



华南师范大学  
SOUTH CHINA NORMAL UNIVERSITY

# 2024年春季心理普查 操作指引

2024年4月7日



华南师范大学  
心理咨询研究中心

亲爱的同学们：

为了更有针对性地进行心理健康服务，我们需要了解您开展学习之后的身心状况。所获得的数据仅用于了解群体心理健康状况，以便指导后续心理健康服务，请务必认真如实填写。

完成本次调查约需要**30**分钟左右的时间。感谢您的参与！

# 心理普查操作指引

---

途径一【手机端】：直接扫描测试二维码

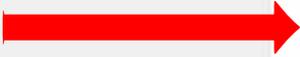


# 1、登录

× 学生端 - 心理健康信息化管理平台 ...

Langxin 朗心

自助端登录 | 华南师范大学

账号 

密码 

验证码 

登录

登录即代表您已阅读并接受 [《用户协议》](#) [《隐私条款》](#)

账号为学号；

密码为生日年月日8位数字（身份证上的生日，如20011104）

## 2、个人信息填写

学生端 - 心理健康信息化管理平台

完善个人信息

基本信息

学号

\* 姓名

\* 性别

\* 出生日期

入学年份  
2023

攻读学位  
硕士

学生类型  
在校生

学籍状态  
在读

组织机构

注：此页信息由系统自动生成，  
无需手动填写

× 学生端 - 心理健康信息化管理平台 ...

扩展信息

学生基本信息

宗教信仰

请选择

\* 手机

\* 邮箱

学生来源信息

\* 原毕业院校

\* 籍贯地

\* 生源地

\* 家庭居住地

请选择

× 学生端 - 心理健康信息化管理平台 ...

学生家庭情况

\* 本人婚姻状况

请选择

\* 主要养育者

请选择

\* 家庭经济状况

请选择

\* 本人家中排行

请选择

紧急联系人

\* 紧急联系人

\* 紧急联系人关系

\* 紧急联系人电话

保存

**【学生基本信息】 【来源信息】 【家庭情况】 和 【紧急联系人】 四项扩展信息**

**请根据实际情况如实填写，填写完毕后点击保存按钮进入下一步**

### 3、量表填写

心理测评

#### 知情同意书

亲爱的同学：

为了更有针对性地进行心理健康服务，我们需要了解您开展学习之后的身心状况，所获得的数据仅用于了解群体心理健康状况，以便指导后续心理健康服务，请务必认真如实填写。完成本次调查约需要30-40分钟左右的时间。

点击“同意”即表明你已理解本次测验的目的，同意参加测验，并愿真实作答。

心理健康教育与咨询中心是我校专业的心理健康教育机构。若你遇到心理困惑想找人倾诉，希望获得专业帮助，均可通过线上预约、面谈、预约电话等方式与我们沟通交流。本校在校学生咨询服务均免费。

感谢您的参与！

不同意

同意

勾选【同意】，进入普查量表界面



并按顺序认真填写所有量表

<

心理测评

#### 2024年春季心理普查量表

当前完成度 0/8

大学生学业倦怠量表

共 14 问

进入答题

沉思反应风格量表

共 21 问

进入答题

身体健康状况量表

共 7 问

进入答题

失眠自评量表

共 10 问

进入答题

正念五因素量表

共 39 问

进入答题

大学生注意力量表

共 16 问

进入答题

贝克焦虑量表(BAI)

共 21 问

进入答题

心云危机干预量表

共 96 问

进入答题



## 指导语

整个测评大约需要10-20分钟，根据每个人不同的情况会不太一样。所有题目答完后，请点击“提交”按钮完成本次测试。当你完成了整个测评之后，会得到一份关于你心理和个性特点的心理测评报告。测评的结果会严格保密，只有你自己和心理中心的老师才可能看到。如有特殊情况，我们会和你本人取得联系。如果你对测评的结果有兴趣，想进一步了解，也欢迎你和我们联系，预约心理老师讨论。

