

2023 年全国大中专学生志愿者暑期 文化科技卫生“三下乡”社会实践活动

专 项 活 动 方 案

2023 年 6 月

目 录

1. 2023 年“三下乡”社会实践“走近千村观察，唱响乡村振兴”专项活动方案.....	1
2. 2023 年“三下乡”社会实践“投身乡村振兴，助力健康中国”专项活动方案.....	5
3. 2023 年“三下乡”社会实践“推普助力乡村振兴”专项活动方案.....	10
4. 2023 年“三下乡”社会实践“美丽中国 青春行动”专项活动方案.....	14
5. 2023 年“三下乡”社会实践“法治中国青春行”专项活动方案.....	19
6. 2023 年“三下乡”社会实践“气象防灾减灾宣传中国行”专项活动方案.....	24
7. 2023 年“三下乡”社会实践“新疆学子百村行”专项活动方案.....	35
8. 2023 年“三下乡”社会实践“井冈情·中国梦”专项活动方案.....	39
9. 2023 年“三下乡”社会实践“多彩贵州”专项活动方案.....	45
10. 2023 年“三下乡”社会实践“追寻红色足迹 助力圣地发展”专项活动方案.....	51
11. 2023 年“三下乡”社会实践“好年华 聚福州”专项活动方案.....	55
12. 2023 年“三下乡”社会实践“才聚昆明 青春有成”专项活动方案.....	62

2023年全国大学生暑期“三下乡”社会实践 “走近千村观察，唱响乡村振兴” 专项活动方案

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想，引导和帮助广大青年学生上好与现实相结合的“大思政课”，在社会课堂中“受教育、长才干、作贡献”，坚定信念听党话、跟党走，在团中央青年发展部指导下，共青团宁波大学委员会、宁波大学中国乡村政策与实践研究院拟于2023年暑期开展“走近千村观察，唱响乡村振兴”全国大学生暑期社会实践专项活动。具体方案如下：

一、活动主题

走近千村观察，唱响乡村振兴

二、组织单位

指导单位：团中央青年发展部

主办单位：共青团宁波大学委员会、宁波大学音乐学院、宁波大学中国乡村政策与实践研究院

三、参与对象

全国大中专院校在校学生

四、实践内容

随着“乡村振兴”“共同富裕”等国家战略的深度推进，新

时代中国音乐的发展在乡村蕴含了巨大的发展潜能。乡村音乐集中反映了当代中国的新乡村生活和城镇化背景下浓郁的“乡愁、乡情、乡音、乡遇、乡知、乡怀”。活动将以乡村音乐为载体，引导广大青年，通过调研—采风—创作—演绎—宣传等途径，向世界讴歌一个伟大的时代、展示一个磅礴的中国，弘扬一种文化自觉和自信，努力用音乐激发乡村文化活力，留存乡村文化“基因”，寻找乡村振兴“根脉”。

1. 乡村调研。组织青年学生紧扣“新时代、新乡村、新生活”的核心理念，重走故地观新貌、深入乡村看振兴、深入基层悟发展，了解当前的乡村状况，开展产业规划、基层治理、文化建设、生态保护等主题社会调研活动，以实际行动参与乡村振兴战略实施。

2. 乡间采风。引导青年学生走进田间地头、深入街巷里弄，体验乡土风情文化，记录发展变化图景，宣传全国各地乡村的历史变迁、文化传承、精神风貌、建设成就。

3. 音乐创作。鼓励实践团队立足广阔的乡村资源，围绕山水物产、人文历史、民风民俗等全国各地乡村的特色题材开展歌曲创作，着力形成具有青年视角、符合时代审美、展现地域特色、便于流传传唱的音乐作品，打造主题鲜明、内涵丰富、形式新颖的音乐微团课。

4. 音乐演绎。通过开办乡村音乐节、小型音乐沙龙等多元形式，引导青年学生联络乡村、热爱乡村、融入乡村，向乡村

输送优秀的原创歌曲，营造乡村文化生活中的音乐艺术氛围。

五、活动安排

1. 团队申报（6月中旬至7月1日）

各高校实践团队按照要求填写申报材料，由校团委负责审核、推荐，每所高校至多推荐2支团队，每支团队5至12人。团队申报表由各高校团委汇总并发送至邮箱 nbushsj@163.com，邮件主题为“XXXXXX 高校共推荐 XX 个团队”。

2. 团队遴选（7月中旬）

组织方将邀请专家对申报材料进行审核，遴选、发布入围团队，入围团队将获得活动服装保障。

3. 开展实践（7月—8月）

入围团队结合实践地实际情况，按照专项实践内容开展工作，并做好实践资料和成果整理工作，成果要求报送实践视频、实践照片、实践总结和最终完成的歌曲作品、音乐团课(作品文字介绍、词曲内容、作品视频)，并做好新闻报送和网络宣传工作。

4. 成果评比、交流（9月—10月）

9月10日前，各高校团委将实践成果材料发送至邮箱 nbushsj@163.com。组织方将召开总结交流会，对遴选出的优秀实践作品组织线下展示。

六、相关要求

1. 提高社会实践活动实效。各高校团委要认真选拔实践队

员、遴选实践队长、组建实践队伍，根据通知相关要求和时间节点，做好申报材料的汇总、审核和报送工作。加强对实践团队的前期指导，结合实践地实际情况制定有针对性的实践方案，引导学生在实践过程中严格做到“帮忙不添乱、增彩不增负”。

2. **确保社会实践活动安全。**参加本次活动的学生需获得家长及监护人同意。派出高校指导各团队在活动组织实施中完善制度规范、突出过程管理，开展必要的工作作风和服务技能培训，选派相关专业教师带队指导。加强安全教育，落实好常态化疫情防控要求，做好前期调研和准备工作，关注实践地的自然条件和极端气候变化，完善自然灾害和突发事件的应对预案。

3. **加强品牌推广和媒体综合传播。**注重提升实践团队品牌形象和社会影响力，充分利用各类媒体平台，加强对活动进展、活动效果以及典型事迹、优秀个人的宣传报道。

联系人：宁波大学团委 钟冬冬

联系方式：0574-87608466

2023年全国大学生暑期“三下乡”社会实践 “投身乡村振兴，助力健康中国” 专项活动方案

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想，动员广大医药类高校学生投身乡村振兴、健康中国战略，以青春建功的实际行动为祖国发展贡献青春力量，以深入基层、深入实际、深入群众的实践行动展现医药学子的青春担当，全国医药类高校共青团工作联盟拟于2023年暑期开展“投身乡村振兴，助力健康中国”全国大学生暑期社会实践专项活动，具体方案如下：

一、活动主题

投身乡村振兴，助力健康中国

二、组织单位

指导单位：团中央青年发展部

主办单位：全国医药类高校共青团工作联盟

三、参与对象

全国高校医药类及相关专业学生

四、活动安排

依托全国医药类高校共青团工作联盟，面向全国高校招募医药类专业学生组成200支专项团队，以强化智力支持为特色，有序开展医疗现状调研、卫生政策宣讲、康复知识普及、急救技能培训、云端问诊治疗和中医药传承实践等活动。

1. 团队申报（6月）

相关高校在校学生均可组建团队，由校团委负责审核、推荐和配备经费，每所高校申报队伍不超过5支。每支团队一般在5至8人（含副高级职称以上医师1人以上，研究生、本科生若干名）。团队申报表由各高校团委汇总并发送至邮箱 bzyxytw@163.com。

2. 团队遴选（7月）

全国医药类高校共青团工作联盟对申报材料进行审核，遴选、发布入围团队。

3. 开展实践（7月—8月）

全国医药类高校共青团工作联盟强化实践活动的过程管理，指导实践团队结合实践地实际情况，按照专项实践内容重点开展3—5项工作，并做好实践资料和成果整理工作，包括实践日志、实践总结、访谈记录、调研数据、图片视频资料等，做好新闻报送和网络宣传工作。

4. 成果交流（9月）

9月中旬，各团队将社会实践情况和活动总结发送至邮箱 bzyxytw@163.com。全国医药类高校共青团工作联盟对取得突出实践成效的团队和个人予以表扬。

五、相关要求

1. 提高社会实践活动实效。相关高校团委根据“就近就便”原则确定实践地点，认真选拔实践队员、遴选实践队长、组建实践队伍，按照通知相关要求和时间节点，做好申报材料的汇

总、审核和报送工作。加强对实践团队的前期指导，结合实践地实际情况制定有针对性的实践方案，引导学生在实践过程中严格做到“帮忙不添乱、增彩不增负”。

2. **确保社会实践活动安全。**派出高校指导各团队在活动组织实施中完善制度规范，开展必要的工作作风和服务技能培训，选派相关专业教师带队指导。加强安全教育，做好前期调研和准备工作，关注实践地的自然条件和极端气候变化，完善自然灾害和突发事件的应对预案。始终把师生身体健康和生命安全放在第一位，为所有参加活动师生购买保险、签订安全承诺书。

