200多个日

夜，每天连续工作超过16个小时；现场拍摄照片1万多张；图纸约2600张……一个人的力量再强大也是有限的，但是只要激发每一个人的潜能，大家目标一致、信念一致，团队的力量就变得无穷大。而另一位劳动模范，全国知识型职工、全国劳动模范、广州市第15届、第16届人大代表张重阳老师，他很欣赏知名体育品牌耐克的标语“Just do It.”。他自己平时遇事情喜欢去琢磨，一旦想到了，就迫不及待地动手去做。为了及时验证自己的新想法，就立刻去市场买元器件来做试验。如果试验成功了，他能体验到一种工作的成就感，这种感受比什么都强！俗话说：知之者不如好之者，好之者不如乐之者，以工作为乐，乐在其中！这不就是爱岗敬业精神的完美诠释吗？

劳模精神，离不开“淡泊名利，甘于奉献”。9年筑桥，青春无悔，不骄不躁，砥砺前行。建设者们每天7点出门，晚上9点以后才回家，节假日基本没休息，没有请一天的年假，好几年的大年三十仍在值班；有同事虽然家中父亲病危，但还在坚守自己的岗位；有工友家住广州，工程紧张时3个月才回一次家；有的工友因劳累和患病而失去了生命……因此，大桥的顺利完工并通车正是我们几万大桥建设者奉献精神的集中体现。

“爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献”的24字劳模精神在任何时候都需要，都不过时，是伟大时代精神的生动体现。珍惜荣誉，传承劳模精神。

伟大出自平凡，英雄来自人民。一个国家的非凡成就，总是由点点滴滴的平凡人物汇集而成。在社会主义建设的各个时期，以劳模为代表的广大工人阶级始终不忘初心、牢记使命，用平凡的双手创造不平凡梦想。作为新时代的新青年，让我们向劳模看齐，携起手来共创未来，共同让劳模精神的源泉充分涌动！

劳动成人

心理学院 张虹玥

自新中国成立以来，全国各族人民艰苦奋斗、辛勤劳动，创造了新中国一个又一个奇迹，而劳动模范和先进工作者正是劳动人民之中的佼佼者。习近平总书记在“全国劳动模范和先进工作者表彰大会”上的讲话中说道：“劳动模范是民族的精英、人民的楷模，是共和国的功臣。”

在学校的组织下，我听了几位劳模的讲座，听了他们的故事，感悟到了他们的精神，其中最让我印象深刻的是劳模唐奇先生。他曾获全国劳动模范及五一劳动奖章等荣誉。唐奇的讲座主题为“陶瓷中的工匠精神与当代创新”，在讲座中，他讲述了自己对工匠精神的理解，分享了自己的故事。

唐奇认为有必要讲劳动精神、劳模精神和工匠精神等精神的重要原因之一，是国家层面的倡导，再结合他讲座主题之一的“当代创新”，唐奇的核心内容与习近平总书记在讲话中谈到的十分贴合：“劳模精神、劳动精神、工匠精神是以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神的生动体现。”

他首先讲了传统的工匠精神。“知者创物，巧者述之、守之，世谓之能。”他认为古代工匠的基础是“躬行”，技能是“过绝于人”，追求是“极致精进”，精神是“专精其工，持之以恒”，发展是“创新”。然后，他点出了古代工匠的局限：很多绝活只能口传授受，易失传；技艺被传得过于神乎其神，又或者因为别人“想当然”的推测而产生谬误。由此，他推及工匠精神的进步：古代工匠精神是个体的精益求精，当代工匠精神是整体的共同创造。工匠精神随着时代在不断发展，由个及整，引领价值也越来越大。因此，他总结出当代工匠的特质：既专又博，整体提升知识和技能，复合型，侧重总结和传播过人之处。

当时听讲座的我并不了解劳模精神、劳动精神和工匠精神，但现在我发现唐奇通过阅读很多古籍和结合自身经历所做出的总结完全包括了这三大精神。只有艰苦奋斗、辛勤劳动，做好当下事，做好每一件事，淡泊名利，不让名声大过自己的才能，日日躬行，才能在日复一日的劳动中获得真正的成

果。我们要和时间做朋友，如果有足够长时间的努力积累，大多数人都能做得很好。但如果不争创一流，那么即使进行再多劳动，也不能成为过绝于人的工匠。但就算超越了领域内的其他人，也不能就此满足，仍然要精益求精、追求卓越，做到更极致的精进。这世界上，可以同时掌握几个领域知识的人是极其少的，如果我们总是分散精力，一时做这，又一时做那，是很难专注的。因此，爱岗敬业、执着专注也是成为卓越工匠的必备条件，所谓“专精其工，持之以恒”。但一味在旧有范围内追求成功是不够的，不勇于创新，终会被排除在未来的顶尖领域外。此外，只有一人奋斗是不够的，集体的力量更加巨大。要不齐自身的能力，将好的能量传播出去，也要积极用自己的能力为国家的建设、社会的发展添砖加瓦，多做好事，甘于奉献。

他也结合陶瓷谈了工匠精神。他认为陶瓷最能代表中国古代的工匠精神，不仅因为陶瓷的英文是 china，是中国古代科技、艺术与文化的完美结合，也因为陶瓷文化深厚，“谦谦君子，温润如玉”，陶瓷和中国传统文化最契合。由此能看出唐奇对陶瓷深深的热爱和他对这个领域的自豪感。当年他从大学毕业后，白天工作实践，晚上挑灯学习，总结了自己研究陶瓷的方法。不论顺境逆境，他勤耕不辍，花大量时间和精力在陶瓷上，同时也系统了解知识，尽量让自己变得更加博识，积极把创意变成产品，把想法变成标准，获得了多项荣誉。让我印象深刻的是他提到自己曾经也不喜欢听一些枯燥的讲座，觉得是在浪费自己的时间。但后来有一天，他顿悟：既然时间已经花了，那为什么不好好听呢？说不定就有收获。此后他秉承“做事做好”的原则，做好当下，反躬自省，持之以恒。

听完讲座，我受益匪浅，因为我发现唐奇说的每一句话都是人生的道理。其实每个在岗位上的人都可以说是工匠，每个人也都可以是劳模，因为每个人都是劳动者，每个人都在劳动中经历自己的人生。

作为大学生，作为祖国未来的建设者，如果不常怀劳动精神、劳模精神和工匠精神，我们接不起上一代人的责任担当。不劳动，我们无法成长。就像乌申斯基说的：“劳动是人类存在的基础和手段，是一个人在体格、智慧和道德上臻于完美的源泉。”唐奇也是在劳动中收获，领悟了很多人生至理。不劳动，我们无法成熟，不可能真正毕业，因为从学校毕业只代表一个阶段的学业的结束。毛泽东在与毛岸英的谈话中说：“你在苏联的大学毕业了，这很好，但学的是书本上的知识，可以说这只是知识的一半，你还需要上一个大学，就是劳动大学。”我们每一个人都需要上劳动大学。不劳动，我们无法幸福，劳动是幸福的源泉。成就是奋斗出来的，没有劳动的汗水，哪有

幸福的笑容？不劳动，我们无法实现人生价值。现在世界正处于百年之未有之大变局，中国正处于全面建设社会主义现代化强国的进程中，在这个兼具机遇与挑战的时代，为了实现中华民族的伟大复兴，我们更需要努力奋斗。

因此，在新时代，我们要大力弘扬并实践劳动精神、劳模精神和工匠精神，让这三大精神成为我们奋发向上、勇往直前的精神动力。

匠心不改 初心造梦

心理学院 史鉴之

2016年，“工匠精神”首次出现在李克强总理的工作报告中，报告内容为：鼓励企业开展个性化定制、柔性化生产，培育精益求精的工匠精神，增品种、提品质、创品牌。到底什么是工匠精神？工匠精神的意义是什么？带着这些问题，我阅读了亚力克·福奇的《工匠精神》。该书介绍了美国历史上知名的工匠们的故事，向我们阐述了什么是真正的工匠精神，以及他们是如何影响整个国家的产业和社会环境。在我看来，工匠精神是一种信仰，是一个国家生生不息的源泉。工匠们往往依靠着对工作的向往和热情，借助着纯粹的意志和拼搏的劲头，不断钻研，精益求精，最终通过创造的产品影响了整个社会和国家。

乔布斯曾说：“工作将占据你生命中相当大的一部分，从事你认为具有非凡意义的工作，方能给你带来真正的满足感。而从事一份伟大工作的唯一方法，就是去热爱这份工作”。不可否认，工匠精神是一种奉献精神。

工匠精神是一种钻研的精神。精益求精而臻于至善，还有一层含义容易被忽略，那就是要有德，恪守初衷还要有德，德才两全，方为圣人。正如司马光在《资治通鉴》中所说：“才者，德之资也；德者，才之帅也……是故才德全尽谓之圣人，才德兼亡谓之愚人，德胜才谓之君子，才胜德谓之小人。”德行、品德是才华的统帅，而才华和才能是德行的辅助因素。这里的“德”同时也是守初心的重要内容。那些急功近利、见利忘义、偷工减料的人是理解不到德才之间深刻的辩证关系的。当然，那些循规蹈矩、杞人忧天、满足现状、不思进取、回避矛盾、不敢负责，凡事凭“经验”办事、按“套路”出牌，不求有功，但求无过，平平安安占位子，忙忙碌碌装样子，疲疲沓沓混日子的“太平官”也不能体会到这种精神。而对于他们来说，他们也在“守”，他们的守是陈规，是不思进取、不尽责、不负责的表现。反之，还有不满现状、勤换行业的人，正如郭良蕙在《焦点》中所说的“常言‘干一行，怨一行’”，当然也是弃一行、丢一行，也是不可取的。这种人可以说连初心都没有，这类人走着走着就走偏了，甚至背道而驰，他

们的初心是“哪里赚钱哪里走，哪里舒服哪里去”。

那么我们应该如何将工匠精神践行于实际生活中呢？

一是要持之以恒。我们在工作中会遇到各种各样情景，甚至许多困难，但不要选择逃避，而是要迎难而上，坚持寻找各种办法解决工作中出现的问题，从而圆满完成工作任务。同时，经过不断总结经验，找出提高工作效率的方法，持之以恒做工作，最终成就个人与社会。

二是要精通专业。坚持对专业的不懈追求，在实践中磨炼出精湛的技能，把工作做到完美精致。这需要不断学习、不断积累以充实自己的专业知识，勤于思考，追求对工作技艺方法的提升，进一步提升自己的专业水平，使自己所做的每一件工作都尽善尽美。

三是做事要认真仔细。在工作中要带着一丝不苟的态度去做事，不能只为完成任务而马马虎虎地工作，更不能带着凑合的态度去完成任务。做一个具有工匠精神的劳动者，要把心静下来，脚踏实地，工作上力求精益求精，把事做好，做完善，才能为个人和企业创造更多的利益。

要做一个顶级工匠，首先体现在“心”上，所谓“治天下者必先治己，治己者必先治心”，心性左右我们的行为和生活，影响我们的未来。那么，我们都要具备哪些“心”呢？“空杯心”、平常心、自信心，专注心、品质心。“空杯心”，即求知心，是在我们的学习工作中永远保持热情的心态，用一颗谦卑的心去发现和洞察事物，每天进步一点点。记得自己刚刚转为正式员工的时候，一切对我来说都是新鲜的，所以我学习得非常快。但是，现在的熟知和自满使得自己停步不前，每天只是在按部就班地完成任务，没有去想过程，也没有去想方法。对此，我应该以“空杯心”去学习更多知识，认识到学习永无止境。平常心是难能可贵的，遇事不因其成功或失败而使自己的心态忽高忽低，或嫉妒，或自傲。对心性的控制比较难，如果不保持平衡，会使自己变得松懈、贪婪、虚伪、自私、自卑。自信心，不仅仅是对自己的信任，更是对工作和学习本身的信任。拥有自信，就会使得自己在工作中充满激情，更加享受工作的过程以及结果。专注心，就是我们做任何事都要做到心到、神到，不断地发现问题，解决问题，再发现问题，再解决问题，周而复始，才会使得自己的工作更加有意义。

总之，态度决定一切，一个人的工作态度折射着其人生态度，只有用心做事，才能把事情做得出色，才会为社会做出更多的贡献。

蓦然回首，中国一位位优秀的大国工匠为我们的未来奠定了基调。当全世界都在讨论“泡沫经济”时，只有中国的工匠在脚踏实地地工作，用一

砖一瓦撑起了中国的未来。工匠精神，这一穷其一生打造一件精品、一项专业、一门手艺的精神，匠人，这些不断追求着完美的人们，永远是我们民族发展的坚挺脊梁，让中国永远屹立于世界的舞台中央，是历史的见证者，永远值得人们歌颂，永远值得我们学习。

做“最美劳模”，扬匠心精神

心理学院 邱晓阳

新时代孕育新气象，新作为彰显新担当。习近平总书记在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上强调，勤于创造、勇于奋斗，努力在全面建设社会主义现代化国家的新征程上创造新的时代辉煌、铸就新的历史伟业。每一个时代都有一种先进的精神，这种精神源于我们身边每一个身份普通、岗位平凡、业绩突出的劳动者，这种精神成了推动社会前进的源动力，引领着无数人战胜苦难、不懈创新、勤勉开拓。这种精神被称为劳模精神。作为备受争议却敢想敢干的“00后”，我们在凭借自己的智慧和毅力创造价值的同时，要懂得用劳模精神指引前进的方向，要学习劳模，做服务社会的先锋。

近日，全国劳动模范和先进工作者表彰大会在人民大会堂举行。习近平总书记向受表彰的同志表示热烈祝贺。的确，劳模是国家的精英、人民的楷模、共和国的英雄。他们身上有很多我们应该学习的美好品质。“最美劳模”美在哪里？

最美劳模，美在无私奉献。劳动是一切幸福的源泉，劳动人民默默奉献，“随风潜入夜，润物细无声”、为群众提供温暖，“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”、为群众提供价值，“百花采蜜，谁辛苦谁甜”，为群众带来丰收。“最美职工”白玉晶，20多年来一直战斗在排水维修一线。她以“脏我一个，快乐万家”的精神默默奉献于排水工作，一直以奉献精神做群众的“服务员”。未来即将在不同的岗位上发光发热的我们，要学习白玉晶同志无私奉献的宝贵精神，用心用情解决群众关心的实际问题，做群众的“贴心人”。把智慧和力量投入到扎实的工作中，全心全意为人民服务，发扬“功成不必在我，功成必定有我”的奉献精神，为中华民族伟大复兴的光荣事业做出贡献，赢得比金杯、银杯更重要的老百姓口碑。

最美劳模，还美在团结和创新。习近平总书记强调，要把提高原始创新能力放在更加突出的位置，努力实现“从0到1”的更多突破。“最美职工”刘丽是大庆油田采油班长，带领工作室成员实现了“创新资源共享、创新经验共享、专业岗位互补、攻克生产难题”的创新模式。通过开发“上下可

调盘根盒”，该公司节省了更多的资金，为国家生产了更多的石油。创新是一个民族的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力。作为年轻一代，我们要牢牢把握建功立业的难得的人生机遇，发扬敢闯敢试、敢为人先的开拓创新精神，直面前进道路上的险阻，跨越前进道路上的沟壑和山谷，勇立时代潮头，争当时代先锋。

作为祖国未来的栋梁，我们要学习劳模那种坚定的理想信念，以民族振兴为己任的主人翁精神，以及不畏艰难的创新精神。劳动模范之所以能在平凡的岗位上干出突出的业绩，就是因为他们始终有着为祖国、为社会、为人民干好事业的坚定理想信念。我们要像他们一样，志存高远，立足本职，爱岗敬业，扎实工作，在自己的岗位上为社会进步作出积极贡献。

听劳模故事，成就新时代劳动青年

哲学与社会发展学院 李心蓉

劳动，是人类生存与发展的基础。没有劳动，人们就无法维持自我生存和自我发展。而劳动模范，顾名思义，便是在千千万万劳动者里最为出类拔萃的人们。劳模的获得者，无一不是真正在社会主义事业中成绩卓著的人。

“劳动最光荣！”“幸福的生活从哪里来？要靠劳动来创造。”这些耳熟能详的话语，将我的思绪拉到了以前。小时候的我，总能在新闻里看到劳动模范的身影。我也曾见过劳动模范胸口佩戴着大红花站在街上一辆辆皮卡车里，被所有人仰慕着。那一刻无不有“大丈夫，当如是”的想法。从小在学校的时候，我们就已经接受关于德智体美劳全面发展的教育。“劳动最光荣”的理念，从小就方方面面刻入了我们的心田。

不知你是否还记得那些闪耀在共和国光辉灿烂一页的人们？有“宁可少活二十年，拼命也要拿下大油田”的王进喜，有夜以继日地刨雪寻材料的钢铁战线的老英雄孟泰，有带着女子们披星戴月开垦荒山的农业劳模申纪兰，有“宁肯一人脏，换来万家净”的“掏粪工人”时传祥，有耄耋之年仍坚持下田的“杂交水稻之父”袁隆平，十年如一日作“老人的拐杖、盲人的眼镜、外地人的向导、病人的护士、群众的贴心人”的公交车售票员李素丽，有驾驶了100多万公里没有一人投诉服务的敬业人于凯……

劳模们在筚路蓝缕、胼手胝足的实干中，铸就了改天换地、彪炳史册的人间奇迹。王进喜，是中国人心目中的“铁人”，他因用自己身体制伏井喷而家喻户晓。他为祖国的石油事业发展做出了不可磨灭的贡献，但更为宝贵的是他的精神财富——铁人精神。孟泰，他爱厂如家，艰苦创业，建立起闻名全国的“孟泰仓库”，收集一件件器材并对其及时进行分类整理，使鞍钢最早恢复的3座高炉的配管材料没花国家一分钱；克服了数项困难，填补了我国冶金史上的空白。申纪兰倡导和推动将“男女同工同酬”写入宪法，带领同村的妇女下地劳作，并为她们争取到了和男子一样的工分，使西沟村真正地实现“男女平等，同工同酬”。时传祥，曾受到了时任国家主席刘少奇和周恩来总理的接见，那次会面诞生了最为经典的一句话：“你掏大粪是

人民勤务员，我当主席也是人民勤务员，这只是革命分工不同。”这句话深深地印刻在每个中国人的心里。他认真对待自己的工作，即便这份工作在新中国成立前是受人白眼的。在新中国成立后，他更加尽职尽责，干得永远比别人多，甚至在自己的休息时间去工作，挨家挨户地去问当地的市民们。袁隆平，是最为耳熟能详的人物之一，他的杂交水稻让中国人不用再忍饥挨饿。他是我国研究与发展杂交水稻的开创者，也是世界上第一个成功利用水稻杂种优势的科学家，被誉为“杂交水稻之父”。无论社会环境如何，也不管自身年龄的限制，他都坚持做研究，直到生命的最后一刻。李素丽曾说：“每一条公共汽车的线路都有终点站，但为人民服务没有终点站，我会永远用自己的真情和奉献同大家一起走向明天！”她认真学习英语、哑语，并努力钻研心理学、语言学，利用业余时间走访、熟悉不同地理环境，潜心研究各种乘客的心理和需求，有针对性地针对不同乘客提供满意周到的服务。于凯，他的无痕服务总能在最不经意但是最关键的时候得到体现。他在车厢里备有擦手巾、雨伞、地图、纸笔、针线包、塑料袋等物品；开车时，他要求自己每一个动作都做得再稳当一点；注意观察乘客的神态，随时准备提供必要的服务……他利用业余时间阅读了大量社会心理学、消费心理学文章，自觉提高服务素养。他在征求乘客意见后，特意购买了一些介绍北京周边景点、特色餐饮和购物指南一类的书籍放在车内，以适应外地游客不断增多的新特点。

是啊，这就是我们身边平凡而又不平凡的人们。

故事听起来有大有小，或短或长。有些让人觉得望不可即，有些却是简单得不能再简单的小事。他们是工人、科学家、售票员、清洁工人、司机，他们同样也是我们的劳动模范。各行各业的人都能有机会成为劳动模范，各行各业的人都在劳动中体现自己的价值。形象在变，底色未改。当我们回想起新中国成立以来的艰苦岁月，我们也会发现，劳模的模样也是不断地在变化的。一开始，是保洁工人时传祥，是“铁人”王进喜；到后来，是数学家陈景润，是科学家袁隆平；再后来，是产业工人许振超，是研究发动机的孔祥俊，是搞生物科技的潘峰……从“铁人”到创造者，从建设家园到实现现代化。劳模的形象在变，但爱岗敬业、争创一流的底色未曾改变。也许有些名字我们未曾听闻，不过没关系，他们在各自岗位上做出的骄人成绩，正在深刻地改变着你我的生活。如果把时针往回拨的话，时传祥和王进喜不一定会理解如今的日新月异，他们也从未在窗明几净的办公室里钻研，但时传祥、王进喜、孟泰、李素丽一定能达成共识的是，劳动能为国家带来

改变。

汗水洒田野，飞船邀苍穹。高桥通天堑，深海潜蛟龙。

一年又一年，不同的面孔洒下同样火热的汗水，一代又一代劳动者留下自己奋斗的足迹。我们听着他们的故事渐渐长大，现在，我们也即将成为光荣的劳动者。作为新时代青年的我们，即将初入社会。我们也许会怀疑，自己平凡的工作也值得被称赞吗？诚然，劳动已经有多种模样了，但是劳模带给我们的精神启发是不变的。艰苦奋斗，不惧困难，为人着想，爱岗敬业。放眼望去，如今祖国的大好河山、人民的美好生活与70年前比，用“翻天覆地”来形容决不为过。这一切，都是在各个行业的每一位兢兢业业的人们通过辛勤耕耘、忘我奉献取得的。正如当年毛主席所言：“革命工作只有分工不同，没有高低贵贱之分，我们的同志不论职务高低，都是人民的勤务员。”我们不管将来从事什么职业，在什么岗位，都要认真对待，用心去劳动。不求有功于社稷，但求无愧于本心。北京大学中文系教授张颐武也曾说：“当今社会，对劳动需要有宽泛的理解。为社会创造价值，创造财富，这就是劳动。”每个人的劳动，都值得尊敬。

“民生在勤，勤则不匮。”无论时代如何变化，不变的，是我们对勤奋劳动的褒扬和对劳动者的尊重。习近平总书记也曾说：“劳动模范是民族的精英、人民的楷模，是共和国的功臣。”全社会都要崇尚劳动、见贤思齐。作为青年，我们是最有活力的一群人，更要做好先锋带头的作用，发扬劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的社会风尚。全面建设社会主义现代化国家的新征程已经开启，时代的号角早已吹响，劳模精神催人奋进，亿万劳动者正在平凡的岗位上续写不平凡的故事。劳动造就了中华民族的辉煌历史，我们坚信，未来会有更多高素质的青年人在百舸争流、千帆竞发的洪流中勇立潮头，在报效祖国、服务人民的人生中有所作为。

致辞铿锵落地，礼敬应声而起

哲学与社会发展学院 叶颖茵

西藏的天空辽阔而高远，神圣之地纯洁却又让人畏惧。可是，在华南师范大学，有那么一群人，为守护祖国边疆，为帮扶贫困，为维护祖国人民的安全，他们毅然决然，在大树荒芜之地，自己成长为边疆的大树。

他们是边疆的军人，更是祖国的军人，他们身上有着艰苦奋斗的劳模精神。

每一阵风过，都向这片高原致敬；每一阵雨打，都以骄傲的姿态宣告。我曾因向往高原的神圣而前往香格里拉，在平均海拔4500米的地面上，我时刻抱着氧气瓶，看着怎么都煮不熟的泡面，近乎窒息的感觉把我浸没在现实和梦境中，让我不得歇息。难以想象，这群意气风发的年轻人，在大学毕业以后竟然选择了这样一条艰险苦难的道路，仿佛是手持刃剑的勇士，时刻谨记着自己的使命，才有这样大无畏的勇气和担当。风吹过带来的微弱的氧气，是他们坚持后得到的礼物；天降而下的雨打，更是他们磨砺自己的工具——他们大概是这样想的，于是越战越勇，一往无前。

他们是边疆的军人，更是祖国的军人，他们身上有着爱岗敬业的劳模精神。

艰险，对于每一个人都是一样的。只有不停下前进的脚步，才会一直有当下的诗和远方。在西藏，面对自然环境对生命发出的挑战是首要的，在普通人看来，仅仅是这一条便足以让人退缩。但他们偏不，爱岗敬业是刻在他们的血肉里的。雪风呼号，他们站稳脚跟，立定军姿；大雨滂沱，他们发誓长出藏地的深根，努力汲取养分。只要藏民需要他们，他们便挺身而出，永不懈怠，永不停止。

他们是边疆的军人，更是祖国的军人，他们身上有着淡泊名利的劳模精神。

舒婷的诗或许曾准确而无误地诉说过他们的心声：“隔着窗门，风向我的叙述你的踪迹，说你走过木棉树下，是它摇落了一阵花雨，说春夜虽然料峭，你的心中并无寒意。”大学毕业后，在保研、找好工作、出国等多条看

似更加舒坦的道路上，他们选择了离开象牙塔，到边疆去、到祖国最需要的地方去从军。他们或许有过忐忑，但心中却并无寒意。心之所向，所向披靡，这份淡泊，来自心的方向，是心的所属。

通过学习这些华师边疆军人的劳模故事，我热泪盈眶。想起鲁迅先生曾说，青年人要摆脱冷气向上走，有一分热，发一分光。而他们正是这样的光，而后汇成了令人瞩目的火炬。世界上不是所有人都能够站在晨昏线以外无边地伸向天空吸收热烈的阳光，我们要做黑暗中的萤火，帮助他们走向黎明。

当他们的致辞铿锵落地时，满座掌声响起，他们崇高的礼敬亦应声而起。

于劳动中蜕变出生命的华美

哲学与社会发展学院 吴宛奕

习近平总书记曾说，人民创造历史，劳动开创未来。劳动是推动人类社会进步的根本力量，正是一代代劳动人民面朝黄土背朝天地辛勤耕耘，用布满茧的双手披荆斩棘，才有了后来绚丽的华夏文明。

历史记录着时间，时间见证了劳动者的足迹与辉煌。劳动的光芒并未因朝代更迭而泯灭，反而随着时代的发展焕发出熠熠光彩。我们的城市有许许多多劳动者夜以继日地奋斗着，以无私奉献照亮中华民族伟大复兴的征程。劳动人民之所以是伟大的，不仅仅因为他们的劳动成果是共享的、利他的，而且因为他们的劳动过程不是一帆风顺的，但他们却始终一往无前。在蝉声阵阵的暑假中，我遇见了许多在不同岗位上兢兢业业的劳动者，也通过网络学习了一些敢于创新、不懈奋斗的先进劳动者事迹。他们用自己的智慧和汗水聚沙成塔，在创造着百姓的幸福生活的同时，也为自身的价值与成就添砖加瓦。

“人有两件宝，双手和大脑，一切靠劳动，生活才美好。”劳动实践周期间，广东石油公司采油技能专家、全国劳动模范杨海波和我们分享了她的故事。她用行动向我们诠释了劳动是幸福的，也是能够带给社会无限希望的。“业精于勤，荒于嬉”，她曾为了提高机油皮带的效率而肩负重伤，也曾为了掌握平衡要领而将自己砸伤。正是这些数不清的伤疤，堆砌起了她极高的实际操作能力，带给她全国青年岗位能手技能运动会第十名的荣耀及油田队伍“专利能手”的荣誉称号；正是因为心怀不渝的梦想和不灭的热情，她通过孜孜不倦的实践创新带来众多卓有成效的革新成果，解决了采油队诸多的生产难题，不仅为队伍节约了数以几十万计的材料费，还创造了超百万的经济效益。初心不改，匠心筑梦，对油田前辈王进喜的尊敬与信仰使她能够始终坚定地向着“成为一名好工人”的目标前进，对自己的严要求、高标准造就了她精益求精、追求卓越的精神品质，激励着她不断反思与创新，最终成为一名被全国人民所认同的、对我国石油行业做出巨大贡献的优秀劳动者。

