

2019 年华南师范大学高水平运动员 专项考试方法与评分标准

(游泳)

一、考核指标与所占分值

类别	实战能力
考核指标	专项
分值	100 分

二、考试方法与评分标准

(1) 考试方法 :

1.考生须在自由泳 (100 米、200 米、400 米), 仰泳 (100 米、200 米), 蛙泳 (100 米、200 米), 蝶泳 (100 米、200 米) 和混合泳 (200 米、400 米) 中选择一个项目进行考试。

2.考试采用一次性决赛,使用电动计时或手计时计取成绩,参照评分标准换算成得分。使用手计时,每道须由三名计时员计取成绩,所计成绩的中间值或相同值为最终成绩。

3.所有项目均按中国游泳协会审定的最新游泳竞赛规则执行。执行此标准池长要求为符合国家规定标准的 25 米池。

(2) 评分标准 : 见表 1-1、表 1-2

表 1-1 男子游泳评分表 (25 米池)

分值	100 米自	200 米自	400 米自	100 米仰	200 米仰	100 米蛙	200 米蛙	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
100	50.00	1:48.10	3:51.60	57.45	2:04.50	1:01.80	2:17.90	53.95	1:59.70	2:05.20	4:25.20
99.5	50.20	1:48.67	3:52.72	57.73	2:05.08	1:02.16	2:18.55	54.18	2:00.27	2:05.74	4:26.55
99	50.40	1:49.24	3:53.84	58.01	2:05.65	1:02.52	2:19.21	54.41	2:00.83	2:06.28	4:27.91
98.5	50.60	1:49.81	3:54.96	58.28	2:06.23	1:02.88	2:19.86	54.63	2:01.39	2:06.82	4:29.26
98	50.80	1:50.38	3:56.08	58.56	2:06.80	1:03.24	2:20.52	54.86	2:01.96	2:07.36	4:30.62
97.5	51.00	1:50.95	3:57.20	58.84	2:07.38	1:03.60	2:21.18	55.09	2:02.52	2:07.90	4:31.97
97	51.20	1:51.52	3:58.32	59.12	2:07.95	1:03.96	2:21.83	55.32	2:03.09	2:08.44	4:33.33
96.5	51.40	1:52.09	3:59.44	59.39	2:08.53	1:04.32	2:22.49	55.54	2:03.65	2:08.98	4:34.68
96	51.60	1:52.66	4:00.56	59.67	2:09.10	1:04.68	2:23.14	55.77	2:04.22	2:09.52	4:36.04
95.5	51.80	1:53.23	4:01.68	59.95	2:09.68	1:05.04	2:23.80	56.00	2:04.78	2:10.06	4:37.39
95	52.00	1:53.80	4:02.80	1:00.23	2:10.25	1:05.40	2:24.45	56.23	2:05.35	2:10.60	4:38.75

分值	100 米自	200 米自	400 米自	100 米仰	200 米仰	100 米蛙	200 米蛙	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
94.5	52.20	1:54.37	4:03.92	1:00.50	2:10.83	1:05.76	2:25.11	56.45	2:05.91	2:11.14	4:40.10
94	52.40	1:54.94	4:05.04	1:00.78	2:11.40	1:06.12	2:25.76	56.68	2:06.48	2:11.68	4:41.46
93.5	52.60	1:55.51	4:06.16	1:01.06	2:11.98	1:06.48	2:26.42	56.91	2:07.04	2:12.22	4:42.81
93	52.80	1:56.08	4:07.28	1:01.34	2:12.55	1:06.84	2:27.07	57.14	2:07.61	2:12.76	4:44.17
92.5	53.00	1:56.65	4:08.40	1:01.61	2:13.13	1:07.20	2:27.73	57.36	2:08.17	2:13.30	4:45.52
92	53.20	1:57.22	4:09.52	1:01.89	2:13.70	1:07.56	2:28.38	57.59	2:08.74	2:13.84	4:46.88
91.5	53.40	1:57.79	4:10.64	1:02.17	2:14.28	1:07.92	2:29.03	57.82	2:09.30	2:14.38	4:48.23
91	53.60	1:58.36	4:11.76	1:02.45	2:14.85	1:08.28	2:29.69	58.05	2:09.87	2:14.92	4:49.59
90.5	53.80	1:58.93	4:12.88	1:02.72	2:15.43	1:08.64	2:30.35	58.27	2:10.43	2:15.46	4:50.94
90	54.00	1:59.50	4:14.00	1:03.00	2:16.00	1:09.00	2:31.00	58.50	2:11.00	2:16.00	4:52.00
89.5	54.24	2:00.00	4:15.12	1:03.25	2:16.58	1:09.23	2:31.47	58.78	2:11.60	2:16.53	4:53.12
89	54.48	2:00.50	4:16.25	1:03.50	2:17.15	1:09.45	2:31.95	59.05	2:12.20	2:17.05	4:53.93