3. **加强品牌推广和媒体综合传播。**注重提升“投身乡村振兴，助力健康中国”暑期社会实践活动的品牌形象和社会影响力，各社会实践团队要充分利用各类媒体平台，加强对活动进展、活动效果的宣传报道。

联系人：滨州医学院团委 于江越，翟雨晨

联系方式：0535-6913130

附件 1

“投身乡村振兴，助力健康中国”专项 实践内容

一、政策宣传活动

宣传卫生计生惠民政策，引导群众合理分级就诊，减少医疗资源浪费和个人医疗费用支出，提高居民对各类医疗资源的合理选择意识和各类利好政策的受益程度。

二、调研献策活动

紧紧围绕医疗救助、教育培训、产业开发、深化农村医疗改革等方面开展重点调研，提出帮扶计划、帮扶目标、帮扶措施，真正做到精确识别、精确帮扶、精确管理，积极建言献策。

三、健康教育活动

普及健康保健常识和防病治病知识，组织居民开展“健康沙龙”活动，改善生产生活方式。推广中医适宜技术，引导城乡居民开展家庭保健。开展艾滋病、结核病预防教育宣传。

四、特殊关爱活动

践行“医教结合、智慧康复”理念，加强重点人群健康关爱。开展自闭症儿童干预、防盲治盲和防聋治聋工作。加强老年常见病、慢性病的健康教育，开展老年心理健康与关怀服务。

五、健康管理活动

启动疾病风险评估与预警机制，建立健康档案，做到疾病

早预防、早发现、早治疗。利用食疗方法、运动疗法、心理疏导等措施，对亚健康、患病人群的健康危险因素进行全程干预。

六、智慧医疗活动

利用医药类高校附属附院的医疗优势，深入基层一线开展送医送药下乡、医疗进社区、乡村医生培训等活动。加强社区、乡村医生对当地高发、多发疾病的预防和诊治能力。

七、资金支持活动

向社区医院和乡村卫生室捐赠医疗物资，改善基层医疗卫生条件。加强校内各级团组织与党政、行政各部门的沟通协调，建立健全重特大疾病救助体系，为校内贫困师生提供帮助扶持。

八、救在身边活动

普及急救知识，开展急救知识宣传、急救方法解读、急救技能培训等活动。学习掌握基本的心肺复苏和海姆立克等急救技能，组织开展急救模拟演练。

九、云端诊疗活动

以“云问诊”“云服务”方式突破空间隔离，助力居民便捷就医问诊。聚焦问诊频次较高的问题，定期开展健康知识直播讲座等活动。

十、中医药传承活动

发扬传承中医药文化，与社区、学校合作，开展中医药文化课堂。提供艾灸、刮痧、针灸、按摩推拿等中医药特色服务。

2023年全国大学生暑期“三下乡”社会实践 “推普助力乡村振兴”专项活动方案

2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年。为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，贯彻落实习近平总书记关于教育的重要论述和关于语言文字工作的重要指示批示精神，加大民族地区、农村地区国家通用语言文字推广力度，服务铸牢中华民族共同体意识，助力乡村振兴战略，教育部语用司拟继续开展“推普助力乡村振兴”全国大学生暑期社会实践志愿服务活动，具体方案如下：

一、活动背景

2018年起，教育部语用司联合团中央青年发展部共同组织开展全国大学生推普社会实践志愿服务活动，聚焦中西部普通话普及率较低的民族地区、农村地区，围绕国家通用语言文字调研、教育、培训，开展了内容丰富、形式多样的社会实践活动，取得良好成效，形成广泛影响。活动成功举办5年，吸引全国2000多所大中专院校的近3万名师生主动投身到推普实践中。

二、活动目的

组织全国大学生参加“推普助力乡村振兴”暑期社会实践志愿服务活动，加大民族地区、农村地区国家通用语言文字推广力度，进一步提高国家通用语言文字普及程度和质量，服务铸牢中华民族共同体意识，助力乡村振兴战略实施。同时，引

导和教育广大青年学生志愿服务乡村推普工作，在社会实践中受教育、长才干、作贡献。

三、活动内容

1. 推普实情调查。深入中西部民族地区、农村地区，通过问卷、访谈、座谈等形式，对青少年、青壮年农牧民、教师、基层干部等人群开展调研调查，了解当地国家通用语言文字普及程度和质量情况，重点人群国家通用语言文字使用状况、学习状况和学习需求等。

2. “推普技能+”培训。将普通话培训与农村种养殖业、电子商务、手工业、旅游康养、文化创意等职业技能及医疗卫生知识、法律常识等生活技能提升相结合，面向农牧民、农村电商人员、旅游服务人员、进城务工人员、农村妇女老人、基层干部、易地扶贫搬迁安置点群众等，开展普通话专题培训。

3. “典耀中华”读书行动。与乡村中小学校、幼儿园结对子，结合实践地实际情况，充分利用国家智慧教育读书平台、中国语言文字数字博物馆等平台，强化数字赋能，开展阅读经典、诵读经典等国家通用语言文字教育宣传活动，在广大青少年学生中形成“爱读书、读好书、善读书”的浓厚氛围。

4. 推普助力乡村振兴。依托当地自然和人文资源，结合当地田园景观、书法楹联、乡规民约、非遗文化等，尝试服务打造国家通用语言文字特色乡村。结合乡村生态文明建设和人居环境整治，绘制推普墙绘、标语等，帮助提升乡村文化品位及乡村人文素养。

四、活动形式

实践团队依照“在校组队、返乡开展、就近就便”的实践原则开展活动。以线下活动为主，可创新活动方式，扩大活动影响，深化活动效果。

五、活动对象

1. 活动地区。聚焦中西部普通话普及率较低的民族地区、农村地区，辐射全国民族地区、农村地区。

2. 服务人群。聚焦国家通用语言文字应用能力较弱的学前儿童、中小學生、青壯年勞動力、基層幹部、留守婦女和老人等。

3. 活動志願者。全國高校在校學生均可參加，鼓勵返鄉大學生和活動地區高校就讀學生積極參加，就近開展。

要求：熱愛中國共產黨、熱愛祖國，遵守憲法、法律，具有良好品行；熱心公益事業，關心鄉村建設發展；身體健康，組織紀律性強；優先考慮同時掌握國家通用語言文字和少數民族語言文字，普通話標準的學生。

五、活動流程

1. 團隊申報

5月底，教育部語用司印發活動通知。各高校組織學生積極組隊申報並填寫申報表，經所在學校團委審核推薦並加蓋學校團委公章後，將申報表電子版及掃描件上傳至指定平台。要求每所高校推薦團隊數量限定在10支以內，每支團隊建議為8—12人。

2. 团队遴选

组织相关专家根据申报表遴选实践团队，并通过教育部网站、团中央青年发展部“创青春”微信公众号、推普助力乡村振兴微信公众号、推广普通话官方微博等平台，公布入选团队名单。同时，委托江苏师范大学联系指导教师或领队学生通知入选。

3. 活动准备

委托江苏师范大学组织入选团队统一进行线上培训，培训内容包括调查问卷使用方法、学习资料内容和教学方法，以及相关注意事项等。配套发放学习资料、队旗、队服等物资。入选团队根据实践活动要求，细化实施方案，做好实践相关准备。

4. 活动开展

实践团队开展活动，根据活动方案要求，发挥专业优势和个人特长，在活动地区开展推普助力乡村振兴实践活动。活动期间注意做好活动宣传推广。

5. 总结表彰

活动结束后，各实践团队认真总结活动开展情况，报送总结报告、图片、音视频等活动材料。根据团队活动开展实际情况，组织专家进行评审，按照 20%的比例遴选优秀团队并予以表扬。

2023年全国大学生暑期“三下乡”社会实践 “美丽中国·青春行动” 专项活动方案

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，贯彻落实习近平生态文明思想，教育和引导广大团员青年在建设人与自然和谐共生的现代化道路上弘扬红军万里长征革命精神，书写保护母亲河行动的宣言书、争当习近平生态文明思想的宣传队、当好建设美丽中国的播种机，全国保护母亲河行动领导小组办公室拟面向全国高校开展“美丽中国·青春行动”——2023年青少年绿色长征科考实践活动，具体方案如下：

一、活动时间

2023年6月-12月

二、活动主题

绿色低碳，我们同行

三、组织单位

主办单位：团中央社会联络部、国家林业和草原局宣传中心

承办单位：全国青少年生态文明教育中心、北京林业大学黄河流域生态保护和高质量发展研究院

四、招募对象

全国大中专院校在校学生

五、活动内容

2023年绿色长征科考实践活动将重点围绕京津冀地区、黄河流域、长江经济带和国家四个生态文明试验区，动员广大高校团员青年开展绿色发展科考调研、生态环保科普教育宣讲、低碳环保实践等系列活动，为生态文明建设贡献青春力量。