劳动的意义不仅体现在蒸蒸日上的科学技术和生活水平上，也体现在对我们泱泱大国 5000 年文明的传承上。其中，木偶艺术作为非物质文化遗产（以下简称“非遗”）的一个特殊组成部分，源于汉、兴于唐，是我国艺术文化后花园里的瑰宝。我曾在年幼时看过一次木偶戏表演，对其中精湛的表演和精美的木偶造型印象深刻，没想到再见竟是在 2022 年暑假“三下乡”。当下，“快餐文化”的发展及渐趋高压的生活状态挤压着木偶艺术的生存空间，迫使散落在各个地方的木偶戏文化遗产不断减少。在此背景下，当代木偶戏非遗传承人肩负着比以往的时代更加重大的使命。“木偶开机三百载，相传七代到今天。”我了解到广东省茂名市鳌头镇的梁华炎作为第七代单人木偶戏传承人，怀抱着延续和发扬光大木偶戏的炙热理想，扎根于百姓传统文化生活，以新时代工匠精神传承木偶文化，成为我国文化事业领域工匠精神的践行者。每一个质量优良的木偶都需要他没日没夜地制作五六日，每一场木偶表演都需要他独自完成从布场到表演的所有环节，但这些辛苦却从未使他想过放弃。木偶的精巧程度决定着表演的细腻程度，通过对木偶制作技法和表演形式的创新，结合在传统文化中融入说唱叙事的表演方式，梁华炎逐渐积累了许多经验，提升了木偶舞台表演的效果，他的木偶戏也逐渐走向了外市，甚至外省。近几年来，木偶艺术文化有所“回温”，这离不开传承人锲而不舍的努力。事实上，当前我国有许多类似于木偶戏的民俗文化都处于逐渐被边缘化、缺乏传承人的境况，也或多或少地在人力、物力、财力等方面面临着困境。在这些现实压力的背景下，梁华炎坚持将传承木偶戏作为自己毕生的事业，扛住种种压力，通过自主搭建舞台、突破传统造型局限、提升操作技巧艺术性等方式，使木偶人物更加贴合时代需要，使表演更加栩栩如生。功夫不负有心人，他的木偶表演终于在 20 年后转亏为盈，也带领当地的木偶戏走上了一个新的发展里程，为我国非遗事业的持续发展做出了重要贡献。

21 世纪是一个伟大的时代，涓滴努力都会向中华民族伟大复兴的大海汇聚。于社会而言，劳动使这个时代不断前进、熠熠生辉；对个人而言，劳动是展现自身价值、实现个人成长的桥梁。马克思曾说：“历史承认那些为共同目标劳动因而自己变得高尚的人是伟大的人物；经验赞美那些为大多数人带来幸福的人是最幸福的人。”在新的时代征程，让我们一起在劳动中感受幸福、成就梦想，奏响生命的华美乐章。

劳模进校园，精神弘长远

——听劳模故事，向劳模学习

政治与公共管理学院 胡俊儿

随着新时代的发展，我们对劳动教育愈发重视，大众逐渐认识到劳模精神、劳动精神、工匠精神对于我们大学生成才起到着至关重要的作用。在对新时代大学生的劳动教育中，学习、理解、贯彻、弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神三大精神是关键中的关键。

劳模精神是指爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献的劳动模范的精神。劳模之所以成为劳模，在于其在平凡的岗位上做出不平凡业绩，在于其所坚持、坚守、坚定的基本信念、价值追求、人生境界及其展现出的整体精神风貌。“劳动模范身上体现的‘爱岗敬业、争创一流，艰苦奋斗、勇于创新，淡泊名利、甘于奉献’的劳模精神，是伟大时代精神的生动体现。”习近平总书记关于劳模精神的表述，为我们科学理解和大力弘扬劳模精神提供了正确的方向和指导。这需要我们一方面正确理解这一表述中六个词汇的各自含义，另一方面，又要从整体上把握劳模精神的科学内涵。

劳动精神是指崇尚劳动、热爱劳动、辛勤劳动、诚实劳动的精神。劳动精神是每一位劳动者为创造美好生活而在劳动过程秉持的劳动态度、劳动理念及其展现出的劳动精神风貌。党的十八大以来，习近平总书记关于劳动和劳动精神的系列重要讲话是我们正确理解劳动精神的重要依据，也是大力弘扬劳动精神的重要参考。“我们要在全社会大力弘扬劳动精神，提倡通过诚实劳动来实现人生的梦想、改变自己的命运”。关于劳动，习近平总书记强调，劳动是财富的源泉，也是幸福的源泉。人世间的美好梦想，只有通过诚实劳动，才能实现；发展中的各种难题，只有通过诚实劳动，才能破解；生命里的一切辉煌，只有通过诚实劳动，才能铸就。

工匠精神则是一种职业精神，它是职业道德、职业能力、职业品质的体现，是从业者的一种职业价值取向和行为表现。工匠精神的基本内涵包括敬业、精益、专注、创新等方面的内容。敬业是从业者基于对职业的敬畏和热

爱而产生的一种全身心投入的认认真真、尽职尽责的职业精神状态。中华民族历来有敬业乐群、忠于职守的传统，敬业是中国人的传统美德，也是当今社会主义核心价值观的基本要求之一。精益就是精益求精，是从业者对每件产品、每道工序都凝神聚力、精益求精、追求极致的职业精神。所谓精益求精，是指已经做得很好了，还要求做得更好。正如老子所说，“天下大事，必作于细”。能基业长青的企业，无不由于精益求精才获得成功的。专注就是内心笃定而着眼于细节的耐心、执着、坚持的精神，这是一切“大国工匠”所必须具备的精神特质。从中外实践经验来看，工匠精神都意味着一种执着，一种几十年如一日的坚持与韧性。“术业有专攻”，一旦选定行业，就一门心思扎根下去，心无旁骛，在一个细分产品上不断积累优势，在各自领域成为“领头羊”。工匠精神还包括追求突破、追求革新的创新内蕴。古往今来，热衷于创新和发明的工匠们一直是世界科技进步的重要推动力量。

为加强大学生劳动教育，学校特于劳动与实践周期间举办“弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神”劳模进校园系列讲座及征文比赛，让劳模进校园，让学生听劳模故事，向劳模学习，加强对学生的劳动教育，让这些优秀精神得到弘扬，渗入我们每个大学生的心里，培养我们成为新时代更优秀的大学生。

在此次劳模进校园系列讲座活动中，我听了由文学院承办的《陶瓷中的工匠精神与当代创新》讲座（主讲人：唐奇——全国劳动模范、全国五一劳动奖章获得者）及数学科学学院承办的《精神的力量——讲述港珠澳大桥建设者的事迹》讲座（主讲人：郭帮兵——全国五一劳动奖章获得者）。除了这两个讲座之外，此次“弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神”劳模进校园系列讲座还有生命科学学院承办的《新时代劳模工匠精神》等五个讲座。观看了这两个讲座，我对劳动教育的理解更加深入，对劳模精神、劳动精神、工匠精神这三大精神的理解更加透彻。

第一场讲座是由我校文学院承办的《陶瓷中的工匠精神与当代创新》，主讲人唐奇先生是国熙定制陶瓷设计研发中心创始人、全国劳动模范、全国五一劳动奖章获得者、首届佛山创新领军人才、南粤技术能手，南粤工匠广东省劳模和工匠创新工作室带头人、广东省科技专家库成员、广东省材料学会理事、广东省重大科技项目评审专家，正高级工程师，佛山市“大城工匠”，佛山市突出贡献高技能人才，景德镇传统手工制瓷“原料工艺类”非遗传承人。他作为技术负责人完成了国家火炬计划项目、广东省重大科技专项、粤港关键领域重点突破项目等多项重要技术攻关任务，首创了多项行业

技术革新成果。此外，他还获得省级以上科技进步奖励4次（前三名），获得市级以上科技进步奖励17次，先后获得“佛山市首届创新领军人才”“佛山市三水区劳动模范”“佛山陶瓷学会科技先进工作者”“佛山市青年建功立业先进个人”“佛山市三水区乐平镇首届十佳模范人物”“佛山市三水区优秀共产党员”“佛山市职工科技创新标兵”“广东省五一劳动奖章”“全国五一劳动奖章”等称号。

唐奇先生以简洁明了的PPT与生动幽默的语言为我们讲述了什么是工匠精神。唐奇先生说，传统的工匠精神可用周代《考工记》的一句话诠释——“知者创物，巧者述之、守之，世谓之工。”工者，巧于所能；匠，从事某一方面且造诣高深。唐奇先生以《清史稿》中的“时江西景德镇开御窑，源呈瓷样数百种……参古今之式，运以新意，备储巧妙。于彩绘人物、山水、花鸟，尤各极其胜。既成，其精美过于明代诸窑”告诉我们，工匠的发展有赖于创新；以宋代洪迈所著的《夷坚志》中的“萧山之白土镇……凡三十余窑，陶匠数百……一匠曰阮十六，禀性灵巧，每制作规范，过绝于人……”和宋代诗人陆游《老学庵笔记》中的“田氏做泥孩儿名天下，态度无穷”，让我们知道了工匠的技能是那么过绝于人；以“浮梁人吴十九者……所制精瓷，妙绝人巧，尝做卵幕杯，薄如鸡卵之幕，莹白可爱，一枚重铢。”描述他工作时“隐陶轮间”，即追求极致精进，让我们知道了工匠的追求是如此极致精进；以清朝乾隆皇帝所著的《浮梁县志》中的“精其工而供其役者，景德魏氏专其业，而得其传，元明以来无异也”，让我们明白工匠精神“专精其工，持之以恒”的内涵，而择一事，终一生，在某种意义上，也是一个成功最简捷的方法，有些事就是要靠时间来沉淀的。此外，唐奇先生还为我们讲述了督陶官唐英，这位在陶瓷史上“前无古人、后无来者”，一开始是“陶固细事，但为生所未经见……茫然不晓，日唯诺于工匠之意者，惴惴焉”，在过程中是“杜门谢交游，聚精会神，苦心竭力，与工匠同其食息者三年”，最后结果是“于物料火候生克变化之理，虽不敢谓全知……因于泥土、釉料、坯胎、窑火诸务，研究探讨，往往得心应手”，让我们知道了工匠的基础是躬行。躬行的意思是身体力行、亲身实行，这也是唐奇先生告诉我们的工匠的基础。此次的讲座的主题是“陶瓷中的工匠精神与当代创新”，唐奇先生对陶瓷的研究颇深，认为陶瓷是最能代表中国的工匠精神的，因为陶瓷的英文是 china，同时，它还是古代科技、艺术和文化的完美结合。陶瓷的文化底蕴十分深厚，“谦谦君子、温润如玉”，它和中国传统文化最契合。

唐奇先生还为我们讲述了当代工匠精神的特质：①如果说“绝活”是古代的工匠特质，那当代的工匠特质和精神应该是“既专又博、整体提升”。②当代工匠的特点应是面向产业。产业是可复制的标准化，所以要向知识和技能复合型侧重。③当代工匠要把过人之处总结下来、传播出去。因各种条件的限制，古代的工匠精神也有局限：中国古代工艺技术工匠虽然技艺精湛，但由于文化水平等因素限制，无法用文字记载制作方法，只能口传授受，所以很多“绝活”，最后就真的“绝”了；又或者被传得“神乎其神”，变得无法证实；再或者因他人想当然推测而产生谬误。比如，明代宋应星所著的《天工开物·陶埴》中“凡宣红器，乃烧成之后出火另施工巧微炙而成者，非世上朱砂能留红质于火内也”。唐奇先生对古代关于陶瓷的记载进行了研究。中国从明代到1949年新中国成立之前，记载陶瓷专论的典籍共有46本。其中，专门写陶瓷的有22本；写紫砂壶的有5本；专门窑口、出土报告11本；其他8本。唐奇先生说负离子瓷砖解决了三个问题——有没有，有没有用，有什么用？他制造了陶瓷产品，发明了检验方法，研发了检测设备，验证了有益效果，建立了国家标准、行业标准、团体标准（全国首个陶瓷行业产品质量分级标准）。花了18年，他把想法变成了标准。

最后，唐奇先生说出了自己的认识与理解：与纯科学理论相比，很多行业跟聪明智慧没有什么太大的关系。如果有足够长时间的积累，大多数人都能做得很好，这是不断努力的结果。做一件事，就应努力干好，反正时间都已经花了，为什么不好好做呢？在当下反躬自省，顺境和逆境，都是人生的一部分；不要让自己的名声大于自己的才能；在力所能及范围内，多做好事；和时间做朋友，凡事不必锱铢必较，自有山水相逢。唐奇先生还给了我们大学生关于做人的三个建议：①思想正确；②能干活；③不结怨。此外，他还提了关于做事的三个建议：①做好当下事；②做自己擅长的事；③行胜于言，谋定而后动。

第二天晚上，我听了第二场讲座。由我校数学科学学院承办的《精神的力量——讲述港珠澳大桥建设者的事迹》讲座，主讲人是全国五一劳动奖章获得者郭帮兵先生，他于2001年从湖北城市建筑学院工业与民用建筑专业毕业，之后一直在珠海建筑行业工作，在他20年的职业生涯里，曾任职施工员、监理工程师、建设单位项目主管。2006年，他参与格力广场项目建设，作为一名监理工程师，主要负责解决常见质量通病及工艺创新。2010年，他加入港珠澳大桥建设团队，正式成为一名大桥建设者，主管建设项目珠澳口岸人工岛填海项目、珠海口岸建设项目、澳门口岸基础工程项目。郭

帮兵先生是珠海格力港珠澳大桥珠海口岸建设管理有限公司工程部副部长，参与了珠海口岸人工岛填海工程与珠海口岸项目的建设。郭帮兵先生在珠海口岸建设过程中申请专利 28 项，发表各类专业论文 60 多篇，获工程质量最高奖项“鲁班奖”及广东省故乡杯詹天佑奖等多项大奖。

郭帮兵先生此次与我们分享的内容分为四个部分：①不畏艰辛的实干精神；②无私奉献的忘我精神；③荣辱与共的团队精神；④至高无上的时代精神。郭帮兵先生教导我们，纵使条件再艰辛，也不能停止前进的脚步；不管环境有多差，我们都不能停止前进的脚步。在以后的专业学习过程中，理论学习是比较枯燥的，但只要接触多了，认真思考学习了，就一定能感受到学习的乐趣。郭帮兵先生还对我们说，要不畏艰辛，排除万难，在茫茫大海填出一片绿洲，克服施工单位场地、安全、质量控制等的各种困难与挑战。此外，还要有敢于创新的职业精神。郭帮兵先生为我们举了一些例子：①真空联合堆载预压单元最大面积由 2 万平方米提升到 4 万平方米，50 万平方米总面积整体处理；②中细砂层的透水试验分析；③填岛完成后沉降问题、海上建筑抗腐蚀及耐久性问题、主体结构抗风压的问题；④采用精细化配桩工艺，完成 110 万延米的 PHC 预制管桩施工；⑤工程灌注桩采用旋挖成孔的示范工艺；⑥直径 1200mm 旋挖灌注桩 5000 吨静载试验。团队协作，荣辱与共也很重要。对此，郭帮兵先生又给我们举了生动有趣的例子：在珠海口岸项目建设期间，协调参建单位 39 家，施工人员约 1 万人。项目行进到最艰难的时刻，党员带头成立了 19 个先锋队和 5 个工作小组，大家不分白天和黑夜地工作，就为一个共同的目标。有的同事瘦了，有的同事黑了，有的同事白发多了，但每个先锋队员都无愧于公司、无愧于国家。200 个日夜，每天连续工作超过 16 个小时；现场拍摄照片 1 万多张；图纸约 2600 张。一个人的力量再强大也是有限的，只有激发每一个人的潜能，目标一致、信念一致，团队的力量才会变得无穷大。不仅是上述所说，无私奉献、挥洒青春也同样重要。九年筑桥，青春无悔，不骄不躁，砥砺前行。他们每天 7 点出门、晚上 9 点以后才回家，节假日基本没休息，没有请一天的年假，好几个春节仍在值班；有同事家中父亲病危，还在坚守自己的岗位；有工友家住广州，工期紧张时 3 个月才回一次家；有的工友因劳累和患病而失去生命；大桥的顺利完工并通车正是有了几万名大桥建设者奉献精神的集中体现。最后，精神力量将陪伴终身。哲学家黑格尔曾说过：“时间的长度是某种相对的东西，而精神的力量却闪耀着永恒的光亮。”作为一名大桥的建设者和亲历者，郭帮兵将永远带着这份荣誉和精神，在工作岗位上发奋拼搏，勇当追

梦前行的标兵。这种精神的力量，将同时激励每一名大桥建设者的一生。

听完唐奇先生的讲座《陶瓷中的工匠精神与当代创新》及郭帮兵先生的讲座《精神的力量——讲述港珠澳大桥建设者的事迹》，我感触颇深。唐奇先生每言每语都传递着陶瓷的工匠精神，郭帮兵先生的谆谆教诲，渗透着建设港珠澳大桥的劳模精神、劳动精神、工匠精神。不仅是他们二位，还有张重阳、杨海波、张秋华、陈小青、陈晓懿等数不清的优秀劳模。劳模进校园，为我们新时代的大学生带来了优秀的劳模精神、劳动精神、工匠精神，让我们的思想得到了升华，为今后初入社会、成为优秀人才奠定了重要的基础。

劳模进校园，精神弘长远，我们听劳模故事，向劳模学习！劳动教育的意义重大，对我们新时代的大学生成才有着重要作用。随着时代变迁，每一个时期的劳模精神都具有不同的内容和特点，但他们又都有共同点，那就是主人翁的责任感和艰苦创业的精神，忘我的劳动热情和无私奉献的精神，良好的职业道德和爱岗敬业的精神，这些集中体现了中国广大劳动者的先进思想和精神风貌等优秀品质，过去是，现在也仍然是。劳模们是我们新时代大学生担起责任的榜样，同时也是我们每个人脚踏实地、努力奋斗追求的目标。如今，这些精神激励着每个劳动者，使得他们在平凡的岗位上尽力而为，默默付出。劳模精神更是一种顽强的精神，是一种能坚持到底的精神，而正是拥有这种精神，社会才会发展得越来越好。我们聆听着这些优秀劳模的故事，应向他们学习，弘扬劳模精神！

弘扬劳模精神，尊重劳动创造

基础教育学院 邓丽娜

平凡出自伟大，英雄来自人民。我们的社会主义是干出来的，我们的劳动成果更是奋斗出来的。

党的十八大以来，习近平总书记多次嘉尚劳动创造，盛赞带领着劳动人民前进的劳模精神、劳动精神以及工匠精神，并于2020年11月24日，在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上提出了关于这三种精神的真知灼见，同时深中肯綮地阐释了这三种精神的科学内涵。其中，这三种精神的内涵分别是“爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献的劳模精神”“崇尚劳动、热爱劳动、辛勤劳动、诚实劳动的劳动精神”“执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越的工匠精神”，强调它们“是以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神的生动体现，是鼓舞全党全国各族人民风雨无阻、勇敢前进的强大精神动力”。同年，中共中央、国务院发布《关于全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》、教育部印发《大中小学劳动教育指导纲要（试行）》，要求加强大学生劳动教育。这两份文件都对新时代的劳动者——大学生有了更严格的要求，认为大学生应该对劳模精神、劳动精神、工匠精神有新的认识。可以看到，我们的领导人正以积极、投入的姿态努力创建尊重知识、尊重劳动的和谐的社会氛围，引导人民向劳动模范学习，尊重社会的劳动成果。

在党中央的号召下，我校于劳动与社会实践周期间开展了“劳模进校园”系列讲座，号召学生走进劳动模范，倾听劳动模范们在平凡的岗位上实现个人价值和社会价值的故事。本次“劳模进校园”系列讲座邀请了7位来自各行各业的劳动模范来为我们讲述他们眼中的劳模以及他们认为的劳模精神的含义及其意义。由于时间受限和个人兴趣使然，我选择了7月1日和7月2日的讲座来学习。

7月1日的讲座由全国劳动模范、全国五一劳动奖章获得者唐奇老师主讲。整场讲座我最直观的体验就是有趣。唐奇老师以温和的嗓音为我们介绍了瓷器的发展历史，语调轻松，内容平实动人。更重要的是，唐奇老师以朋

友或者是亲切的长辈的身份给我们分享了他从业过程中的经历，在整个过程中我们都感受到了唐奇老师是建议的、平视的身姿，而非居高临下的、说教式的身姿。

其中最让我印象深刻的是，唐奇老师是一个十分有规划和注重平时积累的人。他会放一个本子和一支笔在床头，及时记录自己的所思所想。最后，他用数学给我们直观地比较了坚持一整年一天进步一点和一天退步一点的结果。整个过程都十分清晰和有逻辑性。

此外，唐奇老师给我们分享了他学习和做人的几点建议。这些建议都是十分踏实且诚恳的，同时也具有可操作性和可行性。我将从现实生活中努力践行这一点。

7月2日的讲座是全国五一劳动奖章获得者郭帮兵老师主讲的。郭帮兵老师是港珠澳大桥建设者之一。我因为是广东人，所以对港珠澳大桥十分熟悉。当听到郭老师的这个身份时，便产生了浓厚的兴趣。

整个讲座我印象最深刻的是郭帮兵老师对港珠澳大桥建设过程中遇到的艰难险阻的描述，比如台风、技术难度，更让我深刻地感受到港珠澳大桥是一项前无古人、后无来者的伟大的工程。期待有一天可以通过这座桥梁去往祖国的东方之珠。

劳动模范们的故事让我更深切地感受到“平凡出自伟大，英雄来自伟大”这句话是如此地正确。劳动模范们并没有让人可以夸耀的身世或者家底，他们只是众多劳动者中平凡的一个。让他们得以与其他人区分开来的是坚持不懈地对自我提高要求。他们在平凡的岗位上创造着不平凡的业绩，生动诠释了中国人民的伟大团结精神、伟大梦想精神、伟大奋斗精神、伟大创造精神，在实践中珍惜荣誉、戒骄戒躁、谦虚谨慎，发挥着领导示范作用。关于我们大学生如何学习劳模精神、劳动精神、工匠精神，他们并没有提出难以坚持的建议，而是让我们在小习惯中不断改正、不断进步，学习做人和做事。

罗斯金曾言及劳动的重要意义：“只能通过劳动，思想才能变得健全；只有通过思想，劳动才能变得愉快，两者是不能分割的。”共和国的大厦是由劳动者用一砖一瓦堆砌起来的。我们大学生须认识到劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽，努力学习科学文化知识，立足本职，干一行爱一行。

以劳动之我，盛吾之中华

——生逢新时代，劳动正当时！

哲学与社会发展学院 区盛熙

有人说：“没有劳动，就没有人类社会。”的确，人类历史自古以来就是一部壮丽的劳动史。如果说是亚当和夏娃创造了人，那么每一个人则用劳动创造了人类社会。中国人的行动就是最好的证明——以劳动之我，盛吾之中华！

“幸福存在于生活之中，而生活存在于劳动之中。”此话虽出自托尔斯泰，但最早却是中国人总结出心得并付诸实践的。古有黄帝种五谷冶铜铁、嫫祖养蚕缫丝；先人筲路蓝缕，开启山林，使荒地变沃土、沙漠变绿洲，用双手开创了不朽的华夏文明！于是，古代文人墨客笔下不再局限于诗情画意，转而把目光聚焦在平凡的劳动人民身上，折射出劳动者的光辉。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”从一碗香喷喷的白米饭中，你能看到什么？也许你会说，就只是一碗饭而已，有什么特别的。而我却看到了它背后的人——勤劳的中国人！劳动是花，幸福是果，无“花”何有“果”？“足蒸暑土气，背灼炎天光”的热晒雨淋，“晨兴理荒秽，戴月荷锄归”的日复一日早已成为了他们的“家常便饭”。他们将毕生的心血挥洒在这片滋生万物的热土上，最终用虔诚的真心和辛勤的劳动收获土地的馈赠，苦尽甘来，得以咀嚼那沉甸甸的谷穗中流淌的幸福，哺育炎黄子孙。我们华夏民族的信仰就是自力更生、艰苦奋斗，祖辈们留给我们的不只是一方小小的田地，还有那刻在骨子深处的劳动精神在血液里静静地流淌……

一个国家和民族不能没有人民，劳动的人民是历史的创造者。历史的车轮滚滚向前，而那些推动中国进步的劳动者或许没有强大到能够改变历史，但是他们留下的足迹和做过的努力就为历史着了浓重的一笔！平凡之与非平凡，正如黄酒之与白干，稀饭之与馍馍，鲈鱼之与大蟹，黄犬之与骆驼。劳动者虽说平凡，却又非凡，每一滴水的参与和行动，都将汇成时代的洪流，凝聚起排山倒海的力量！国家需要“两弹元勋”钱学森，也需要掏粪工人时传祥；需要“铁人”王进喜，也需要守岛赤子王继才……不同的岗位，

同样的精神；不同的时代，但又一脉相通，他们都有一个共同的目标——行盛吾国，他们都有一个共同的名字——时代楷模！

或许，无论是对于一个国家、一个民族，还是一个个体，面对“如何经得起历史的检验”的问题，劳动都是最好的回答！劳动精神就算跨越千万年也永远不会过时，对于当代中国，劳动精神更不应该褪色。每年“五一”国际劳动节，劳动者成了那一天最闪耀的人！劳动节对于我们的意义，不是为了放假，而是为了赞美劳模，为了铭记那些为托举起中国梦，为你我而时刻在奋斗的人！有远道而来的农民工，有无私育人的教师，有救死扶伤的医生，有坚守岗位的武警……也许在你安睡的时候，他们正为了你我而忙碌，他们照亮了城市的昼，也温柔了城市的夜。他们，都是最可爱的人！

一代人有一代人的际遇和使命，祖辈让中国站起来，父辈让中国富起来，现在轮到我们的了，我们难道不该让中国强起来吗？人生在勤，不勤何获？不要让“废文化”侵蚀了你独立的灵魂，不要让“佛系”束缚了你高飞的翅膀，多汲取一分劳动精神的营养吧，朋友们，当我们严肃而不戏谑，平凡而不忘盛吾国，见自己，见天地，见苍生，每一个人都能用双手创造独一无二的非凡，都能不辜负你的祖国，不辜负历史这个高光的时代！

汗水比泪水更有营养，站着比坐着更有力量，我们不必人人都成为劳模，却可以人人成为劳模精神的践行者。广大青年生逢其时，也重任在肩，唯有劳动才可无悔青春，唯有劳动才可盛吾之中华！“冀以尘雾之微补益山海，萤烛末之光增辉日月。”这里，是你最亲爱的祖国，请你相信：你的每个奋斗足迹，都将成就中国奇迹；这里的故事，将由你、我和这片土地上生长的千千万万名中国人一起抒写！奋斗只争朝夕，不负韶华！