分值	100 米自	200 米自	400 米自	100 米仰	200 米仰	100 米蛙	200 米蛙	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
88.5	54.71	2:01.00	4:17.37	1:03.75	2:17.72	1:09.68	2:32.43	59.33	2:12.80	2:17.58	4:54.75
88	54.95	2:01.50	4:18.50	1:04.00	2:18.30	1:09.90	2:32.90	59.60	2:13.40	2:18.10	4:55.57
87.5	55.19	2:02.00	4:19.62	1:04.25	2:18.87	1:10.13	2:33.38	59.88	2:14.00	2:18.63	4:56.39
87	55.43	2:02.50	4:20.75	1:04.50	2:19.45	1:10.35	2:33.85	1:00.15	2:14.60	2:19.15	4:57.20
86.5	55.66	2:03.00	4:21.87	1:04.75	2:20.02	1:10.58	2:34.32	1:00.43	2:15.20	2:19.68	4:58.02
86	55.90	2:03.50	4:23.00	1:05.00	2:20.60	1:10.80	2:34.80	1:00.70	2:15.80	2:20.20	4:58.84
85.5	56.14	2:04.00	4:24.12	1:05.25	2:21.18	1:11.03	2:35.28	1:00.98	2:16.40	2:20.73	4:59.66
85	56.38	2:04.50	4:25.25	1:05.50	2:21.75	1:11.25	2:35.75	1:01.25	2:17.00	2:21.25	5:00.47
84.5	56.61	2:05.00	4:26.37	1:05.75	2:22.32	1:11.48	2:36.23	1:01.53	2:17.60	2:21.78	5:01.29
84	56.85	2:05.50	4:27.50	1:06.00	2:22.90	1:11.70	2:36.70	1:01.80	2:18.20	2:22.30	5:02.11
83.5	57.09	2:06.00	4:28.62	1:06.25	2:23.48	1:11.93	2:37.18	1:02.08	2:18.80	2:22.83	5:02.93
83	57.33	2:06.50	4:29.75	1:06.50	2:24.05	1:12.15	2:37.65	1:02.35	2:19.40	2:23.35	5:03.74

分值	100 米自	200 米自	400 米自	100 米仰	200 米仰	100 米蛙	200 米蛙	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
82.5	57.56	2:07.00	4:30.87	1:06.75	2:24.62	1:12.38	2:38.13	1:02.63	2:20.00	2:23.88	5:04.56
82	57.80	2:07.50	4:32.00	1:07.00	2:25.20	1:12.60	2:38.60	1:02.90	2:20.60	2:24.40	5:05.38
81.5	58.04	2:08.00	4:33.12	1:07.25	2:25.78	1:12.83	2:39.08	1:03.18	2:21.20	2:24.93	5:06.20
81	58.28	2:08.50	4:34.25	1:07.50	2:26.35	1:13.05	2:39.55	1:03.45	2:21.80	2:25.45	5:07.01
80.5	58.51	2:09.00	4:35.37	1:07.75	2:26.93	1:13.28	2:40.03	1:03.73	2:22.40	2:25.98	5:07.83
80	58.75	2:09.50	4:36.50	1:08.00	2:27.50	1:13.50	2:40.50	1:04.00	2:23.00	2:26.50	5:08.65
79.5	58.99	2:10.00	4:37.62	1:08.25	2:28.08	1:13.73	2:40.98	1:04.28	2:23.60	2:27.03	5:09.47
79	59.23	2:10.50	4:38.75	1:08.50	2:28.65	1:13.95	2:41.45	1:04.55	2:24.20	2:27.55	5:10.28
78.5	59.46	2:11.00	4:39.87	1:08.75	2:29.23	1:14.18	2:41.93	1:04.83	2:24.80	2:28.08	5:11.10
78	59.70	2:11.50	4:41.00	1:09.00	2:29.80	1:14.40	2:42.40	1:05.10	2:25.40	2:28.60	5:11.92
77.5	59.94	2:12.00	4:42.12	1:09.25	2:30.38	1:14.63	2:42.88	1:05.38	2:26.00	2:29.13	5:12.74
77	1:00.18	2:12.50	4:43.25	1:09.50	2:30.95	1:14.85	2:43.35	1:05.65	2:26.60	2:29.65	5:13.55

