附件1

**华南师范大学职业发展与就业指导**

**微课教学大赛参考选题**

**一、职业发展**

**1.我的发展道路**（包含大学生涯认知、专业生涯规划等内容）

**2.了解当代职场**（包含职业环境变迁与职场变化、科技发展加速职业重塑、企业组织的发展变化等内容）

**3.国家发展战略**（包含职业环境变迁与职场变化、科技发展加速职业重塑、企业组织的发展变化、基层就业等内容）

**4.职业生涯发展内驱力**（包含人生飞轮模型、兴趣与热爱、擅长与优势、工作价值和意义等内容）

**5.探索生涯主题**（包含成长经历中的发展主题、生涯漫游探索主题、从“生涯主题”到“职业目标”等内容）

**6.创建个人优势**（包含建立专业优势、发展通用能力、挖掘环境资源等内容）

**7.培育积极心态**（包含积极乐观的心态、生涯发展坚韧性、创新意识和能力等内容）

**8.创建生涯蓝图**（包含认识行业—工作内容和趋势、认识组织—归属感和文化认同、认识职业—意义和定位等内容）

**9.管理行动计划**（包含时间管理、成长行动等内容）

**二、就业指导**

**1.启动就业准备**（包含明晰毕业去向内涵、建立科学就业观念、找到核心就业能力等内容）

**2.探索就业方向**（包含认识行业—工作内容和趋势、认识组织—归属感和文化认同、认识职业—意义和定位等内容）

**3.做好升学规划**（包含理性选择升学、国内读研的两类途径、赴国（境）外留学深造、升学与就业的协调等内容）

**4.学会理性决策**（包含梳理决策状态、了解决策方法、管理决策心态等内容）

**5.掌握求职方法**（包含求职材料准备、求职过程实战、职场礼仪培养等内容）

**6.管理求职过程**（包含制订求职计划、提升执行能力等内容）

**7.明晰就业政策**（包含解析就业政策，特别是“三支一扶”等基层就业政策，保护就业权益、清晰就业流程等内容）

**8.提升职业能力**（包含常见的职场问题、从学生到职业人的身份适应、职场能力提升攻略、从就业到创业等内容）

**9.求职心态调适**（包含缓解就业焦虑、舒缓求职压力、自我激励等内容）

附件2

**华南师范大学职业发展与就业指导**

**微课教学大赛报名表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **主讲人信息** | | | | |
| 姓名 |  | | 所属学院/单位 |  |
| 联系电话 |  | | 电子邮箱 |  |
| **微课信息** | | | | |
| 微课标题 | |  | | |
| 微课简介 | | （200字内简要说明创作背景、创作目的和作品简介 | | |
| 教学设计 | | （200字内简要说明教学目标，设计思路、教学重难点，教学方法，教学内容等，详情可附教案） | | |
| 微课宣传图 | | （建议使用教学视频中含微课标题的一帧画面） | | |
| 备注 | | （若为合作项目，补充团队成员信息与分工，团队总人数控制在1-3人） | | |
| 原创性声明：本人承诺提交作品为原创，无抄袭、剽窃或侵权内容，符合国家法律法规要求。  签名：  日期： | | | | |
| 学院审核意见：  （学院公章） | | | | |

填写说明：

1.文件命名：报名表命名为“主讲人姓名+报名表”；

2.盖章要求：报名表需加盖学院公章后扫描为PDF文件，与其他材料一并提交；

3.若微课涉及团队合作，请在“备注”栏补充团队成员姓名及分工。

4.本人（团队）同意大赛组委会根据宣传推广等非商业性用途的需要，在相关媒体播出、放映、展览本人作品。