**开始答题**



1/96

自动跳转下一题



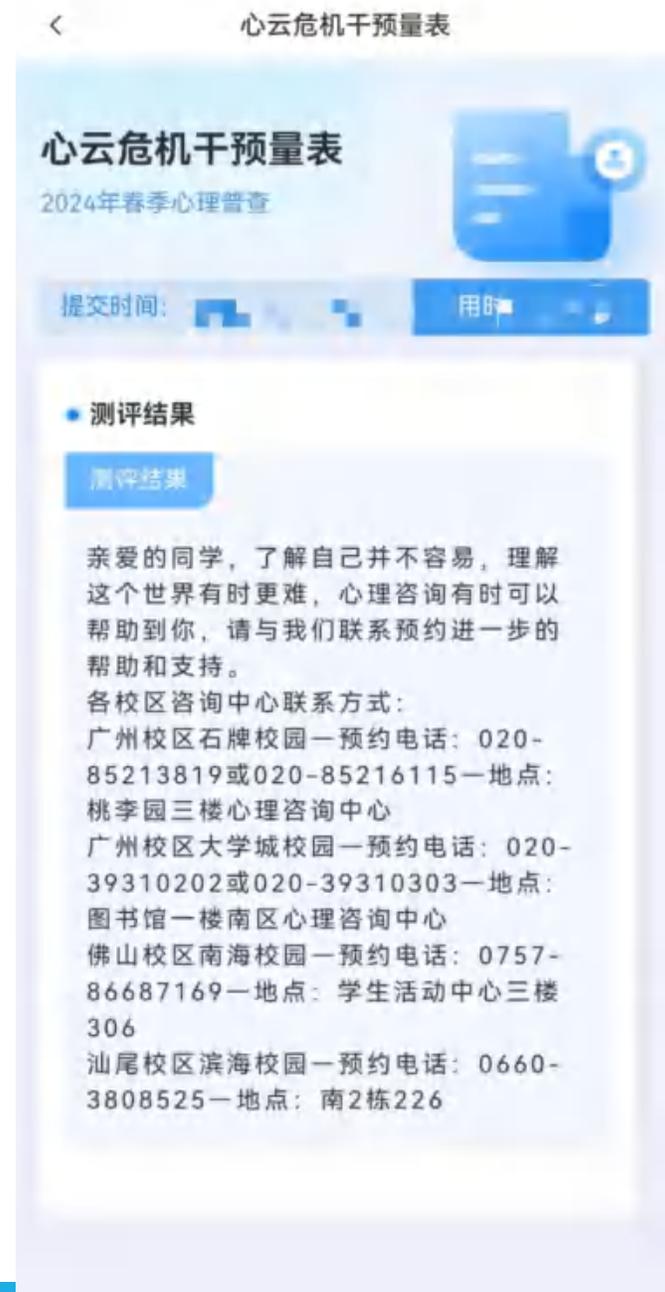
**1.请从以下选项中选出一条(最近两周)最适合你情况的选项**

- A. 我不感到悲伤
- B. 我感到悲伤
- C. 我始终悲伤，不能自制
- D. 我太悲伤或不愉快，不堪忍受

**下一题**

请根据指引按自己真实情况完成测试

答题结束后点击【查看结果】  
可查看对应量表的个人报告。



所有量表填写完毕后即可退出普查系统。如对普查结果有任何疑问，请联系心理咨询研究中心

---

### ■ 广州校区石牌校园

预约电话：020-85213819或020-85216115

地点：桃李园三楼心理咨询中心

### ■ 广州校区大学城校园

预约电话：020-39310202或020-39310303

地点：图书馆一楼南区心理咨询中心

### ■ 佛山校区南海校园

预约电话：0757-86687169

地点：学生活动中心三楼306

### ■ 汕尾校区滨海校园

预约电话：0660-3808525

地点：南2栋226

# 心理普查操作指引

---

## 途径二【电脑端】：

打开网页，输入：

<http://scnu.psy-cloud.net/user/web-v2//#/evaluation/evaluation-informed-consent?id=71>

进入朗心系统自助端（学生端）

# 1、登录



自助端登录 | 华南师范大学

账号



账号为学号;

密码



密码为生日年月日8位数字（身份证上的生日，如20011104）

验证码



登录

登录即代表您已阅读并接受 [《用户协议》](#) [《隐私条款》](#)

## 2、个人信息填写

您好，欢迎使用心理健康信息化管理平台！

首页 心理测评 ▾ 在线预约 ▾ 新闻中心 活动信息 心理自助 ▾ 心情随笔 智能方案

### 基本信息

学号 [模糊]

\* 姓名 [模糊]

\* 性别 [模糊]

\* 出生日期 [模糊]

入学年份 2023

攻读学位 硕士

学生类型 在校生

注：此页信息由系统自动生成，无需手动填写。

## 扩展信息

### 学生基本信息

宗教信仰

请选择

\*手机

\*邮箱

### 学生来源信息

\*原毕业院校

\*籍贯地

\*生源地

\*家庭居住地

### 学生家庭情况

\*本人婚姻状况

\*主要养育者

\*家庭经济状况

\*本人家中排行

### 紧急联系人

\*紧急联系人

\*紧急联系人关系

\*紧急联系人电话

操作同手机端，请根据实际情况依次填写

**【学生基本信息】【来源信息】【家庭情况】和【紧急联系人】**四项扩展信息。

### 3、量表填写

信息填写完毕后回到首页，  
点击【待完成测评】，即可进  
入心理普查界面。



点击【开始】，正式进入心理普查程序。

## 知情同意书

亲爱的同学：

为了更有针对性地进行心理健康服务，我们需要了解您开展学习之后的身心状况，所获得的数据仅用于了解群体心理健康状况，以便指导后续心理健康服务，请务必认真如实填写。完成本次调查约需要30-40分钟左右的时间。