分值	100 米自	200 米自	400 米自	100 米仰	200 米仰	100 米蛙	200 米蛙	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
76.5	1:00.41	2:13.00	4:44.37	1:09.75	2:31.53	1:15.07	2:43.83	1:05.93	2:27.20	2:30.18	5:14.37
76	1:00.65	2:13.50	4:45.50	1:10.00	2:32.10	1:15.30	2:44.30	1:06.20	2:27.80	2:30.70	5:15.19
75.5	1:00.89	2:14.00	4:46.62	1:10.25	2:32.68	1:15.52	2:44.78	1:06.48	2:28.40	2:31.23	5:16.01
75	1:01.13	2:14.50	4:47.75	1:10.50	2:33.25	1:15.75	2:45.25	1:06.75	2:29.00	2:31.75	5:16.82
74.5	1:01.36	2:15.00	4:48.87	1:10.75	2:33.83	1:15.97	2:45.73	1:07.03	2:29.60	2:32.28	5:17.64
74	1:01.60	2:15.50	4:50.00	1:11.00	2:34.40	1:16.20	2:46.20	1:07.30	2:30.20	2:32.80	5:18.46
73.5	1:01.84	2:16.00	4:51.12	1:11.25	2:34.98	1:16.42	2:46.68	1:07.58	2:30.80	2:33.33	5:19.28
73	1:02.08	2:16.50	4:52.25	1:11.50	2:35.55	1:16.65	2:47.15	1:07.85	2:31.40	2:33.85	5:20.09
72.5	1:02.31	2:17.00	4:53.37	1:11.75	2:36.13	1:16.87	2:47.63	1:08.13	2:32.00	2:34.38	5:20.91
72	1:02.55	2:17.50	4:54.50	1:12.00	2:36.70	1:17.10	2:48.10	1:08.40	2:32.60	2:34.90	5:21.73
71.5	1:02.79	2:18.00	4:55.62	1:12.25	2:37.28	1:17.32	2:48.58	1:08.68	2:33.20	2:35.43	5:22.55
71	1:03.03	2:18.50	4:56.75	1:12.50	2:37.85	1:17.55	2:49.05	1:08.95	2:33.80	2:35.95	5:23.36

分值	100 米自	200 米自	400 米自	100 米仰	200 米仰	100 米蛙	200 米蛙	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
70.5	1:03.26	2:19.00	4:57.87	1:12.75	2:38.43	1:17.77	2:49.53	1:09.23	2:34.40	2:36.48	5:24.18
70	1:03.50	2:19.50	4:59.00	1:13.00	2:39.00	1:18.00	2:50.00	1:09.50	2:35.00	2:37.00	5:25.00
69.5	1:03.78	2:20.05	5:02.67	1:13.27	2:38.58	1:18.23	2:50.48	1:09.80	2:35.67	2:37.58	5:26.42
69	1:04.07	2:20.60	5:03.83	1:13.53	2:39.17	1:18.47	2:50.97	1:10.10	2:36.33	2:38.17	5:27.84
68.5	1:04.35	2:21.15	5:05.00	1:13.80	2:39.75	1:18.70	2:51.45	1:10.40	2:37.00	2:38.75	5:29.26
68	1:04.63	2:21.70	5:06.17	1:14.07	2:40.33	1:18.93	2:51.93	1:10.70	2:37.67	2:39.33	5:30.68
67.5	1:04.92	2:22.25	5:07.33	1:14.33	2:40.92	1:19.17	2:52.42	1:11.00	2:38.33	2:39.92	5:32.10
67	1:05.20	2:22.80	5:08.50	1:14.60	2:41.50	1:19.40	2:52.90	1:11.30	2:39.00	2:40.50	5:33.52
66.5	1:05.48	2:23.35	5:09.67	1:14.87	2:42.08	1:19.63	2:53.38	1:11.60	2:39.67	2:41.08	5:34.94
66	1:05.77	2:23.90	5:10.83	1:15.13	2:42.67	1:19.87	2:53.87	1:11.90	2:40.33	2:41.67	5:36.36
65.5	1:06.05	2:24.45	5:12.00	1:15.40	2:43.25	1:20.10	2:54.35	1:12.20	2:41.00	2:42.25	5:37.78
65	1:06.33	2:25.00	5:13.17	1:15.67	2:43.83	1:20.33	2:54.83	1:12.50	2:41.67	2:42.83	5:39.20