工匠精神铸劳动模范

基础教育学院 陈紫露

今年于我来说，最有意义的莫过于有幸参与了由汕尾市委宣传部、中共汕尾市委党史研究室和汕尾市文化广电旅游体育局联合举办的红色文化讲解员培训班的课程。

讲解员？劳动模范？两者听起来好像没有什么关系。人们所认为的讲解员，不就是带领别人认识一些其专业领域里的知识的人吗？感觉和老师差不多，这和背朝黄土面朝天的劳动者是一样的吗？也许会有人和我一样一开始都不理解，但是在全国金牌讲解员、东莞市劳动模范、现任鸦片战争博物馆宣教部副主任的王亚楠老师给我们在课上分享了她的故事后，我对工匠精神、劳动模范有了新的认识。

其中最直观的认识，就是她精益求精、不怕困难的精神。王老师谈到她代表广东省参加2019年全国红色故事讲解员大赛的经历。一开始，她并不被看好，广东省只派了一个还有三天就退休的副厅长来跟随她参与比赛；比赛排位时，她与新疆选手在一席。初赛时，由于精心准备，她拿到了全场最高分。没想到赛后却有选手来问她：“你是广东省的选手吧，你的稿子写得太好了，花了多少钱啊？”她只是回答：“那是我自己写的。”那是她无数个日日夜夜都在翻查资料，改了36个版本的稿子啊！从开头一段到中间部分再到结尾一段，都有数十个版本，每改一个版本，她都要念给鸦片战争博物馆的每一个人听，并且要听的人都提出一个问题。就这样一遍一遍地修改，最后单位里的人看到她都绕道走了！她甚至找到了物业、清洁阿姨。“你可以一边听我讲，一边扫地，但是要给我提一个问题。”她说：“最后阿姨提到了‘月球’，就是这个启发了我如何把结尾写好，所以这个事情对我影响非常深，我每次都讲。”海纳百川，不理睬偏见；虚怀若谷，广泛接受意见；每个劳动者都应该做到这点，才能不断进步。这是精益求精的工匠精神。

尽管初赛打响了第一炮，决赛却几乎让她陷入到了绝境之中。当她的决赛题目出来时，全场给予了她掌声。“只有抽到第一个和抽到最难题目的时候才有掌声，我不是第一个。”老师苦笑着说：“别人抽到的讲解人物是黄

文秀、于敏，讲的是‘大山的女儿’‘国之重器’，这些近年来非常‘红’的人，而当我抽到罗盛教这个人物时，跟随我来的副厅长只和我说了句话‘完蛋了’。”罗盛教，一名中国人民志愿军战士，资料稀缺，没有撼天动地和催人泪下的事迹。这种情况几乎为她定局了。可是她没有放弃。“上帝给你关上了一扇门，就会为你打开一扇窗。我从2009年毕业的时候就有每天看30分钟报纸的习惯，刚好我之前看到过关于一个志愿军战士的一篇日记的报道，但是我不确定是不是报道罗盛教的，好在我非常清楚地记得有一些非常动人的内容。于是，根据这个内容我去搜索资料，居然真的是报道罗盛教的。这给了我不少灵感。”她说这些话时，仿佛还带着刚经历险境一般的惊心动魄。我心里却在想，不是上帝给您打开了一扇窗啊，老师，是您深厚的积累和良好的习惯给您带来的馈赠，带来的“柳暗花明又一村”啊！原来，命运所有的馈赠都是明码标价的，如果老师没有日复一日、年复一年的积累，她根本不会看到那篇报道，这可能就真的是一个死局了。滴水穿石，数十年如一日；铁杵磨针，待斗转而星移。这是艰苦奋斗的劳模精神啊。

课程结束后，我回来将王亚楠老师的故事讲给了我的姐姐听，我实在太想与别人分享了。当时正是深夜，夜浓，心中的滋味更浓。姐姐扑闪着眼睛说：“我一点困意都没有了，王老师真的好厉害，这就是工匠精神吧。和王老师比起来，我真的好差劲。”我说：“你不是在广州读书吗？说不定你什么时候去参观鸦片战争博物馆就能看到她了。”她听了瞬间精神了，语气激动起来：“好像在追星一样！”啊，我深吸一口气，这就是劳动模范的力量吧。

弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神

环境学院 刘 松

在今年（2022年）的五一劳动节，习近平总书记在致首届大国工匠创新交流大会的贺信中强调：“我国工人阶级和广大劳动群众要大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，适应当今世界科技革命和产业变革的需要，勤学苦练、深入钻研，勇于创新、敢为人先，不断提高技术技能水平，为推动高质量发展、实施制造强国战略、全面建设社会主义现代化国家贡献智慧和力量。”

“人生在勤，勤则不匮。”在我们党团结带领人民为中华民族伟大复兴不懈奋斗的历程中，培育形成了爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献的劳模精神，崇尚劳动、热爱劳动、辛勤劳动、诚实劳动的劳动精神，执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越的工匠精神。习近平总书记指出：“劳模精神、劳动精神、工匠精神是以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神的生动体现，是鼓舞全党全国各族人民风雨无阻、勇敢前进的强大精神动力。”榜样蕴藏无穷力量，精神激发奋斗意志。新征程上，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，对激励和鼓舞全党全国各族人民更加奋发有为投身全面建设社会主义现代化国家伟大实践，具有十分重要的意义。

劳动是人类的本质活动，是推动人类社会进步的根本力量。劳动光荣、创造伟大，是马克思主义劳动观的基本观点，是对人类文明进步规律的重要诠释，也是深深植根于中华民族血脉的精神基因。中华文明历经沧桑而生生不息，一个重要原因就是中华民族始终崇尚劳动、热爱劳动。革命、建设、改革的每一步都不是轻而易举的，每一步都浸透着亿万劳动群众的辛勤汗水和默默奉献。从新民主主义革命时期的“边区工人一面旗帜”赵占魁、“兵工事业开拓者”吴运铎，到社会主义革命和建设时期的“铁人”王进喜、“知识分子的杰出代表”蒋筑英、“宁肯一人脏、换来万人净”的时传祥，再到改革开放和社会主义现代化建设新时期的“蓝领专家”孔祥瑞、“金牌工人”窦铁成、“新时期铁人”王启民……一个个平凡却闪光的名字，一个

个埋头苦干、忘我奉献的劳动者，是他们一砖一瓦建设起社会主义雄伟大厦。

习近平总书记特别礼赞劳动创造，指出“劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽”；多次褒奖劳动模范和大国工匠，称赞“劳动模范是民族的精英、人民的楷模，是共和国的功臣”“大国工匠是职工队伍中的高技能人才”，要求“全社会要崇尚劳动、见贤思齐”“培养造就更多劳动模范、大国工匠”。在新时代的火热实践中，“桥吊状元”竺士杰、“金牌焊工”高凤林、“禁区勇士”胡洪炜、“当代愚公”黄大发、“深海钳工第一人”管延安、“大眼睛天使”陈贞、“贫困群众的亲闺女”刘双燕、“九天揽星人”孙泽洲等一大批先进模范人物，为祖国做奉献、与新时代齐奋进，激励着广大人民群众争做新时代的奋斗者，谱写了“中国梦·劳动美”的新篇章。

我国是人民当家作主的社会主义国家，党和国家始终坚持全心全意依靠工人阶级方针，始终高度重视工人阶级和广大劳动群众在党和国家事业发展中的重要地位。新中国成立以来，党和国家先后召开16次全国劳动模范和先进工作者表彰大会，表彰人数超过3万人次。这是对广大劳动模范和先进工作者辛勤劳动的褒奖，体现的是党和人民对劳动的崇尚、对劳动者的敬重，为的是在全社会进一步营造劳动光荣的社会风尚和精益求精的敬业风气。

社会主义是干出来的，新时代是奋斗出来的。人世间的美好梦想，只有通过劳动才能实现；发展中的各种难题，只有通过劳动才能破解；生命里的一切辉煌，只有通过劳动才能铸就。实现中华民族伟大复兴中国梦，根本上要靠全体人民的劳动、创造、奉献。新征程上，必须大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，进一步激发见贤思齐的正能量，焕发劳动奋进的精气神。

大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，干一行、爱一行、钻一行。在被誉为“新中国第一店”的北京市百货大楼前，一座半身铜像静静伫立。铜像塑造的是一位普通售货员——张秉贵。1955年，36岁的张秉贵来到这里。为了更好地服务顾客，他苦练售货技术和心算，练就了令人称奇的“一抓准”和“一口清”技艺，不管顾客要几斤几两商品，他一把就能抓准分量，在商品称好、包好的同时，价钱也就心算出来了，分毫不差。30多年里，他接待顾客近400万人次，没跟人红过一次脸、吵过一次嘴，被称赞为“燕京第九景”。

“干就干一流，争就争第一”，是许振超的座右铭。1984年，许振超成为青岛港集装箱公司第一批桥吊司机。靠着对岗位的热爱和刻苦钻研，他练

就了“一钩准”“一钩净”“无声响操作”等绝活，带领团队先后多次刷新集装箱装卸世界纪录，创造了享誉全球的“振超效率”。铁路工人巨晓林只有高中学历，却凭借数十年如一日的专注和努力，记下近300万字施工笔记，研发和革新工艺工法百余项，从一名连图纸都看不懂的农民工成长为中国顶尖高铁施工建设专家，他编撰的《接触网施工经验和方法》成为铁路施工一线“宝典”。

“心心在一艺，其艺必工；心心在一职，其职必举。”劳动没有高低贵贱之分，无论从事什么劳动，都要干一行、爱一行，这是干好工作的重要前提，是一个人起码的职业操守，也是社会主义核心价值观的基本要求。干一行，还要钻一行、精一行。在工厂车间，就要弘扬工匠精神，精心打磨每一个零部件，生产优质的产品。在田间地头，就要精心耕作，努力赢得丰收。在商场店铺，就要笑迎天下客，童叟无欺，提供优质的服务。把“敬业”上升为“精业”，努力练就过硬本领、努力成为行家里手，就能更好地适应事业发展需要。

大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，永葆奋斗激情、勇于开拓创新。1948年，辽宁鞍山解放，历经战火摧残后几近废墟的鞍钢回到人民手中。有日本专家断言，这里“只能用来种高粱”。50岁的老工人孟泰带领工友们艰苦奋斗，刨冰雪，扒铁堆，小到一个螺丝钉，大到几十千克重的管件，短短几个月内便挖出和修复了上万个零备件，建立起闻名全国的“孟泰仓库”，有力保障了鞍钢高炉恢复生产。孟泰的创新精神同样令人称道。他组织全厂联合攻关，成功自制大型轧辊，填补了我国冶金史上的空白；他牵头的多项技术革新和发明，为国家节约了大量能源资源。

航空发动机被喻为现代工业“皇冠上的明珠”，叶片是影响发动机安全性能的关键承载部件。洪家光的工作就是为发动机叶片制作所需的磨削工具。奋斗不息、创新不止，是洪家光的人生注脚。为了能够掌握更精湛的技术，在别人一年能完成4000个工时就不易的情况下，技校毕业的洪家光一年完成了7000多个工时。从普通技工成长为中航工业首席高级技师，他始终坚持带领团队在生产一线攻坚克难，先后完成200多项技术革新，解决了340多个技术难题，研发出成熟的航空发动机叶片滚轮精密磨削技术，为我国航空发动机自主研发提供了强有力的技术支撑。

“艰难方显勇毅，磨砺始得玉成。”越是伟大的事业，越充满艰难险阻，越需要艰苦奋斗，越需要开拓创新。广大劳动者要永葆奋斗本色，把握时代潮流，撸起袖子加油干；要密切关注行业、产业的前沿知识和技术进展，增

强创新意识、培养创新思维，展示锐意创新的勇气、敢为人先的锐气、蓬勃向上的朝气，努力做知识型、技能型、创新型的劳动者。

大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，自觉把人生理想融入党和人民事业之中。1958年，邓稼先在接受研制原子弹历史重任的那天晚上，对妻子说：“我的生命就献给未来的工作了，做成了这件事，我的一生都会过得很有意义，就算死了也值得。”谁也不曾想到，他这一走便是杳无音讯的28年。茫茫大漠荒滩中，他苦干惊天动地事，却甘做隐姓埋名人。直到1986年6月24日，一篇题为《名字鲜为人知，功绩举世瞩目：“两弹元勋”邓稼先》的长篇报道刊发，他的身份才得以公之于众。而这时，他已为中国核武器事业耗尽毕生心血。一个多月后，邓稼先在北京逝世，临终时念兹在兹的仍是“不要让人家把我们落得太远”。

扎根荒漠的，还有“敦煌的女儿”樊锦诗。她是风华正茂的北京大学高才生，却告别恋人和优渥的生活，用大半生年华守护荒野大漠的700多座洞窟。她一向简朴、淡泊名利，将这些年所获奖章、奖状、奖金悉数交回单位。“这不是我个人的荣誉，而是归于敦煌研究院几代人。”退休多年来，她每年仍有大半时间在敦煌，潜心研究石窟。她说：“国家把你培养出来，你怎么报国？就是要去做实际的工作。尽管我老了，但能为敦煌做些事，还是要做的。”

“非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”中国梦是国家的梦、民族的梦，也是每个中国人的梦。把得失名利看淡一些，方能不忘初心、不移其志，心无旁骛努力工作；为党和人民事业甘于奉献，才能知重负重、勇毅笃行，以“小我”成就“大我”。广大劳动者要以民族复兴为己任，自觉把人生理想融入国家富强、民族振兴、人民幸福的伟业之中，矢志追求更有高度、更有境界、更有意义的人生。

伟大出自平凡，英雄来自人民。习近平总书记强调：“只要有坚定的理想信念、不懈的奋斗精神，脚踏实地把每件平凡的事做好，一切平凡的人都可以获得不平凡的人生，一切平凡的工作都可以创造不平凡的成就。”全面建设社会主义现代化国家新的伟大征程，为广大劳动群众提供了宝贵机遇和广阔舞台。一切劳动者，只要有志气、有闯劲，肯学、肯干、肯钻研，就能立足岗位、成长成才，在劳动中体现价值、展现风采、感受快乐。

这是一个呼唤劳动创造、鼓励拼搏进取的时代，也是一个有机会干事创业更能干成事业的时代。让我们大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，用劳动托举复兴梦想，靠双手开创更好明天。

筑“石油红”匠心梦， 扬“志愿绿”启航帆

——学“弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神”
劳模进校园系列讲座杨海波事迹有感

阿伯丁数据科学与人工智能学院 周心仪

习近平总书记指出，劳动模范是民族的精英、人民的楷模，是共和国的功臣，要大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，要充分发挥工人阶级和广大劳动群众的主力军作用。于此，我们当代大学生更是应该倾心聆听劳模故事，并且从中汲取实现人生自我价值的经验，并身体力行于生活中。

她一年四季穿着明亮显眼的“石油红”颜色的工作服，浓密的黑发被一丝不苟地高高扎起，一缕刘海也严谨地别在耳后。她秀气的脸庞上、薄框眼镜后的双眸闪烁着从容与睿智，微微上翘的嘴角流露出几分自信与坚定。就这么一个看上去如此柔弱的女人，内心却拥有着无比强大的力量支持着她日复一日地为祖国石油领域做出贡献。正是她对石油工作持之以恒的热爱和她不屈不挠的毅力支撑着她从普通的石油技校毕业，一路披荆斩棘，成长为经验丰富的技能专家。她26岁被聘为采油技术员，30岁被聘为高级采油技师，33岁被聘为大庆油田采油技能专家，她就是杨海波，也是大庆油田第四采油厂第一油矿北六队女工，更是全国劳动模范。而在她自己的口中，她只是想踏踏实实当个好工人。

聆听杨海波刻苦学习专业知识、反复实践而练出一手伤痕的故事，学习其肯吃苦、肯实践、负责任的精神。杨海波刚到中转站倒班时，发生了输油泵盘根刺漏的事故，而她与同伴手足无措。在这之后，她意识到，要当个好工人，光有理论基础是不够的，必须不断学习、提高实操能力。于是，她制订了详细的学习计划——对照专业书籍学习工艺流程、机泵结构、工作原理，在实践中探索检证。为此，她写了数十万篇学习笔记。为了缩短操作时间，上百次的反复操练让她手上磨出了大大小小的血泡。我清晰记得，在讲座中，杨海波介绍这个经历时眼神中流露出的那种坚定与自豪，仿佛她手上磨出的血泡带给她的不是疼痛，而是自我提升后为国家奉献的快乐。华师校

训“艰苦奋斗”时刻警醒着我。这正是习近平总书记提到的劳模精神中的“爱岗敬业、为国为民的主人翁精神与艰苦奋斗、艰难创业的拼搏精神”。

聆听杨海波自学攻克三元复合驱原油生产难题的故事，学习其艰苦奋斗、勤奋好学、勇于接受挑战的精神。杨海波经常问自己：“我离真正的好工人还有多远？”她深谙“宝剑锋从磨砺出”的道理。要想得到成长和突破，她就必须愿意磨砺自己。2007年年底，杨海波主动申请到新成立的三元复合驱采油队——聚五队工作。当时，三元复合驱是大庆油田的一项新兴技术，技术力量薄弱、配套技术不完善，一直困扰着原油的正常生产，没有经验可以借鉴，也没有相关领域专家的指导。为了掌握三矿开发的知识，她决定自学。她去油田各大书店买了三矿开发的书籍，连夜上网查三矿的技术资料。她通过各种能接触到的学习途径，提高了解决问题的能力，挖掘出帮助原油正常生产的奥秘。华师校训中强调的“求实创新”，恰恰也是我们应该在杨海波身上学习到的。求实，讲求实际，万万不可忘记实际是一切发展的根据。创新，客观地观察以求得对客观实际的正确认识，然后再创造创新。这正是习近平总书记所提到的劳模精神中的“争创一流、与时俱进的进取精神与勇于创新、改进的开拓精神”。

聆听杨海波因材施教、研发手机题库的故事，学习杨海波为人着想、团结友爱、无私奉献的精神。为满足不同层次职工的操作培训需求，杨海波坚持“因人施教、按需施教、因材施教”，总结了“5+4”特色培训法，即将员工细分为企业新员工、一般岗位人员、鉴定参考人员、技术工种人员、生产骨干，相应开办基础培训、技能强化、考前辅导和精英特训四类培训班。“5+4”培训法被评为“全国石油石化系统职工先进操作法一等奖”。为激发学习兴趣，杨海波带领团队自主研发了采油队员工自助学习系统，开发了手机App学习软件“海波题库通”，实现自主学习、自助考试和自我评价，受到职工普遍欢迎和油田内外好评。而这些与我们华师校训中的“为人师表、严谨治学”紧密相关，我们应学习她因材施教、为学生负责的教师精神。在日后走出校园，踏上教师的工作岗位时，我们应尊重学生个体发展的多样性，并据此施以恰当的教育方式。这也正是习近平总书记所提倡的劳模精神中的“甘于奉献、乐于服务的忘我精神与紧密协作、关爱的团队精神”。

杨海波身上闪烁着的劳模精神正是各行各业、各岗位在千变万化的复杂社会环境下不断前进的精神保障，是激励我们时代青年无畏前进、潜心钻研、专注研究的巨大精神动力，更是我们应该奉之圭臬、内化于心、外化于

行的行动准则。因此，在暑假，我踊跃参加暑期社会实践，担任阿伯丁数据科学与人工智能学院“逐梦之舟”服务队的支教组组长。当我穿上那件草绿色的志愿者服时，映入我脑海中的是杨海波那身耀眼的“石油红”与坚毅又温柔的眼神。刹那间，仿佛这身“志愿绿”有千斤般沉重，强烈的责任感与使命感油然而生。

备课阶段，我常常想到杨海波因材施教、研发自主学习系统的事迹。我不禁思考，如何将劳模精神与教学结合，又如何在学习生活中践行劳模精神呢？经过审慎思考、认真备课、设计教学环节、收集课堂反馈，我们结合受教学生特点，制订了相适应的教学方案。在课堂中，我们善用卡通形象、科学实验、实物模型、知识问答等教学方式，将浮于纸面的知识具象化并应用于实践。在课后，我时常自我反思教学的不足之处，在不断自我鞭策中，更加坚定了为人师表、严谨治学的信念。

杨海波的故事像一簇火苗，点燃了我心中那颗渴望奉献为人、为人师表的火种；又像一座灯塔，在前进的道路上给予我强大的动力与正确的指引。弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神——“石油红”匠心筑梦，杨海波以身作则，树立劳模榜样；“志愿绿”扬帆起航，我们奋勇前进，践行劳模精神，崇尚劳动、尊重劳动，争做新时代有为青年。

塑新时代楷模，耀新时代之光

行知书院 高义山

时代的浪潮不断向前推进，历史的长河不断涌现劳动楷模。在中国共产党的正确领导下，不断有优秀的人前赴后继地涌现，劳动模范是民族的精英、人民的楷模，也是时代的先锋弘扬劳模精神是我们应尽的职责。在我们身边也不乏这样的人和事，只要我们留心观察，可以发现身边的很多人，都是散发着光芒的劳动者。

首先，是我所观看的一部由香港媒体人拍摄的纪录片中《无穷之路》的主创人陈贝儿。她深入热带雨林、戈壁沙滩，跨越6省10地记录下脱贫地区的真实面貌。再次回想这条“无穷之路”时，陈贝儿哽咽道，“我碰到了很多很了不起的人，也许他们只是一个老村民、一个扶贫的书记，但他们碰到困难时的那种坚持与他们对于生存下去的那种生命力是非常非常强的”。“从霓虹灯的丛林中转身，让双脚沾满泥土。从雨林到沙漠，借溜索穿过偏见，用钢梯超越了怀疑。一条无穷之路，向世界传递同胞的笑容，你记录这时代最美的风景。”这是感动中国2021年度人物陈贝儿的颁奖词。这位劳动楷模的事迹深深地打动了我们。

其次，是我敬爱的老师。关于老师的赞美之词很多，比如“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。老师就像蜡烛，燃烧自己，照亮别人。但我最喜欢的还是那一句话：加减乘除，算不尽您做出的奉献！诗词歌赋，颂不完对您的崇敬！您用知识甘露，浇灌我们理想的花朵；您用心灵清泉，润育我们情操的美果！我的老师，您总是辛苦工作到深夜，除操劳着每一位学生的学业之外，还包括衣食住行，他辛勤劳作，我愿称他为新时代的楷模！他是舵手，引导我进入知识的海洋；他是灯塔，指引我人生道路前进的方向。他的一颦一笑伴我成长，他的一言一行都是我学习的榜样。他像蜡烛，燃烧自己，照亮别人。他用一生的心血，桃李满天下，寒来暑往都站在那三尺讲台上，用汗水和心血把我们培养。谢谢您，我的老师！

最后，劳动是世界上一切欢乐和美好事情的源泉，劳动是最可靠的财富。因为劳动，社会才得以不断进步发展。虽然劳动者中绝大多数都不能成

为劳模，但他们同样有着对未来美好生活的追求。今天，我也由衷地祝愿他们的生活变得越来越美好！我不知以怎样的词去描写、赞美他们，只知道没有他们的辛勤付出，就没有我们舒适安逸的生活。劳动是神奇的，劳动是伟大的。劳动者用勤劳的双手和智慧，编织了这个五彩斑斓的世界，创造了人类的文明。

学劳模精神，争做时代先锋

教育信息技术学院 哈斯耶提·阿卜杜塞麦提

五月是春天，五月花开花落。五月也是劳动人民的专属季节，辛苦贯穿五月。就像劳动人民创造了人类的精神、物质和文化基础，为我们提供了一切有必要的生活保障一样，虽然我们不一定是劳动模范，但每一个人都可以学习、发扬和践行劳模精神，通过诚实劳动创造美好生活。那什么是劳模精神呢？

劳模是指劳动模范，在社会主义建设事业中成绩卓越的劳动者。劳模意味着“取向”，那是一个时代的追寻脚步，人生道德观念和价值取向。伟大出自平凡，英雄来自人民。一个国家的非凡成就总是由点点滴滴的平凡人物汇集而成。劳模精神可以折射出一个时代的人文精神，反映出一个民族在某一个时代的人之精神的演进与发展，凝重而浪漫地体现着一个民族的时代的思想与情愫。在社会主义建设的各个时期，以劳模为代表的广大工人阶级不忘初心，牢记使命，用平凡的双手创造不平凡梦想。

就如张桂梅老师坚守教育报国初心，对党忠诚，响应党的号召，牢记立德树人使命，扎根贫困地区40多年，毅然到云南支援边疆建设，跨越千里，辗转多地，无怨无悔，立志用教育扶贫斩断贫困代际传递，倾力建成全国第一所全免费女子高中，让1600余名贫困山区女学生圆梦大学，托举起当地群众决战决胜脱贫攻坚的信心希望。她创办免费女子高中，帮助数千名山区女孩改变命运，为国家输送了一批又一批莘莘学子。她坚决贯彻党的教育方针，将坚定的理想信念融入办学体系，用红色教育为师生铸魂塑形。2000年，她在领取劳模奖金后，把全部奖金5000元一次性交了党费。她对党的忠诚和对人民的热爱渗透在血脉里，在她身上充分体现着一名共产党员初心如磐的精神品质和至诚至深的家国情怀。

张桂梅老师爱岗敬业、爱生如子，为了不让一名女孩因贫困失学，坚持家访11年，遍访贫困家庭1300多户，行程10余万千米。她长期拖着病体工作，超量的劳累透支了原本羸弱的身体，换来女子高中学生学习的好成绩。她不遗余力地践行着“只要我还有一口气，就要站在讲台上”的诺言，

用实际行动铺就贫困学子用知识改变命运的圆梦之路。多年来，她一直住在学生宿舍，和孩子们吃住在一起，陪伴学生学习生活。她在教书育人岗位上为贫困地区教育事业作出了重要贡献，在她身上充分体现了人民教师潜心育人的敬业精神和立德树人的使命担当。

张桂梅老师执着奋斗、无私奉献，心怀大我，对自己却近乎苛刻她节俭，把工资、奖金和社会各界捐献的100多万元全部投入到贫困山区教育中。此外，她还长期义务兼任华坪福利院院长，多方奔走筹集善款，20年来含辛茹苦养育136名孤儿，被孩子们亲切称呼为“妈妈”。她把全部身心献给了祖国西南贫困山区的教育和福利事业，在她身上充分体现了人民教师以德施教的仁爱之心和至善至美的师者大爱。

她60多岁了，本应该安享退休生活，却还在不停奔波、忙碌。每天从清晨5点到夜里12点，人们都可以在校园里见到她匆忙的身影。她身患重疾，多次与死神擦肩而过。她曾是云南省丽江市华坪县民族中学的优秀教师、华坪儿童福利院孩子们热爱的“妈妈”。因为营养跟不上，山里的孩子经常生病，张桂梅就每个月轮流带着学生出去改善生活。为了让山里的女孩子走出贫困，吃什么苦她都心甘情愿。执着的张桂梅没有放弃，她付出了常人难以想象的艰辛。

她坚信，帮助一个女孩子接受更高层次的教育就是帮助了一个家庭。传奇坎坷的人生、突出的贡献，使她先后获得“全国先进工作者”“全国十佳师德标兵”“全国十大女杰”“全国五一劳动奖章”“全国十佳最美乡村教师”“全国百名优秀母亲”“云南省优秀共产党员”“兴滇人才奖”等40多项荣誉称号。

然而，这些荣誉未曾让她停止脚步，她始终以一名共产党员的初心和使命，带领学校师生创造一个又一个不凡的成绩。张桂梅任教的华坪中心中学是当地条件相对好的学校。正当她全身心投入工作以抚平心中的伤痛时，她感觉腹部疼痛，肚子也越来越大，像怀上了5个月的娃娃。到医院检查，她才发现自己长了肿瘤，需要手术治疗。张桂梅痛苦极了，整整哭了一夜：“老天怎么就对我这样不公平？少年丧母、青年丧父、中年丧夫，难道还不允许我有一个健康之躯，为教育多做点事吗？”但哭过以后，她作出的抉择却是，不能在节骨眼儿上把即将参加中考的学生扔下！她把医院的检查结果揣进怀里，一边吃着止痛药，一边像常人一样工作，直到3个多月后把学生送进了中考考场，才向学校领导说明病情，住院切除了重达两公斤的肿瘤。“常人无法想象她是怎样熬过疼痛这一关的——她腹腔的器官全都移位，肠