1. 绿色发展科考调研。组织动员高校团员青年通过调查访谈、发放问卷、实地考察、集体研讨等方式，开展实践调查研究。开展实践调研。通过了解地域环境基础现状、环保政策实施与效能、资源利用情况、生物多样性保护、青年生态文明素质教育，以及乡村振兴绿色低碳的建设模式等内容，引导团员青年探寻新发展理念下中国生态优先、节约集约、绿色低碳发展之路。形成调研成果。鼓励团员青年结合地区发展经验，深入沿线村镇、社区调研绿色低碳发展经验，形成专项调研报告，撰写优秀案例，并进行深度分析与推广。

2. 生态环保科普教育。引导团员青年深入基层一线，通过理论宣讲、知识竞答、手工制作等形式，开展生态环保科普教育活动。讲述国家公园建设故事。搜集国家公园典型事迹和生动故事，结合自身学科背景开展宣传教育活动，普及国家公园知识，传播国家公园理念，讲好国家公园故事。举办区域生态作品展览。以手工绘画、照片视频等形式记录和传递当地自然风貌、生物资源、风土人情等，通过举办线上线下展览的方式宣传生态文明思想理念。开展科普教育主题宣讲。深入校园、

企业、社区等青年聚集地，结合自身实践感悟广泛开展有特色、接地气的互动交流，宣传习近平生态文明思想，传播生态文明理念。

3. **低碳环保实践行动。**各高校积极响应“美丽中国·青春行动”号召，在绿色长征实践期间探索特色活动、品牌活动。高校“河小青”创新实践活动。组织志愿者参与开展生态宣讲、调研科考、河流巡护、垃圾清运等系列活动，为“保护母亲河行动”贡献青春智慧和解决方案。全国青少年“绿植领养”活动。组织动员高校团员青年积极参与到绿植“爱”起来、环保“动”起来、校园“拍”起来、青春力量“晒”出来等具体活动中，以实际行动加入植绿护绿爱绿之列。**A4210** 环保实践活动。通过每日打卡、垃圾分类、旧物改造、手工绘画、科普宣讲等形式，促进养成绿色环保习惯。实施零碳校园专项行动。通过学术研讨、案例分析等方式探索零碳校园活动模式，搭建绿色文明活动方案。举办特色品牌活动。结合高校经验与团队实际，组织开展小而美的、简便易行的绿色实践活动，不断激发青年参与热情，以实际行动践行绿色发展理念。

六、特色形式

1. **万人接力。**通过动员参与队伍按照指南录制视频素材，由主办发搜集汇总并编辑合成绿色长征接力视频，营造活动良好氛围。

2. **青春见闻。**通过文字、图片、vlog（视频日志）等形式，

积极参与#绿色长征#微博话题讨论，以青年视角讲述生态文明的中国故事和暑期返乡的真切见闻。

3. 网络赋能。依托新浪微博平台，通过发布生态文明专题科普视频、举办绿色环保“百问百答”科普互动、开展青年生态文明素质教育调查等，扩大活动影响。

4. 随队观察。选派观察员队伍，跟随4—6支绿色长征代表性团队，深度参与实践活动，总结提炼优秀经验和特色做法，为深化“保护母亲河行动”提供支撑。

七、参与流程

1. 团队申报

6月，拟参加团队需根据本活动方案和高校参与指南（附件1）确定调研主题，围绕三项行动制定具体实践内容。参与团队将申报表提交至高校团委审核，由高校团委统一报送至主办方。每所高校申报团队不少于3支，每支团队建议8-10人。

2. 说明培训

7月初，举行活动行前说明培训会，邀请各参与高校、各团队参与活动。围绕调研方法、新闻宣传、安全保障等对实践团成员开展系列通识培训，提高实践实效。

3. 科考实践

7月至8月（具体时间团队自行确定），各参与高校组建实践团队，按照各高校审团委定方案开展科考实践调研活动，并借助媒体资源对活动进行广泛宣传报道。

4. 宣传报送

实践过程中，及时报送媒体报道情况和团队视频、图片、宣传稿等宣传品，合力推动成果展示。

5. 成果推报

9月，各高校结合实践开展情况进行总结整理，综合活动组织动员、调研报告、实践产出、宣传推广等情况推报高校优秀团队实践成果，每所高校至多推报团队成果名额不超过高校所有申报团队数量的20%，名额不满1支高校的可按1支团队推报。

6. 优秀成果评选

全国青少年生态文明教育中心组织专家对各高校推报成果开展评选工作，最终评选出优秀实践成果一、二、三等奖若干。

7. 总结宣传

全国青少年生态文明教育中心开展活动总结梳理，择优汇编科考调研成果集，举行活动典型事迹及优秀成果展览。

八、安全事项

各高校组织单位要遵循“生命至上，安全第一”的基本原则，始终把安全工作置于首位，结合实践地安全状况，全面把控活动开展全过程，开展行前安全演练，制定应急预案。如遇突发情况，立即暂停相关活动，妥善做好有关安排。

联系人：北京林业大学团委 张伟、李世鑫

联系方式：010-62338273、010-62336808

2023年全国大学生暑期“三下乡”社会实践 “法治中国青春行”专项活动方案

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想和习近平法治思想，动员广大高校学生投身基层法治实践，弘扬社会主义法治精神，在新时代新征程中了解国情、培养品德、增长才干，在社会实践中感知时代脉搏，担当时代使命，全国政法类高校（学院）共青团工作联盟拟于2023年暑期开展“法治中国青春行”全国大学生暑期社会实践专项活动，具体活动方案如下：

一、活动主题

法治中国青春行

二、组织单位

指导单位：团中央青年发展部、团中央维护青少年权益部

主办单位：全国政法类高校（学院）共青团工作联盟

三、参与对象

全国高校法学及相关专业学生

四、活动安排

依托全国政法类高校（学院）共青团工作联盟，面向全国高校招募100支左右团队，深入一线开展法治理论宣讲、法律知识普及、网络法治教育、基层法律援助、社会治理调研、法治文化建设等活动，深入宣传阐释习近平法治思想的重大意义、

核心要义、丰富内涵和实践要求，增强全民法治观念。

1. 团队申报

相关高校在校学生均可组建团队，由校团委负责审核、推荐和配备经费，每所高校申报队伍原则上不超过5支。每支团队一般在5至8人（含指导教师1人，研究生、本科生若干名）。团队申报表由各高校团委汇总并发送至邮箱 ccyl@cupl.edu.cn。

2. 团队遴选

全国政法类高校（学院）共青团工作联盟对申报材料进行审核、遴选并公布入围团队。

3. 开展实践

各入围团队从专项实践内容中选择合适项目开展社会实践（见附件1）。全国政法类高校（学院）共青团工作联盟强化实践活动的过程管理，做好实践资料和成果整理，包括原创性普法产品、实践日志、调研资料、图片视频等，做好新闻报送和网络宣传工作。

4. 活动总结

各团队将社会实践情况总结和视频类普法产品网盘链接发送至邮箱 ccyl@cupl.edu.cn，全国政法类高校（学院）共青团工作联盟对取得突出实践成效的团队和个人予以表扬。

五、相关要求

1. 确保社会实践团队专业性。高校团委应综合考虑学生专业能力、实践能力，严格遴选团队，做好申报材料的汇总、审

核和报送工作。加强对实践团队的前期指导，结合实践地实际情况制定有针对性的实践方案。

2. 确保社会实践活动安全。派出高校须开展必要的工作作风培训，选派专业教师带队指导。加强安全教育，做好前期调研和准备工作，关注实践地的自然条件和极端气候变化，完善自然灾害和突发事件的应对预案。始终把师生身体健康和生命安全放在第一位，为所有参加活动师生购买保险、签订安全承诺书。

3. 加强实践工作宣传推广。各高校要注重提升“法治中国青春行”暑期社会实践活动的品牌形象和社会影响力，对实践团队报送材料严格审核把关并及时报送。

联系人：中国政法大学团委 黄天浩

联系方式：010—58909201

附件 1

“法治中国青春行”专项实践内容

一、习近平法治思想宣讲活动

深入学习宣传习近平法治思想的重大意义、丰富内涵、精神实质和实践要求，宣传习近平法治思想以人民为中心的根本立场，开展习近平法治思想的基层阐释。

二、法律知识普及活动

深入宣传以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系，广泛宣传与实践对象密切相关的法律法规，让法律制度走进基层群众，增强全民法治观念。

