

# 目 录

1. 华南师大附中汕尾学校.....	1
2. 汕尾市林伟华中学.....	10
3. 城区田家炳中学.....	16
4. 陆河县河田中学.....	21
5. 陆丰市龙山中学.....	26
6. 海丰县彭湃中学.....	34





**姓名：**肖雨

**院系：**文学院

**实习学校：**华南师大附中汕尾学校

**立项课题名称：**“可见的学习”理论下的高中语文大单元教学研究——以汕尾市华南师范大学附属中学为例

### 实习总结：

#### 1.收获

在华附汕尾实习的这段时间，我无论是在工作上、生活上还是课题研究上都收获颇丰，更加了解了教学的实际，明确了自己的人生方向，研究上更是得到了多方帮助。

#### 2.心得

很幸运遇到了待人友善的校外导师与校友，在日常生活不顺心的时候，他们会带我去领略汕尾的风土人情，一起散心、寻觅美食。感恩遇见，不负相识！

#### 3.寄语

希望每位同学所愿皆所得，祝愿华附汕尾越办越好，华师在新征程中宏图更展，再谱华章！



**姓名：**周芷伊

**院系：**文学院

**实习学校：**华南师大附中汕尾学校

#### 1.收获

本次实习期间我在备课、教学等工作层面获益良多。在每周的备课组例会上我学习了很多备课新思路；参与各类活动提升了我对综合性实践活动的组织效率；在教学实践的过程中，基于指导老师的悉心教导、课堂的现场反馈，我对于“一课一得”“学生主体”等教学理念有了更深切的体会，也积累了更多学情分析的经验；在听公开课的过程中我对于教学方法、组织形式也有了新的收获，还学习了如何评课……

#### 2.心得

每天上下班考勤的刷脸打卡流程增强了我的工作时间观念，履行谨严的请假流程使我体验到了工作纪律的重要性；在监考、晚自习值班等工作安排中我体验到了身为教师的奉献、陪伴精神；在批改试卷、作业的过程中我感受到了学生思维活动的精彩与活跃。我意识到，正如杨绛先生所说：“‘好的教育’首先是启发人的学习兴趣，学习的自觉性，培养人的上进心，引导人们好学，和不断完善自己。要让学生在不知不觉中受教育，让他们潜移默化。这方面榜样的作用很重要，言传不如身教。”身为教师的我们要在克服困难、约束自身的过程中不断学习、追求进步，为学生做好榜样。

#### 3.寄语

“读书补天然之不足，经验又补读书之不足。”

姓名：邱依南  
院系：文学院  
实习学校：华南师大附中汕尾学校



### 1.收获与心得

通过一学期的教育实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，学到了许多书本上所学不到的知识和技能。首先，在听课评课中，我学习到了许多先进的教学理念、方法，明白了“一课一得”的重要性。在教学实践中，指导老师给予我许多指导和帮助，我从开始的紧张不安逐渐变得从容自信，同时我也认识到了自己的不足，不断改进、成长。此外，我对中学的现状有了进一步的认识，对中学生的学习有了更为深入的了解，对教师的工作有了更为真实的体验，这些都有利于我在今后的工作中能够更快地适应新的工作环境。

### 2.寄语

路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。愿我们坚守教育初心，躬耕善美教育，为汕尾基础教育发展添砖加瓦。

姓名：李振业  
院系：数学科学学院  
实习学校：华南师大附中汕尾学校  
立项课题名称：基于ACT-R理论的教学活动设计与实施案例研究



### 实习总结：

①**收获**：在教学中磨炼了教学技能；分析学生学习状况，并结合ACT-R理论设计出适合学情空间向量教学方案，提高学生学习效率。

②**心得**：教育实习的核心是教学工作，在备课时要多查阅资料，向一些优秀老师请教如何处理教材内容，如何处理与学生之间的关系。

③**寄语**：教育是国之大计，希望下一届同学们能够积极踊跃参加助力汕尾教育的行动。



**姓名：**李阳阳

**院系：**数学科学学院

**实习学校：**华南师大附中汕尾学校

**立项课题名称：**《高中生函数化归能力现状调查——以华师附中汕尾学校为例》

**1.收获：**在教学上，参与了听评课、授课、命制试卷等工作，跟着指导老师学习了班级管理的技巧，感受到了“说数学”的方法对于培养学生数学思维、提高学生学习兴趣的作用；在生活上，收获了一群每天同吃同住的小伙伴，尽享了汕尾的美食和海景；在课题方面，华附汕尾为我们论文数据的收集提供了条件，学生积极配合，且提供了充足的资金支持。