子粘连贴在了后壁上。”医生要求张桂梅休息调养半年后才能工作。但术后仅24天，她就匆匆赶回华坪，来到新成立的民族中学任教，用教育点亮山区女孩子的梦想。

像这样的优秀劳动模范，在我们身边还有很多，他们默默无闻，埋头苦干，把自己的青春和热血无私奉献给他们所热爱的事业。对于大学生来说，我们应该以劳模为榜样，借助榜样的力量，学习他们的精神，在实际生活和工作中充分发挥先锋模范带头作用，争做时代先锋。

匠心筑起民机梦，同心协力创强国

——学“弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神”

劳模进校园系列讲座胡双钱事迹有感

阿伯丁数据科学与人工智能学院 李馨竹

他只是观看了电视转播“运10”飞机的试制，便下定了投身飞机制造业的决心！他潜心钻研、坚守航空制造岗位一干就是30年！他经手上千万零件，质量竟毫无差错！

这是我聆听劳模胡双钱的事迹后，最为之震撼的。

他，被称赞为“航空手艺人”，经他加工过的10万个飞机零件，里面没有出现过一个次品。他，凭借着一双手和一台传统的铣钻床，“金属雕花”，通过了一次性检验。他，面对高薪诱惑却不为所动，只为有机会创造中国自己的飞机；他，忠于传承，成立“大国工匠工作室”，用于培养更多优秀的青年人才；他，拥有理想信念，坚定执着追求，不忘初心，牢记使命，为社会主义强国而奋斗；他，坚守在中国民用飞机生产一线，他就是大国工匠——胡双钱。

习近平总书记指出，劳动模范是民族的精英、人民的楷模，是共和国的功臣，要大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，要充分发挥工人阶级和广大劳动群众主力军作用。于此，我们当代大学生更应该倾心聆听劳模故事，从中汲取实现人生自我价值的经验，并身体力行于生活中。

我们作为当代大学生，应向劳模胡双钱学习，学习他那拳拳爱国心。他虽没有激昂的演讲以唤醒民众，也没有惊人的壮举以炸毁敌人的碉堡，但却用自己的双手制造出飞机零件，让天上的飞机都能打上“中国制造”的字样。胡双钱参与C919飞机的零件制造，C919飞机零件达数百万个，其中有80%是我国第一次设计生产的，很多零部件的材料和形状都需要不断摸索才能得出最优解。在这样小批量、多频次的调试中打磨零部件，手工比机器更有优势。“天上飞”的零件不仅标准高，而且多数情况下都是一体成型，没有二次修改和补救的余地，零件一旦出现偏差，纠偏的余地很小，往往只能报废。但是，在胡双钱从业的36年内，竟然做到了“零差错”。在36个春

夏秋冬里，他加工过数十万个飞机零件，从没有出现过一个次品。

他用他的实际行动诠释了和平时代大国工匠的产业报国精神，十年如一日兢兢业业地完成工作，放飞自己的飞机梦，实现中国的飞机梦。

我们作为当代大学生，应向劳模胡双钱学习，学习他为了理想而苦练本领的精神。他只是看了“运10”飞机的试制，便下定了投身飞机制造的决心。然而在随后的几十年里，他经历了项目下马、工厂凋敝，在别人不得不放弃之时，他依然选择坚守。机会是留给有准备的人的，选择留下后，胡双钱与同事一起陆续参与了中美合作组装麦道飞机和波音、空客飞机零部件的转包生产，并抓住这些机遇，练就了技术上的过硬本领。20多年后，当我国启动ARJ21新支线飞机和大型客机研制项目后，胡双钱几十年的积累和沉淀终于有了用武之地。他先后高精度、高效率地完成了ARJ21新支线飞机首批交付飞机起落架钛合金作动筒接头特制件、C919大型客机首架机壁板长桁对接接头特制件等加工任务。他还发明了“反向验证”等一系列独特的工作方法，确保每一个零件、每一个步骤都不出差错。

他为实现飞机梦，耐得住寂寞，守得住平凡，经得住名利诱惑，潜心沉淀。古时有干将十年铸一剑，而胡双钱则是用了30余年去等待，用一生去守候。

我们作为当代大学生，应向劳模胡双钱学习，学习他那一丝不苟、精益求精、一以贯之的工匠精神。所谓工匠精神，就是工匠的良心。正如胡双钱读书时的技校老师所说：学飞机制造技术是次位，学做人是首位。干活，要凭良心。飞机关乎乘客性命，飞机零部件制造绝对不能出差错，99.99%和100%是天壤之别，是生与死的差别。他的工匠精神在于从未有过“教会徒弟，饿死师傅”的小资想法。他的工匠精神深深根植于矢志不渝的爱国情怀，他致力于工匠传承，他成立“大国工匠工作室”，用以培养更多优秀的青年人才，让青少年接过手中的接力棒，为中国的现代化强国梦而努力奋斗。

古人云：以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。一个榜样就是一根精神标杆、一面旗帜。胡双钱的劳模精神正激励着我们时代青年无畏前进，潜心钻研，它也是时代青年专注研究的巨大精神动力，更是我们应该奉之圭臬、内化于心、外化于行的行动准则。作为攻读数据科学与人工智能专业的学生，我秉承着对知识严谨踏实的态度，一丝不苟，精益求精，同时，在课余生活中，努力抓住机会，担任班级团支书、班长等学生工作，积极参加各类竞赛，不断充实自己，潜心沉淀，希望

终有一日，像劳模胡双钱一样，将所学知识、本领、技能运用于社会主义建设的伟大实践。

安得下心，耐得住寂寞，守得住平凡，专心爱上自己的工作，相信每一个努力的人，都可以像胡双钱那样成为大国工匠。

作为时代青年的我们，更应勇立潮头敢担当，同心共筑强国梦！

捐血助人，无私奉献

哲学与社会发展学院 洪玮宁

2020年11月24日，习近平在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的讲话中指出：“劳模精神、劳动精神、工匠精神是以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神的生动体现，是鼓舞全党全国各族人民风雨无阻、勇敢前进的强大精神动力。”新时代的中国大学生是祖国劳动者的后备军，需要对劳模精神、劳动精神与工匠精神有新的理解，并把体悟到的精神践行到日常生活之中，锐意进取、无私奉献，为祖国建设灿烂美好的明天。因此，我在线上聆听了哲学与社会发展学院举办的《捐血人助人，乐善人生》的讲座，深入了解了“全国五一劳动奖章”获得者——陈小青积极投身于无偿献血事业的感人事迹与心路历程。

陈小青女士是深圳市无偿献血服务队的负责人，不仅在2013年获得全国五一劳动奖章，还在2021年被国家卫生健康委员会聘为“无偿献血者”宣传大使。她从个人献血到带动身边的家人、朋友、同事献血，在2000年还成立了全国第一支无偿献血队伍，用实际行动吸引了更多的人加入献血事业，生动诠释了“献血是一种团结行为。加入我们，拯救生命！”的口号，体现了对无偿献血公益事业的热爱和对生命的敬佑。

当说到与无偿献血事业是如何结缘时，陈小青给同学们讲述了二十几年前她去医院看望朋友的故事。当时，陈小青有朋友患了肝癌住院，去到医院看望朋友时，她看到面黄肌瘦的朋友浑身插满了医疗管子，有气无力地躺在病床上的样子，心里很不是滋味。后来朋友急需大量新鲜的血液做手术，但受限于不发达的血液调动体系与血液存量少，最终，朋友因缺乏手术用血而不幸离世。“他因为缺手术用血不能开刀，谁都没有办法，不知道去哪里找献血的好心人。”讲到这里，陈小青的眼眶泛红了，我也感受了莫大的悲伤和触动。“血液”这个词，我在日常生活中很难听到，甚至很少主动地关注血液中心的新闻。但是当我想到被病痛折磨的病人苦苦等待血液拯救生命时，我体会到了他们的无助与恐惧。我们在生活中容易忽视的血液，恰恰是在生死关头救人的重要保障；我们潜意识里认为身体中含量最丰富的东西，

往往是储存库里非常稀缺的物品。

陈小青正是因为看到了血液储存量不足的现状，才会义无反顾地投身于这项捐血助人的事业。她花了近30年从带动身边的家人、朋友、同事献血，到成立深圳市无偿献血队，鼓励越来越多的人通过献血给受疾病折磨的患者送去了希望。“同学们看，这些图片展示的就是我们献血队的成员以及志愿者们利用假期时间上街宣传、鼓励市民献血的场景。”陈小青女士自豪地说，脸上洋溢着幸福的微笑。是的，我看到随着时间的流逝，无偿献血队伍像一朵逐渐绽放的花朵，在热心市民的积极参与下愈来愈灿烂、壮大，向阳而生。照片中的队员们不乏白发苍苍的老者，也有活力四射的青年；有热情上街宣传的，也有耐心驻站答疑的；有献完血就申请加入队伍的，也有临时帮志愿者一起科普血液知识的……他们来自五湖四海，职业多样，却因为无偿献血事业而紧紧地联系在一起；他们不仅在自己的岗位上用辛勤劳动为祖国的繁荣昌盛做贡献，还默默地用献出自己血液的方式关爱他人。就像陈小青在讲座中所说：“很多人说我付出得太多了，但是我总觉得自己获得的回报更多。”无私奉献的人们是伟大的，因为他们有“大庇天下寒士俱欢颜”的爱国爱民的情怀；同时，他们也会收获其他人的赞美和支持，在劳动与奉献中、个人与社会的统一中实现自身的人生价值。

我深深地被这种人与人之间的缘分、真情与互助所打动。劳模，其实就是无数个兢兢业业的劳动者的突出代表，像是一面面镜子，值得大家照一照、正正衣冠，从而激发求真务实、努力上进、无私奉献的精神动力。从一位位无偿献血者和志愿者身上，我体悟到了甘于奉献、乐于服务的忘我精神。深圳市无偿献血队伍是全国第一支献血队伍，后来逐渐发展到各个省市都成立了献血队，并且相互借鉴经验，这种“星星之火”的成长趋势更让我体会到了紧密协作、相互关爱的团队精神。劳模精神是新时代的精神旗帜，帮助我们树立说真话、走正道、办实事的人生态度。让我们向劳模学习，立志成为新时代的奋力奔跑者、社会主义的合格接班人！

拼搏追逐中国梦 劳动人民最光荣

心理学院 姜懿珊

在当今这个时代，中国已经成为世界最具希望与生命力的大国之一。我们的祖国日益腾飞，国泰民安的背后，是无数人们的共同努力成果，是无数劳动人民奋斗的结晶。在我们的身边不乏劳模的身影，他们有的在基层坚守，有的在边境伫立，不同的是地点与性别，相同的是努力拼搏的身影。

在过去，“铁人”王进喜、挑粪工人时传祥、售货员张秉贵等全国劳动模范的事迹，在几代人心中埋下热爱劳动、崇尚劳动、尊重劳动的种子。到了现在，袁隆平院士50多年来勤勤恳恳，辛劳在田间地头，不畏艰难，呕心沥血，不懈探索，甘于奉献，为解决中国人民乃至世界人民的吃饭问题做出了重大贡献；黄大年教授放弃了在英国优厚的待遇，怀着一腔爱国热情返回祖国，他带领团队在航空地球物理领域取得一系列成就，为深地资源探测和国防安全建设作出了突出贡献；钟南山院士不顾自身生命安危，救治危重病人，耄耋之年毅然冲锋在抗击新冠肺炎疫情的第一线，在危急时刻成为人民群众的主心骨，被人们称作战胜病魔的定海神针。他们用对祖国、对人民、对事业的热爱与奉献，生动诠释了习近平总书记多次强调的“幸福都是奋斗出来的”，他们，都是伟大的劳动模范，都是为国奉献的伟大劳动者。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位上？”这是雷锋日记中令我印象最深刻的一段话，在幼小的我心中种下一颗关于劳动的种子。也许我们未来从事的是基层工作，是流水岗位上最普通、最默默无闻的一个，也许我们舞动的青春释放在最不起眼的角落，但只要我们认真做好自己的本职工作，只要我们奉献自己、努力劳动，我们每个人的人生都是光荣的，都是闪耀的。

“五一”国际劳动节到来之际，习近平总书记在致首届大国工匠创新交流大会的贺信中强调：“我国工人阶级和广大劳动群众要大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，适应当今世界科技革命和产业变革的需要，不断提高

技术技能水平，为推动高质量发展、实施制造强国战略、全面建设社会主义现代化国家贡献智慧和力量。”劳模精神、工匠精神以及劳动精神就是雷锋日记中当代人追逐奋斗的核心，就是我们现在依旧要大力弘扬的精神。

“业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。”爱岗敬业从来都不能只停留在口头上、纸面上，拼搏努力也不是纸上谈兵，而是要做到甘于奉献、勇于担当。作为一名大学生，我们要热爱劳动，从小事做起，始终尊崇劳动的价值。实现我们的奋斗目标，根本上靠劳动、劳动者创造。无论时代条件如何变化，我们始终都要崇尚劳动、尊重劳动者，并且时刻以优秀劳动者为榜样去要求自己，提高自身素质与品质。劳动者素质对一个国家、一个民族的发展至关重要。劳动者的知识和才能积累得越多，创造能力就越大。我们勤于学习，学文化、学科学、学技能、学各方面知识，不断提高综合素质，练就过硬本领，干一行、爱一行、钻一行、专一行，就一定能够成就闪光的人生，就一定能成为对国家有贡献的奋斗者。

伟大与平凡之间并没有严格的界限，执着于奉献和奋斗的人一定会在历史上留下辉煌的一笔。当今世界，百年未有之大变局正加速演进，我国正处在实现中华民族伟大复兴的关键时期，在前进道路上仍面临着许多难关和挑战。“功崇惟志，业广惟勤。”实现中国梦，为全体人民创造更加美好的生活，任重而道远，需要我们每一个人继续付出辛勤劳动和艰苦努力。梦想的花朵，需要用汗水浇灌；美好的生活，需要靠双手创造。中华民族伟大复兴这项光荣而艰巨的事业，需要每一个人付出艰辛与努力。让我们用诚实劳动唱响新时代的劳动者之歌，书写新时代劳动者新的荣光。

新时代农村劳模，有力更应有智

外国语言文学学院 刘楷嘉

这个暑假我有幸回到老家投身我们的特色产业建设——黄桃售卖，并且见证了新农村建设下的一场网络农产品售卖的全民狂欢。前不久，我刚好聆听了学校的关于劳模精神的讲座，忽然想到新农村的劳模和旧时代的劳模究竟有什么不同，心中一下就有了答案：新时代的农村劳模有努力，更应该有智力。

在此处，我想指出一点，并不是说旧时代的劳模就缺乏智力，而是在时代的变迁下，新时代的劳模比旧时代的劳模在智力方面要投入更加多的精力，不是旧的劳模过时了，而是新的时代又有新的要求了。

新时代劳模应当有力更有智。随着时代的发展，科技产品日新月异，对农村的劳动发展更是影响深远。作为信息时代的一员，新时代的劳模应当熟练运用智能设备和网络平台来实现自己的劳动成果。以我们老家的黄桃集体产业为例，农村的集体劳动有许多具有劳模精神的人投入劳动。他们顶着三伏天的热浪在室外摘几个小时的黄桃，在还要室内分拣几个小时的黄桃。在劳动的付出上，他们远超他人。但是如果黄桃卖不出去，黄桃收成再多也没用，此时，劳模再怎么在户外劳作也只是无用功。但是我们老家引入了抖音销售、微商销售等新时代销售技巧，能够充分地将劳模们的劳动转化为劳动人民的所得，做到点对点销售、摘多少卖多少。网络上名噪一时的杜富佳就是其中的佼佼者，她是护士出身，却投身家里的农产品售卖，不仅在线下付出劳动，努力采摘农产品，更是在线上付出智慧，努力销售农产品。如此劳模，怎能不爱？所以在新时代，劳模不是靠着一身的蛮力就能炼成的，还需要有切合时代发展的智慧，出力更应出智！

新时代的劳模有智还需有力。新时代对劳模有新的关于智慧的要求。现在许多年轻人贬低劳动，崇尚所谓的“智力获取”，在我看来就是一种好逸恶劳的思想。劳模是歌颂在劳动中付出的模范。不在劳动中付出，怎么会有回报？在西方审议故事中，最令人唾弃的职业是银行家，因为他们只需要玩弄金融手段，就可以不用付出劳动而获得利益。这种职业对智力要求很高，

却对体力劳动的需求很低，马克思将银行家列入社会的阻滞者的名单中。由此可见，光有智力是无用的，不努力劳动，他人永远不会认为你是劳模。杜富佳为了直播带货做了不少功课：她多次去县里的茶叶博物馆向专家学习茶叶知识、泡茶技巧；为了让出镜形象更好，她学会了化淡妆；普通话说不好，她就反复练习……从生疏胆怯，到坦然自信，杜富佳已出镜直播带货70余次。“白天要忙村里的事，下班后赶到县城直播间，有时需要直播三个多小时，结束后还要盘点，忙完已经深夜。”这就是新时代的农村劳模，不仅有“智”的付出，还有“力”的付出。

我们作为新时代的一分子，也应该向劳模靠近，向劳模学习，做到有力更有智，出智更出力！

读劳模故事，弘扬劳模精神

外国语言文化学院 刘 露

从天明到天黑，一家肿瘤医院旁边的炉火从未熄灭。炉火在“抗癌厨房”上空飘荡，这不仅仅是家属为了病人做饭而产生的炊烟，更是熊庚香和万佐成夫妇淡泊名利的精神体现。

万佐成、熊庚香夫妇建抗癌厨房始于一次偶然的询问。

一天早上，夫妻俩炸完油条后，炉火还挺旺。一对40来岁的夫妇推着自行车朝着油条摊走来，车上坐着一名10来岁已经被截肢的孩子。“老板，你们炉子里剩下的火，可不可以给我们炒个菜，我给点钱给你。孩子得了骨癌在医院治疗，就想吃妈妈做的菜。”带着哽咽的请求，让万佐成、熊庚香夫妇听得鼻子发酸。他们二话不说，连忙腾出炉灶，拿出铁锅和调味品：“你们来炒，反正是多余的火，不要钱！”正是这“多余的炉火”，让万佐成夫妇意识到他们可以为那些正在遭遇癌症侵袭的家庭做些什么。

没过多久，万佐成夫妇油条摊这炉“多余的炉火”便在肿瘤医院的病人家属间传开了，“抗癌厨房”的名号也越来越响。“空间有限，很多时候大家要排队，遇到家属赶时间，我们也会一起炒。”既出设备又出人工已经成为万佐成夫妇的常态。“炉子烧起来了，火就不能灭。”万佐成夫妇在省肿瘤医院旁的小巷里开办了一家“爱心厨房”，18年如一日，为众多病患家庭提供锅灶炒菜，减轻了他们的经济负担。从一个普通的油条摊到众人皆知的“爱心厨房”“一元厨房”，万佐成夫妇在这片狭窄的空间内传递出浓浓温情：为来自全国各地的病人家属提供锅碗瓢盆、炉灶煤火、柴米油盐，象征性地收一块钱成本费，只为让病人吃上热气腾腾的“家的味道”。全年365天的忙碌无休、执着坚守，源自他们内心的善良。

2021年2月17日晚，“感动中国2020年度人物颁奖盛典”在中央电视台综合频道播出，来自江西南昌的“爱心厨房”创办人万佐成、熊庚香夫妇获得殊荣，却并未现身录制现场；因为他们一旦离开，省肿瘤医院的病人和家属就没法在他们开办的“爱心厨房”里做饭了。

从2003年到2021年，延续18年不灭的炉火背后，是平凡夫妇无私奉

献的人生境界：从起初的免费，到应众人要求炒一个菜收5角钱，再到近些年才涨至1元，时光流逝却始终价格低廉的背后，是万佐成夫妇“保持收支相抵，亏一点也不要紧”的责任担当。

“炉子烧起来了，火就不能灭。”这是万佐成夫妇的信念，也是从“爱心厨房”传递出的希望。作为新时代的劳动者，更应当将这生生不息的炉火延续下去，在自己选择的岗位艰苦奋斗，干一行、爱一行。像万佐成夫妇那般，即使只是油条小摊，也能为了温暖身处黑暗的抗癌家庭，甘愿奉献，建立从不涨价的“一元厨房”，淡泊名利，默默地为人民做奉献。

用辛勤劳动点中国之火

教育信息技术学院 孙文雯

在2020年11月24日举行的全国劳动模范和先进工作者表彰大会上，习近平总书记精辟概括了爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献的劳动精神深刻内涵，并指出“劳模是民族的精英、人民的楷模，是共和国的功臣”。

1950年至今，我国先后召开16次表彰大会，表彰全国劳动模范和先进工作者超过3万人次，其中包括很多我们熟悉的平凡而伟大的人，像赵梦桃女士和孟泰先生。而令我感触最深、激励最大的，莫过于从事教师行业的张桂梅女士，她是我们每一位教师“预备役”的榜样。

提起张桂梅女士，就不得不提起那所建立在贫困县城边，已帮助了1600余名贫困山区女学生走出大山，完成自己梦想的华坪女子高级中学（以下简称“华坪女高”）。华坪女高创建于2008年，是中国第一所全免费的女子高中。2011年，华坪女高迎来了建校以来的第一次高考，这批学生在没有充足的经费、没有强大的师资的艰苦条件下，依旧创造了本科上线69人，一本上线率4.26%，综合上线率100%的好成绩。此后，华坪女高的高考成绩节节攀升，至2020年，综合成绩已位居丽江全市第一。而这份令全国都感到震惊的成绩背后，离不开张桂梅女士对教育事业的热爱与奉献。

张桂梅女士对教师这个职业充满了热情，也用这份热情为山里的孩子建了一座“桥”，引领她们通往外面的世界。她爱生如子，为了让每个学生都不丧失读书的机会，会亲自到每一个学生的家里做疏通工作，即使去学生家里的路是如此地崎岖危险。为了能让学困生不因贫困失学，她会掏出自己的积蓄为学生垫付学费和生活费。她不看重钱财与名利，将所得的奖金捐给了灾区、学校、山区的孩子们，即使是录制节目，她心心念念的依旧是如何让更多的人关注山区的贫困学生。张桂梅女士用行动告诉我们什么是爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献的劳动精神。

像张桂梅女士这样爱岗敬业的劳动模范还有很多，如为制服井喷不惜跳进泥浆池，用身体搅开水泥的“铁人”王进喜先生；每天都以饱满的精神

接待每一位客人，有着被誉为“燕京第九景”的售货艺术的张秉贵先生；积极维护新中国妇女劳动权利，推动“男女同工同酬”的申纪兰女士；已到耄耋之年，但在国家需要时，依旧冲锋在抗疫第一线的钟南山院士。

这些劳模们的事迹与精神深深地打动着每一位中国劳动者的心，也身体力行地教导我们，劳动是一件淳朴而光荣的事情。正是因为有这些平凡又伟大的劳动者不计较名利的得与失，不在意环境的好与坏，不在乎付出的多或少，只专注于高质量、高效率地完成自己的工作，我们的国家才有了如今的繁荣昌盛。他们用自己的辛勤劳动将中国的希望之火点燃，站在历史交接处，作为年轻一代的我们，也应用我们这代人的辛勤劳动，让这团火燃得更旺！

努力与坚持

教育信息技术学院 热孜宛古丽罕·麦麦提

通过查阅资料，全国劳模中最吸引我的是双耳失聪但自强不息的青年学生江梦南。

2022年30岁的江梦南出生于郴州宜章县莽山瑶族乡永安村，父母都是莽山民族学校的老师。江梦南在半岁时，因毒性药物导致极重度神经性耳聋，听力完全丧失。从此，她就一直生活在无声的世界里，在日常生活中都是靠看着口型读唇语和别人交流。一开始，江梦南靠着反复抚摸爸妈的喉咙来感受声带的震动并练习发声，往往一个音节需要父母重复上千次她才能学会。

从字、词到日常用语，她对着镜子学口型，摸着父母的喉咙写发音，通过唇语学会了“听”和“说”。在江梦南的印象里，身为老师的父母都爱读书、看报纸。正是学唇语这个决定，让江梦南的求学之路走得越来越长远。她不仅没有失学，而且一路考出了偏远的瑶族乡镇，直到考上了清华大学的博士。

感动中国2021年度人物颁奖词如此称赞她：“你觉得，你和我们一样，我们觉得，是的，但你又那么不同寻常。从无声里突围，你心中有嘹亮的号角。新时代里，你有更坚定的方向。先飞的鸟，一定想飞得更远。迟开的你，也鲜花般怒放。”

我看过一档名为《机智过人》的节目，有一期，一位机器人工作者制造了一台能读懂唇语的机器人，并在现场做实验，目的是给特殊群体创造更好的条件，方便他们的日常交流、日常学习等。在此之前，我对听力残障的认识只停留在教材当中。记得小学语文课本有讲到贝多芬，那时我虽然幼小不懂事，但特别敬佩贝多芬，因为在我的印象里，听觉对一个音乐家来说是最重要的东西之一，犹如其生命一般，但上天偏偏夺去了他的听觉，这或许是上天对他的一场严峻的考验吧。不出所料，失聪之后的他还是没有放弃，在音乐这条道路上越走越远。贝多芬在1804年开始构思并动笔写《c小调第五交响曲》（又名《命运交响曲》），那时他的听力已经完全失去了治愈的

希望，他热恋的情人朱丽叶·琪察尔迪伯爵小姐因为门第原因离开了他，再加上当时的德国正处于一个令人窒息的封建时期，一连串的遭遇让贝多芬备受打击。但这位坚强的音乐巨人并不想就此认命，更不想屈服于命运对他的捉弄，他想要向命运、向大家证明，即使自己失聪了，也照样可以进行音乐的创作。就这样，贝多芬花了四年完成《命运交响曲》。

同样地，江梦南也是一位不对命运低头的普通人，通过自己的加倍努力，考出了惊人的成绩，最终被清华大学录取，成为清华大学的博士。她的人生中仿佛每一步都处于“困难模式”，但她没有自暴自弃、怨天尤人，而是用常人难以想象的努力，逆转了自己的人生。

她失去了听力，不仅听不到外界的声音，也听不到自己的发音，渐渐地就会失去说话能力。但她没读过一天特殊学校，因为她妈妈相信，通过努力，一定能够让女儿成为正常人。经过几年的不懈努力，她终于学会了唇语，并在重点中学就读。在此期间，最大的问题就是早起了。因为没有父母的督促，自己又听不到声音，只能靠手机的震动。“我不会松手。”她说，“有的事情，可能对大家来说不一定是必须要做到的，但是对我来说，如果这件事非常重要，就是必须要做到的。所以在这种信念下，我的手是不会松的。”凭着这股“不松手”的韧劲，江梦南的学习成绩在班里名列前茅。

我很庆幸我是身体健全的正常人，但我也很惭愧，因为自己的努力程度远远不如其于江梦南。如果有机会，我也想学她那样的人，而机会就是自己努力创造来的。

以时间之名，书平凡中的非凡

教育科学学院 黄 瑶

有人坚持20年，跋山涉水26万千米，只为将承载思念和希望的邮件送到收件人手中；有人坚守43年，悬崖凿石修路8千米，只为在山沟里开辟一条脱贫致富的道路；有人竭尽一生，足迹踏遍30多个村，只为对在边疆缺医少药的牧民伸出救助之手。他们都是普通人，却在时间的酝酿和打磨之下，将平凡的工作演绎出非凡的精彩。