三、青少年法治素养提升活动

针对不同青少年群体的身心特点和成长需求，引导青少年打牢法治理念根基，强化青少年尊法意识，丰富青少年学法载体，培养青少年守法习惯，提升青少年用法能力。

四、立法咨询调研活动

开展法治建设与群众法治素养调研评估，针对数据法治等新兴领域、青少年立法等重点领域开展立法调研实践，形成咨政报告，为进一步促进相关领域立法提供智力支持。

五、基层法律援助活动

依托实践团队专业优势，针对民事纠纷等问题，面向基层群众开展法律咨询、文书代写、纠纷化解等法律援助活动，提

升基层群众依法化解矛盾纠纷意识。

六、中华传统优秀法律文化弘扬活动

加强红色法治文化保护与传承，寻访法治文化历史遗迹，开发新媒体产品，创作艺术作品等，弘扬良善风俗、家规家训等优秀传统文化中的法治内涵。

七、社会治理调研活动

深入基层一线广泛开展新时代社会治理调研，宣传新时代“枫桥经验”典型案例，挖掘家庭家教家风在基层社会治理中的重要作用，探索社区矛盾纠纷调解中的基层智慧。

八、网络普法活动

面向青少年、网民等不同群体制作群众喜闻乐见的法治教育产品，增强网络普法的针对性、实效性。

2023年全国大学生暑期“三下乡”社会实践 “气象防灾减灾宣传志愿者中国行” 专项活动方案

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，贯彻落实习近平总书记关于气象工作和科学普及的重要指示精神，落实《全民科学素质行动规划纲要（2021-2035年）》部署的“基层科普能力提升工程”，鼓励高等院校青年师生开展科学普及活动，推进气象防灾减灾科普知识进企业、进农村、进社区、进学校、进家庭，中国气象局、教育部、共青团中央、中国科学技术协会拟于2023年暑假期间继续组织有关高校联合开展“气象防灾减灾宣传志愿者中国行”大型科普活动。活动方案如下：

一、活动目的及意义

1. 深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面贯彻落实党的二十大精神，深入实施创新驱动发展战略，贯彻落实习近平总书记关于实施乡村振兴战略、防灾减灾和科普工作的重要讲话和指示精神，以服务民生、造福社会为宗旨，共享气象科技发展成果，传播生态文明建设和综合防灾减灾理念。

2. 加强气象科学普及，推进科技创新与科学普及“一体两翼”协同发展，进一步增强公众防灾减灾和应对气候变化的意

识，提高公众应用气象科学知识处理实际问题的能力，提升全民气象科学素质，助力创新型国家建设和气象高质量发展。

3. 深入贯彻落实中共中央办公厅《关于在全党大兴调查研究的工作方案》，大力弘扬党的光荣传统和优良作风，将气象科普志愿活动与调查研究工作做好结合，聚焦气象工作在基层的需求和问题，深入实际、深入基层、深入群众，充分发挥大学生志愿者生力军作用，更好为科学决策服务，为完成新时代新征程的使命任务服务。

4. 为大学生以专业所学服务社会搭建平台，使大学生在基层实践课堂中扩大视野，锻炼能力，磨砺意志，增长才干，作出贡献，提升大学生的综合素质和社会责任意识，引导大学生深刻领悟“两个确立”的决定性意义、坚决做到“两个维护”，坚定不移听党话、跟党走。

5. 以强化气象科普基础建设、深化气象科普供给侧结构性改革、打造气象科普品牌、构建气象科普高质量发展工作体系为抓手，助力提升气象科普工作能力，不断增强人民群众获得感，为推进全民科学素质提升，助力现代化强国建设作出积极贡献。

二、宣传队名称

中国气象防灾减灾科普宣传队

三、时间安排

科普活动时间：2023年7月—8月

四、主办单位

中国气象局、教育部、共青团中央、中国科学技术协会

五、承办单位

成都信息工程大学、中国气象学会、中国气象局气象宣传与科普中心（中国气象报社）

六、活动地域

全国各省（区、市）广大乡村、城镇社区、中小学、企事业单位等。

七、活动形式及内容

各分队以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想，围绕学习宣传贯彻党的二十大精神，气象防灾减灾科普知识宣传教育，助力乡村振兴，大兴调研之风等主题开展社会实践活动。积极收集活动区域尤其是乡村气象灾害对社会、经济、文化、人民生活等影响的案例，并开展相应的气象防灾减灾科普知识宣传、教育、推广等活动。

1. 深入学习宣传贯彻党的二十大精神。组织大学生队伍走进基层、边远地区、社区、农村等，面向普通基层人民群众和青少年群体等，深入开展学习宣传贯彻党的二十大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想活动，将理论学习与社会实践，与气象防灾减灾相贯通，开展有内涵、接地气、聚人气的宣传教育活动。

2. 做好气象防灾减灾科学知识普及宣传。面向广大乡村、城镇社区、中小学、企事业单位宣传台风、暴雨（雪）、寒潮、大风（沙尘暴）、低温、高温、干旱、雷电、冰雹、霜冻、大雾和霾等各种气象灾害及泥石流、山洪等次生灾害的预警和防御知识，宣讲《气象法》《气象灾害防御条例》《人工影响天气管理条例》《气象设施和气象探测环境保护条例》等气象法律法规和重要标准规范。

3. 开展农业气象灾害防控能力培训，助力乡村振兴。进一步加强力量，扩大队伍，让更多的大学生志愿者深入基层、乡村、农户，围绕农民关注的气象灾害等热点问题，立足服务农业生产和产业发展，做好农业气象灾害防控能力培训，将气象问题通过生动方式让农户“听得懂”、“用得上”，将气象科普服务融入生产生活，体现气象科技的价值，提高农村气象防灾减灾能力，让农民有获得感的同时增加科学知识，提升科学素养，助力乡村振兴，为科普惠农和气象赋能贡献更大的力量。

4. 大兴调查研究之风，积极建言献策。将气象科普宣传与调查研究工作相结合，积极研究制定调研题目及方案，志愿者在开展科普宣讲的时候带着问题去、带着思考去，围绕中心工作开展调研，精准发力，观察了解气象工作在基层的需求和问题，形成带有真知灼见和意见建议的调研报告，积极建言献策。

5. 深入中小学，助力双减教育。利用互动游戏、科普短片、知识问答等多种形式对中小学生对开展气象防灾减灾科普宣传，

对中小学校的气象防灾减灾应急预案制订情况等进行调查，充分掌握中小学气象知识普及情况及需求，助力双减教育。

6. 体验了解国情社情民情，感受祖国发展变化。组织青年学生和社会观察、国情考察、基层治理参与、特色产业调研、学习，感受全过程人民民主的生动实践。深入厂矿企业通过因气象灾害造成人员伤亡、财产损失的典型案例对企事业单位领导和广大职工进行气象防灾减灾科普宣传。深入广大群众，利用广场、车站、码头等人员密集场所举行防灾减灾知识图片展、科普讲座，发放科普宣传资料，有条件的可播放科普宣传短片，对社会公众进行气象防灾减灾知识调查。

八、有关要求

1. 提前谋划部署，打造多元格局。各地各气象局、教育局、共青团，参与高校要高度重视、加强统筹、周密部署，建立健全组织领导机制和责任落实机制。要坚持从实际出发、按规律办事，大力整合资源，畅通衔接，结合特色、发挥优势、丰富内容、务实推动，不断总结提炼出实践育人工作中的突出成效和亮点，提升工作格局。

2. 积极组织动员，促进成果转化。各参与高校要坚持“突出主题、确保安全、就近就便、务求实效”原则，积极作为，结合专业优势精准覆盖，吸引、动员和组织更多师生参与，提前研究制定调研项目及方案，做好业务培训，鼓励团队和学生将社会实践调研成果转化为资政建议，努力推进“气象防灾减灾

灾宣传志愿者中国行”社会实践成果培育转化。

3. 加大宣传力度，扩大影响覆盖。各地气象等部门要组织协调新闻媒体对“气象防灾减灾宣传志愿者中国行”活动进行深入宣传报道，不断挖掘宣传各地方的鲜活经验和创新做法，不断提升“气象防灾减灾宣传志愿者中国行”活动的品牌传播度和社会影响力。

联系人：成都信息工程大学团委 倪涛、尹欣

联系方式：13882271105、19980514626

2023年全国大学生暑期“三下乡”社会实践 “新疆学子百村行”专项活动方案

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想，深入学习习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上的重要讲话精神，引导和帮助广大青年学生上好与现实相结合的“大思政课”，在社会课堂中“受教育、长才干、作贡献”，坚定信念听党话、跟党走。根据2023年全国大中专学生暑期文化科技“三下乡”社会实践活动安排，现制定新疆专项“新疆学子百村行”方案如下。

一、活动主题

学习二十大 永远跟党走 奋进新征程

二、活动时间

2023年6月—8月

三、组织机构

指导单位：团中央青年发展部

主办单位：共青团新疆维吾尔自治区委

四、活动地点

全疆各基层乡镇（街道）、村（社区）

五、参加人员

全国大中专院校在校学生

六、实践内容

“新疆学子百村行”——全国大中专学生暑期“三下乡”社会实践专项活动

活动目的：为进一步铸牢中华民族共同体意识，深入推进各族青少年交流计划，引导各族青年学生在社会实践中不断交往交流交融，探索促进各族青年学生民族团结教育工作载体，结合“民族团结我践行”暑期社会实践活动，动员全国高校青年学生深入新疆基层一线，围绕理论普及宣讲、民族团结实践、党史学习教育、乡村振兴促进、发展成就观察等主题组建团队开展社会实践活动。

