



华南师范大学
SOUTH CHINA NORMAL UNIVERSITY

英国兰卡斯特暑期学习项目 经验分享

分享人：夏梦婷

时间：2024年11月26日



华南师范大学
SOUTH CHINA NORMAL UNIVERSITY



个人简介:

2023级教育管理专业硕士研究生，
热情开朗狮子女一枚。

28岁从编制内辞职重返校园，“勇
气”给予我看世界的另一双眼睛。

(与兰卡斯特校园大使们的结业留影)



游学期间的学习与收获

01

一段自我探索的旅程

在剑桥大学的泛舟剑河，在牛顿苹果树下的驻足，在大英博物馆前的久久不愿离去，乃至与80多岁加拿大同学的交流，正是这些难得的经历使我更加清晰的看见了28岁的我自己，青春正当时。

02

对祖国日益强大的切身体会

走出国门，当我第一次切换视角，从外部看中国，才真正对祖国如今的发展与强大有了切身体会。

03

人类命运共同体

在与来自世界各地的同学交流和相处中，我越过刻板印象的墙，看见一个个鲜活的生命个体，被他们的热情，谦逊和真诚所打动。而我们，共同构成了人类命运的共同体。

更加清晰的自我认知

与别人相处的过程，就好像照镜子，看见他人的同时，你会更好的看清自己。



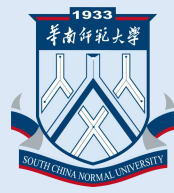
(Morecambe 海边日落留影)

爱摄影的加拿大老奶奶

这次的学生中，有一个极其吸引人的存在，一个白发苍苍的老奶奶。听说她的孙女都大学毕业啦！然后在晚餐的welcome party bar 我见到她跟她打招呼，她对我怀里的相机特别有兴致，我们回到了我的桌子坐下，开始聊天。她提出想看看我拍的照片，又问了一些问题，关于相机的，也有关于我是否是职业摄影师之类的，她告诉我她选的项目是电影，她想学拍照以及视频，以便记录家人的美好时光。她来自加拿大，提前了两周来英国，去了伦敦，还给我看了她在伦敦剧院里拍的照，那是几张黑白的照片，她说她喜欢那种黑白滤镜，太多色彩显得太拥挤，有几张照片真是惊到我了，很有艺术性，我告诉她拍的真好，不是奉承，是真心。我本想用相机拍下她手机里的照片，她说可以直接传给我，我鼓励她立马去买一个相机吧！她说这次的电影课会帮助她选择相机，在那之后，她会买一个，真是一个充满活力的 lovely old lady.



(Marg (加拿大) 的摄影作品)



日益强大的中国，我的祖国



大英博物馆

在中国区的展品前沉默了很久很久...
跨越历史和时空
得以亲眼看见
太精美了，灼伤了我的双眼
...
昔日之中国，那段历史，我们不曾忘记。

(陈列在大英博物馆的中国文物)



昔日英伦风华犹在旧基建里，如今中国科技日新月异、基建腾飞，时代更迭，大国崛起早已今非昔比。

(英国伦敦现代火车站)

国际朋辈间的交流与互动



(华师学生和同行的外国友人合影)

由火车延误引发的珍贵跨文化交流奇遇

和一起遭遇火车延误的三个外国友人结伴而行收获了一场意料之外的珍贵跨文化Talk~他们中有一个英国大哥，一个韩国小姐姐，一个印度小哥来自班加罗尔。起因是韩国小姐姐从包里拿出笔记本让我们把名字写上去，然后就开始从名字含义，到文字差异，到本国语言，到介绍各自的国家历史，轮到分享中国的历史文化的时候，没有给开口的机会，两个外国人异口同声说“**We all know about China!**”被韩国小姐姐会背中国所有朝代的简称，还去上了中文语言学校惊呆了，虽然早听说韩国人和日本人对中国的历史文化研究和了解程度很高，亲身感受到还是很吃惊。中国汉字博大精深，我们的讨论从“木”到“林”到“森”，又到ma的拼音四种声调，乐此不疲~（那一刻我突然明白了自己为什么要学习别人的语言，学习英语，也许是因为今晚的一切要感谢有同一种语言，让来自不同国家的我们可以交流，而交流让一切美好得以发生）



一次问好，一次雨伞，一次公交车旁的空座，友谊悄然发芽

她叫Tomisin, 我俩初识源于一场雨，那天刚下课，走出教室就发现下雨了，雨不算小，我发现从不带伞的带了伞，正准备走，就看到了站在门口角落里的她，出于一贯的礼貌，我邀请她一起打伞，她很内向，犹豫着说了好。结果等伞撑开来我才反应过来，我的是一把很小的伞，而Tomisin比我高一个头，也比我壮了一个身位。于是我决定把伞给她，她一个人打，我去蹭别人的伞。第二次的相遇是在周末外出的巴士上，她的旁边座位空着，于是上车后我很自然的坐在了她的旁边。



后来在足球俱乐部，需要两个志愿者上去学习做苹果派，很默契地选中了我们两个。让我觉得和Tomisin真的挺有缘分。后来我送了她一个小熊猫，因为我从心里把她当朋友了，我的那把伞，在英国的这些日子里，一直在她那儿，好几次下雨，我看到她撑着我那把伞，心里也觉得挺开心的。我是那种没伞也淋不到雨的人，而Tomisin则真的很内向。后来在我凌晨要去坐车之前，我主动要求和她拍了合照，她也特意下载了微信，而我是她微信第一个也是唯一一个好友。

打破刻板印象，看见 真实而鲜活的个体

三个来自日本的同学

Sakurako, Kazuki 和搞笑小哥。

Sakurako的名字在中文里叫做“樱子”，人如其名，她像樱花一样，有着独特的吸引力。我们结缘是在运动日，三人临危受命，分工明确，配合默契，干净利落，我们遥遥领先，断层第一，大家太开心了，拍下了这张合照。Kazuki的名字在中文里称作“和希”我曾跟他说，他这个名字在中文里的寓意真的很好，和平与希望。离开那天凌晨两点我们便要从学校坐大巴去机场，他们三个从一片夜色中奔来，只为道别。樱子送上她的手写信，里面有她为我画的小插画，还有我们的回忆，甚至她还画了我喜欢的半鱼人。和希送给了我他做的手工玫瑰，他说选择了粉色，因为感觉我喜欢粉色，我爱穿粉色的衣服。当我看向搞笑小哥，还以为他也带了礼物，他把两手一摊，标志性的尴尬又不失礼貌笑容浮现，我就懂了，于是我伸出手，握了握他的手，他也瞬间get到，于是变成了两张尴尬又不失礼貌的笑脸。回忆总是不完整的，因为文字只能记录事件，远远写不下感受的十万分之一。我要怎么去描述我那复杂的心情，都写不清楚，关于我和那三个日本同学的友谊，在2024年的夏季，发生在英国兰卡斯特。





结语

这个夏天，在兰卡斯特的记忆，一张结业证书作为**Ending Pose**。在这里的生活，像吃辣椒一样，又痛又上瘾，好累但是巨开心。交到了不止于“Say hi”的朋友，友谊的颜色是透明，纯粹干净，不以国别和肤色区分，用眼睛看到了很多美景，用心看到了很多美好，用相机乐此不疲的记录，用脚跨越大半个英国。

在这段难忘的旅途中，我不仅沉浸在英国深厚的文化底蕴中，更收获了宝贵的成长与感悟。从更加清晰的自我认知，到对中国日益强大的感知，再到去除刻板印象去看待世界上其他国家的人，这次游学经历为我打开了眼界，也让我对未来充满了期待。