点击“同意”即表明你已理解本次测验的目的，同意参加测验，并愿真实作答。

心理健康教育与咨询中心是我校专业的心理健康教育工作机构。若你遇到心理困惑想找人倾诉，希望获得专业帮助，均可通过线上预约、面谈、预约电话等方式与我们沟通交流。本校在校学生咨询服务均免费。

感谢您的参与！

点击【同意】后可查看所有量表，请按顺序认真填写所有量表。

同意

不同意

### • 2024年春季心理普查量表

测评截止时间：2024-04-10 08:00

当前完成进度：0/8

序号	量表名称	题目数量	操作
1	大学生学业倦怠量表	14	<a href="#">进入答题</a>
2	沉思反应风格量表	21	<a href="#">进入答题</a>
3	身体健康状况量表	7	<a href="#">进入答题</a>
4	失眠自评量表	10	<a href="#">进入答题</a>
5	正念五因素量表	39	<a href="#">进入答题</a>
6	大学生注意力量表	16	<a href="#">进入答题</a>
7	贝克焦虑量表(BAI)	21	<a href="#">进入答题</a>
8	心云危机干预量表	96	<a href="#">进入答题</a>

## 指导语

整个测评大约需要10-20分钟，根据每个人不同的情况会不太一样。所有题目答完后，请点击“提交”按钮完成本次测试。当你完成了整个测评之后，会得到一份关于你心理和个性特点的心理测评报告。测评的结果会严格保密，只有你自己和心理中心的老师才可能看到。如有特殊情况，我们会和你本人取得联系。如果你对测评的结果有兴趣，想进一步了解，也欢迎你和我们联系，预约心理老师讨论。

开始答题

1/96

自动跳转下一题

1.请从以下选项中选出一条(最近两周)最适合你情况的选项

- A.我不感到悲伤
- B.我感到悲伤
- C.我始终悲伤，不能自制
- D.我太悲伤或不愉快，不堪忍受

下一题

请根据指引按自己真实情况完成测试

## • 2024年春季心理普查量表

测评截止时间: 2024-04-10 08:00

当前完成进度: 8/8

序号	量表名称	题目数量	操作
1	大学生学业倦怠量表	14	查看结果
2	冗思反应风格量表	21	查看结果
3	身体健康状况量表	7	查看结果
4	失眠自评量表	10	查看结果
5	正念五因素量表	39	查看结果
6	大学生注意力量表	16	查看结果
7	贝克焦虑量表(BAI)	21	查看结果
8	心云危机干预量表	96	查看结果

点击【查看结果】可查看相应量表的测评结果（见下页）

# 已完成量表 COMPLETED



## 测评信息

测评计划: 2024年春季心理普查量表

量表名称: 心云危机干预量表

提交时间:

答题用时:

## 测评结果

### 测评结果

亲爱的同学, 也许你最近遇到了一些困难, 也许此前经历过一些痛苦, 自我探索是一个毕生的课题, 欢迎你来我们中心, 有专业的老师或许可以帮助你。各校区咨询中心联系方式: 广州校区石牌校园—预约电话: 020-85213819或020-85216115—地点: 桃李园三楼心理咨询中心 广州校区大学城校园—预约电话: 020-39310202或020-39310303—地点: 图书馆一楼南区心理咨询中心 佛山校区南海校园—预约电话: 0757-86687169—地点: 学生活动中心三楼306 汕尾校区滨海校园—预约电话: 0660-3808525—地点: 南2栋226

返回

所有量表填写完毕后即可退出普查系统。如对普查结果有任何疑问，请联系心理咨询研究中心

---

### ■ 广州校区石牌校园

预约电话：020-85213819或020-85216115

地点：桃李园三楼心理咨询中心

### ■ 广州校区大学城校园

预约电话：020-39310202或020-39310303

地点：图书馆一楼南区心理咨询中心

### ■ 佛山校区南海校园

预约电话：0757-86687169

地点：学生活动中心三楼306

### ■ 汕尾校区滨海校园

预约电话：0660-3808525

地点：南2栋226