分值	100 米自	200 米自	400 米自	100 米仰	200 米仰	100 米蛙	200 米蛙	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
64.5	1:06.62	2:25.55	5:14.33	1:15.93	2:44.42	1:20.57	2:55.32	1:12.80	2:42.33	2:43.42	5:40.62
64	1:06.90	2:26.10	5:15.50	1:16.20	2:45.00	1:20.80	2:55.80	1:13.10	2:43.00	2:44.00	5:42.04
63.5	1:07.18	2:26.65	5:16.67	1:16.47	2:45.58	1:21.03	2:56.28	1:13.40	2:43.67	2:44.58	5:43.44
63	1:07.47	2:27.20	5:17.83	1:16.73	2:46.17	1:21.27	2:56.77	1:13.70	2:44.33	2:45.17	5:44.84
62.5	1:07.75	2:27.75	5:19.00	1:17.00	2:46.75	1:21.50	2:57.25	1:14.00	2:45.00	2:45.75	5:46.24
62	1:08.03	2:28.30	5:20.17	1:17.27	2:47.33	1:21.73	2:57.73	1:14.30	2:45.67	2:46.33	5:47.64
61.5	1:08.32	2:28.85	5:21.33	1:17.53	2:47.92	1:21.97	2:58.22	1:14.60	2:46.33	2:46.92	5:49.04
61	1:08.60	2:29.40	5:22.50	1:17.80	2:48.50	1:22.20	2:58.70	1:14.90	2:47.00	2:47.50	5:50.44
60.5	1:08.88	2:29.95	5:23.67	1:18.07	2:49.08	1:22.43	2:59.18	1:15.20	2:47.67	2:48.08	5:51.84
60	1:09.17	2:30.50	5:24.83	1:18.33	2:49.67	1:22.67	2:59.67	1:15.50	2:48.33	2:48.67	5:53.24

表 1-2 女子游泳评分表 (25 米池)

分值	100 米自	200 米自	400 米自	100 米仰	200 米仰	100 米蛙	200 米蛙	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
100	54.80	1:57.70	4:08.80	1:03.30	2:16.30	1:08.70	2:32.60	00:59.00	2:11.20	2:15.40	4:50.80
99.5	55.11	1:58.39	4:10.21	1:03.54	2:16.86	1:09.07	2:33.32	00:59.38	2:11.74	2:15.98	4:51.86
99	55.42	1:59.08	4:11.62	1:03.77	2:17.42	1:09.43	2:34.04	00:59.75	2:12.28	2:16.56	4:52.92
98.5	55.73	1:59.77	4:13.03	1:04.01	2:17.98	1:09.80	2:34.76	1:00.13	2:12.82	2:17.14	4:53.98
98	56.04	2:00.46	4:14.44	1:04.24	2:18.54	1:10.16	2:35.48	1:00.50	2:13.36	2:17.72	4:55.04
97.5	56.35	2:01.15	4:15.85	1:04.48	2:19.10	1:10.53	2:36.20	1:00.88	2:13.90	2:18.30	4:56.10
97	56.66	2:01.84	4:17.26	1:04.71	2:19.66	1:10.89	2:36.92	1:01.25	2:14.44	2:18.88	4:57.16
96.5	56.97	2:02.53	4:18.67	1:04.95	2:20.22	1:11.26	2:37.64	1:01.63	2:14.98	2:19.46	4:58.22
96	57.28	2:03.22	4:20.08	1:05.18	2:20.78	1:11.62	2:38.36	1:02.00	2:15.52	2:20.04	4:59.28
95.5	57.59	2:03.91	4:21.49	1:05.42	2:21.34	1:11.99	2:39.08	1:02.38	2:16.06	2:20.62	5:00.34
95	57.90	2:04.60	4:22.90	1:05.65	2:21.90	1:12.35	2:39.80	1:02.75	2:16.60	2:21.20	5:01.40