**2.心得：**态度决定一切，日复一日，必有精进！

**3.寄语：**祝愿学弟学妹们能把握机会，大胆试错，为正式走上工作岗位积累经验。



**姓名：**周小好

**院系：**数学科学学院

**实习学校：**华南师大附中汕尾学校

**立项课题名称：**高中函数教学中开展“说数学”活动的实践研究

**1.收获：**认识了许多一起同行的朋友，华附汕尾的老师和孩子们；完善了教师基本技能，包括有授课、评课以及听课；研究并完成了课题论文。

**2.心得：**汕尾的大海真的很美，能治愈心灵，汕尾华附出门就是大海！这里的老师非常有爱，孩子们热情好学，这里授课满满的成就感。研究生院和学院的老师也给了许多的照顾！

**3.寄语：**谁无暴风劲雨时，守得云开见月明！



**姓名：**黄丽芬  
**院系：**数学科学学院  
**实习学校：**华南师大附中汕尾学校  
**立项课题名称：**HPM视角下初中数学有效教学策略的构建

**始夏末**  
有感于师恩谆谆教诲  
有感于乐园春风化雨  
有感于理论躬行实践  
**辞初冬**  
一愿灵地汕尾，春风育欣欣  
二愿良师益友，来日路灿灿  
三愿道阻且长，修行亦漫漫



**姓名：**李高望  
**院系：**数学科学学院  
**实习学校：**汕尾市华富中学  
**立项课题名称：**“双减”背景下的单元作业设计——以初中数学“一元一次方程”为例

- 1.收获：**在实习中深入课堂跟平时在学校模课有着完全不同的感受，单独授课时初一同学们活跃的思维常常给我带来挑战，也让我收获不少；
- 2.心得：**我的指导老师将她的工作中积累的经验和尝试过有效的方法毫无保留地告诉我，周围的老师也都十分乐意与我们交流，满满的感动；
- 3.寄语：**实习过程中老师们给予了无微不至的帮助，任何反馈的问题都能得到回复，感谢各位老师的付出，也相信汕尾实习项目会越来越让学弟学妹们心动和向往。



**姓名：**杨澜

**院系：**物理与电信工程学院

**实习学校：**华南师范大学附属中学汕尾学校

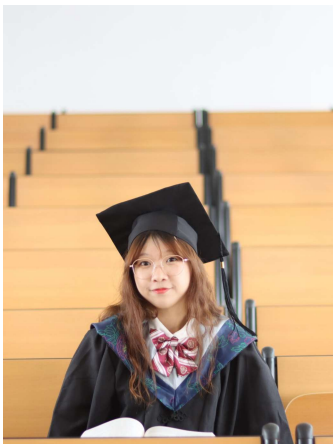
**立项课题名称：**

核心素养背景下高中力学概念诊断及概念转变教学策略研究——以汕尾市某中学为例

### 实习总结：

在为期两个多月的实习中，我收获颇多。华附汕尾的老师与领导为我进行课堂教学和参加班主任工作提供了机会与支持，使我的教学技能与班级管理能力得到锻炼。通过听评课与讲课，我对课堂教学的过程有了更深的了解。此外，实习工作之余，我还见识到了这座红色城市的文化底蕴，独特的山海风景与善美的人民。在汕尾这座魅力城市的实习之旅，给我留下了非常多的珍贵回忆。

虽然在汕尾实习仅2个月，但我由衷地希望，我能像一束光，带给我所遇的这些天真活泼好学的孩子，一束光亮，让他们觉得未来可期！希望以后每一位前往汕尾实战教学的同学也能在汕尾的大地上留下属于你们的足迹，有所收获，有所奉献。



**姓名：**庄苏维

**院系：**物理与电信工程学院

**实习学校：**华南师大附中汕尾学校

**立项课题名称：**新课程理念下的高中物理实践性作业设计研究

**1.收获：**“教不研则浅，研不教则空。”丰富的教学研讨活动，让我更加了解如何从学生的角度听课评课以及作为一名新老师如何备课、上课。

**2.心得：**“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”真正走上讲台后，才发现自己掌握的知识是远远不够的。汕尾之行让我学到了许多在学校学不到的知识，也认识了自身的不足，为我日后成为一名合格的人民教师打下了坚实基础。

