

第八届心理健康活动月一览表



心理咨询研究中心
Psychological Counseling & Research Center

活动安排一览表

| 活动系列 | 活动主题 | 时间地点 | 活动简介 |
|------|--------------------|--|---|
| 开幕式 | 晴朗心空 快乐飞翔 | 石牌校区 学一饭堂前 4月25日11:00-13:00 雍园饭堂前 4月25日15:30-18:00 大学城校区楠园架空层 4月26日11:00-18:00 | 板块：风采展示、节目预告区、部门展示区、心理知识展示区、游戏区、心理测试区、“微笑满园”征集区、心灵BBS区、现场咨询区、礼品区 |
| 名师讲座 | 金融风暴与大学生心理 | 石牌校区一课东201 4月28日(周二) 19:00 | 主讲：武志红(北京大学心理学硕士，广州电视台《夜话》节目嘉宾，广州日报心理专栏编辑，其心理随笔受网友热烈追捧。著有《解读“疯狂”》《为何家会伤人》。) |
| | 快乐是一种选择 | 石牌校区一课东201 4月29日(周三) 19:00 | 主讲：马绍斌(暨南大学医学院副院长，管理心理学权威专家、教授、硕士生导师。) |
| | 阳光心态 【学会管理压力】 | 大学城校区经管学院第一演讲厅 5月8日19:00 石牌校区一课西101 5月21日19:00 | 主讲：骆龙衍(金牌体验式培训师，国内首位精力管理专家，心纪元心理成长中心创办人，广州精力管理顾问公司资深讲师。) |
| | 择业心理调适 | 石牌校区一课东201 5月25日(周一) 19:00 | 主讲：张敏强(华南师大教科院教授，博士生导师，著名教育专家。现任华师心理应用研究中心副主任、人才测评与考试研究所所长。) |
| | 给生命一个SPA | 大学城校区经管学院第一演讲厅 5月13日(周三) 19:00 | 主讲：王玲(华南师大教科院心理系教授，硕士生导师，著名心理健康专家，资深心理医生。) |
| | 解读蓝色忧郁 | 大学城校区经管学院第一演讲厅 5月20日(周三) 19:00 | 主讲：廖琦(注册心理师、中德精神分析师、婚姻家庭治疗师、国际沙盘游戏协会中国发展组织成员、中国保健协会心理专业委员会心理学副教授、广州薇薇安心理医院首席心理咨询师，华师心理咨询中心特聘专家，《夜话》节目特邀嘉宾。) |
| 电影评析 | 《跳出我天地》 | 石牌校区一课西102 5月18日(周一) 19:15 | 评析员：蔡成后(心理分析方向博士生) 人快乐地活在世上只因有梦。因此实现自己的梦想，勇敢地追随自己的梦想，是个人一生中最高兴、最幸福、最享受的过程。 |
| | 《死亡诗社》 | 石牌校区一课东201 5月19日(周二) 19:15 | 评析员：罗品超(兼职心理老师) 一群受传统教育的学生和一位反传统教育的老师之间有什么是值得深思?学生们在无助的情况下所做的决定又是什么? |
| | 《放牛班的春天》 | 大学城校区心理咨询中心团体培训室 4月29日(周三) 19:00 | 评析员：苏斌原(专职心理老师) 进入大学，你是否各种各样的烦恼?是否觉得自己不如想象中优秀?是否觉得自己已不复存在?是否急需解决这样的困境呢?《放牛的春天》将带着你去深究其中的根源。 |
| | 《东邪西毒最终版》 | 大学城校区心理咨询中心团体培训室 5月6日(周三) 19:00 | 评析员：苑冀(星海音乐学院专职心理老师) 孤单的你是否还在期待“你的他”的出现?成双中的你是否在幸福中担心它过快逝去?爱情究竟是什么，究竟怎样去判断，去维持呢?《东邪西毒：终极版》将携手“死而复生”。 |
| | 《12月男孩》 | 大学城校区心理咨询中心团体培训室 5月19日(周二) 19:00 | 评析员：蔡成后(心理分析方向博士生) 成长是一个复杂的蜕变，友谊，关爱，爱情，机会，礼让，竞争，当你面临两难选择或不能不接受选择时，你会怎样回答自己? |
| 心灵瑜伽 | 放飞心灵 | 大学城校区心理咨询中心团体培训室 5月14日18:40 石牌校区顺德厅 5月21日18:40 | 与体科院资深教师许爱梅老师老师一同体验心灵的洗涤，享受身心放松所带来的快乐，让你我的心灵在古老的印度瑜伽中放飞。 |
| 团体培训 | 爱与感恩 | 大学城校区心理咨询中心培训室 5月10日15:00 | 在5月10号“母亲节”这一天，我们想到世界上最纯洁的情操，那就是爱。来与专业培训师一同体会爱的真谛，诚心地学习感恩，满心喜悦的去爱吧! |
| | 活在当下 【快乐·体验·爱】 | 石牌校区顺德厅 5月17日(周日) 9:00 | 使存在的感觉去做事，活在当下，这是人本主义者所倡导的。事情的关键不是在于你在做什么，而在于你如何去做。 |
| 外出 | 参观白云心理医院 | 白云心理医院 5月16日(周六) 14:00 | 参观广州市白云心理医院，了解其中的日常操作，感受心理疾病患者的医院生活，与心理医生一同探讨有关心理知识，增强自身心理健康意识。 |
| 征集大赛 | 心理漫画征集大赛 【漫步心灵】 | 5月19日截止两校区 | 用漫画的形式去诠释心灵的语言，在图画中释放内心的声音，在漫画中表达真实的情感，真实的心理写照，或生活的哲理，给你一个舞台，请闪亮登场吧! |
| | 微笑征集活动 | 5月20日截止两校区 | “笑一笑，十年少。”微笑对于我们的生活多么重要。“微笑飞上你的脸”，快乐在线。 |
| 心理剧 | 放飞心灵心理剧场 | 大学城校区音乐厅 5月23日19:00 石牌校区电教厅 5月24日 19:00 | 人生，总是无始无终不在面临着选择，我们迷茫，我们困惑，我们无助……有些选择，它不一定是最好的，但是最对的，你做出过吗?华师、中大、华农、广中医、中医药五大高校联手打造一出精彩的心理剧巡回演出…… |
| 闭幕式 | 心灵之约，让爱留在身边 | 石牌校区一课北大厅5月25日 大学城校区楠园架空层 5月25日 | 展示整个活动月心理成果，与你一同回顾心灵的历程…… |

备注：

部分活动时间、地点如有改动，以当天海报或网站宣传为准。
请留意网站最新动态www.psyonline.cn。