分值	100 米自	200 米自	400 米自	100 米仰	200 米仰	100 米蛙	200 米蛙	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
94.5	58.21	2:05.29	4:24.31	1:05.89	2:22.46	1:12.72	2:40.52	1:03.13	2:17.14	2:21.78	5:02.46
94	58.52	2:05.98	4:25.72	1:06.12	2:23.02	1:13.08	2:41.24	1:03.50	2:17.68	2:22.36	5:03.52
93.5	58.83	2:06.67	4:27.13	1:06.36	2:23.58	1:13.45	2:41.96	1:03.88	2:18.22	2:22.94	5:04.58
93	59.14	2:07.36	4:28.54	1:06.59	2:24.14	1:13.81	2:42.68	1:04.25	2:18.76	2:23.52	5:05.64
92.5	59.45	2:08.05	4:29.95	1:06.83	2:24.70	1:14.18	2:43.40	1:04.63	2:19.30	2:24.10	5:06.70
92	59.76	2:08.74	4:31.36	1:07.06	2:25.26	1:14.54	2:44.12	1:05.00	2:19.84	2:24.68	5:07.76
91.5	1:00.07	2:09.43	4:32.77	1:07.30	2:25.82	1:14.91	2:44.84	1:05.38	2:20.38	2:25.26	5:08.82
91	1:00.38	2:10.12	4:34.18	1:07.53	2:26.38	1:15.27	2:45.56	1:05.75	2:20.92	2:25.84	5:09.88
90.5	1:00.69	2:10.81	4:35.59	1:07.77	2:26.44	1:15.64	2:46.28	1:06.13	2:21.46	2:26.42	5:10.94
90	1:01.00	2:11.50	4:37.00	1:08.00	2:27.00	1:16.00	2:47.00	1:06.50	2:22.00	2:27.00	5:12.00
89.5	1:01.26	2:12.10	4:38.55	1:08.30	2:28.09	1:16.28	2:47.55	1:06.80	2:22.74	2:27.70	5:13.58
89	1:01.52	2:12.70	4:40.10	1:08.60	2:28.68	1:16.55	2:48.10	1:07.10	2:23.47	2:28.40	5:15.15

分值	100 米自	200 米自	400 米自	100 米仰	200 米仰	100 米蛙	200 米蛙	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
88.5	1:01.79	2:13.30	4:41.65	1:08.90	2:29.26	1:16.83	2:48.65	1:07.40	2:24.21	2:29.10	5:16.73
88	1:02.05	2:13.90	4:43.20	1:09.20	2:29.85	1:17.10	2:49.20	1:07.70	2:24.95	2:29.80	5:18.30
87.5	1:02.31	2:14.50	4:44.75	1:09.50	2:30.44	1:17.38	2:49.75	1:08.00	2:25.69	2:30.50	5:19.88
87	1:02.57	2:15.10	4:46.30	1:09.80	2:31.03	1:17.65	2:50.30	1:08.30	2:26.42	2:31.20	5:21.45
86.5	1:02.84	2:15.70	4:47.85	1:10.10	2:31.61	1:17.93	2:50.85	1:08.60	2:27.16	2:31.90	5:23.03
86	1:03.10	2:16.30	4:49.40	1:10.40	2:32.20	1:18.20	2:51.40	1:08.90	2:27.90	2:32.60	5:24.60
85.5	1:03.36	2:16.90	4:50.95	1:10.70	2:32.79	1:18.48	2:51.95	1:09.20	2:28.64	2:33.30	5:26.18
85	1:03.62	2:17.50	4:52.50	1:11.00	2:33.38	1:18.75	2:52.50	1:09.50	2:29.37	2:34.00	5:27.75
84.5	1:03.89	2:18.10	4:54.05	1:11.30	2:33.96	1:19.03	2:53.05	1:09.80	2:30.11	2:34.70	5:29.33
84	1:04.15	2:18.70	4:55.60	1:11.60	2:34.55	1:19.30	2:53.60	1:10.10	2:30.85	2:35.40	5:30.90
83.5	1:04.41	2:19.30	4:57.15	1:11.90	2:35.14	1:19.58	2:54.15	1:10.40	2:31.59	2:36.10	5:32.48
83	1:04.67	2:19.90	4:58.70	1:12.20	2:35.73	1:19.85	2:54.70	1:10.70	2:32.32	2:36.80	5:34.05