参加人员：全国大中专青年学生

实践地点：全疆各基层乡镇（街道）、村（社区）

时间：5-10天

实践内容：组织全国大中专院校学子到全疆各基层乡镇（街道）、村（社区）党（团）支部报到，开展社会实践活动。坚持吃在基层、住在基层，重点围绕理论普及宣讲、民族团结实践、党史学习教育、乡村振兴、发展成就观察、社会调查等主题，组建全国及自治区重点团队根据各学校专业特色开展各类社会实践活动。社会实践可围绕多个一模式开展：逛一次农民巴扎（集市）、走访一次红色教育基地、吃一顿特色美食、帮农民干一次农活、开展一次宣讲（到村级小学讲我的大学）、参加一次升国旗、组织一次文体活动、访谈一次老党员等。

七、工作要求

1. 加强组织领导。各级团组织要高度重视、认真组织，结合实际情况，突出新疆地方特点，根据工作任务和时间安排，建立组织机制和责任机制，抓好工作落实，合力推动“新疆学子百村行”——全国大中专学生在疆社会实践专项活动有效开展，让其成为共青团实践育人工作新的增长点。

2. 聚焦实践育人。要通过工作的谋划实施，进一步铸牢中华民族共同体意识，深入推进各族青少年交流计划，引导各族青年学生在社会实践中不断交往交流交融，探索促进各族青年学生民族团结教育工作载体，结合“民族团结我践行”暑期社会实践活动，结合习近平总书记给中国农业大学科技小院的学生回信，发动青年学生了解认知乡村动员青年学生深入新疆基层一线，树立基层农村天地广阔、同样可以成就事业的就业观念，在实践中加深对新疆、对新疆基层和群众的朴素感情，提升社会化能力，鼓励在毕业后积极到新疆施展才华、在乡村振兴战略实施中建功立业。

3. 做好激励成果转化和总结宣传。全面动员、广泛发动区内外大中专学生在疆开展社会实践，广泛征集社会实践优秀调研报告，开展表彰及评优活动，表彰一批优秀社会实践团队，鼓励团队及学生将社会实践调研成果转化为资政建议，努力推荐社会实践成果培育转化。要充分利用各类媒体，对工作过程中涌现出的好经验、好做法加强宣传，为常态化开展“新疆学

子百村行”——全国大中专学生赴疆社会实践专项活动营造氛围、选树典型，不断提升活动的覆盖面和影响力。

4. 做好安全保障。2023年“新疆学子百村行”——全国大中专学生赴疆社会实践专项活动社会实践活动采取组队立项的方式推动，各级团组织要做好实践活动的培训指导、过程管理和安全教育，且必须配备指导教师。鼓励学生在确保安全的前提下，采用线上线下相结合的方式开展广泛的社会实践活动。

联系人：团新疆维吾尔自治区区委学校部 黄霞、吾力亚尔·吾布力卡斯木

联系方式：0991-2826213

2023年全国大学生暑期“三下乡”社会实践 “追寻红色足迹 助力圣地发展” 专项活动方案

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想，进一步引导广大青年学生了解延安精神和延安青年运动史，熟知党的延安时期对中国革命以及中国青年运动的重要意义，实地感悟“延安精神”。在2023年全国大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的总体框架下，团中央青年发展部、中共延安市委、延安市人民政府2023年将继续组织开展全国大学生延安暑期社会实践专项活动。具体方案如下：

一、活动主题

学习二十大 永远跟党走 奋进新征程

二、组织单位

指导单位：团中央青年发展部、团陕西省委

主办单位：全国青少年延安革命传统教育基地

三、时间地点

2023年6月至8月，陕西延安

四、参与对象

全国大中专院校在校学生、青年教师

五、活动内容

延安市是全国爱国主义、革命传统和延安精神三大教育基地，是国务院首批命名的中国历史文化名城。2023年，延安市将充分依托全国青少年延安革命传统教育基地等丰富的红色资源优势，组织实践团队开展红色教育、乡村振兴、创新创业、课题研究、助学支教、文化艺术、特殊关爱等各类主题社会实践活动。同时，按照“校地合作、资源共享、双向受益”的原则，建立常态化合作交流机制，挂牌设立高校“大学生社会实践基地”，全面助推圣地延安高质量发展。具体活动内容如下：

1. 重温革命岁月，传承红色基因。青年大学生通过参观革命旧址，聆听专家学者对延安精神的解读，学习了解党中央毛主席等老一辈无产阶级革命家在延安十三年所取得的光辉业绩，深刻学习领悟“延安精神”的丰富内涵。

2. 追寻青春足迹，锤炼理想信念。青年大学生通过实地参观梁家河村史馆和知青旧居，学习了解习近平总书记知青时期的艰苦生活和成长历程，进一步加深认知和理解、学深悟透习近平新时代中国特色社会主义思想，树立起与党和人民同心同向的理想信念和价值追求。

3. 感受老区变化，助力经济发展。通过在延安市及周边县区开展参观学习、走访调研、座谈交流等活动，深入了解革命老区的今昔变化，全方位调研延安改革开放以来各方面建设成果，积极为促进革命老区经济建设发展献力献策。

4. 聚焦农业农村，服务乡村振兴。通过到乡镇和农村实地

调研了解现阶段农村发展现状，有针对性提供各类信息服务和技术指导，传播推广先进农业实用技术，帮助农民排忧解难。

5. **关注民生公益，助力教育卫生。**通过深入到基础教育卫生薄弱、资源匮乏的县（乡），协助当地教育卫生部门开展各类助医助学活动，帮助优化当地教育卫生资源。同时，以关爱留守儿童为重点，探索建立高校与落后地区学校结对帮扶的长效机制。

6. **建功创新创业，助力高质量发展。**鼓励倡导高校优秀创新创业团队带项目、技术在延安各类经济技术开发区及产业基地、创业孵化中心、众创空间等开展一系列创新创业活动，促进具有自主知识产权的科技成果转化和产业化，积极推动校地、校企合作，着力培育一批有益于延安经济高质量发展的优秀项目落地。

7. **采编文化精品，贴近农村基层。**重点依托全国高校各类学生艺术和文艺类实践团队，以弘扬时代精神、倡导文明新风为目标，以反映社会主义核心价值观为主要内容，精心编排基层人民群众喜闻乐见、贴近基层生活实际的文艺节目，到乡镇农村开展巡回演出。同时依托延安壶口瀑布、乾坤湾等特色旅游景点，建立陕北黄土风情文化感悟实践基地，吸引高校师生来延安实地感悟、创作写生，切实提高延安旅游和景区知名度。

六、相关费用

1. 派出学校承担实践团队前期准备和实践期间所有费用，

来延实践团队需购买相关保险。

2. 自主实践由实践团队所在学校开具介绍信，实践团队来延自行开展实践，期间所有食宿、行程自行安排，费用自理。

3. 参加集中实践的团队需由学校缴纳相关费用，学生 120 元/人/天，教师 150 元/人/天，为期十天。

七、活动安排

1. 团队申报

各学校团委指导实践团队根据团队申报条件(附件 1)进行立项申报，将推荐团队的申报表(附件 2)、任务书(附件 3)、实践课题和学校团委介绍信盖章扫描件发送至工作邮箱(yatswcgb@126.com)，每所高校限推荐 2 支团队。

2. 活动准备

活动组织方将遴选若干支入围团队，通过电话等方式通知入围团队，做好实践参考资料、具体行程安排、实践注意事项发布等工作。实践团队结合具体实践要求，进一步细化实践课题方案、做好相关准备工作。

3. 实践阶段

7 月 1 日前，实践团队到陕西省延安市报到。7 月上旬择日举办 2023 年全国大学生延安暑期社会实践专项活动出征仪式。7 月 1 日至 8 月 31 日，各实践团队在活动组织方的统一安排下，自行有序开展各类社会实践活动。8 月底，各实践团队返程。

4. 实践总结

实践团队结合调研情况和专业知识对延安旅游、文化、产业发展提出有建设性、针对性的意见、建议，撰写实践报告，于10月15日前发送至工作邮箱。活动组织方将组织有关专家对实践团队和课题成果进行评审，按比例遴选出若干对于延安经济社会发展有重要参考价值的优秀实践课题成果，并给予优秀认定。

八、有关事项

1. 做好宣传，积极动员。请各高校团委做好活动的宣传和组织动员工作，认真选拔实践队员、遴选带队队长、组建实践队伍，根据通知有关要求和时间节点，做好申报材料的审核和报送工作。

2. 加强领导，确保安全。各高校团委要加强对实践团队实践任务书的前期指导，确保实践团队在实践准备过程中，真正有思路、有方向、有目标。同时，要加强安全教育和保障，切实增强学生安全意识，特别要关注极端气候变化、疫情变化和实践地区的自然条件，做好突发事件的应对预案。