而作为新时代的工作者，我们该如何书写出平凡岗位上属于我们的非凡呢？

以时间之名，重在坚持。想看日出，必须守到拂晓；想做出非凡，必须坚持到底。1995年，贵州大山腹地的草王坝村终于迎来从巍巍高山上奔泻而下的水流，这一刻，黄大发已经等了36年。36年来，他带领着一众村民，在悬崖峭壁上开凿出一条水渠，大大缓解了村里缺水的情况，村中土地从干裂的苞谷地变成湿润的稻谷梯田。如果不是他一心坚持修水渠，或许现在草王坝村依旧滴水贵如油。虽然在修水渠时出现过种种困难危险，但他从未放弃，选择坚持下来，终于迎来属于他的非凡成功。同样，坚守在岗位上的王顺友也一直坚持突破重重难关。在运送邮件的路上，他遇到过凶神恶煞的劫匪，骑马走过险峻的悬崖小路，有过生死一线的种种瞬间，可他依然奔走在各地，为偏远地区送去一份份名为希望的邮件。在很多人眼里，或许下乡干部和邮递员都是普通的岗位，但对于身在其中的黄大发和王顺友来说，坚持下来就是一份能造福万千人的责任和使命。

坚持固然是好的，但盲目无谓的坚持就是固执。要能成功书写出自身的非凡，还需我们不断创新，找到适合的道路走下去。

书平凡中的非凡，重在创新。被誉为“抓斗大王”的包起帆就是在自身工作岗位上创新的人中翘楚，他与同事们共同完成了130多项创新项目。他首次提出并建成中国第一座全自动集装箱无人堆场，在世界上首次创建了散货自动化装卸系统，成为港口装卸自动化的创新者。随后几年，他在世界上首次实现了公共码头与大型钢铁企业间无缝隙物流配送新模式，为此获得

世界工程组织联合会“阿西布·萨巴格优秀工程建设奖”。这是我国工程界首次获此殊荣。大大小小的殊荣都是因为他不断革新技术，不断创新工作。他为无数码头装卸的工人们带去便利，不断推进我国物流领域进步。工作是一成不变的，而人却是千变万化的，我们每一个人都可以且有可能不断改善自身工作效果，不断推动自身工作领域的进步。或许在别人眼里我们的创新不值一提或渺小普通，但于受益人来说确实是一次很伟大的改变，于自身来说确实是一种很自豪的感觉。

展望如今，我们生活在一个充满机遇和挑战的新时代，身边充满无数机会，但往往也有种种困难陷阱。而身在其中的我们更要脚踏实地，不忘初心，牢记使命，砥砺前行，不能被外界的物欲和自身的贪欲迷失了初心，要能一直不断坚持，不断创新，在自己喜欢的工作领域发光发热，为更多人创造价值且带来便利，在实现自身理想的同时为祖国复兴竭尽所能，添砖加瓦。

以时间为名，在岁月的磨砺和汗水的付出下，相信每一个普通的工作者都能在自身平凡的工作岗位上创造出属于自己的非凡精彩。

听劳模故事，向劳模学习

环境学院 梁浩斌

劳动模范，是时代的领跑者。在不同的年代，一批又一批具有崇高精神和时代特色的劳动模范，激励着广大人民群众为民族的振兴、国家的富强而拼搏奋斗。“爱岗敬业、争创一流，艰苦奋斗、勇于创新，淡泊名利、甘于奉献”，24个字，精准概括了劳模精神的丰富内涵，道出了劳动模范之所以能在广大劳动者群体中脱颖而出的根本原因，为新时代广大劳动者群体提出了奋斗的目标和方向。

习近平总书记指出：“我国是人民当家作主的社会主义国家，党和国家始终坚持全心全意依靠工人阶级方针，始终高度重视工人阶级和广大劳动群众在党和国家事业发展中的重要地位，始终高度重视发挥劳动模范和先进工作者的重要作用。”自从1950年党和国家首次表彰劳动模范以来，在党的领导下，我国工人阶级和广大劳动群众与祖国同成长、与时代齐奋进，奏响了“咱们工人有力量”的主旋律，各条战线英雄辈出、群星灿烂。特别是进入新时代以来，我国工人阶级和广大劳动群众在实现中国梦伟大进程中拼搏奋斗、争创一流、勇攀高峰，为决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚发挥了主力军作用，用智慧和汗水营造了劳动光荣、知识崇高、人才宝贵、创造伟大的社会风尚，谱写了“中国梦·劳动美”的新篇章。实践充分证明，在当代中国，工人阶级和广大劳动群众始终是推动我国经济社会发展、维护社会安定团结的根本力量，劳动模范是民族的精英、人民的楷模，是共和国的功臣！

“我热爱高高的塔机，喜欢它那长长的铁臂、炽热通往天路的神梯，热爱钢铁般的气息。”谈到对自己工作的热爱，全国劳动模范、中国建筑一局的塔吊工人王华曾以诗一般的语言表达了自己的心声；“宁肯少活20年，拼命也要拿下大油田”的王进喜带领石油工人顽强拼搏，铁人精神成为激励各族人民投身社会主义建设的强大力量；“宁肯一人脏、换来万人净”的掏粪工人时传祥获得荣誉无数，仍每天背着粪桶在大街小巷穿梭……他们的事迹激发了全国人民自力更生建设社会主义的信心和热情，催人奋进。

劳模精神，说到底，就是真抓实干精神。真抓才能攻坚克难，实干才能梦想成真。我们要在全社会大力弘扬真抓实干、埋头苦干的良好风尚。党员干部，特别是领导干部，尤其应该真抓实干上当先锋、做表率，要出实策、鼓实劲、办实事，不图虚名，不务虚功。然而令人遗憾的是，少数干部为官一任，不是脚踏实地、老实肯干，而是作风漂浮、工作不实，不会出实策，不想鼓实劲，不能办实事，满足于吹吹打打，搞形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风，不但败坏了党风政风，还令老百姓深恶痛绝，反映强烈，影响极坏。领导干部带头发扬劳模精神，就是要能够静下心来、沉下身子、弯下腰来，真抓实干，踏实肯干，立足本职、干好本职，在真抓实干中服务人民、造福人民、取信于民。

如今，我国已进入新阶段，弘扬劳模精神更具有重大现实意义。实行按劳分配为主体、多种分配方式并存的分配制度，形成了合法的劳动收入和合法的非劳动收入这两种合法收入来源。在放手让生产要素的活力竞相迸发的同时，更要鼓励劳动，造就劳动光荣的观念，培养劳动神圣的信念，因为劳动不仅是第一生产要素，是社会运行的基础条件，更是人全面发展的根本尺度。当前，人们价值取向的独立性、选择性、多变性、差异性明显增强，而弘扬劳模精神就是要在多样化的价值取向中确立社会的主导价值取向，让劳模精神成为受推崇的精神品格；就是要在多层次的价值准则中标明社会的高尚价值准则，让劳模精神成为受尊重的精神高地。无论经济社会发展呈现什么样的阶段性特征，劳模始终是民族的脊梁，劳模精神始终是民族精神的象征。

崇敬劳动模范，弘扬劳模精神，就要深刻把握劳模精神的价值意蕴与时代表达，积极开展向劳动模范学习的活动，着力讲好劳模故事、讲好劳动故事、讲好工匠故事，积极营造学习劳模、尊重劳模、崇尚劳模、争当劳模的良好风尚，让劳动光荣、创造伟大成为铿锵的时代强音，让崇尚奋斗、拼搏奉献成为全社会的自觉追求，激励广大劳动群众以坚定的信心和旺盛的热情投身到建设中国特色社会主义事业中去，在百舸争流、千帆竞发的时代洪流中谱写出铿锵有力的奋斗赞歌，作出无愧于党和人民、无愧于历史和时代的新业绩。

劳动创造价值，劳模引领风尚。马克思曾说：“历史承认那些为共同目标劳动因而自己变得高尚的人是伟大人物；经验赞美那些为大多数人带来幸福的人是最幸福的人。”崇敬劳动模范，弘扬劳模精神，重在提纯提炼这个时代最具影响力的精神产品，激活精神力量、释放精神效应、实现精神催

化，以劳模的卓越贡献引领全社会，以劳模的高尚情操带动全社会，激励全国各族人民积极投身经济社会发展的火热实践，通过诚实劳动、勤勉工作创造更加幸福美好的生活，为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献智慧和力量！

踐行篇



人人皆可成为时代的劳模

职业教育学院 梁玉婵

什么是劳模精神？劳模精神，是指爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献”的劳动模范的精神。这简简单单的 24 个字，却需要漫长的时间来见证，任何一种劳模精神都是值得歌颂的，也经得起时间的考验。生活中的每一位爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献的人都可被称为时代的劳模。

艰苦奋斗、勇于创新的港珠澳大桥的每一位工人是时代的劳模。港珠澳大桥是中国境内一座连接香港、珠海和澳门的桥隧工程，位于广东省珠江口伶仃洋区域内，全长 55 千米，其中主桥 29.6 千米、中国香港口岸至珠海口岸 41.6 千米；桥面为双向六车道高速公路，设计速度 100 千米/小时。面对工程巨大、环境复杂、施工装备设施落后、要求标准高等艰难环境，港珠澳大桥的建造者们依然如期完成了这项艰难的工程。这不就是把艰苦奋斗、勇于创新的精神表现得淋漓尽致吗？我们每一个人都应该为这样的英雄致敬。

爱岗敬业、甘于奉献的逆境英雄——消防员是时代的劳模。能救人，能抓蛇，能打蜘蛛，能灭火，哪里需要，哪里就有他们的身影。消防员不是万能的，但是没有消防员却万万不能。消防员毛景荣和刘泽军用行动诠释了爱岗敬业、甘于奉献的劳模精神。2022 年 6 月 9 日，毛景荣、刘泽军在扑救杭州互动冰雪文化旅游发展有限公司的火灾中，为保护国家和人民生命财产安全，他们冲锋在前，不幸受伤，经抢救无效，于 6 月 10 日壮烈牺牲。他们是逆境中的英雄，是火焰中的战士，笨重的消防水管便是他们手上的武器。经过一场与火的斗争，我们胜利了，两位英雄却牺牲了，但他们的精神会永远埋在我们心中，生根发芽，茁壮成长，生生不息。

勇于创新、淡泊名利、甘于奉献的“祖国花朵”的栽培者——教师亦是时代的劳模。教师是传道授业解惑者，拥有“一支粉笔，两袖清风”的淡泊名利的心，也怀着甘于奉献的教书育人的心。在讲台上、课程编排上，教师们勇于创新，把关于新时代发展的知识点融入课程，表现在课程，培养符合时代需求的人才，“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的奉献精神

让人肃然起敬。人们常说，“教师是太阳底下最光辉的事业”。是啊，为祖国培养高技术、高素质、高素养的人才，自己永远站在名利的最后方，站在学生需要的最前方，教师那勇于创新、淡泊名利、甘于奉献的时代劳模精神值得我们每一个人为之点赞。

“白日不到处，青春恰自来。苔花如米小，也学牡丹开。”我们个人的力量都如苔花一样渺小，但是我们的时代劳模精神却可以如牡丹般开放。每个人都是时代的劳模，传递着不同的劳模精神。生命不尽，时代劳模精神不灭。愿这盛世的劳模精神更加璀璨，更加深入人心。

尔尔辞晚，朝朝辞暮

阿伯丁数据科学与人工智能学院 查恒懿

拾起落叶，烹煮烟火，驾车疾驰，精控严选……劳动忙碌的身影，从晨曦到晚暮，日日夜夜都不曾消失。也正因如此，所见之人，所到之处，所盼之愿，都在时间长河之中不断变化更新。如果你要问我劳模精神、劳动精神、工匠精神意味着什么，我想答案就在那些坚持十年如一日的劳动人民身上。

走走停停，穿过人群，下面几位都是有幸在旅途之中所遇到的，平凡且普通的可爱的人。木槿昔年，浮生未歇，短短的剪影记录的是过去片段，留下的是熠熠生辉的精神光彩。

拂扫尘埃，城市换貌。天将拂晓，早上5点的天空像是浅色的棉花糖，轻柔又有几分慵懒。倘若不是跟我一样早起赶车，又会有多少人在这个点就踏出家门。我伸个懒腰，看着街边还未关闭的路灯，昏暗的灯光打在充满睡意的脸上。三伏天的炎热被昨晚的风雨洗去几分，只是可惜这满地飘零的落叶和花瓣，都说要维护美丽城市样貌，这落叶和残花定是要不得的。心里念叨几句之后走向车站，刚走几步，就听到有辆小型车从身边驶过。看着对面干净的街道，不难猜到是城市环卫工人，以前都只是听说环卫工人是城市的报晓人，属实不易。当我以为会是用小车来清扫的时候，车辆上的环卫阿姨靠边停下，拿出扫帚，从街头开始，一步步走远……

烟火人间食知味，店面背后生活气。这小城里，最诱人的还是各色餐点，早餐更是花样繁多。原本担心6点还没有早餐可买，下车之后走到小巷道里面，发现各家店中早已传出了蒸气与香味。坐到店裡，趁着店主还在准备，我便跟他漫谈，问起这锅牛肉汤。他说早起便是为了热汤买菜，从5点卖到中午，可不能让客人等。早些年一个人还忙活得过来，去年开始太累了，有些力不从心，才让妻子一起早起帮忙。三言两语的时间过得很快，一盘牛肉面热腾出锅。下筷尝完，香气四溢，汤汁入味……

齐驱并驾，送客直达。人们都说苏杭是人间天堂，值得一游。跟朋友游完西湖准备回民宿，上车后，司机也很热情地跟我们分享之前G20峰会期间

的杭州，各位司机们都蓄势待发，严苛要求自己，加之西湖周围为此修了路，那段时间司机们忙得焦头烂额，但是最后能留给客人们一个好印象。在与我们分享的途中，可以听出来司机的语气都是欣喜和骄傲的。最后，他对我们来到杭州游玩表示欢迎，并且给了我们一些建议和帮助，便欢笑而别。

机械轰鸣，严选把控。都说安庆有很多重工业的生产园区，离市区也并不远，于是我便借着共享电瓶车，穿梭于城市之中，不一会便来到园区边缘。机车、反应炉、排气筒等一系列曾经出现在书本上的工业造具，在眼前等比放大。机械洪流黑压压的一片，往远处望去遍地都是。机械反射刺眼的阳光，让人汗如雨下。看到远处的门口有几位穿着工服带着防护头盔的工人一起在针对某具机械讨论方案，一件件工服早就被汗水浸湿。这园区附近的烟尘呛人口鼻，我便驱车再向前走……

不同的人们，不一样的职业，或许看上去并无共通之处。但是在我看来，每一位恪尽职守、爱岗敬业的“打工人”就是对劳动精神的最好体现，小到寻常百姓的一餐一饭，大到工业发展、国家会晤，劳动精神的体现绝不仅存在于我们所能看到的个别人身上。

都说祖国几十年沧海换桑田，国家的发展在世界舞台上日新月异。尔尔辞晚，朝朝辞暮，经过无数个日夜的坚守和付出，我们才富起来，强起来，劳动让我们实现自己的价值与意义。看到每一张劳动过后幸福满足与欣喜的笑脸，我们都也会心一笑，这份快乐来源于汗水的浇灌、心血的付出。对每一位具有劳模精神、劳动精神、工匠精神的可爱人们致以最真挚的感谢和敬意，学习与培养这样的劳动精神，便是在传承这些可爱人们最可贵的风貌。时代在呼唤，我们在行动！

自习室外，劳模常在

城市文化学院 洪厉滨

“吹灭读书灯，一身都是月。学子伏案影，星光有无中。”每当我合上电脑屏幕，走出自习室，疲倦而又充实地结束一天的劳碌时，眼神总是不禁投向D栋宿舍楼，想看看月色下的宿管阿姨是否已然安睡？

时间流转到大一上学期。入校伊始，对校内的许多设施都尚未了解，对许多新鲜事物也总是跃跃欲试，我总是积极投身于各项活动及比赛。图书馆闭馆时间较早，距离宿舍门禁时间也相对较久，如何利用好这个空档期来学习呢？我总是试图寻找。“我们等会去自习室吧。”“好呀！”在学校超市偶然听到的对话解决了我的燃眉之急，我立刻循着她们的脚步走去。

于是，我来到了D栋宿舍后门口，抬头一看，楼上果然有一间灯火通明的自习室，舒适的灯光与皎洁的月色相辉映，透过掩映的枝丫树叶，隐约可以看见学生伏案学习的身影。我心中一喜，也匆匆地跟了过去。

当我像往常一样把学生卡放入门禁识别槽时，只听见机器发出刺耳的警报声，手中的卡滑落到地面，我的心跳也随着警报声的起伏而剧烈跳动。

果不其然，眼前出现了一位身材瘦削的阿姨，年岁约莫五十，脸色略显蜡黄而不枯槁，留着浓密而整齐的银白短发，正神情严肃地审视着我。

“你不是住在这一栋的学生吧，机器识别不了你的卡。”

我心里慌乱至极，不知道如何解释我的动机，于是撒开腿跑了出去。

“诶，你知道F栋要装修自习室了吗？”课间，前排的舍友小艺突然转过来对我说。

“不是吧，好像没听说过。”尽管嘴上不信，我还是前往了F座一探虚实。果不其然，自修室虽挂着醒目的招牌，里面却堆积了废弃装潢与其他杂物，透过门缝，还能清楚地窥见里面厚积的灰尘与交错的蜘蛛网。

看来，只能硬着头皮进D栋自习室了。

某天图书馆闭馆后，我背着书包，小心翼翼地来到了D栋，看着前面的同学自由地进出，我也循着她们的脚步趁机而入。无奈的是，警报声再次在耳畔轰鸣。我站在原地闭上眼睛，倒吸了一口凉气，看来又要接受宿管阿姨

审判犯人的眼神了。

宿管阿姨果然又出现了，她面色冷峻地质问我：“你想干什么？”

我低下头，双手在怀前不停地揣着，语无伦次地回答说：“我……我想去自习室。”

“你住的宿舍楼没有自习室？”她对我的回答感到诧异，提高了语调，但语气缓和了不少。我点点头，抬头看了看她。

“那你是想进去学习吗？”

“嗯，是的！”我从阿姨的口气中读出了可能应允的希望，抬起头，满怀期待地看着她。

阿姨思考了一会，神情由严肃转为温柔，说：“进去学习是可以的，自习室就是给像你这样的同学提供学习空间的，不过你要在门禁前离开。”

我喜出望外，用力地点了点头。

从此我就成了D栋自习室的常客。每逢图书馆闭馆，我便拎着书包，一路欢跳地走到D栋自习室学习，然后再在门禁前披星戴月地离开。阿姨每次都会亲切地与我打招呼，或是热情地招招手，或是微笑地点点头。阿姨细致入微，琢磨出了这个背着粉色书包的女同学总会在10点前蹦蹦跳跳地来到D栋宿舍楼，又在11点前匆匆忙忙地离开。于是每逢这个时间点，阿姨都会在旁边的铁栅门留下小小的门缝，并叮嘱我进去时要锁好。

以往的我总以为宿管阿姨的工作就是管理学生宿舍，生活也是较为平淡而单一。可是D栋阿姨却打破了我的固有印象。除了日常的开关楼门，照管宿舍，阿姨还会定时打扫清洁、检查水电，并与宿舍的检修人员联系协商，帮助处理同学们上报的宿舍设施修缮需求。更令我动容的是，D栋中的不少同学出入宿舍门时都会亲切地与阿姨打招呼，阿姨也会亲切地回应，嘘寒问暖，无微不至。对于长期身处异乡的同学们来说，谁又不眷恋这位有着母亲般温暖和体贴的宿管员呢？

阿姨不仅在工作上恪尽职守，对待生活同样也充满热情。对待宿舍楼附近的流浪猫，阿姨毫不吝惜留给它们一席容身之所。她或是自己购置猫粮，或是放置足以御寒的旧衣服，让流浪猫不至于挨饿受冻。闲暇时刻，阿姨的业余生活也是极其丰富。有时候，她喜欢练习瑜伽，准确到位的动作让人难以相信她是一位年纪五十出头的长者；有时候，她喜欢收听电台，每逢路过值班室，耳畔传来极具怀旧气息的80年代音乐，我心中总是将其与静谧的夜色联系起来；有时候，她也会誊抄表格、读读闲书，透亮的灯光下辉映出她认真专注的神情。值班室里，阿姨总能呈现不同的生活状态和情趣，就像

一台多棱镜，无论是从那个角度来观察，对生活的热爱，对岁月的珍惜，总是映照其中。

与阿姨最深刻的记忆，是那个小雨淅淅的夜晚。

沉湎于转专业考试失利的我，好些时日都无心向学，更别提去图书馆和自习室了。我总是趁着夜色，一个人漫无目的地走在僻静的校道中。回想着自己几个月的努力付诸东流，从此与喜欢的专业失之交臂，再无缘高考前的梦想，我就心若死灰。

大概是阿姨也察觉出我许久未去自习室，见到我她便亲切地发问：“好久没来啦。”

我无力地挤出一丝笑容，阿姨察觉到我的异样，对我嘘寒问暖一番后，问道：“你经常来自习室学习，成绩应该不错吧。”

我想了想，点了点头，“前10名。”

“那就是嘛，你这么努力，我就猜到成绩很不错。”她拍了拍我的肩膀：“我看你走路喜欢低头驼背，这可是不好的习惯。做人要自信点，而且你还这么优秀，要对自己有信心。”

“可是——”心中酸楚和感动交杂，我哑着嗓子，欲言又止而后言，“我没有通过转专业考试。”说完我在心里叹了一口气，也许阿姨并不清楚转专业考试是什么。

令我惊奇的是，阿姨像是拉家常地一般询问了我就读的学院和专业。在我谈及自己的专业是网络与新媒体时，她更是饶有兴趣地给我分析了一番这个专业的发展前景。

“现在互联网很发达呀，你这个专业是很有前景的。而且你们年轻人搞网络比较厉害，出到社会还是很吃香的。”阿姨亲切地拍了拍我的肩，“行行出状元嘛，不管读什么，用心就好。你学习这么认真，不管什么专业，肯定都会认真去学，肯定能学好啊。”

像是跌落到泥谷又被轻轻捧上了云端，我心里的悲伤顿时消散了不少。我想起自己一学期来付出的点点努力，以及它们给我带来的欣喜与快乐。似乎一路行进中，失败总是例外的，充实和愉悦才是常态。既然不管读什么都能学好，我又何必纠结于人生历程中微小的失败呢？就像阿姨说的，不管什么专业我都会认真去学，也都能有所收获，殊途同归，那又何必执着于一条行不通的路呢？

那晚跟阿姨告别后，我又振作了起来，重新投入到正常的学习生活中，果然又取得了理想的成绩。每次傍着月色，拖着疲倦而充实的身躯离开自习

室，背着书包走在树影斑驳的校道上，耳畔是温凉的晚风和抒情的歌曲，阿姨对我的鼓励总是言犹在耳，和来自生活中的其他关怀一起，支持着我一路往前走。

某天路过 F 栋一楼时，我发现原本年久失修的自习室早已焕然一新，室内灯火通明、纤尘不染，整齐崭新的桌椅排列其中，还有空调与电扇的倾情加持。我既高兴，又不舍，高兴的是自己所在的宿舍楼终于有了一间宽敞明亮的自习室，不舍的是与 D 栋阿姨见面的机会从此减少。

此后，我不再去 D 栋自习室，但每次路过还是会忍不住将目光投向值班室。值班室里，阿姨仍然时不时做瑜伽、听音乐、阅读书籍，偶尔与学生聊天，偶尔给流浪猫喂食。小小的值班室里，似乎日复一日地上演着岁月静好、生活有味的抒情剧，任凭阴晴冷暖、春夏秋冬，阿姨都在其中恬淡地扮演着唯一的主角，而我是从中汲取力量和温暖的忠实观众。

谨以此文，致敬华师校园里每一位恪尽职守、热爱生活的后勤人员，你们是用心灵感化人的劳动模范，你们是华师校园里最平凡但却最绮丽的风景线，感谢你们的同在。

劳动铸造精神，平凡成就伟大

环境学院 林子熠

劳动模范是工人阶级的优秀代表，是民族的精英、国家的栋梁、人民的楷模。每个时代都有每个时代的劳模，他们以忘我的献身精神，激励着一代又一代劳动者为祖国的繁荣富强而拼搏，他们是当之无愧的时代领跑者，是他们用平凡成就了伟大。

在我身边也有许多默默付出、辛勤劳作的劳动者，虽然他们没有被正式评为“劳动模范”，但他们也有着豪情万丈又平实务本的劳模精神。其中，对我影响最深的便是我那身为党员的劳模父母。

20世纪90年代末，父亲庄重地递交了入党申请书，经过严格的考察培养，成为一名共产党员。从学校毕业后，父亲凭借自己的努力，来到政府机关工作，从做一名普通的科员开始，不断历练自己，在平凡的岗位上勤勤恳恳地做好自己的本职工作，积极发挥参谋助手和协调服务作用，潜心谋事，精心干事，圆满完成了各项工作任务。2020年春节，本应是万家团聚的日子，但由于新冠肺炎疫情的突然暴发，所有人正常的生活都被按下了暂停键。大年三十中午在老家吃团圆饭的时候，父亲接到市政府总值班室的紧急电话，立即放下手中的碗筷，迅速赶回办公室，全身心投入到紧张的疫情防控部署工作中，直到下半夜才回家。疫情就是命令，防控就是责任。面对疫情，父亲没有丝毫犹豫，秉持着“我是党员我先上”的宗旨，舍小家为大家，放弃了和家人团聚的时间，与办公室人员共同战斗，坚守在抗疫前线，一起度过了那个具有特别意义的春节。此后的大半年时间，父亲和其他像他一样的党员为疫情防控而奔波忙碌的身影总是出现在市政府大楼。怀揣着共产党员的初心和使命，父亲用实际行动践行着入党誓言，为全民抗疫贡献了自己的一份力量。后来，父亲被广东省委、省政府授予“广东省抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号。

和父亲一样，我的母亲也是一名共产党员。从师范学校毕业后，母亲一直在家乡的小学担任语文老师。从站上讲台的那一天算起，母亲从教至今已有27年。自我记事起，母亲总是迎着朝阳出门，披星戴月回家，手里总是

提着一大袋作业和书本。即使到了放学时间，母亲也没有立即回家，而是主动留下来，鼓励和指导学习有困难的孩子，常常忙到夜幕降临才回到家。晚上匆匆吃完饭，母亲来不及懈下一天的疲惫，又转身投入琐碎的家务中，洗碗、扫地、照顾年幼的我和妹妹……安顿好所有事情后，母亲打开桌上的台灯，拿出作业开始批改。直至今刻，母亲在书桌前批改作业和备课的身影仍在我的脑海里挥之不去，笔在纸页上划过的沙沙声成了儿时最美妙的摇篮曲……母亲一直坚守在三尺讲台上，用短短的粉笔和小小的身躯，园丁般哺育着祖国的花朵。20余年，桃李遍布华夏大地，她个人也先后被评为市、区的优秀教师，并获得市级教育基金奖。面对诸多殊荣，母亲仍然保持着一颗平凡初心，几十年如一日，忠诚于党的教育事业，教书育人、为人师表，全心全意做好教书育人工作，不辍地耕耘在三尺讲台，为祖国建设输送了一批又一批栋梁之材。