分值	100 米自	200 米自	400 米自	100 米仰	200 米仰	100 米蛙	200 米蛙	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
82.5	1:04.94	2:20.50	5:00.25	1:12.50	2:36.31	1:20.13	2:55.25	1:11.00	2:33.06	2:37.50	5:35.63
82	1:05.20	2:21.10	5:01.80	1:12.80	2:36.90	1:20.40	2:55.80	1:11.30	2:33.80	2:38.20	5:37.20
81.5	1:05.46	2:21.70	5:03.35	1:13.10	2:37.49	1:20.68	2:56.35	1:11.60	2:34.54	2:38.90	5:38.78
81	1:05.72	2:22.30	5:04.90	1:13.40	2:38.08	1:20.95	2:56.90	1:11.90	2:35.27	2:39.60	5:40.35
80.5	1:05.99	2:22.90	5:06.45	1:13.70	2:38.66	1:21.23	2:57.45	1:12.20	2:36.01	2:40.30	5:41.93
80	1:06.25	2:23.50	5:08.00	1:14.00	2:39.25	1:21.50	2:58.00	1:12.50	2:36.75	2:41.00	5:43.50
79.5	1:06.51	2:24.10	5:09.55	1:14.30	2:39.84	1:21.78	2:58.55	1:12.80	2:37.49	2:41.70	5:45.08
79	1:06.77	2:24.70	5:11.10	1:14.60	2:40.43	1:22.05	2:59.10	1:13.10	2:38.22	2:42.40	5:46.65
78.5	1:07.04	2:25.30	5:12.65	1:14.90	2:41.01	1:22.33	2:59.65	1:13.40	2:38.96	2:43.10	5:48.22
78	1:07.30	2:25.90	5:14.20	1:15.20	2:41.60	1:22.60	3:00.20	1:13.70	2:39.70	2:43.80	5:49.80
77.5	1:07.56	2:26.50	5:15.75	1:15.50	2:42.19	1:22.88	3:00.75	1:14.00	2:40.44	2:44.50	5:51.37
77	1:07.82	2:27.10	5:17.30	1:15.80	2:42.78	1:23.15	3:01.30	1:14.30	2:41.17	2:45.20	5:52.95

分值	100 米自	200 米自	400 米自	100 米仰	200 米仰	100 米蛙	200 米蛙	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
76.5	1:08.09	2:27.70	5:18.85	1:16.10	2:43.36	1:23.43	3:01.85	1:14.60	2:41.91	2:45.90	5:54.52
76	1:08.35	2:28.30	5:20.40	1:16.40	2:43.95	1:23.70	3:02.40	1:14.90	2:42.65	2:46.60	5:56.10
75.5	1:08.61	2:28.90	5:21.95	1:16.70	2:44.54	1:23.98	3:02.95	1:15.20	2:43.39	2:47.30	5:57.67
75	1:08.87	2:29.50	5:23.50	1:17.00	2:45.13	1:24.25	3:03.50	1:15.50	2:44.12	2:48.00	5:59.25
74.5	1:09.14	2:30.10	5:25.05	1:17.30	2:45.71	1:24.53	3:04.05	1:15.80	2:44.86	2:48.70	6:00.82
74	1:09.40	2:30.70	5:26.60	1:17.60	2:46.30	1:24.80	3:04.60	1:16.10	2:45.60	2:49.40	6:02.40
73.5	1:09.66	2:31.30	5:28.15	1:17.90	2:46.89	1:25.08	3:05.15	1:16.40	2:46.34	2:50.10	6:03.97
73	1:09.92	2:31.90	5:29.70	1:18.20	2:47.48	1:25.35	3:05.70	1:16.70	2:47.07	2:50.80	6:05.55
72.5	1:10.19	2:32.50	5:31.25	1:18.50	2:48.06	1:25.63	3:06.25	1:17.00	2:47.81	2:51.50	6:07.12
72	1:10.45	2:33.10	5:32.80	1:18.80	2:48.65	1:25.90	3:06.80	1:17.30	2:48.55	2:52.20	6:08.70
71.5	1:10.71	2:33.70	5:34.35	1:19.10	2:49.24	1:26.18	3:07.35	1:17.60	2:49.29	2:52.90	6:10.27
71	1:10.97	2:34.30	5:35.90	1:19.40	2:49.83	1:26.45	3:07.90	1:17.90	2:50.02	2:53.60	6:11.85

