

# 大学生心理健康教育课程比赛

## 参赛人员出场顺序

### 1、生命科学学院 柯雅婷老师

预计出场时间：14:30-14:45

参赛主题：大学生的情绪与情感

参赛题目：《拨开心中的迷雾——认识和调适焦虑情绪》

### 2、政治与公共管理学院 陈世南老师

预计出场时间：14:45-15:00

参赛主题：大学生生活的心理适应与生涯发展

参赛题目：《从“心”出发，坚持走在自己的时区里》

### 3、美术学院 曾小玲老师

预计出场时间：15:00-15:15

参赛主题：大学生的态度、需求、动机与挫折应对

参赛题目：《直面挫折，放飞荧光》

### 4、经济与管理学院 陈露老师

预计出场时间：15:15-15:30

参赛主题：大学生的情绪与情感

参赛题目：《拥抱焦虑——做情绪的主人》

### 5、心理咨询中心 徐艳平老师

预计出场时间：15:30-15:45

参赛主题：大学生的性心理与恋爱

参赛题目：《大学生恋爱心理》

#### **6、文学院 莫艳老师**

预计出场时间：15:45-16:00

参赛主题：大学生身心健康与意志培养

参赛题目：《“妙舞生花”——从岭南艺术中感受生命之韧》

#### **7、法学院 黄浩成老师**

预计出场时间：16:00-16:15

参赛主题：大学生的性心理与恋爱

参赛题目：《关于爱情的那些事》

#### **8、政治与管理学院 李雪梅老师**

预计出场时间：16:15-16:30

参赛主题：精神障碍与心理危机的预防与干预

参赛题目：《超越生命的意义》