3. 凝练成果，建言献策。入围团队要充分发挥智力优势和专业优势，认真调研、凝练成果，结合延安社会经济现状、发展前景提出有建设性、针对性的意见和建议，为延安高质量发展积极建言献策。

联系人：共青团延安市委 冯磊、马宁

联系方式：0911-7090928

2023年全国大学生暑期“三下乡”社会实践 “多彩贵州”专项活动方案

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，引导广大青年学子了解长征精神和遵义会议精神，通过实地观察、现场体验、深入调研党和国家大踏步发展的“贵州缩影”，根据2023年全国大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动总体安排，结合第十八届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛红色专项活动要求，团贵州省委制定“学习二十大 永远跟党走 奋进新征程”——2023年全国大中专学生“三下乡”社会实践活动多彩贵州专项活动方案，具体如下：

一、活动主题

学习二十大 永远跟党走 奋进新征程

二、组织机构

指导单位：团中央青年发展部

主办单位：团贵州省委、贵州省文化和旅游厅

三、活动时间

2023年6月至10月

四、活动地点

贵州各红色教育基地，基层乡镇、村居

五、参加人员

全国大中专院校在校学生、青年教师

六、活动内容

1. **追寻长征足迹。**重走红军在贵州省内的长征路线，参观沿途的战斗遗址，深刻感悟伟大的长征精神，准确把握和理解长征精神的五条基本内涵，充分认识今天幸福生活的来之不易，让红色基因、革命薪火代代相传。

2. **瞻仰红色圣地。**参观遵义会议会址、苟坝会议会址、黎平会议会址等革命圣地，深刻理解遵义会议作为我们党历史上具有的伟大转折意义，进而理解把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、坚持走独立自主道路、坚定正确的政治路线和政策策略的重大意义。

3. **牢记领袖嘱托。**沿着习近平总书记在贵州调研的足迹，探访花茂村、化屋村、贵安新区产业园等地，牢记总书记要求贵州在新时代西部大开发上闯新路，在乡村振兴上开新局，在实施数字经济战略上抢新机，在生态文明建设上出新绩的重要嘱托。

4. **感悟发展成就。**深入贵州各地产业园区、高新技术开发区、文化旅游场所（馆）、乡村振兴点等，通过参观学习、调研走访、座谈交流等形式，深刻感悟党的十八大以来贵州发展黄金十年成就，感受党和国家大踏步发展的“贵州缩影”，为贵州围绕“四新”主攻“四化”主战略和“四区一高地”主定位建言献策。

5. **参与乡村振兴。**深入贵州各地乡镇、村居、学校、易地扶贫搬迁安置区等基层一线，广泛开展理论宣讲、普法宣传、

农技服务、课后服务、医助服务等实践活动，通过送文艺节目下基层、绘画美丽乡村等活动，丰富基层群众精神文化生活，改善农村基层治理，助力贵州乡村振兴。

6. 体悟多彩贵州。贵州将重点协调省内各博物馆、纪念馆、文化馆面向全国大中专学生“三下乡”社会实践活动对象提供优惠参观，将2023年多彩贵州夏季旅游大会战系列旅游优惠及奖励政策，纳入本次贵州红色专项服务内容。参与青年师生调研了解贵州景区、民宿、康养、非遗、交旅、酒旅、美食等七大特色旅游主题产品，在实践中切身体悟多彩贵州的红色文化、人文历史、民族特色、自然风貌，为贵州旅游产业化发展建议献策。

七、活动安排

1. 团队推荐（6月30日前）

各高校团委积极动员本校相关实践团队参加贵州红色专项活动，每个实践团队至少配备1名指导老师带队，经校团委审核汇总后，将实践团队申报表及汇总表反馈贵州团省委学校部邮箱（gztswxzb@126.com）。

2. 团队遴选（7月1日——7月5日）

组织方将邀请专家对申报材料进行审核，遴选出千支队伍，并及时通过贵州团省委学校部微信公众号发布入围团队。

3. 开展实践（7月5日——8月31日）

每个实践团队根据自身实践目的，认真制定实践计划、路

线、时间等内容。深入贵州各地广泛开展形式多样的实践活动，8月31日前完成实践活动并返程。

4. 活动总结（9月1日——10月28日）

各实践团队返程后，对实践成果进一步打磨提升，各校级团委审核汇总后，于10月28日前将实践成果及汇总表反馈共青团贵州省委学校部。主办方将评选出优秀实践成果，并在新媒体平台宣传展播。

八、实践成果要求

实践成果可以是调研报告、典型材料或短视频。成果要准确反映客观事实，短视频时长5分钟以内，应避免简单性叙述实践过程（视频格式：MP4，视频分辨率：1280*720、1920*1080）；调研报告应既有事实叙述，也有观点论述，符合真实性、思想性、简洁性的特征要求，字数在5000字至10000字之间。典型材料要主题鲜明，经过沉淀提炼、深度思考，字数在1000字至3000字之间。成果不得出现抄袭等违规行为，实践成果命名格式为：学校+调研报告/典型材料/短视频+成果题目。

九、有关要求

1. 加强组织领导。各高校团委要加强组织统筹，认真遴选符合条件的、调研能力强的团队参加红色专项活动。实践团队要认真选拔队员，指定队长和指导老师。

2. 广泛宣传发动。各实践团队要将线下活动与线上传播相结合，吸引、动员和组织更多师生参与，积极向“三下乡”官

网及相关团属媒体投入，生动反映社会实践的新进展新气象，不断提升红色专项活动的社会影响力。

3. **注重活动实效。**各实践团队要发挥专业特长优势，认真参与实践活动，注重将社会观察、知识积累、实践思考转化为实实在在的建设性意见，将社会实践调研成果转化为资政建议，努力推进社会实践成果培育转化。要进一步严实作风，反对“形式主义”“摆拍走秀”，力戒走马观花、蜻蜓点水式调研实践。

4. **确保活动安全。**各实践团队要守牢意识形态安全底线，实践团队的指导老师对实践成果及相关宣传报道把关，严防意识形态安全风险隐患。实践团队开展实践活动过程中，要遵守当地安全规定，在交通、食宿等方面自行负责。如果需要协调可向当地市（州）团委咨询（附件1）或直接联系贵州团省委学校部。相关高校应为实践团队成员购买保险。

联系人：贵州团省委学校部 文老师

联系方式：0851-85513502

附件 1

贵州共青团系统各市（州）委联系方式

序号	单位	联系电话
1	共青团贵阳市委	0851-85815151
2	共青团遵义市委	0851-27613001
3	共青团六盘水市委	0858-8202005
4	共青团安顺市委	0851-33347976
5	共青团毕节市委	0857-8638543
6	共青团铜仁市委	0856-3919886
7	共青团黔东南州委	0855-8268811
8	共青团黔南州委	0854-8244220
9	共青团黔西南州委	0859-3233499

2023年全国大学生暑期“三下乡”社会实践 “井冈情·中国梦”专项活动方案

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面贯彻落实党的二十大精神，进一步落实习近平总书记关于青年工作的重要思想，教育引导广大青年弘扬井冈山精神、传承红色基因，在社会课堂中“受教育、长才干、作贡献”，团中央青年发展部、全国青少年井冈山革命传统教育基地管理中心拟于2023年暑期组织开展“井冈情·中国梦”全国大学生暑期社会实践专项活动，具体活动方案如下：

一、活动主题

学习二十大 永远跟党走 奋进新征程

二、组织单位

指导单位：团中央青年发展部

主办单位：全国青少年井冈山革命传统教育基地管理中心

三、时间地点

时间：2023年7月至8月

地点：江西省井冈山市

四、参与对象

全国大中专院校在校学生

五、活动安排

活动将举办4期，每期400人左右，时长9天。其中3天

由全国青少年井冈山革命传统教育基地（以下简称“井冈山基地”）集中组织开展党史学习、国情民情教育和素质拓展等活动，4天由各团队按照实践课题计划自行开展社会实践和校际交流，其余2天为报到和返程时间。

六、活动环节

1. 团队申报

每所学校最多可申报2支团队，拟申请参加活动的团队根据参考课题拟定实践课题，填写实践团队申报表，并附初步的课题实施方案，经学校团委筛选盖章后报团省委学校部。请各省级团委学校部根据团队申报条件和课题实施方案制定情况，推荐社会实践团队，相关材料盖章汇总后发至井冈山基地宣传推广处邮箱。活动后续事宜由井冈山基地与各省级团委学校部和相关高校直接沟通。

2. 团队遴选

组织单位根据申报团队的综合条件及课题实施方案，遴选实践团队，入选名单将反馈至各省级团委学校部，并在基地微信公众号发布。

3. 活动准备

井冈山基地联系入选团队，通知本次活动具体事项。入选团队应按要求做好前期调研实践准备，细化课题实施方案。

4. 参加活动

根据后续通知安排，入选团队组织学生在指定时间赴井冈

山基地参加活动，围绕课题开展实践，形成实践成果 5. 课题总结

主办单位组织有关专家对实践团队和课题成果进行研究讨论，对表现突出的实践团队和课题成果给予表扬。鼓励团队和学生将社会实践调研成果转化为资政建议，积极参加“2023年全国青少年模拟政协提案征集活动”，努力推进社会实践成果培育转化。