分值	100 米自	200 米自	400 米自	100 米仰	200 米仰	100 米蛙	200 米蛙	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
70.5	1:11.24	2:34.90	5:37.45	1:19.70	2:50.41	1:26.73	3:08.45	1:18.20	2:50.76	2:54.30	6:13.42
70	1:11.00	2:35.50	5:39.00	1:20.00	2:51.00	1:27.00	3:09.00	1:18.50	2:51.50	2:55.00	6:15.00
69.5	1:12.35	2:36.23	5:40.33	1:20.33	2:51.76	1:27.25	3:09.58	1:18.82	2:52.22	2:55.83	6:16.75
69	1:12.70	2:36.97	5:41.67	1:20.67	2:52.52	1:27.50	3:10.17	1:19.13	2:52.95	2:56.67	6:18.50
68.5	1:13.05	2:37.70	5:43.00	1:21.00	2:53.27	1:27.75	3:10.75	1:19.45	2:53.67	2:57.50	6:20.25
68	1:13.40	2:38.43	5:44.33	1:21.33	2:54.03	1:28.00	3:11.33	1:19.77	2:54.40	2:58.33	6:22.00
67.5	1:13.75	2:39.17	5:45.67	1:21.67	2:54.79	1:28.25	3:11.92	1:20.08	2:55.12	2:59.17	6:23.75
67	1:14.10	2:39.90	5:47.00	1:22.00	2:55.55	1:28.50	3:12.50	1:20.40	2:55.85	3:00.00	6:25.50
66.5	1:14.45	2:40.63	5:48.33	1:22.33	2:56.31	1:28.75	3:13.08	1:20.72	2:56.57	3:00.83	6:27.25
66	1:14.80	2:41.37	5:49.67	1:22.67	2:57.07	1:29.00	3:13.67	1:21.03	2:57.30	3:01.67	6:29.00
65.5	1:15.15	2:42.10	5:51.00	1:23.00	2:57.82	1:29.25	3:14.25	1:21.35	2:58.02	3:02.50	6:30.75
65	1:15.50	2:42.83	5:52.33	1:23.33	2:58.58	1:29.50	3:14.83	1:21.67	2:58.75	3:03.33	6:32.50

分值	100 米自	200 米自	400 米自	100 米仰	200 米仰	100 米蛙	200 米蛙	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
64.5	1:15.85	2:43.57	5:53.67	1:23.67	2:59.34	1:29.75	3:15.42	1:21.98	2:59.47	3:04.17	6:34.25
64	1:16.20	2:44.30	5:55.00	1:24.00	3:00.10	1:30.00	3:16.00	1:22.30	3:00.20	3:05.00	6:36.00
63.5	1:16.55	2:45.03	5:56.33	1:24.33	3:00.86	1:30.25	3:16.58	1:22.62	3:00.92	3:05.83	6:37.75
63	1:16.90	2:45.77	5:57.67	1:24.67	3:01.62	1:30.50	3:17.17	1:22.93	3:01.65	3:06.67	6:39.50
62.5	1:17.25	2:46.50	5:59.00	1:25.00	3:02.37	1:30.75	3:17.75	1:23.25	3:02.37	3:07.50	6:41.25
62	1:17.60	2:47.23	6:00.33	1:25.33	3:03.13	1:31.00	3:18.33	1:23.57	3:03.10	3:08.33	6:43.00
61.5	1:17.95	2:47.97	6:01.67	1:25.67	3:03.89	1:31.25	3:18.92	1:23.88	3:03.82	3:09.17	6:44.75
61	1:18.30	2:48.70	6:03.00	1:26.00	3:04.65	1:31.50	3:19.50	1:24.20	3:04.55	3:10.00	6:46.50
60.5	1:18.65	2:49.43	6:04.33	1:26.33	3:05.41	1:31.75	3:20.08	1:24.52	3:05.27	3:10.83	6:48.25
60	1:19.00	2:50.17	6:05.67	1:26.67	3:06.17	1:32.00	3:20.67	1:24.83	3:06.00	3:11.67	6:50.00

(乒乓球)

一、考核指标与所占分值

类别	实战能力
考核指标	比赛
分值	100 分

二、考试方法与评分标准

实战能力

比赛

(1) 考试方法 :

分别组织男女考生进行比赛。比赛采用五局三胜制, 每局 11 分。

根据实际报名人数, 比赛分两个阶段进行(报名人数不足 6 人, 进行单循环赛决出名次): 第一阶段采用分组循环赛决出小组名次; 第二阶段采用淘汰赛和附加赛决出考生名次。