我的父亲和母亲都是平凡得不能再平凡的人，但他们和无数劳动者一样，在平凡的岗位上用自己朴实的劳动创造着奇迹，创造着祖国的现在和未来。他们身上有着对工作无限的热情，有着对社会无限的责任感，就是这种热情和责任感，成就了他们的不平凡。无论从事什么工作，他们都坚守着那一份职责，永远做到对自己的工作激情澎湃，由此写就了普通劳动者的不凡人生。

我心中的劳模从来都不是高不可及的，他们都是平凡岗位上的劳动者，只是他们用双手创造了不平凡，他们用自己的热情激励着一代代的国家建设者。无论时代如何变迁，他们的精神是永存的，他们永远是我们学习的榜样。劳动铸造精神，平凡成就伟大——这就是我心中的劳模。

看劳动者之壮举， 感奋斗创新的甘竹劳动精神

历史文化学院 李 静

甘竹滩在古时是一处极佳的风景，甘竹滩电站位于西江支流的甘竹溪。西江主河道与甘竹溪相连，落差达1~1.5米，水流撞击礁石形成水花犹如千堆雪，故得名“甘滩雪涛”，在清康熙、雍正两朝被誉为顺德八景之一。

顺德甘竹滩水电站的建成在每一个顺德人心中更是一件十分自豪的事情。回顾甘竹滩水电站的发展历程，劳动者们在其中付出了无数辛勤的汗水。

甘竹滩位于西江下游通向北江的一条支流入口处，是广州经顺德通往江门、肇庆、梧州等地的一条重要航道。因滩口狭窄，既受西江和北江洪水影响，又受潮汐影响，加上滩底石脉横跨，暗礁林立，致使过滩水流湍急，素有“饿龙滩”“吃人滩”之名。当地还有“甘竹滩水猛如兽，行船过滩甚担忧，船翻人淹常出现，不知多少人家血泪流”的顺口溜，古代“滩石奇耸，声如雷霆，江水海潮互为吞吐，邑之巨观”的记载，充分表现了甘竹滩的险。

甘竹滩水流湍急、暗礁林立，历来以险著称。但在这样一个险滩，却不断地上演着一个又一个美丽故事。有窈窕淑女、君子好逑的爱情故事，也有海上丝绸之路的商路传奇，有挥毫泼墨的文人笔迹，也有桑基鱼塘的朴实篇章。在这样一个险滩，关于爱情、商业、诗篇、生活的故事，无不表达着这片土地上的人们善良朴实，表达着他们热爱生活、追求幸福的美好向往。

正是由于这样美好的生活，即使是在水灾、船难频发的情况下，人们也没有放弃这片土地。经过几代人的努力，甘竹滩水电站终于建成，甘竹滩水流由急变缓，水运发达，商业繁茂；当时水电站生产的电也为周边甚至是顺德缓解了用电难的问题，为农业工业发展提供了保障，大大提高了人民的生活水平。

聊聊几语，难以说清建设甘竹滩水电站的历程，难以说尽劳动人民在其中的劳累和艰苦。

有关建设甘竹滩水电站的最早提议要追溯到民国时期。1934年，有商人提出要在甘竹滩设立水电站，并把提案、设计提交当时省建设厅，资金由商人筹备，《民国日报》等主流媒体纷纷报道，影响极为广泛；1948年，国民代表冯湘等人提交利用甘竹滩水利建设水电厂的提案；1958年，顺德县政府也曾规划在此建设水电站，但都未能真正落实。

原甘竹滩水电站工程指挥部总部指挥叶胜军曾说过：“甘竹滩洪潮发电站一期工程本没有水，大家就在左滩靠近甘竹滩口类似半岛的地形一起挖出一条人工河，于是一期就能发电。”

据退休老职工回忆：由于当时没有现代机械设备，但运作又严格遵循现代工程要求完成，因此，在不少缺乏机械设备的地区人们只得用双手去完成。他们更要在严格的时间限定下将水泥、砂浆准确送到搅拌处，例如，一袋50千克重的水泥，必须在5分钟内搅拌好，不得中断，不得迟缓，必须分毫不差，这种长时间的严格强度是现在的人无法想象的。另外，他们还要到好几千米以外的采石场将石头搬到堤坝筑堤，其中的快节奏、高强度，你追我赶，如今真是难以想象。不过，人们都通力合作，内心就是要完成目标。直到晚上躺在床上，人们才发现全身疲惫不堪，但一想到自己完成的任务，也就特别自豪。那个时代的人和事分外单纯，也值得回想。

回望历史，当时的甘竹滩水电站建设工程如火如荼，顺德各个地方的青壮年响应号召，集中到甘竹滩，没有方法就自己找方法，很多人自己没有设备就自己做土设备，比如齿轮箱的齿轮芯、镗齿轮箱的轴承孔、加热叶片铁板的喷釉炉、压制叶片的水泥模，用4个千斤制成的土压床，用于压制叶片成型，很多设备都是因陋就简，土法上马，靠我们职工自己的力量来完成的，确实值得一提。他们群策群力，基本分四个组：一个齿轮箱组、一个叶片组、一个是电器改造组、一个是船闸门底轴承组，但人员不是固定的，有困难大家一起商量，哪里工作紧张就到那里去。

习总书记在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的讲话中，提倡我们要培育形成爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献的劳模精神。在感受前人之艰苦的同时，我们也要谨记前辈们用实际行动向我们展示的精神，践行于当下。

在没有机器辅助的年代，顺德洪潮发电站实现了人手围堵截流徒手开挖，全靠人手和钢铁般的意志堆砌起有历史性划时代意义的洪潮发电站，满足了整个顺德70%的用电。

甘竹滩水电站共分为两期工程。第一期是甘竹滩船闸工程，船闸工程解

决了甘竹滩口安全通航问题，结束了往来客货船绕行 20 多千米的历史。第一期工程于 1971 年 1 月 1 日开始，到 1974 年 5 月 1 日结束，参与人数一万多人次，共历时三年零四个月。顺德人民发扬“敢为天下先”的精神，在甘竹溪与西江的连接处建起了一座发电站，被称为甘竹滩洪潮发电站，那是一段激情燃烧的岁月。

原甘竹滩电站工程指挥部副总指挥欧阳洪曾说：“甘竹滩洪潮发电站二期工程是把甘竹滩口上下堵塞，抽干滩底的水，炸掉礁石后砌筑出来的。”

1978 年，全国科学技术大会召开，时任中共中央副主席、国务院副总理邓小平做了重要讲话，明确指出“现代化的关键是科学技术现代化”，“知识分子是工人阶级的一部分”，重申了“科学技术是生产力”这一马克思主义基本观点。当时，顺德人利用科学技术开拓创新，这种创新精神正是“科技顺德”建设的精神原动力，是“顺德制造”的完美阐释。正因如此，甘竹滩水电站工程指挥部荣获 1978 年全国科学大会奖。这个奖代表了当时顺德科技创新在全国的领跑地位。40 余年后的今天，顺德制造已走向世界，面向未来，顺德人也将继续发扬甘竹滩电站的创新精神，不断开拓。

缺乏物资、建设条件艰苦、技术难度大……这些都是甘竹滩发电站建设过程中遇到的问题和困难。在党的引领下，顺德党员干部攻坚克难、敢闯敢拼、自主创新，将不可能变成了可能，建成了当时全国发电水头最低的洪潮发电站，形成了宝贵的甘竹滩精神。从某种意义上说，甘竹滩精神就是劳模精神在甘竹滩人民、顺德人民身上的体现。时至今日，甘竹滩精神历久弥新，成为激发顺德乃至佛山迈向高质量发展的强大力量。

甘竹滩水电站的建设既是社会主义建设的一个缩影，又是整个国家社会主义建设的一部分。新时代弘扬劳动精神，关乎社会主义现代化强国的建设。“社会主义是干出来的”，实干是最质朴的社会主义现代化建设方法论。社会主义现代化事业从蓝图绘就到具体实施，是一项极其宏大的社会系统工程，需要几代人、十几代人乃至几十代人接力奋斗。回溯历史，从千疮百孔、一穷二白到建立独立完整的工业体系，从面临“开除球籍”的危险到跻身世界第二大经济体，从“唤起工农千百万、同心干”到“空谈误国，实干兴邦”，新中国树起了一座座“干”字丰碑。“干”的实践本质就是劳动，“劳动”的通俗表达就是“干”。社会主义现代化建设的新成就正是通过持续的劳动创造出来的历史性新面貌。实践表明，劳工神圣、劳动光荣、实干兴邦，是社会主义现代化事业的精神标识；聪明才智、辛勤汗水、刻苦耐劳，是中国式现代化道路的力量基石。新时代是建设社会主义现代化国家

的新时代，发展经济、改善民生、创新科技等都迫切需要弘扬劳动精神，为中国式现代化新道路厚植精神底色，凝聚精神力量。

很多人说，甘竹滩洪潮发电站是一座时代的丰碑，1200 多年的日夜不息，12000 人的风雨兼程，102000 立方米的土方搬运，最终将恐怖雪涛化作平湖阔岸，更化作顺德汨汨不绝的电力源泉，成为顺德从农业县走向工业巨城的巨大支撑。

甘竹滩电站从 1974 年建成，到 2010 年完成其历史使命，一共运行了 30 多年。如今这座大坝被作为工业遗迹保存下来，并开放给公众参观。甘竹滩电站厂房所在地叫左滩，因位于甘竹滩左岸而得名。利用工厂的废弃房屋，这里建立了众多博物馆，有“博物馆之城”的美誉。其中，在大坝入口处，正是甘竹滩洪潮发电站历史展示馆，游客想要详细了解这段历史，可参观这座博物馆。下着小雨，我们走在水电站的小路上，人群来来往往，有当地村民、有像我们一样过来参观调研的学生，还有前来学习甘竹滩精神的党员干部。几十年来，左滩人见证着电站的变化，而电站也在见证着左滩的变迁。如今的电站，接待着源源不断地从各个地方来的党员和游客，向他们讲述着当年顺德人民艰苦奋斗和攻坚克难的故事。

雨落无痕，掷地有声

马克思主义学院 王倩娴

雨滴淅淅沥沥地打在伞面上，顺着弧面柔软划下，融化在地面的一个个“孤岛”中。无色无痕，但那“啪嗒”声却有力地拍击着伞面，撞击着地面，一声接着一声，一阵接着一阵。

这个夏天，我随着“三下乡”实践队伍来到东莞石龙镇开展调研活动，最终选定以兴龙社区的社区治理为调研选题。在接连一周里，我们充分地、与兴龙社区的社区工作人员进行接触，资料收集、访谈、活动参与……忙，很忙，这是我对他们的第一印象。在工作岗位上的他们仿佛上了一个拧得很紧的发条，总是停不下来。比如今天是新冠肺炎防疫工作开展，明天是实践活动的启动仪式，后天又是社区走访，我们的访谈也总是见缝插针，争分夺秒。

他们忙得踏实，万事能落到实处。犹记得第一天，我们对社区副主任添哥进行访谈，我们问现在社区在开展什么利民项目，添哥第一句就说：“疫情期间基本所有项目都停止了，再说社区哪有那么多大项目，多数是居民们的琐事，解决小琐事胜过开展大项目。”“解决小琐事胜过开展大项目”，短短的一句话便道尽了他们的忙碌和充实。对于他们来说，为一位出行不便的居民安排上门核酸，为一位有需要的居民提供法律咨询，定期去看望社区里的老人们，高效率地解决这些琐碎的事情就是他们的首要目标。“征实则效存，徇名则功浅。”怀着求实精神，争干社区实事，这是他们发出的第一声。

他们忙得无私，万事只求问心无愧。“智囊团”是兴龙社区进行社区治理的一个创新举措。社区邀请出身于本社区的具有影响力的人来组成智囊团，一起为社区建设建言献策。项目负责人添哥说，智囊团完全是公益性，只是一群人在一起做大家愿意做的事情。这些事情，有开车为长者送餐的小事，也有推动非户籍人士融入社区等大事。智囊团的成员在投身于自身工作的同时，抽出业余时间加入社区治理之中，他们就这样默默地奉献在两条不同的赛道上。热心与温暖，是他们的底色。“敢说敢作敢为，无怨无恨无悔。”怀着坚定意志，无私奉献服务，这是他们发出的第二声。

他们忙得值得，成效体现在身旁。石龙红棉长者服务中心、“巾帼向日葵”项目公益课堂活动、新时代文明实践站建设……兴龙社区的社工们从发现小事，到做成大事，用自己的脚步和眼睛丈量社区的每一个角落，在一个个项目中不断推动社区实现和谐、友善、宜居的目标。他们得到的是居民们的一句句感谢，是社区建设中的一寸寸土地的改善。社区的一线社工曾那么说过，“我们也许还不够好，但我们正在不断做好”。兴龙社区也许不及石龙新城区繁华，但在社区的建设下有其自身的友善与温暖。怀着真诚希望，回应居民期望，这是他们发出的第三声。

这里的劳动模范不是一个人，而是一群人；这里的劳动模范没有感天动地的大事，有的是温暖人心的小事。有的人奔赴在带领中国走向创新型国家的道路上，有的人畅游在几万米远的宇宙中，他们则藏身于社区的每一条街巷里。街巷中的居民记得他们，访谈时问题尚未道尽，他们就已经打开了话腔：“你们在问方社工她们啊，她们是真的……”；他们的熟练告知我们哪户人家有什么问题，前几天举行了什么活动，仿佛他们脑海中藏匿着这个社区的迷你模型。

我以前总觉得劳动模范离我很远很远，现在我觉得他们就在我的身边。他们尽心尽力，总是尽自己所能去帮助社区的每一个人；他们温暖有力，总是在居民最需要的地方给予适时的帮助；他们精益求精，解决问题不会总停留在表面，而是从根本上抓问题，打造良好的社区秩序；他们无私奉献，拿着普通的薪资，干着不平凡的大事，给居民带来的转变远不是金钱所能够衡量的。他们对自己工作爱得真挚，爱得真诚，他们回忆时沉浸其中的状态让人感受到他们对自己工作岗位的热爱。社区工作模糊了他们的工作时间和休息时间，无论冬寒夏热，他们收到信息总要立马回复，有事情总是立马赶到，但他们的工作总是清晰地印入居民的心中。爱岗敬业、无私奉献、温暖人心、敢于突破、为人民服务，短短 20 个字就是对他们最好的诠释。

雨落无痕，掷地有声。他们也许只是社区运转的小小一环，却碰撞出社区大大的可能。大雨过境，又是一片一如水洗的碧蓝天空。

学习劳动楷模，传承劳动精神

外国语言文化学院 蔡思敏

人的价值在于劳动，人与动物的区别也就在于劳动，动物为了生存而本能地保留了求生技能，而人类则能够通过劳动创造价值，获得更好的生存体验和精神层面的满足，不仅仅停留在生存方面。中华源远流长的历史长河中，劳动人民古时昼出夜归劳作，春耕秋收；今时精益求精创新，登峰造极……人民大众中平凡而伟大的劳动精神一直在熠熠生辉，代代相传，给予人们指引。而其中，劳动榜样们就像宇宙中闪耀的群星，以自身的存在和光芒去照亮宇宙，普惠众生，让人不禁心生起敬！

在我的身边，就有这样一群人，他们的存在让我真真切切地感受到劳动的力量与伟大，正因为有他们这样一群人的存在，人与人之间，社会乃至整个国家世界才能更加美好和谐。他们吸引着我加入以劳动为荣的庞大队伍之中。

他，是一位小区的保安叔叔，他身着制服，手执钢叉，不畏酷暑严寒，风雨无阻，屹立于那一小方蓝色岗亭之中。面对行踪诡异、面色紧张的人，他总是厉声询问，像一位严明的法庭长官，不放过丝毫威胁到居民们安全的蛛丝马迹，为居民们的人身安全和财产安全保驾护航。日复一日，年复一年，我眼见着霜染上他的发鬓，皱纹爬上他的眼角，他在随着时间的流逝而一点点老去。而对于这份工作，他十几年如一日地守护着这一方平安，从未缺席。当我每次回家，一到大门口，还没见到他熟悉的面庞，“回来了呀！最近过得怎么样呀？”亲切的声音就已经传来耳畔，令人倍感温暖和安心。我也曾经好奇问他，每天都要早起晚睡，负责烦琐的出入人员登记和安全巡查就已经让人觉得劳累，为什么还能总是以笑迎人？他只是露出了浅浅的笑容，说：“人呀，既然做一件事就要做好一件事，不能不负责任。笑也是一天，哭也是一天，做好了事情我为什么不笑呢？”微风习习吹过他的宝蓝色的衣角，我仿佛听见心底荡开的一圈圈涟漪。梁启超先生在《敬业与乐业》中谈到：“人类一面为生活而劳动，一面也是为劳动而生活。人类既不是上帝特地制来充当消化面包的机器，自然该各人因自己的地位和才力，认定一

件事去做。凡可以名为一件事的，其性质都是可敬的。”像他一样把保安这份职业做到圆满，平凡的背影散发着光圈，名为敬业和乐业，这便是劳动精神的具体体现，深深打动了我的内心。他，当之无愧，是我应当学习的劳动榜样。我要像他一样，用心做好一件事。

她，是社区医院的一位护士，奔赴疫情一线，无私奉献，服务人民。2020年的新冠肺炎疫情，带来了近两年的人心惶惶。在病毒蔓延的背景下，党和国家把人民的安全放在第一位，她也响应国家的号召，主动请缨奔赴危险重重的抗疫一线，去守护人民的生命安全，保障一方平安！夏日酷暑，燥热的气息从地面沿着脚底爬到身上，缠绕着每一位医护人员。厚重的防护服里是淋漓的汗水，紧绷的防护面罩下是层层叠叠的深深压痕，她从早到晚坚守在一线岗位，无论是面对紧张惶恐的群众，还是危险重重的病毒，她始终保持镇定。在进行大规模核酸筛查的日子里，“大家不要紧张，排好队，注意一米间隔，提前准备好核酸码截图”，坚定而温暖的声音透过喇叭传递进人们的心里。她白色的身影在人群中不时穿梭，见到年迈的老人，她箭步上前搀扶，见到年幼的孩童，她耐心指引，酷暑对她似乎没有造成影响。她仍然像是一阵清凉的风，要带给他人舒爽。为了更好地服务群众，她甚至顾不上自己的小家，任孩子在家哭着喊妈妈，她也还是毅然踏出家门，奔赴岗位。她是一位白衣天使，也是一位名副其实的劳动楷模，疫情之下，她更是付出了加倍的努力，用她的劳动保卫了人民的安全。

劳动，就是日常生活中能够实实在在做的事情。无论职业，无论身份，无论时间，劳动始终是证明人的价值与意义的关键。做一件事就忠于一件事，就做好一件事、汗水、艰苦，困难都只是漫漫路途中的磨脚石，而终点是成功与幸福。学习劳动榜样，像他们一样在平凡的日子里弘扬劳动精神，尊重劳动，敬畏劳动，以劳动为荣！

师德师风永垂不朽，工匠精神代代相传

哲学与社会发展学院 宿博涵

工匠精神，于我要从家中谈起。对我而言，工匠精神早已被深深镌刻在母亲的背影中。

母亲是一位乡村教师，工作于她出生的村落和她成长的学校。生于斯，长于斯，这于母亲而言，或是一份荣耀，更是一份责任。万树秋风老，先生道自尊。为人师表，她不曾空谈，我曾眼见她手执问卷，对学生所想进行深入调研；我曾眼见她品读课本，如切如磋，如琢如磨；我曾眼见她积极负责，开会开到深夜……

赵必蒸在《忆业师刘夫子》中曾以“秉直疾邪佞，是非无所私”来评价其师，然而人非圣贤，真正无所私的师者于纷繁复杂的尘世间似乎难觅其踪，但是有些师者会将教师的职责看得很重。

“我也知道你的高中学习生活后勤保障很重要，但是年龄限制摆在这里，再不去的可能就再也没有机会支教了。”那晚，我的母亲对我这样说时，其实我并不是很能理解。当时作为一个高中生，虽未正式步入社会，但我已对世事有些蜻蜓点水的理解，记忆中和影像中破旧的茅屋足以让我即使有再大的事业心也望而却步。现在想来，心中竟五味杂陈。母亲说，“我对乡村教育有些情怀”。

情怀……何为情怀？为何要为了情怀？

谜底在我借用母亲工作的电脑时被揭开。这是母亲新买的电脑，电脑桌面左侧早已堆满了PPT和文件夹，只“热爱生命 课件”就存了三版。想起自己挑灯夜战在学校，上完晚自习的午夜时分给母亲打视频电话却无一被接听——这是因为母亲也在像高三学子一样拼搏啊……我继续浏览，目光被一个文件夹的题目吸引——“那一抹微笑啊”。那一抹……是谁的微笑？点开页面，是母亲和边境的孩子们的合影，以及教育随笔。当地有自己民族的语言，日常沟通都用当地方言，母亲作为语文老师，在听不懂当地语言的情况下帮助他们区分“徽”和“微”，在还需要借助汉语拼音拼读的初中坚持听写，母亲和孩子们太阳花的笑脸被一同定格在照片中。

这一份情怀，在我的心中余音绕梁，久久不绝——作为新时代的青年，国家是我们的国家，民族的事业是我们的事业，我该如何承担起民族发展和复兴的重任？我将如何不负青春，不负韶华，不负祖国，不负人民？

近年来，习近平总书记多次指出了劳模精神、劳动精神、工匠精神对于奋进新征程的推动作用和对新时代青年的重要引领作用。在党的领导和感召下，在母亲和身边学校教师严谨治学、无私奉献的言传身教中，在社会千千万万大国工匠对质量的坚守和对社会的奉献中，我意识到：对于初出茅庐的学子，努力学习科学文化知识，投身于未来社会建设之中，才是对党和国家无私培养的最好回报方式。从此，“修身，齐家，治国，平天下”的青春誓言让我热泪盈眶，严谨的态度成为我投身学习和日常生活的常态。高考放榜后，我毫不犹豫地填报了师范类院校——我知道，成为一名合格的教师，加入人民教师的行列，将成为我拼搏青春，担当民族大任，传承工匠精神的最佳形式——母亲日夜操劳于国家教育事业的背影在胸，总书记对青年的殷切希望在胸，党和人民的热烈期盼在胸——我将不负期望。

如今，我成为华南师范大学本科新生，优秀的师兄师姐让我进一步了解了青年的使命和担当，我将在华师这个灯光炫彩的舞台之中，以奉献传承工匠精神，用拼搏抒写青春乐章！

外公的靴子

心理学院 施欣宇

外公有一双雨靴，黑底蓝胶，花色已经在岁月年轮的打磨下隐隐泛白，尤其是脚跟处那细细碎碎的划痕在胶皮靴子上很显眼，母亲想扔了它，但外公说：“一辈子穿习惯啦，也穿不惯别的，扔什么呀。”那时年幼的我不懂一句“习惯”里藏着多少时间巨厦里的汗水与荣耀。

后来我才知道，许多雷电交加的雨夜里，有一个村干部就穿着这两靴奔走在泥泞的山土里，为了大山公路的修建。

以前我们生活在一座林木葱郁、布满了盘盘曲曲的羊肠小径的大山，从山下小镇到山上的路途总是格外艰难，大家也都爱穿靴，因为鞋底高不粘泥，然而货车却都上不了山，物资也不方便运输，这一直是个大问题。政府为了解决这个困境决定拨款帮大山通路。我的外公那时因为识得不少字而当上了村支书，他那段时间一直很高兴，甚至因为常年劳作而皮肤皴裂的脸上笑出了皱纹。但是好事多磨，一条宽阔、齐整的公路在大山上修建起来实在不容易。

要建新大路，那就得扩建一些窄小、弯曲的小径，可一些村里人的家都在这条扩建的规划线上，为了不打扰大家正常生活，那就只能尽量绕开这些人。一些水渠、柴房还是避不开，那就要征地，那补偿款应该怎么分配呀……外公抽着烟斗，眉毛开始下压，眉心隆起了“川”字。

他开始白天走二婶家，跑姑伯家，四处走访，做群众工作，为这条宽阔的公路东奔西走，每天回来都穿着一件后背湿透的汗衫，一双溅满泥点、看不出颜色的蓝靴。渐渐地，大家的思想工作做通了，公路真的开始建了。

建到半途又出了问题。一个空气沉闷、乌云厚重的傍晚，村委会的小李匆匆忙忙，跑得满头大汗来找外公。他双手撑着膝盖，弯着腰，喘着气说：“王婆和二狗两家因为那个占路的水渠归谁家吵起来了，拦着不让开工。”外公脸色一沉：这可不是小问题，耽误一天，施工费就被浪费了。他立马穿上那双泥靴，去了山中那两户人家。那晚天公不作美，听说走到一半，雨就轰隆隆地下起来了，打在身上，将寒气浸入肺腑。到了那里，外公又两家来

回跑，踩着蓝靴脚步匆匆，又黏上了这泥土。他最后从山中回来山顶，雨太大，外公意外遭遇了小的泥石流。当时石头滚滚而下，到了外公眼前，所幸都是些小石头，划在了那双泥靴上，留下了细碎的泛白的划痕。

开始施工的后来一段时间里，外公也总是在傍晚就匆匆放下碗筷，穿着那双雨靴迈出屋，母亲记忆里只有他的背影和那双似乎总有泥点的靴子。后来，一条盘曲着大山而上的宽阔平坦的柏油大路建了起来，真正地实现了家家户户“门前通路”的愿望。大家也开始不再穿靴子，更喜欢平底鞋，而外公却还是爱穿那双蓝皮靴子。他笑着说：“稳稳的，踏实！”我知道是那靴子里形销之后长期存在的气味与滋味让他踏实。

时光改变的只是覆盖在土地面上的痕迹，农夫依然是农夫，靴子依旧是靴子，而将汗水融入微风中的人，他依然会踩着不息的土地丈量梦想。

追随足迹，体悟劳动

哲学与社会发展学院 杨思婷

田间地头，农夫挥汗；书香笔墨，学子奋笔。我可以看见他人劳动的身影，也常投入到光荣的劳动之中；我可以辨别出什么是劳动，也常从电视、公告栏等地方知道什么是劳动精神、劳模精神、工匠精神。

但这还远远不够。

古语有言：“纸上得来终觉浅。”从电子屏幕上，从公示栏中，我得到的对“劳动”体会只能是浅浅的了解，纵使我可以把精神的内涵背得烂熟于心，纵使我可以从文字之中得到劳动的意义，但却难以从中获得对劳动的热情。我想进一步地去探寻劳动的精神。

精神是人的精神，人是精神的完美载体，不愿局限于“被告知”。我看向我所身处的环境，想去发掘拥有这种精神的劳模。我询问亲友，他们向我讲述他们眼中的劳模的样子，或认真严肃，或细致入微，或热爱岗位……和书上讲的没有差别，但在他们讲述心中劳模事迹的过程之中，一些碎片不断地拼凑成了一个清晰的身影——谢老师，我的高中语文老师。

“现在很喜欢啊，慢慢开始喜欢，一开始并没有这么喜欢。”思绪回到高考录取结果刚刚出来的时候，我得知自己是被师范大学所录取，但其实自己并不是因为热爱才选择这所与教师相关的大学，仅仅是出于对这个职业的一种敬意。我便去问谢老师：“您喜欢您的职业吗？”便得到了这么一个回答。看来并不是每一个人都会对劳动和自己的工作有着与生俱来的热爱，但每一个人都可以在自己的劳动之中爱上劳动。看到我心中的劳模也是在时间的积淀下才慢慢爱上劳动的，我突然觉得劳动精神离我似乎又不是那么遥远了。