七、费用说明

1. 根据申报课题研讨结果，入选团队在本活动期间产生的住宿、学习培训等费用由井冈山基地承担，餐费、教学点门票等其他活动费用（学生、辅导老师 1350 元/人）及往返交通费由派出学校承担。

2. 参加 2022 年“井冈情·中国梦”大学生暑期实践季专项活动，获评“优秀课题成果奖”的实践团队所在院校，如继续参加 2023 年实践活动，可直接入选，活动费用按照 800 元/人的标准收取，相关费用须由派出学校全部承担；获评“优秀实践团队奖”的实践团队所在院校，如继续参加 2023 年实践活动，在同等条件下优先入选。

八、有关事项

1. 请各高校团委配合开展必要的宣传动员，积极组织实践团队参与申报，指导做好实践团队组建、实践课题拟定等工作。

2. 请各团省委学校部、高校团委按照活动有关要求和时间节点，及时做好前期组织和材料报送工作。

3. 井冈山基地与创作团队共同享有课题成果著作权及使用权。

联系人：全国青少年井冈山革命传统教育基地管理中心

联系方式：0796-6563455、6563908（宣推处）

0796-6563457（教研处）

2023年全国大学生暑期“三下乡”社会实践 “好年华 聚福州”专项活动方案

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想，吸引全日制大中专院校学生在榕开展社会实践，进一步宣传福州、推介福州，增强广大青年学子在榕就业意愿，引导和帮助广大青年学生上好与现实相结合的“大思政课”，在社会课堂中“受教育、长才干、作贡献”，为我市经济社会发展储备人才，现制定“好年华 聚福州”专项活动方案如下：

一、指导思想

深入学习宣传贯彻党的二十大精神，贯彻落实习近平总书记关于青年人才工作的重要论述及勉励大学生实践活动“到基层中去，到实践中去，到人民中去”的寄语精神，全面落实省委、省政府和市委、市政府有关工作部署，引导广大青年学子在榕社会实践，提升福州在全国大中专院校学生群体中的知名度、美誉度，吸引青年人才在榕创业就业兴业，助力福州建设现代化国际城市。

二、目标任务

加大宣传引导力度，出台支持广大学子在榕社会实践优惠政策，力争2023年吸引一大批来自全国的全日制大中专院校学生（含台港澳地区学生）在榕社会实践，重点吸引闽籍学子、

急需紧缺专业学子、技能型人才、本土人才参加活动。

三、工作举措

（一）主要活动内容

“好年华 聚福州”专项活动为学子提供社会实践，并配套开展活动出征仪式、师说好年华、茶话好年华、创写好年华等系列子活动。活动发挥对台优势，面向台籍学子设置一定数量的实践岗位。

1. 驻点式社会实践。针对学子提供驻点式社会实践。一是组织福州党政机关、事业单位（含高等院校）、市属国企及知名民营企业等单位，面向全日制大中专院校学生（含职业、技师院校），提供驻点式社会实践岗位。根据“人岗相适”的原则，结合学子个人意愿、专业背景、单位（企业）需求，灵活安排社会实践。同时，给予学子配备一对一实践导师，组织提供技能培训、职业规划等配套服务。在此次社会实践的基础上建立多个重点企业、中小学、市属医院大学生社会实践基地，常态化面向学生提供社会实践岗位。二是紧密围绕“乡村振兴”战略总体工作部署，持续深化“福榕500”活动品牌，配套组织开展“返家乡”社会实践活动，引导学子通过志愿服务等方式，前往农村、社区等基层一线的公益岗位，开展服务群众工作。组织学子担任乡镇（街道）团（工）委、村居（社区）团支部等基层团组织兼职干部，补充基层青年工作力量。

2. 走访式社会实践。围绕落实强省会、福州都市圈战略及

“六城五品九大专项行动”等市委市政府中心工作，组织学子参观走访福州市人才公寓、人才公园、福州大学城、马尾船政博物馆及三坊七巷、上下杭、梁厝、嵩口古镇等特色历史文化街区，充分感受体验我市城市风貌和浓厚的惜才爱才氛围；组织学子走进福州软件园、马尾物联网产业基地、高新区、福清工业园区、滨海新城东南大数据产业园、现代物流城等人才、产业集聚高地，全面了解我市经济、科技、产业的蓬勃发展潜能；依托各地红色资源，开展重走红色足迹、追溯红色记忆、访谈红色人物、挖掘红色故事、体悟红色文化等多种形式活动，引导青年学生学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行。积极开展“知名高校进榕城”活动，通过收集问题、揭榜挂帅等方式，邀请大学生社会实践队在榕开展7天左右的走访式社会实践。

（二）搭建对接平台

1. 完善“好年华 聚福州”线上平台。依托“好年华 聚福州”线上平台发布社会实践岗位安排、青年人才政策等信息。通过线上平台实现学子基础信息登记、实践需求预约等工作。

2. 举办“好年华 聚福州”校园推介会。结合“好年华 聚福州”校园引才活动，联合市人社局、市教育局、市卫健委等单位组成推介组多形式开展“好年华 聚福州”专题推介活动，塑造更加饱满的城市形象。同步组织部分知名民企、国企、学校等用人单位代表参加“好年华 聚福州”专题推介活动，积极

推进引才工作端口前移，努力实现企业精准化引才。活动结束后，组织小型专场招聘会，推动学子与用人单位无缝对接。

3. 建立青年学子信息库。收集就读于“一流大学”建设高校的学子（包括本科生、硕士生、博士生，全日制非成人教育）个人信息，建立“‘一流大学’建设高校学子信息库”，并做好动态更新。

4. 加大宣传引导力度。制作福州专题宣传片，宣传推介福州的历史文化、美食美景和产业发展，大力宣传福州青年人才政策、文化旅游资源和产业发展现状。强化与主流媒体的联络沟通，联合今日头条、抖音等各类青年喜闻乐见的新媒体平台，大力宣传“好年华 聚福州”活动安排。依托我市“来榕第一眼”人才宣传工程，在重要交通枢纽和重要商圈进行广告投放推广。采取社会动员和组织动员相结合的方式，吸引招募全国大中专院校学生参与活动，持续扩大活动影响力。活动期间，组织做好现场跟拍及活动视频录制，活动结束后，及时安排专人进行相册整理及视频归档工作，为下一届“好年华 聚福州”专项活动宣传推广积累素材。

5. 建立驻外青年人才联络（工作）站。通过整合市政府驻外办事处及商会人才资源，推广设立人才联络（工作）站，助力“好年华 聚福州”活动持续扩大宣传声势。进一步加强与榕外榕籍学子的感情联络，配套开展榕籍青年人才工作站建设，着力推动榕籍青年人才工作站成为日常联系服务榕外榕籍青年

学子、常态化推进活动组织动员工作端口前移的重要阵地。

6. **建立大学生社会实践基地。**着眼于让更多在榕高校大学生留榕发展，让更多闽（榕）籍省外高校大学生返榕发展，构建与高校培养人才目标相符，充分体现专业特点的长效机制，依托行业特点建立一批专业特色的大学生社会实践基地。

（三）激励政策

1. **出具鉴定证明。**在活动结束后，按照“谁使用，谁负责”的原则，统一由所在单位为参加社会实践活动的学子，出具社会实践鉴定证明材料。

2. **选聘校园引才青年志愿者。**综合学子在活动中的实际表现，适时组织选聘一批综合素质高、个人能力强的学子担任福州市校园引才青年志愿者。

3. **评选优秀调研成果。**活动结束后，组织开展调研报告评选工作，并将优秀调研报告汇编成册，优秀调研报告撰写者吸纳为福州市委人才办“榕博汇”智库成员。

4. **适时表扬参加座谈。**适当放宽同年度市级团内荣誉的评选条件，鼓励支持参加活动的学子积极参评相关团内荣誉。结合学子的专业背景和发展意愿，适时组织部分优秀学子同省市领导、知名企业家代表进行现场座谈交流。

四、其他要求

1. **加强组织领导。**市政府成立领导小组，领导小组办公室挂靠团市委，具体负责“好年华 聚福州”活动日常组织工作。

各成员单位根据任务分工，结合工作职责，协同推动各项工作。

2. 制定配套方案。各牵头单位要严格对照省、市工作部署，强化沟通协同，结合工作实际，抓紧制定配套子方案，落实落细准备工作，并报送领导小组办公室汇总。

3. 完善工作机制。建立信息通报机制，各有关单位及时向牵头单位报送工作进展，牵头单位整理后及时报送领导小组办公室汇总。加大工作协调力度，领导小组适时召开协调会，听取工作情况汇报，及时协调解决问题。