分组方法: 视考生人数, 确定组数后, 按运动技术等级高低排序, 等级高者先抽签确定签位, 下一级别考生的起始签位根据上一级别签位确定。考生的上场顺序由抽签决定。

例, 运动健将 2 人, 抽签先确定 1、2 号签位; 一级运动员 3 人, 起始签位从 3 号开始, 抽签确定 3, 4, 5 号签位; 二级运动员起始签位从 6 号开始。以此类推。签位确定后, 按蛇形排列方法进行分组。

其他内容参照中国乒乓球协会审定的乒乓球竞赛规则执行。

(2) 评分标准 :

比赛成绩 = $(N - R + 1) / N \times 65 + 35$, 其中 N 为该专项考试人数, R 为比赛名次。

(武术套路)

一、考核指标及所占分值

类别	专项技术		实战能力	
考核指标	正踢腿	腾空飞脚	拳术	器械
分值	10	10	40	40

二、考试方法与评分标准

(一) 专项技术

1. 正踢腿

(1) 考试方法：考生身体正直，挺胸、收腹、立腰。要求踢腿时，摆动腿挺膝伸直，脚尖勾起绷落；收髋猛收腹，踢腿过腰后加速，要有寸劲。

(2) 评分标准：考评员参照正踢腿评分细则(表 3-1)，独立对考生的技术完成情况进行评定。采用 10 分制打分，分数至多可到小数点后 1 位。

表 2-1 正踢腿评分细则

等级(分值范围)	评价标准
优(10~8.6分)	凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点(支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头)都符合技术要求。
良(8.5~7.6分)	凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点(支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头)符合两点。
中(7.5~6分)	凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点(支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头)符合一点。
差(6分以下)	凡摆动腿未挺膝伸直，或摆动腿挺膝伸直其余三点(支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头)均不符合。

2.腾空飞脚

(1) 考试方法：考生在空中，左腿屈膝收控于腹前，右腿踢摆时击响腿脚尖过肩；击响时，击掌、拍脚连续、准确、响亮；上体正直或微向前倾；落地时，起跳脚先着地。

(2) 评分标准：考评员参照腾空飞脚评分细则（表 3-2），独立对考生的技术完成情况进行评定。采用 10 分制打分，分数至多可到小数点后 1 位。

表 2-2 腾空飞脚评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（10~8.6分）	凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）符合三点技术要求。
良（8.5~7.6分）	凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）符合两点技术要求。
中（7.5~6分）	凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）符合一点技术要求。
差（6分以下）	凡起跳脚未先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）均不符合技术要求。

（二）实战能力拳术、器械

(1) 考试方法：考生在下述规定拳种中任选一个拳种的拳术、器械进行测试，各占 40 分。

要求按照规定的时间在 8×14 米的场地上完成套路。

规定拳种包括：长拳、太极拳、南拳、形意拳、八卦掌、八极拳、通臂拳、劈挂拳、翻子拳、地躺拳、象形拳、查拳、花拳、炮拳、洪拳、少林拳、戳脚。

完成套路时间：太极拳及太极器械为 1 分 30 秒~2 分钟；其它拳术及器械不少于 1 分钟。

(2) 评分标准：考评员参照实战能力评分细则(表 3-3)，独立对考生的动作质量和演练水平进行综合评定。采用 10 分制打分，分数至多可到小数点后 1 位。

对考生未在规定时间内完成套路，将在专项技术考评分中扣除应扣分数。太极拳及太极器械类套路时间不足或超出规定时间 5 秒(含 5 秒)扣 0.1 分，5 秒以上 10 秒以内(含 10 秒)扣 0.2 分，以此类推。其它拳术及器械套路时间不足规定时间 2 秒(含 2 秒)扣 0.1 分，2 秒以上 4 秒以内(含 4 秒)扣 0.2 分，以此类推。

表 2-3 武术套路实战能力评分细则

等级(分值范围)	评价标准
优(10~8.6分)	动作姿势规范、方法运用合理、技术熟练、节奏分明、协调流畅、劲力充足、风格突出。
良(8.5~7.6分)	动作姿势较规范、方法运用较合理、技术较熟练、节奏处理较好、动作较流畅、劲力较充足、风格较突出。
中(7.5~6分)	动作姿势基本规范、方法运用基本合理、动作流畅性、劲力、节奏、风格一般。
差(6分以下)	动作姿势不规范、方法运用不合理、技术不熟练、节奏、动作协调性、劲力、拳种风格特点不突出。