看着微信上谢老师的头像，好想问一句：“您还好吗？”我的鼻尖似乎又闻到了雨后泥土的气味，闭上眼回想到了高三的教学楼，晚修铃声匆匆响起，我结束了一天的头脑风暴，恨不得马上在宿舍的床上舒舒服服地睡上一觉。走出教室，吵闹的走廊中是您和几位同学一起讨论问题的身影，滂沱大雨从天空洒下，可是您仍在传道授业解惑。我看到您准确地告诉一个同学某

复习书上的某一个页码，提醒同学自己去寻找答案，耐心陪我们度过了深深的黑夜。但我知道那段日子您的儿子身体不适，若不是记挂着我们，您又怎么会连晚修也要来看看我们，只为了能多为我们解答？记忆中，您的眼眶还是红红的。如果不是热爱劳动，崇敬劳动，又怎么会不辞辛劳，奉献自己？我不免为之动容，这就是劳模精神吧！

又想到那时候的课间，我总是喜欢围着您的办公桌问东问西，已经是优秀教师的您总是认真听我的问题，通过同学的问题发现自己课堂的遗漏，不断改正。我看过您的课件，每一个都是一个星期内就有修改的痕迹。我问您：“您可以用以前制作的课件啊，课本又没有变。”可您轻描淡写地说：“学生变了。我的学识也变了。”不管是一个字的改动还是一大段话的改动，您都精雕细琢。认识您三年了，我从没有见您停下过前进的脚步，您精益求精，不断创新，捧出一颗匠心，献予每个学生。这就是工匠精神吧！

思绪到这里便停下来了，我心中的劳模已经有了答案，书上介绍的劳模精神、劳动精神、工匠精神的内涵在我心里也已经有了更加具象的表达。一开始对自己的选择还有些犹豫的我也慢慢变得坚定，我可能不会去到一个我一开始就非常热爱的工作岗位上，但仍然应该“做一行爱一行”，热爱当下的生活，热爱当下进行的劳动。

谢老师可能永远也不知道她对我有着这么大的影响，可我却是在时间的推动下变得越来越像她。每当我觉得苦、觉得累的时候，我就会想：如果是谢老师，她会怎么做？她或许只会笑笑，继续做事情吧！当我对学习成绩有一点沾沾自喜的时候，我也会想如果是谢老师，她会怎么做？她或许永远不会停止前进的脚步。追随着这样一位劳模的脚步，我感到我身上那名为“劳动”的种子正茁壮发芽。

电视里面的劳模个个引人注目却没有一个生活在我的周围，不想再仰望星空，我只想追随身边的伟大。我的生活中充满着形形色色的人，习近平总书记说过：“伟大来自人民。”当我透过谢老师体悟到劳动精神后，我发现身边的人或多或少都有着劳动精神。每天早起上班的爸妈是想用劳动换取生活费，他们崇尚劳动。每天认真做事的职员也有劳动精神，他们热爱劳动。

劳动，多么简单！只要我们想，随时随地可以劳动，从而为这个社会贡献价值。谢老师是我在生命中遇到最能激励我的劳模，我的身边还有很多劳模等着我发现。前人功绩，后人学习，追随他们的步伐，我将投身于劳动之中。

从宿舍打扫实践挖掘劳模精神

外国语言文化学院 戴其睿

观看了学校教务处举办的“劳模进校园”系列讲座，我现在再来回看不久前外国语言文化学院所举办的毕业生宿舍清理打扫活动，就会发现我们身边其实也在践行着劳模精神、劳动精神和工匠精神。

我们的同学中团员占了很大一部分，受到共青团组织和学校的熏陶，我们把不忘初心这一思想牢记于心。我们实践活动服务的对象既是毕业生同学，也是人民群众。新时代下，我们依然要保持和广大人民群众的血肉联系，在实践活动中彰显劳模精神在青年中的色彩。

弘扬劳模精神强调用劳模的先进思想、模范行动影响和带动全社会。在我负责的宿舍快要结束打扫的时候，我进入了其他同学负责的宿舍内看一下别人的劳动进度和成果。让我意外的是，对比我们负责的宿舍，其他宿舍还在紧张有序地进行着打扫活动。一个同学与毕业生同学联系，确认需要被清扫的东西，两个同学团结协作，将庞大笨重的桌子和柜子从墙面移开，另外一个同学负责用扫把清扫书柜后的垃圾。看到之后，我默默地回到了自己负责的宿舍中，重新审视自己打扫过程不完善的地方。在这一实践过程中，那一组同学将劳动精神中的实事求是精神、团结协作精神和引领带动作用进行了充分阐释。

劳模精神要求实事求是。人民群众既是劳动的参与者，也是劳动的享受者。我们要充分把握这一对立统一的关系。这要求劳动者清楚明晰劳动服务对象的需求，减少无用劳动消耗，令劳动力精准高效地流向对人民群众有益的部分。正如在上述劳动实践中，同学预先通过电话这一信息传播手段和毕业生这一劳动服务对象进行沟通，奠定了整个打扫活动的基调并为打扫劳动提供了根本遵循。

劳模精神要求团结协作。星星之火，可以燎原，社会主义的显著优势是能够集中力量办大事。这既体现在同一劳动步骤的协作上，又体现在整体劳动的不同步骤的协作上。对于一个庞大笨重的书柜，两位同学对劳动力量进行了有序的搭配，运用力学原理减轻了劳动任务的繁重。而在那一幕中，四

位同学分工协调，运用科学的思维方式，从劳动时间、地点、条件的角度分析，较好地体现劳动着力点的可塑性配置。

劳模精神承载引领带动作用。它发端于中华民族自古以来爱岗敬业和风雨无阻、甘于奉献的精神谱系。对于劳动者来说，大家接受了这一项打扫实践活动，就意味着我们承担了一份劳动责任。相比于完成任务的结果，在劳动中认识劳动目的、坚守岗位和品味劳动精神果实更是我们所追求的目标。但在这一追求速度的时代，不少人常常为了劳动而劳动，丧失了劳动服务奉献人民的精神体验，所以我们更需要劳动者能在此过程中起到引领带动作用，在潜移默化中重塑人们对劳动的责任感和劳动的自觉性。

劳模精神无处不在。作为新时代的劳动者，我们大学生应从践行中感悟劳模精神，做到爱岗敬业、争创一流、艰苦创业、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献。从小事做起，从身边做起，在劳动实践中诠释和传递劳模精神，形成和巩固热爱劳动的社会风尚，为实现中华民族伟大复兴贡献自己的精神和劳动力量！

创新篇



弘扬劳模精神，争做时代新青年

马克思主义学院 陈凯宜

劳动创造人类，劳动创造智慧，劳动是社会进步的源泉，劳动带来美好幸福和生活，劳动创造经济繁荣、绚丽多姿的世界。中国特色社会主义事业的繁荣发展依靠的是中国十几亿劳动人民的辛勤创造，从改革开放大潮流中的敢闯敢拼的奋进者，到创新创造事业蓬勃发展的中国特色社会主义新时代的弄潮儿，无数任劳任怨的劳动者在平凡岗位上建功立业，在中国社会从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃当中发光发热。

在中国特色社会主义社会建设过程中，涌现出一批又一批勤劳勇敢、坚持不懈、奋力拼搏的劳动带头人和贡献者，他们不惧困难、勇于拼搏、敢闯敢拼、与时俱进，创造出一个又一个奇迹，为建设中国特色社会主义事业贡献自己的力量，其中所展现出来的伟大劳模精神、精益求精的工匠精神，是新时代中华民族精神的具体表现，值得每一位新时代担当大任的新青年学习。

迈入新征程，与时俱进是新时代劳动者的基本素质，是劳动精神必不可少的内涵。新时代劳模精神最具特色、最具有生命力和创造力的就是创新创造、与时俱进的精神，学习新时代劳模精神、弘扬新时代劳模精神，争做新时代担当大任的新青年，从培养创新创造能力开始。在当今日益激烈的国际竞争当中，科技创新已经成为综合国力竞争的关键因素，与时俱进、创新的劳模精神能创造出新能量，使得中国在世界竞争中立于不败之地。中国特色社会主义事业需要一支知识型、创新型的劳动大军练就更高本领，撸起袖子，加油实干。新时代劳动者当有新作为，踏进新征程，与时俱进的创新实力是新作为的底气。

迈入新征程，埋头奋斗的实干精神是劳动精神的基本内涵，是新时代劳模精神的重要含义。随着社会的快速发展，浮躁、求快、求量的风气随之而来，让许多事业的发展受到阻碍甚至停滞不前。追求高质量才是社会发展的正确道路，脚踏实地的实干精神是社会发展最重要的精神。听劳模故事，悟劳模精神，方知脚踏实地的奋斗实干精神贯穿始终。比如，从零基础的零件

维修工人，到成为高铁传奇的李学忠；从默默无闻的建筑工人，到如今的港珠澳大桥工程师郭帮兵；等等。每一个行业的杰出者背后都是辛勤努力、实干汗水的付出，没有哪一个行业是简单、无需努力的，都需要长期以来的实干努力，是没有捷径可言的。新时代劳动者当有新作为，脚踏实地的实干是新作为的保证。

迈入新征程，精益求精的工匠精神是劳动精神的重要内涵，是新时代劳模精神的重要含义。迈入新时代，推进高质量发展，耐得住寂寞、刻苦钻研、倾注大量心血的高素质劳动者十分可贵难得。这也告诉我们做事情需要精益求精、做到最好。想要提升中国制造在全世界的产业链、价值链的地位，就需要精益求精的工匠精神，制作出高质量、高品质的产品。新时代劳动者当有新作为，精益求精的钻研是新作为的关键所在。

劳动书写新时代，奋斗创造新生活。迈入新征程，弘扬劳模精神，其中的内涵包括很多方面，如与时俱进、脚踏实地、精益求精等。新时代劳动者当有新作为，新时代青年当肩负起中华民族伟大复兴的重任，为建设中国特色社会主义事业贡献自己的力量。

青春作答匠心梦 争做创新自信人

阿伯丁数据科学与人工智能学院 梅 雪

“闲云潭影日悠悠，物转星移几度秋。”历史的大江滚滚流，滔滔江水也带不走工匠之心的闪耀光辉。“人事有代谢，往来成古今。江山留胜迹，我辈复登临。”正值最好的新时代，我们青年人要用青春作答匠心梦，努力争做一个懂创新且自信的人。

2020年11月24日，习近平总书记在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上，发表了一则重要讲话。他是这么说的：“劳动模范是民族的精英、人民的楷模，是共和国的功臣。”劳动模范是以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神的生动体现，劳模精神是鼓舞全党全国各族人民风雨无阻、勇敢前进的强大精神动力。劳模精神是爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献的精神。其中，“艰苦奋斗”的要求正与华南师范大学校训贴合，更激励着我辈要努力学习劳模精神。

作为一个大学生，我们暂时还没有职业经验，但是通过聆听讲座的方式，我们能够见到熠熠生辉的劳模，也能听到他们讲自己是如何发扬匠心精神的。在创新劳动周里如此多的讲座中，最令人印象深刻的莫过于物理与工程学院开展的那一场——《创新自信，匠心筑梦，青春作答》。这场讲座的主角是张秋华女士，她是全国劳动模范，也是全国石油和化学工业劳动模范。她用自己的专业知识解决了一个又一个的技术难题，她将自己的时间和精力投入到国家工程建设中。创新是她的目标，自信是她的特点。她以匠心去构筑中国梦，以最美好的青春作答该如何为国家发展贡献自己的一份力量的问题。

劳模的奖章是张秋华女士光荣的奖章，光荣属于劳动者，幸福属于劳动者。张秋华女士的青春奋斗之路，都被记录在一枚枚闪耀的奖章上面。虽然我们未必能达到与她一样的高度，但是聆听她的讲座却让人受益匪浅。她对我们说，新时代的劳动者应该是知识型、技能型、创新型的劳动者。这不免让我想起小学时在课文里读到的劳模石传祥，他是一个没有文化的工人，靠体力及多年的经验成为劳模。但再看主讲座的张秋华女士，似乎一切都已

经不一样了。能够用专业知识去指导生产，令机器人去代替人类做重复且枯燥的工作，这才是新时代劳动者的工作。纵观我们的大学生活，不就是为了打牢知识的基础，锻炼基础的技能，培养创新意识的吗？每个大学生最终都会走向社会成为劳动者，我们只有明确了自己要成为怎样的劳动者之后，在大学的学习中才会更有方向。

张秋华女士在奋斗中守望创新，幸运地踩上了时代的节拍，不负韶华，专注、热爱自己所从事的事业，不断奋斗，因而被授予“劳动模范”这个光荣称号。她对大学生也有着殷切嘱托。在讲座中，她这样说道：“追求劳模精神、劳动精神和工匠精神，是对我们工作人的要求，也是对你们大学生的期望；你们正现在一条条通向未来的跑道上，最是腾飞青春的人生芳华时，处处是起跑的舞台，敢于与时代同步，托起奋斗的青春。”

教育家陶行知曾说：“人生两件宝，双手和大脑。”而我们作为新时代的青年，应该把人生变成科学的梦，然后再把梦变成现实。我国有许多新兴领域仍待青年们去开拓，从零开始研究一个空白产业，打磨生产线并形成高技术产业，普照中国大地，登上科技高峰，挑战世界前沿技术。张秋华女士的团队一路坚持坚守、耐受寂寞，大胆地从零开始挑战空白领域，每个阶段取得的成果都是大家的创新精神、劳动精神和工匠精神的真实写照，每一个荣誉及成果都是一个故事，春耕、夏耘、秋收、冬藏，日积月累，脚踏实地。或许每个积极向上的青年，都会像张秋华女士一样有一个追梦的过程。梦首先在云端，但我们若要走踏实脚下的路，若在这样一条路上有很多机会需要选择的时候，此时就需要创新、自信和攻坚克难。无论是研究还是人生都需要反复试错和跋山涉水，只有在一次次的复盘才能抓紧那在云端的梦，使梦想成真。

“真金敢试炼丹炉，隔热无需念符咒。白纸撑开千度火，秋华巧手绘宏图。”这首诗是对张秋华女士团队自信创新、匠心筑梦和青春作答的写照，也是对新时代劳动者的鼓励。而这样一个团体一直保持持续大胆创新，不断磨砺，再攀高峰，从全方位、多维度的方式去把关，将一个个环节落地，让每个技术参数都能从原理、工艺、设备、标准、方法验证、实操模拟到稳定复制的方面落地实现，在每次实践中领会工匠精神并在感悟中传承。

“但忻耳目得所遇，不觉山高几许寻。”我们要把梦想落到实处，便要明确目标，制订计划，并且付出行动。高尔基曾道，一个人追求的目标越高，他的才能就发展得越快，对社会就越有益。而物理学家赫胥黎也道，人生伟业的建立，不在于能知，乃在于能行。每天尝试做一两件当下觉得很难

但上进的事，会有点辛苦，但久而久之，会发现一个更加闪闪发光的自己。发挥敬业奉献精神，把业余时间充分运用起来，在失败中总结经验，在成功中不断吸取精华，不断调整自己的思维和行为，不断再创新，前方的路才会越走越顺，充满正能量。一勤天下无难事，在实践中领悟劳模精神，青年需用苦干实干诠释劳模精神，干一行，爱一行，专一行，精一行。

“劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽。”劳动是我们生活的本色，是人民生活幸福的源泉，是祖国强大的希望。光荣是属于劳动者的，幸福也是属于劳动者的。愿所有青年做一名知识型、技能型、创新型的新时代奋斗者、光荣的劳动者。不负韶华，不负祖国，不负人民，不负学校，不负家园，珍惜当下正是最朝气蓬勃、最是青春芳华的学习时光，刻苦学习，天天向上，在未来蓦然回首时，功力自然成。

人生万事须自为，眊步江山即寥廓。追求进步，是青年最宝贵的特质，也是党和人民最殷切的希望。青春作答，强国有我，做有责任、有担当的新时代劳动者！

弘扬劳动精神，做新时代大学生

环境学院 肖 晟

2020年11月24日，习近平总书记在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的讲话中指出，在长期实践中，我们培育形成了爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献的劳模精神，崇尚劳动、热爱劳动、辛勤劳动、诚实劳动的劳动精神，执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越的工匠精神。同年，中共中央、国务院发布《关于全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》，教育部印发《大中小学劳动教育指导纲要（试行）》，要求加强大学生劳动教育。

作为一名新时代的劳动者，新时代的大学生，我来谈谈对新时代劳动者劳动创新的认识。

一、劳动的意义

（一）劳动使人得到锻炼

马克思说：“劳动创造了人本身。”马克思主义认为劳动在人类形成和发展过程中起决定作用。确实如此，与人类同期存在地球的其他物种，如洞狮、古巨蜥、老虎等，它们的战斗力比人类强得多，但为何没能战胜人类，统治地球呢？因为人类能通过劳动制造工具，借助工具，人类的战斗力和生存能力成倍增强。同时，在劳动的过程中，人类的智慧不断提高。因此，劳动创造了人和人类社会，劳动创造了社会文明。

（二）劳动助人实现价值

马克思首先指出物质生产劳动对于人类生存和发展的重要意义：“整个所谓世界历史不外是人通过人的劳动而诞生的过程，是自然界对人来说的生成过程”。在现代社会，社会分工日益细致，每个人都是某一个领域的劳动者，通过劳动创造物质财富和精神财富，实现自己的价值。基于生存的需要，我们又和他人直接或间接交换劳动成果，求得生存和发展。

个人通过劳动创造财富，实现人生价值。国家通过所有国民的辛勤劳动，走上繁荣富强之路。改革开放40余年，勤劳勇敢的中国人在中国共产党的领导下艰苦奋斗，努力创新，取得了举世瞩目的成绩，使得中华民族屹立于世界强国之林，受到了全世界人的尊敬。

二、新时代劳动者的劳动创新

树立正确的劳动观，首先要真心热爱劳动，身体力行参加各类劳动，有一分热，发一分光。大学生从一天三餐、个人卫生、宿舍和教室保洁做起，做好身边的劳动卫生工作。大学生还应走出校园，关注社会，多参加劳动实践。作为环境科学专业的大学生，可利用寒暑假的时间，去进行环境监测，到环境科研单位参加相关劳动，了解行业发展以及前沿知识。多去工厂调研、劳动，了解企业需求和环境困惑，提高自己解决环境方面问题的能力。

大学生过着集体生活，千万别依赖别人，搞劳动时不能斤斤计较。上周完成实验后，我们打扫实验室卫生，清点实验室仪器。当看到实验室整洁卫生，物品放置井井有条，我感到由衷的快乐。

其次，正确对待劳动分工。我们大学生即将走上工作岗位，就业其实就是选择某一种劳动。劳动无高低贵贱之分，三百六十行，行行出状元，每一个行业，本质上都是劳动。凡是劳动都是有意义的。梁启超百年前在对大学生的演讲《敬业与乐业》中说，他相信拉黄包车的和当大总统的，本质是一样的，都是劳动，都是在不同行业服务社会，创造价值。大学生不要看不起体力劳动，当今中国，城市化进程日益加快，大城市摩天大楼鳞次栉比，这些是无数建筑工人们辛勤劳动的成果，理应受到大家的尊重。

再次是选择国家发展最需要的劳动岗位。当今社会，国家与国家之间的竞争表现为科技竞争，我们优秀的民营企业华为，因不能自己生产芯片，在芯片断供后，在手机领域的发展遭遇瓶颈。如果我们有自己国家生产的芯片，就不会遭遇卡脖子的事件了。大学生更应有家国情怀、民族责任感，应把自己选择的劳动和国家的需要紧密联系在一起。

党的十八大以来，习近平总书记多次礼赞劳动创造，讴歌劳模精神、劳动精神、工匠精神，勉励广大劳动者勤于创造、勇于奋斗。社会主义是干出来的，新时代是奋斗出来的。

马克思也指出：“任何一个民族，如果停止劳动，不用说一年，就是几个星期，也要灭亡。”劳动光荣、创造伟大，是马克思主义劳动观的基本观点，是对人类文明进步规律的重要诠释，也是深深植根于中华民族血脉的精

神基因。

习近平总书记指出：“劳动创造了中华民族，造就了中华民族的辉煌历史，也必将创造出中华民族的光明未来。”“要大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神”“让诚实劳动、勤勉工作蔚然成风”。

劳动精神、工匠精神是以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神的生动体现，是鼓舞全党全国各族人民风雨无阻，勇敢前进的强大精神动力。

新时代劳动者需有创新意识和能力，人类社会每一次创新，都会推动社会的快速发展。任何一次创新，都是前无古人的事业。新时代的劳动者，需要凭借创新意识和能力，加速实现社会主义现代化。

以创新之名，铸工匠之魂

数学科学学院 王珮雯

匠，木工也。在新时代，工匠有着更为深远的含义，它代表着一个时代的气质——坚定、踏实与不断追求极致的执着精神，以及与时俱进、敢为人先的创新能力。

古为今鉴，我国历史上有许多对工匠精神的具体诠释。比如“如切如磋，如琢如磨”的玉器制作工艺，又如“庖丁解牛”那种“道技合一”的境界。自古以来，中国并不缺少匠人匠心。这种精益求精的精神品质早已融入中华民族的文化血液，根植于我们的民族文化传统。新时代的劳动者在精益求精的同时，加以创新之力，在各行各业的发展中不是简单地沿着直线钻牛角尖，而是遵循否定之否定规律的螺旋上升。

融现代之潮，心心专一艺。在中华传统文化领域，文艺工作者要守正创新，用跟上时代的精品力作开拓文艺新境界。一如戏曲唱段《神女劈观》与动漫结合，推陈出新，戏曲演员细腻的唱腔、精美的戏曲服饰元素、文武兼备的飒爽英姿通过新媒体传送给了千万年轻受众，迅速点燃了年轻人对戏曲的喜爱的狂热浪潮。又如苗绣与音乐专辑结合，使苗绣作品以专辑封面的形式再一次活跃在大众视野中。正如《神女劈观》中所唱：“曲高未必人不识，自有知音与清词。”在文化领域的劳动者们只要能理解并吸收新的文化元素，创新演绎传统内容，即便是积淀千年的戏曲文化，也能与时俱进，助力我们在新时代提升文化自信。

乘科技之风，事事在一工。要从“制造大国”变为“制造强国”、从“中国制造”转向“中国智造”，尤其需要培育和砥砺新时代劳模创新精神。行走在一线的“地铁工匠”张重阳先生，凭着对技能的不断钻研创新，仅仅用时七年，他就从门外汉转变为首席维修专家。自转行后，他致力于钻研微型计算机、电子、电气等的相关专业技术知识，甚至自学英语以读懂国外进口设备的技术材料。成立了广东省、广州市首批劳模创新实验室后，他带领工作室合力完成累计近百项技术攻关、百余项工装开发等。如此，为推动“地铁制造”向“地铁智造”转型升级，张重阳及其团队在钻深钻透基础的

前提下，抓住创新的机遇点，从而实现劳模精神与创新精神结合的效益最大化。

破时代之浪，念念系一职。新时代的繁荣昌盛，靠的是各行各业的劳动者的自强不息。扎根边疆教育一线数十年的张桂梅老师，为去除当地家庭教育的糟粕，用教育阻断贫困的代际传递；培养了大批中国传统文化和古典文学人才的叶嘉莹老师，陆续将千万财产捐赠给南开大学教育基金会，设立“迦陵基金”用于支持传统文化研究；武汉市金银潭医院的张定宇院长，日夜坚守在抗击新冠肺炎疫情的最前沿，带领医护人员研究全新的治疗方案，为抗击疫情做出重要贡献。多少时代劳模在发挥钻研与创新精神的同时，也正是在弘扬匠心匠道的价值观，是对“差不多精神”的革命，使其不只在自己的岗位上闪闪发光，更为千千万万人民点上一盏明灯。

一万年来谁著史，百年华夏奔复兴。无数个大大小小的梦，承载着多少劳动者的辛酸血泪。对于各行各业的劳动者，将一门技术掌握到炉火纯青的程度绝非易事，但工匠精神的内涵远不限于此。新时代的劳模精神融合了工匠精神与创新精神的内核，不仅赋予器物以生命，更在不断刷新社会的审美追求、扩充着人类文明的边疆。新时代的劳动者当以创新之名，承工匠之魂，方能为中国制造强筋健骨，为中国文化立根固本，为中国力量凝神铸魂。

细致入微，精益求精

外国语言文化学院 刘雅诗

劳动者用自己的劳动创造了人类的物质基础与精神基础，为人类提供生活来源。其中，劳模是劳动人民的优秀榜样，是工人阶级的优秀代表，是时代的领跑者。来自各行各业的劳模们或艰苦奋斗、或勇于创新、或执着专注、或精益求精。他们在各自的岗位上发光发热，不遗余力地献出自己的每一份力，引领着身边的劳动者们奋勇前进，开拓新时代。

他们既是新闻上讲述工匠精神一栏中的人物，也是我们生活中普普通通的亲人、朋友、同事。同样，在我的人生中，对我影响最大的除了父母，莫过于我的高中班主任了。她不仅非常细致认真地对待教学工作，而且极度自律，努力学习各种知识、考取资格证，被我们视作教师的典范。

高三日子极度难熬，但是几乎每天一大早，她都能在同学们到教室之前就坐在讲台，拿着《五年高考 三年模拟》研究题目，皱着眉头认真思考，圈圈画画写下重点。每当我发现教室里没什么人时，我便上前寻求解答。而她也总是能清晰、细致地为我解答疑问，准确地指出我的思维漏洞，提醒我复习不到位之处。当我们仍无法明白解题思路时，她会换不同的角度为我们解答，借助生活中最普通、常见的例子和最形象的图画帮助我们理解。这些细致入微的解答，没有课前仔细钻研和思考的工夫，是全然无法实现的。

在学科教学之外，作为班主任的她也非常关心我们的生活。从小到大，我们经历过许多次家访，许多老师都只是轻轻松松地聊聊家常，只有她带着本子和笔，一页一页认认真真地记下学生的家庭情况，记录学生的诸多生活细节。她对我们的家庭情况了如指掌，因此也能够及时发现学生的问题，与学生和家长进行有效沟通。此外，她能够感知到学生细微的情绪变化，及时对症下药，引导学生回归学习重心。

高三那年正是新冠肺炎疫情暴发的第一年，居家上网课让我无法与老师同学们进行良好的沟通，过度的焦虑和极大的压抑让我的情绪崩溃到了极点。我和班主任进行了沟通，她说：“我一直在等你。”这句话一出来，我

绷不住了。正是因为非常了解我，知道如果是她主动来找我，我会倍感压力，无法用心学习，所以她耐心地开导我，亲自到家里来了解我的状况。幸亏有了她，我才能从负面情绪中走出来，全身心地投入到学习中。也正是因为有着扎实的心理知识基础和对学生的深入了解，她才能对每个学生的不同问题采取不同的解决办法，达到事半功倍的效果，让每个学生发现自己的特点，鼓励他们勇敢前行。

即使如此，她并不止步于在教学上下功夫，她还常常参与学校的交流学习活动，去往全国各地的优秀高中交流经验。每次学习回来，她的笔记本总是密密麻麻地记着一大堆笔记。在向我们展示她学习成果的同时，她也会和我们分享她的交流体会，并结合班级的特点，征询同学们的意见，合理地进行改革。她也积极学习跨专业知识，考取不同的证书，丰富着自己的知识和能力，争取为学生们带来更广阔的视野和更多样的教学方式。