4. 完善经费保障。活动涉及的经费支出，由牵头部门或主要承接任务单位从预算安排的相关经费中统筹列支。

5. 夯实督导考核。领导小组办公室会同督查、效能机构，按照时序分工表，强化督促检查，对考核结果良好的予以通报表扬，同时，健全跟踪问效工作机制，对于工作不力的予以问责。

联系人：共青团福州市委 沙昕昀，曾颖

联系方式：0591-83666070

2023年全国大学生暑期“三下乡”社会实践 “才聚昆明 青春有成” 专项活动方案

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想，引导和帮助广大青年学生在社会课堂中“受教育、长才干、作贡献”，团昆明市委结合昆明全国青年发展型城市建设试点工作，围绕推进实施昆明“当好排头兵三年行动”，搭建全国高校学子与昆明联系的实践桥梁，切实引导青年学生在实践中了解国情社情民情、提高社会化能力，拟定于2023年7月至8月开展2023年全国大学生暑期“三下乡”社会实践昆明专项活动，为做好相关工作，特制定本工作方案。

一、活动主题

才聚昆明 青春有成

二、组织机构

指导单位：团中央青年发展部

主办单位：中共昆明市委、昆明市人民政府

承办单位：中共昆明市委组织部、昆明市人社局、共青团昆明市委、昆明市改革发展研究中心

三、活动时间

2023年7月至8月

四、活动地点

云南省昆明市

五、参加人员

重点面向全国高校招募选拔 20 支社会实践团队、20 支课题实践团队、10 支宣传实践团队，共计 400 人左右。

六、活动内容

（一）开展“春城对青年更友好”城市推荐活动

1. 春城初印象系列活动。组织高校大学生实践团队参观城市规划馆、博物馆、斗南花市、滇池湿地、中科院昆明植物研究所“扶荔宫”等，了解昆明市城市建设发展状况和城市风情风貌。

2. 开放春城青春添彩系列活动。组织高校大学生实践团队参观中国—上合组织青年交流中心，开展滇池流域博物馆参观、云南民族特色手工艺品制作、云南特色饮食文化体验等云南特色文化体验活动，共话当代青年正确的思想价值、道德观念和行为规范。

3. “以青春之名 赴春城之约”宣讲活动。以参加昆明创新创业环境展示和政策宣讲会为牵引，赴高新区、经开区参观高新区创客大厦、云南海归创业园、云南银河之星创业园等，集中宣讲昆明各地人才政策，让大学生对来昆明创业就业有更深入的了解。

4. “我带春城出圈”微视频推广活动。围绕昆明全面提升

世界春城花都、历史文化名城、中国健康之城三大城市品牌，组织 10 支高校大学生宣传团队和其他高校学子，充分发掘昆明历史、人文、自然、产业、生态、民俗等资源，重点围绕品质春城、绿美春城、乐游春城、开放春城、宜居春城，创作“和我一起留在昆明吧”主题系列短视频，用青年人的视角推动昆明城市形象国际化，用青年一代的直观感受号召更多青年人走进春城，成为春城知音，高扬主旋律、传播正能量。

（二）开展“青年在春城更有为”社会实践活动

1. 青春助力“产业高地、实力春城”社会实践活动。组织相关专业的高校大学生实践团队重点围绕助力昆明现代服务业发展，包括旅游高质量发展和“引客入昆”计划、文化创意产业、区域性国际消费中心城市建设等方面发挥青年人的创意和才智，有针对性的进行社会调研和主题实践，提出有建设性的方案意见。

2. 青春助力“高原明珠、绿美春城”社会实践活动。组织相关专业的高校大学生实践团队重点围绕助力昆明建设公园城市，提升城市品质，包括历史文化遗传保护与活化利用、夜景亮化示范点打造、生物多样性魅力城市创建等方面发挥青年人的创意和才智，有针对性的进行社会调研和主题实践，提出有建设性的方案意见。

3. 青春助力“团结花开、幸福春城”社会实践活动。组织相关专业的高校大学生实践团队重点围绕践行共享发展理念、

增进民生福祉，包括打造乡村振兴“昆明样板”、云南国际高原特色农产品交易中心建设、晋宁区现代花卉产业园建设、国际品牌赛事打造、昆明民族团结进步事业等方面发挥青年人的创意和才智，有针对性的进行社会调研和主题实践，提出有建设性的方案意见。

（三）开展青春献策“六个春城”建设课题实践活动

重点在云南各高校组建 20 支课题研究团队，团队成员不少于 6 人，配备指导教师至少一名。由高校人才组队开展线上云调研和线下实地调研，实地调研遵循安全、科学、有序的原则进行；课题研究成果形式包括但不限于科研论文、实践报告等。

各课题研究团队要紧密围绕昆明市高质量发展，聚焦围绕市委实现“当好排头兵、实现大发展、率先现代化”奋斗目标，突出“高质量、可行性、有用性”，针对“产业高地、实力春城，投资沃土、温馨春城，辐射中心、开放春城，高原明珠、绿美春城，团结花开、幸福春城，踔厉奋发、效能春城”六个春城建设选定研究方向和课题，聚焦推进产业发展、招商引资、改革开放创新、推动对外开放、城市建设管理、生态优先绿色发展、推进乡村振兴和新型城镇化等方面，作出战略性、前瞻性的研究。

课题团队入选后，自行组织深入基层、社区及各企事业单位，针对发展需要、民生需求、社会关切、改革迫切的热点话题开展调研，深入昆明产业发展重点领域及重点行业，进行参

观学习调研，最终形成决策咨询研究成果，更好地为市委、市政府和相关职能部门提供“前瞻性、针对性、可操作性”政策建议和咨询服务，为推动昆明经济社会高质量发展提供智力支持。

七、活动安排

1. 6月下旬：各高校进行团队和个人申报，提交报名表至团市委，团市委根据申报情况确定实践团队，通知各实践团队和个人开展有关事项，全面开展活动前期宣传。

2. 7月上旬：举办活动启动仪式，50支实践团队昆明集结出征，团市委分组进行全程跟踪服务，帮助大学生解决实践及生活中的困难，确保大学生实践安全及劳动权益。全面开展活动宣传。

3. 7月中下旬：按计划开展实践活动。期间对课题研究团队进行开题报告、中期评价以及课题验收等工作。选择优秀典型实践团队开展持续宣传报道，形成较强的社会影响和关注热度。

4. 8月上中旬：对参与社会实践的大学生，由用人单位或共青团昆明市委志愿者服务指导中心出具实践证明。参与课题研究实践团队要于8月20日前提交实践成果，由团市委组织专家进行评审。举办活动总结大会，展示活动成果。

5. 8月下旬：汇总实践成果，开展总结性媒体报道，向有关部门推报优秀典型案例。

八、相关要求

1. **精心组织，注重实效。**各相关部门要按照方案的要求，精心策划，提前研究活动形式和内容，制定细化方案和安全预案。各实践团队和个人要发挥青年学生的智力优势和专业特长，认真参与到实践活动中，增长见识、锻炼本领。进一步严实作风，反对“形式主义”、“摆拍走秀”，力戒走马观花、蜻蜓点水，注重将社会观察、知识积累、实践思考等成果转化为实实在在的建设性意见和举措，将社会实践调研成果转化成为资政建议，努力推进社会实践成果培育转化。

2. **严格管理，确保安全。**始终把师生生命安全和身体健康放在首位，加强安全保障和过程管理，杜绝麻痹思想、侥幸心理。坚守意识形态和安全稳定底线，依法依规组织开展各项社会实践。开展活动前和过程中要充分研判部署，密切关注疫情形势、天气变化和自然地质条件，做好突发情况的应急预案与处置。如遇突发情况，应立即暂停活动，及时上报相关部门，妥善做好有关安排，杜绝麻痹思想、侥幸心理。参加社会实践高校大学生实践期间的人身安全由带队老师负责。

3. **搞好宣传、扩大影响。**要组织协调新闻媒体对社会实践活动进行深入宣传报道，推出实践活动系列报道，生动反映社会实践的新进展新气象，挖掘高质量的实践活动进行跟踪报道，吸引、动员和组织更多师生参与，不断提升昆明社会实践的品牌传播度，不断昆明提升全国青年发展型城市建设试点的社会

影响力，激发大学生来昆明创业就业的热情和全面推进社会主义现代化建设的内生动力，提高实践活动的实际效果。

4. 做好后勤，细致服务。开展课题研究的团队实行课题经费包干制，根据课题申报情况，设重点项目 10 个和一般项目 10 个，分别给予 10000 元和 5000 元的课题研究工作经费补助，补助经费根据专家对于开题报告、中期评价和课题验收的评估情况分期拨付。开题报告、中期评价以及课题验收等工作，根据活动安排择机开展。社会实践入选团队和宣传实践入选团队前期统一安排相关实践行程，后期根据团队计划，自行开展团队项目。所有社会实践的学生，由团市委为其购买人身意外伤害保险。

联系人：团昆明市委 彭文怡

联系方式：0871-63163105