正是因为她以精益求精的态度对待自己的教学工作，细致入微地观察学生的情绪和状态，耐心地开导，才与她建立了良好的师生关系，我们的班级才能拥有着良好的学习氛围，同学们才能够沉下心来学习。她的细致入微、精益求精，不仅为我们带来了更清楚、细致的讲解，更让我们感受到师生之间良性和有效的沟通。感受到她为班级付出的真心，我们也当然不会辜负她的期望。这样的工匠精神，在潜移默化中感染着我，也促使我选择了师范专业，沉下心来学习知识，期待着回归校园，像她一样细致地照顾学生，用心地钻研教学，在教师岗位上燃烧每一份热情。

正是因为有了像她一样追求精益求精的人们在自己的岗位上发光发热，带领行业的劳动者们发挥各自的作用，国家才能繁荣昌盛，越来越好。而作为新时代青年，我们更应该向劳模们学习，逐渐培养工匠精神，努力做到精益求精，将每一件小事做好，在未来的岗位上实现自己的价值。

用心生活，创新劳动

——在劳动创新中找寻“心意义”

心理学院 骆 萍

2020年3月，中共中央、国务院发布了《关于全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》，对新时代劳动教育作出了更有针对性、建设性的顶层设计和全面部署。新时代劳动教育的关键不仅仅在于立德树人、促进德智体美劳全面发展，更应当推动创新劳动，全面建设创新型国家。

在我们过去的刻板印象里，劳动无非就是付出辛勤汗水完成一件工作。而在新时代科学技术不断发展的背景下，新的科技产品似乎已经抹去了劳动本身的光彩、泯灭了其价值和意义。正如2019年全国一卷的高考作文题，当今社会有部分人认为，劳动既占用时间，又辛苦劳累，不如交由人工智能或请别人代劳。那么新时代下，我们应该如何重新认识并进行劳动呢？

劳动实践是个人发展与国家繁盛的强基之石

个人的生存离不开汗水的耕耘。劳动在本质上是人类实践，通过劳动，我们能够生产物质资料和劳动价值，维系我们的自我生存和自我发展。对于个人而言，劳动是我们不可或缺的生存来源，只有通过劳动，我们才能够换取生存所需要的物质资料。即便是原始社会，靠山吃山、靠水吃水的日子也离不开通过劳动来满足我们的生存需求。毕竟，馅饼不会从天上落下，世上也没有免费的午餐，想要填饱肚子，就只能依靠自己的劳动来创造价值、创造财富。人民对美好生活的向往也必须依靠自身的劳动来实现，只有依靠双手打拼出来的人生，才是真正的美好生活。

个人的发展离不开实践的累积。劳动本身具有涵养作用，它一方面能帮助我们通过实践认识世界，另一方面也能够让我们获得身心的发展。劳动作为一种实践形式，能够让我们真切地了解与认识实际生活中的事件实质与其发展变化，深入地感受知识本身，从而更好地通过实践加深认识，再进一步调整认识、指导实践。一屋不扫，何以扫天下？大事都是在小事得到积累后，量变引发质变而来的。同理，不切身体会、不参与劳动实践，就始终没

有办法实现突破。劳动的过程不仅能够帮助我们锻炼身体和大脑，还能够帮助我们锻炼能力、积累经验，为进一步的创新发展奠定坚实基础。

劳动不仅是维系个人生存发展的必需品，也是保障国家繁盛兴隆的基石。一个人的劳动可以塑造自己，一群人的劳动可以强盛民族。

国家的强盛离不开劳动人民的辛勤付出。每个平凡的劳动者都是时代大厦的一颗小螺丝钉，看似不起眼，但实则重要无比。只有全国千千万万个劳动者团结一心，共同努力，才有可能实现国家的繁荣富强。功成未必在我，功成必定有我。试问，如果没有父辈辛勤劳动的成果做积累，我们从何得来今日的广厦千万间？如果没有科学家刻苦钻研的成果做铺垫，我们从何得来今日的温饱富足？如果没有人民子弟兵严格训练的成果做前提，我们从何得来今天的安稳平定？每一个人的劳动对国家而言都是一种贡献，即使劳动的形式不一、总量不同，但都是实实在在地在为国家的繁盛添砖加瓦。

民族的传承离不开劳动精神的长久延续。劳模精神、劳动精神和工匠精神都是我国优秀的民族精神。民族精神的形成与涵养是一个人、一个民族不断发展、内化的过程，我们只有不断通过劳动实践领悟劳动的意义和价值，提升自己的劳动能力，才能真正感悟劳动中蕴含的民族精神，并且继承与发扬这些伟大精神。没有民族精神和民族内核的民族是走不长远的，中华民族数千年的文化传承必须依靠劳动绵延与精神传递。只有这样，一代又一代的中华儿女才能够真正团结一心、砥砺前行，中华民族才能够真正实现民族振兴、国家富强。

劳动创新是社会进步与时代革新的必由之路

社会的进步离不开劳动创新。人类进化发展本身就是劳动的成果，猿猴因为需要通过劳动谋求生存，因此不断进化，学会了使用工具、学会了直立行走，最终发展进化成当今的人类这一物种。劳动常常是为了满足社会需求而不断发展变化的，而在劳动过程中，我们常常因为生产力和生产关系的矛盾、美好生活向往与实际生产制造的矛盾而思考新的解决办法和对策，劳动也因此得到了创新和发展。只有通过劳动、实践，才有可能推动社会的进步。脑力劳动帮助我们思考社会问题和本质，体力劳动帮助我们真正解决问题、发展。与此同时，劳动创新更是必不可少。通过创新劳动形式、劳动设备和劳动结果，人类从原始社会到了铁器牛耕，再到现在的大规模机械化生产，无不是劳动创新的结果。可想而知，如果没有劳动创新，我们当今的社会必定仍是原始落后的模样。

时代的革新离不开劳动创新。时代的变革通常伴随着劳动创新而产生，人类的两次工业革命无不是因为劳动创新与解放生产力而产生，这两次工业革命也彻底地改变了人们的生活面貌，促进了劳动变革和时代革新。劳动创新本身就是时代命题的最佳答案之一，通过劳动创新满足新的时代需求和促进生产力、生产关系发展，从而提高劳动效率、产生更多价值。传统“出大力、流大汗”的劳动已经不完全适宜当今时代了，目前的时代要求我们的劳动向着“知识型、技术型、创新型”改变，并能为国家创造社会效益和经济效益。中国目前正在时代变革的洪流中，不断加快产业结构调整 and 自主创新是赶上时代脚步、从全球经济变化中突围的必由之路。

新时代劳动的特征是创新劳动。社会学家艾君在《时代需要创新劳动》一文中提到，创新劳动是创造性地进行技术、知识、思维的革新，从而提高生产效率的劳动。劳动创新是指结合自己的劳动实践和岗位需要，开展相应的创新活动，比如工作方法的创新、操作法的创新、工艺流程的创新、设备设施的改进、产品的创新。在日常生活中，劳动创新更是体现在方方面面，小到扫地机器人的出现、大至网络线上办公的实现，无不是劳动创新的最佳体现。

每个时代都有每个时代的历史使命，一代青年有一代青年的历史际遇，新时代赋予中国青年的关键任务之一，莫过于感悟劳动的精神内涵，体味劳动本身的奥秘，创新劳动。

用心生活是劳动创新与全面发展的关键之举

作为一名普通大学生，我们又应该如何进行劳动创新呢？要进行劳动创新，光苦干是不够的，需要我们在坚持劳动精神、工匠精神、劳模精神等勇于劳动、甘于劳动、坚持劳动的基础上，创造新价值，而新价值的来源之一是“心价值”。随着新时代下劳动形式多样化、劳动成功多元化、劳动创新丰富化，我们作为大学生，除了应该热爱劳动、积极投身劳动之外，更需要对劳动及其精神内核进行新的认识学习与思考，真正体悟劳动本身的意义和魅力，思考青年学生参与劳动的新形式，参与创新劳动、创新发展的新探索，应对社会进步、时代变革的新挑战。

星光不问赶路人，时光不负有心人。一方面，大学生需要专注学业、提升自身实力。专业技术和知识底蕴是个人实现更大成就的前提，只有以充分的知识作积累，才能够厚积薄发，为劳动创新做好准备。另一方面，坚持就是最好的法宝。坚持劳动精神、积极实践；坚持工匠精神、精益求精；坚持

劳模精神、勇于创新。只有坚持，才能够真正实现量变的积累，从而为其质变做好准备。

生活中从不缺少美，而是缺少发现美的眼睛。大学生还需要用心生活，对生活的保持好奇和热爱。在生活中发现美、涵养美、创造美，发现问题、探索问题、解决问题，由此能够在实践中解决问题。除此之外，还需要保持积极、活力的心态，以此通过“心价值”，探索新价值。

搭乘新时代劳动与创新的 “春天号”列车

哲学与社会发展学院 方子瑄

新时代的列车正在徐行，我愿意赋予它“春天号”之名。当今，14亿中国人能乘坐上“春天号”的列车，这与中国人民的劳动创新紧密联系在一起。通过劳动创新，14亿中国人用双手织出绚烂的中国梦想，用双脚踏出壮丽的中国征程。

搭乘着通往春天的列车，科技之花开遍生活的角角落落，这时会有人认为“劳动”已经被便捷的科技取代，但是实际上，在我看来，劳动绝对不会被科技所取代。首先，新时代的劳动应该有更加广泛的概念，劳动如同雨果在《悲惨世界》中所说：“未来将属于两种人，思想的人和劳动的人，实际上，这两种人是一种人，因为思想也是劳动。”劳动自然地包含着体力劳动和脑力劳动。其次，新时代劳动者的概念也更加广泛，不仅仅限于工人、农民，也包括教师、研究员、科研工作者、新闻工作者等各行各业的辛勤工作的人。随着科技的发展，部分体力劳动可能被人工智能代替，但同时教育在发展，人的劳动能力也在不断提升，人的专业素质得到提高，劳动与创新的联系更加紧密。通过科技创新与制度创新，人可以胜任更加复杂的劳动，创造更大的价值，更加注重劳动的效率，响应新时代的号角。

搭乘着通往春天的列车，主旋律回响在耳畔，劳动是时代主旋律里重要的音符，创新是新时代最好的注脚。习近平总书记多次提及劳动的重要性。我们隆重举行全国劳动模范表彰大会，会上，习近平总书记强调“大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神”。劳动精神是中国自古以来的优秀传统，也是当今时代所需要的精神源泉。在物质层面上，没有劳动，就没有我国当前的伟大事业。在精神层面上，我们在劳动中可以收获人生价值，洗涤心灵的尘埃。与此同时，创新的意义也不言而喻，选择以创新的方式劳动可以加快这个时代奔跑的速度，带动中国国力的提升，比如，袁隆平研制出的杂交水稻让中国人民能够吃饱饭，于敏研制的氢弹让中国科技领跑世界成为可能，孙家栋研制的北斗卫星使人们看见整个地球。

搭乘着通往春天的列车，我们的劳动从田间地头一直延伸到地外宇宙。时代在进步，劳动也在创新，如影随形中，二者相互依托，同时成长。时代的进步延展了劳动的空间。新时代里，劳动的方式已经发生变化，但是劳动精神一脉相传。创新的时代里少不了劳动与劳模精神的作用。正如《左传》言：“民生在勤，勤则不匮。”劳动的意义重大：观个人之小，劳模精神是鼓舞个人不惧困难的重要法宝；观中国之大，中国劳动人民在疫情时期展现“中国速度”，用劳动铸造国之重器。

搭乘着通往春天的列车，青年一代能观赏沿途河山壮美、祖国海晏河清，举目起壮志，荡胸生豪情！青年应当接手劳动的大旗，迎着创新的春风，大步迈进！

我想，青年人怎样才可以扛起劳动创新的大旗？

其一，当今青年要正确认识劳动，尊重劳动，感恩劳动。习近平总书记说过，“劳动是财富的源泉，也是幸福的源泉”，我们日常便捷的生活出行都万万离不开他人的辛勤劳动。

其二，当今青年要深入融进劳动，从日常琐事再到社会工作都要身体力行，在一次次实践中锤炼自己的意志，锻炼自己的本领，努力地提升自己劳动的能力，做一个对家人、对社会有用的人，以个人的实践带动身边人。

其三，当今青年要带上时代的烙印，以活跃的好奇心向周遭发问，以敏锐的洞察力发现社会的不足之处，敢于质疑，敢于创新，在创新中劳动，在劳动中创新。不管在思想还是行动上都可以发力，向更好的未来进军。

萧伯纳说过：“青春是一阵偶尔划过的风，不经意间，已经吹动得我泪流满面。”青春是极其宝贵的时间，应该把灿烂的岁月播撒在劳动与创新之中。看“春天号”列车一直前行，一路都是繁花似锦，春色满园！

论新时代劳动者的劳动创新

哲学与社会发展学院 张婷婷

千帆竞发，奋楫者进；万数国家，有器者胜。这个有可为也能有所为的新时代，为有志之人提供了纵横捭阖的用武之地，更为普通人提供了施展拳脚的广阔舞台。劳动者的劳动作为发展建设的基石，与国家共进步，与时代同呼吸。以劳动创新为驱动器，可以为国家和新时代提供永恒的生命力。

我们处在一个意气风发、精神振奋的前所未有的新时代。这个时代既不是石器时代的群居捕猎采集的简单原始时代，又不是蒸汽时代的雾气弥漫下对劳动者生命和价值的剥削，它集结了电气时代和信息时代的无穷无尽的灿烂的科技成果，汇集来自整个历史长河的人类智慧结晶。这是最好的时代，也是我们的时代。

红日初升，其道大光。在新时代，中国如期打赢脱贫攻坚战，如期全面建成小康社会，实现第一个百年奋斗目标。百年奋斗，书写恢宏史诗；伟大征程，召唤新的进发。时代赋予了我们不一样的使命和责任，也向劳动者提出了新的要求。习近平总书记深刻指出：“今天，我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标，同时必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。”在百年变局和世纪疫情交织叠加，面对极为繁重艰巨的国内新冠肺炎疫情和经济社会发展的新时代，给劳动者新的机遇和挑战，同时也为劳动者展现风采提供了更多元的舞台。

劳动者作为生产三要素中最重要也最为关键的一点，在生产实践和国家发展中起着决定性的关键作用。在整个社会中，劳动者不能只是由所谓的精英阶层构建的，它更多地由无数的普通人共同挑起大梁。积力之所举，则无往不胜也；众智之所为，则无不成也。我们赞扬南仁东执着追求科学梦想，一生为“中国天眼”燃尽赤诚，我们惊叹黄旭华誓干惊天动地事，呕心沥血为中国建设最安全的军事“长城”的毅力。除了科学家之外，技师也有风采。熔融焊接工高凤林为火箭铸“心”，日复一日追求极限精度，用专心铸造火箭精度奇迹，让中国繁星照亮苍穹。此外，继承传统文化的手艺人对作品不断精益求精，让世界感受中国美。可见，劳动者不论在各行各业，最

重要的是要发扬艰苦奋斗、精益求精、热爱劳动的光荣精神。在如今充斥着“佛系”“躺平”等声音的社会中，劳动者更应唱响奋斗正当时这一时代旋律，在新时代发光发热。

如将不尽，与古为新。创新需要批判性思维和前瞻性眼光。优秀的生产者应在满足自己的个人需求的同时，更热忱于对自己工作质量等各个方面的提升，最后达到劳动创新的结果。这种劳动创新不是流于世俗的浮华，汲汲于名利，诱于外物，惑于金钱，更多的是劳动者以把劳动成果变得更优质为起点，体现责任与担当、价值与追求，甚至在提高自我的同时，奉献家国。劳动者的劳动创新应以要有所突破，有所改变，更好地提高行业发展和生产力进步为目标。河南卫视电视文创劳动工作者令传统文化与现代科技相互碰撞，打造《唐宫夜宴》《洛神水赋》等一系列出彩的作品，让传统文化创新地焕发新光彩，让我们更好地感受文化自信，让世界看到中国形象。袁隆平投身于水稻试验田，用夜以继日的努力打破了“水稻不能杂交”的权威论断，用劳动创新成就了“东方魔稻”的美誉。在鸟巢的建设过程中，工程师、数学家、工人们用劳动创造了令世界震惊瞩目的创新科技成果。可见，发展是持续向前的。劳动者若缺乏劳动创新的精神，就像无源之水、无本之木一般不能长久。创新是发展的第一动力，所以劳动者应具备劳动创新的品质和精神。

“成功不必在我，而功力必不唐捐”，无数的成功，都源自无数人无穷的努力。乡村振兴，国家发展，民族复兴。每一个劳动者应积极弘扬劳动精神，敢于劳动创新，永登高峰，敢为人先，在自己的领域闯出新路，让创新与时代同向而行。

论新时代劳动者的劳动创新

哲学与社会发展学院 殷嘉欣

张衡曾言：“人生在勤，不索何获。”诚如斯言，人之所以生存下来，就在于承星履草般的辛勤耕耘。若想要生活得更好，便只有将智慧作为劳动的坐标，将实践经验作为支点，画出新时代背景下名为创新的同心圆。正是因为劳动创新，我们才拥有了历史的辉煌，也正是因为劳动创新，我们才有了今天举世瞩目的历史成就。于吾身如此，于吾辈亦如此。

何为劳动创新？新时代背景下，劳动创新是指在广大劳动群众在长期实践中打破传统劳动模式并动用劳动智慧及经验所得而进行的全新创造性劳动。所以一切劳动，无论是体力劳动还是智力劳动，都值得尊重和鼓励；一切创造，无论是个人创造还是集体创造，也都值得尊重和鼓励。共和国成立初期，国家正面临着资本主义的围追堵截。经济封锁、军事打压，令我们的国家安全遭到了空前威胁。在此严峻的形势下，我国科学家严敏、邓稼先等人身先士卒。他们突破常规思维，结合所得经验，找到了研制氢弹的方法。这种突破是一个经过长期的思考、推倒、重建，再推倒、再重建的过程。水到，渠成。渠成，水通。

劳动创新有何表达方式？传统劳动具有“出大力”“流大汗”“苦干加实干”的特点，往往需要长期坚持努力，不仅花费物力，更加消耗人力，等待收益时间长。而新时代劳动者的劳动创新则不同于传统劳动。新时代劳动是一种追求技巧劳动、脑力劳动、知识劳动的创造性劳动。如20世纪五六十年代的武汉重型机床厂里，原有苏式工艺流程强度大且效率低，原材料浪费严重。工人马学礼大放异彩，在工厂中大搞劳动创新，研制出的高速套料刀的效率比老旧苏式工具提高六倍。正因我们拥有像马学礼这样的劳动者，才能通过劳动在这个大有可为的历史新时期不断推进中国特色社会主义事业向前发展。

为何要劳动创新？其一，劳动创新是一个破旧立新的过程，在此基础上继承传统构想并发展新时代特色劳动概念，生产出社会所需要的精神财富和物质财富。不论是理论创新类的意识形态理论创新和基础研究科学理论创

新，还是实践改革，都能让中华民族的肩膀硬朗起来，让中国人民的胸膛挺立起来。其二，众所周知，创新是引领社会发展的第一动力，而劳动创新则可以高效提升劳动效率并加速引领社会发展。正所谓“流水不腐，户枢不蠹”，对于如今拥有“北斗女神”之称的徐颖来说，深夜办公室长明的白炽灯和连续运转的计算机编码早已司空见惯。她用自己不断探索的劳动创新，攻克了一系列国产自主化的核心技术。北斗卫星的问世，让社会生产效率大大提高，让我国在新一轮科技大潮中抢占制高点，引领世界。个人因创新和发展而不断充实；生活因创新和发展而不断完善；民族因创新和发展而走向繁荣。其三，新时代劳动者的劳动创新不仅仅会引领社会发展，而且也可以折射出创新劳动的精神力量，使之成为时代精神，并激励着人们建设国家，走向幸福。

诚如徐悲鸿所言：“新者生机也，不新则死。”归根到底，现在的一切美好事物无一不是我们用创新得来的。劳动创新一日停滞不前，民族一日不可复兴。吾辈劳动者只有与时俱进，不断创新，才能在百舸争流的新时代做有民族担当的劳动者，用劳动创新让国家从昨天走到今天，再由今天走向美好的明天。

勇担劳动创新大任，建设美好新时代

心理学院 罗雨欣

劳动创造了人和人类社会，是推动社会进步的根本力量。无论哪个时代，人们都是为了自己的生存和理想而劳动，劳动使得我们的生活变得更加美好，使我们的人生变得更加多彩，所以我们的人生中不能没有劳动。但是仅仅明白劳动的重要性，对于新时代更好的建设是不够的，还需要我们对劳动进行符合时代特征的创新。而当代青年作为新时代的建设者，应该担起劳动创新的大任。那么在这个过程中，青年可以从哪些方面思考进行劳动创新呢？

首先，可以利用跨学科融合的方式提升自己的创新思维。在以往的劳动过程中，可能一个专业、一种学科就只能用来解决一方面问题，劳动者只需要提升自己本专业、本学科的能力，即可满足解决问题的要求。但新时代有了新发展，要求我们必须从新时代劳动形态所呈现的跨学科特征、创新思维形成和发展的内在机制这两个维度进行把握，运用跨学科融合的方法提升自身创新思维，从而促进劳动创新。一方面，多学科的知识 and 内容可以拓展我们的思维，为问题解决提供更多的方法和思路；另一方面，多学科的概念、结构对于提升本学科的思维有促进作用，从而实现创新思维的建立。

其次，新时代青年可以对准科技前沿开展实践学习，从而创新自己的思维和能力。在传统劳动过程中，青年的产业研究学习是去工厂跟班学习，且多位于外围观察学习。在这样的学习环境下，难以培养学生独立创造的能力，更难以促进他们的创新思维。因此，在新时代的背景下，青年可以参与到科技前沿的实践过程中，直接体验原创性解决问题和攻克难题的艰辛历程，从而提升其创造力、创新力，也进一步培养其心理承受力。

最后，新时代青年也要充分运用数字化劳动的思维，拓展自身的创新视野。新时代下大数据、人工智能、物联网等新兴科技的飞速发展，使得人类的生产劳动方式大大改变，青年既要意识到数字化时代的必然性，提升自身的能力以适应数字化时代，更要通过促进对数字化劳动的深刻认识和实现，拓展创新视野，从而推动人类社会的发展和时代的进步。

总的来说，新时代青年应当充分学习和认识新时代劳动形式的特点特性，对新时代的劳动形态有深刻的把握和认识，在此基础上，还要担当起劳动创新的大任，运用不同的新方法来促进劳动形式、劳动技能的创新，从而推动新时代的建设和社会的进步。

在创新中劳动，在劳动中创新

阿伯丁数据科学与人工智能学院 侯漪菲

当今世界正在高速且高质量地发展。万物离不开创新，作为一个新时代的劳动者，我们要把创新发明用于劳动，同时在劳动的过程中，我们应该学会思考。

在劳动中的技术创新可以帮助我们提升工作效率，节约成本。在过去，我们需要自己扫地，后来，吸尘器的发明为家庭劳动者提供了不少方便。随着技术的发展，我们有了完全不用自己动手的扫地机器人，也有了多合一的洗地机。

19世纪20年代，美国开始计划修建横贯东西的铁路网。在19世纪60年代之前，美国铁路的进展很慢，直至19世纪60年代中国劳工来到美国，成为修建美国铁路的主力，美国的铁路网才飞速发展，成为美国国内运输的主力。当时修建铁路主要通过用火药来炸开山体，再用人力清理炸开的碎片。这是一项危险而效率极低的技术。每一千米铁路都牺牲了10多名华工的生命，一条美国铁路的修筑史，就是中国劳工的血泪史。美国依靠着无数中国劳工的牺牲，用了将近70年的时间才修建好一个铁路网。

中国的高铁网的建造是利用技术创新加快效率的经典。2005年开始建造高速铁路，在短短的10多年里就建成了覆盖全国的高速铁路网。今天，高铁成了中国人生活的一部分。当我们坐着高铁在祖国大地上驰骋，窗外有广阔的平原，也有崇山峻岭。高铁在高山里穿行，穿过一条条隧道。中国高铁的飞速发展依靠的是在劳动中不断地进行技术创新。在高铁修建的初期，挖隧道只能依靠进口外国的盾构机。但进口的盾构机不但贵，而且不适合中国的国情。于是劳动者们在劳动中不断创新，发展出世界上最先进的盾构机。新型的盾构机成了大国重器，大大地提升了建造高铁的效率。中国高铁也成为国际的标准，通过“一带一路”走向全球，造福了人类。

劳动中的创新从来不只是技术上的创新，更有方法上的创新。我当了九年的班级劳动委员，对此深有感悟。在管理上，我们从一成不变的排班表，变成了让所有同学可以体验不同工作的个性化排班。我们也依据当周迟到的

同学名单来编排一周大扫除名单，以更好地管理班级。为了更好地拖地，从小学开始，我们就被要求把凳子放在桌子上。但是当我们迈入高中，特别是高三，书籍越来越多，往往凳子下面也会有很多书，于是我们创新了拖地的方法，免除了同学们的麻烦。可见，在小小的班级劳动中，适度的创新可以让班里的同学们，尤其是值日的同学们免除很多麻烦。把创新放进农田里，放进工厂里，放进各行各业，只要我们合理地运用创新，就可以提升劳动的效率和体验感。

同时，我们要在劳动中反思，做到在劳动中创新。许多方便我们日常生活的小发明就是在反思中诞生的，企业在研发新产品时也要抓住我们的痛点，做出独一无二的创新。

20年前，NFC技术日益成熟，远古级别的诺基亚3220是第一款整合了NFC芯片的手机。人们很自然地思考如何用手机进行电子支付，于是，出现了基于NFC的手机支付技术。但这种技术很快就遇到了挑战。每种手机的型号不同，使用的操作系统不同，技术指标不同。开发者不得不针对每一种手机开发出NFC支付的底层接口。这样造成的结果是消费者购买了新型号的NFC手机却无法使用电子支付了。基于NFC技术的手机支付处于曲高和寡的尴尬处境。而在当时中国，相当部分的手机是没有NFC芯片的。面对难题，支付宝没有逃避，而是选择了创新。支付宝避开了曲高和寡的NFC技术，开发出声音支付的技术。要支付的手机发出人耳听不到加密音频，把手机靠近接收方的麦克风，一秒之内就完成了支付。手机支付避开了NFC的技术壁垒。但声音支付在实践中又碰到了问题，在嘈杂的环境下支付时间长，而且支付手机要靠近收款设备，为用户带来了不便。最重要的是，商场的收银机要加装麦克风，妨碍了手机支付的发展。支付宝为商场安装移动支付时发现，每一部收银机都有扫描条码的扫描器，这些扫描器一般都有读取二维码的功能。于是，支付宝就发展了二维码支付。这项在实践中创新的技术解决了阻碍移动支付的主要问题，于是移动支付就势如破竹地在神州大地上推广开来。创新是第一动力，因为劳动者们各种各样的创新，世界才可以如此高速度地实现高质量的发展。

展望未来，劳动者们要保持创新。我们无时无刻不面临着不同的挑战，作为新时代劳动者，我们必须坚持创新，才可以应对各种危机。2019年的春天，突如其来的新冠肺炎疫情袭击全球，正是因为政府工作人员、基层劳动者、医护人员在工作中不断反思创新，国内疫情才得以有效、迅速地被控制。我国也正是因为会创新，才在疫情防控工作中在死神中抢回了很多生

命，也得了世界卫生组织的表扬。

和平与发展是当今时代的主题。创新是发展的第一动力。历史的车轮总是滚滚向前的，既然要向前走，那就要创新，不然只能原地踏步。如果农民仍然用100年前的耕作方法耕作，也将无法应对现在的市场，无法种出好吃的蔬菜。所以，作为新时代劳动者，我们应该秉持着创新的精神，在时代的洪流中发光发热。