**3.寄语：**汕尾实践教学不仅能提高工作能力，还能欣赏到超美的海景~



**姓名：** 谢晓琳  
**院系：** 物理与电信工程学院  
**实习学校：** 华南师大附中汕尾学校  
**立项课题名称：** 现代信息技术与高中物理教学深度融合

在短短的两个半月实习中，我收获良多，也更坚定了成为一名中学物理教师的理想信念。华附汕尾学校的老师给予了很多教学与班级管理的建议和帮助，从备课、上课与批改作业等方面毫不保留地与我们实习生分享经验，令我对一线教学有了更深层次的感受。在此次实习中，不仅体会到了汕尾地区的风土人情，而且锻炼了自身的教学技能，更好地将教育教学理论与实际教学结合，还尝试利用信息技术在高中物理课堂开展教学，对课题的研究大有益处。

希望华南师大与华附汕尾继续携手合作，助力汕尾教育更好地发展！希望后续的实习老师在汕尾再创佳绩！



**姓名：** 李丹艺  
**院系：** 化学学院  
**实习学校：** 华南师大附中汕尾学校  
**立项课题名称：** 《课程思政视域下中学化学读本编写研究》

在汕尾华附的四个月中收获颇深。本次的实习经历让我充分体会到学习与教学的区别，深感知识、学问浩如烟海，使我不得不刻苦钻研。研究课题及论文也有很大进展，顺利收集共700份问卷。感谢学生助成长，感谢老师们的悉心指导，感谢华南师大附中汕尾学校提供成长的平台。未来的学习生活中我将坚定师范生信念，努力落实立德树人，不断提升自我。不忘初心，砥砺前行。



**姓名：**毛禹童  
**院系：**化学学院  
**实习学校：**华南师大附中汕尾学校  
**立项课题名称：**中学生对化学史的认知与化学学习动机的关系研究

第一次到汕尾，我看到了这座海滨小城蕴含的无限潜力和勃勃生机，看到了华附学子们刻苦学习、勇往直前的昂扬斗志，看到了广大在汕尾的一线教师们的孜孜不倦的教学热情和薪火相传的教育情怀。非常感谢我的指导老师史正虎老师，他总是鼓励我尝试教学创新，在他的指导下，我制备了二氧化锰-海藻酸钠微球，克服了催化剂在反应前后质量不易称量的问题。最后，衷心祝愿华附的同学们学习进步，前程似锦；祝愿华师附中汕尾学校节节高升、桃李满天下！

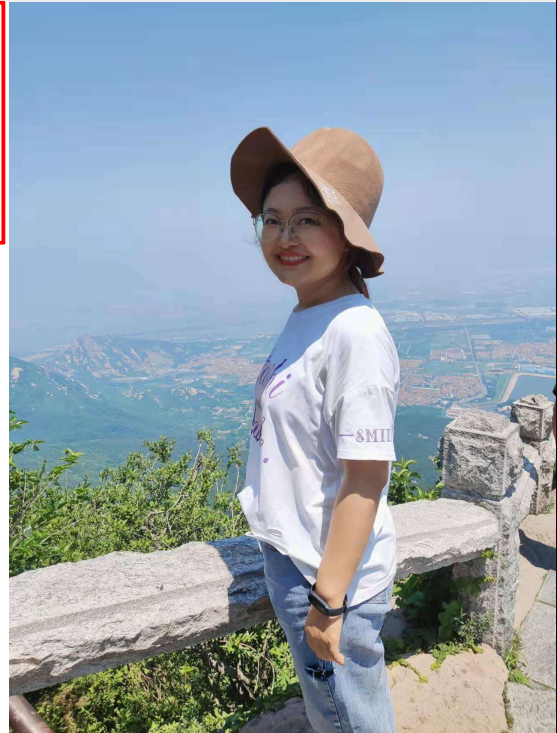


**姓名：**朱弈  
**院系：**化学学院  
**实习学校：**华南师大附中汕尾学校  
**立项课题名称：**《高中化学学业评价与课标的一致性对比研究——以汕尾市某高二化学开学摸底考为例》

在华附学习的过程中，我能够有机会参加科组的教研活动，同时听各个年级同科组老师的课，熟悉了整个教学流程。开展的课题研究也帮助我更好的完成毕业论文。实习让我受益匪浅，收获良多！

**姓名：**钟玲  
**院系：**生科院  
**实习学校：**华南师大附中汕尾学校  
**立项课题名称：**《主线化情境在高中生物学中的实践研究》

- 1.收获：**听了非常多的常规课、公开课和竞赛课等，学习了不同优秀教师们的教学方法与风格；每次授课后，指导老师提出的问题与建议都会让我深受启发；教学管理方面，对班主任工作有了全方面的了解和认识。
- 2.心得：**对学生要心怀爱心，学会尊重学生、欣赏学生，才能拉近与学生的距离，培养融洽和谐的师生关系。对教学工作不仅要认真严谨，还要能够虚心求学、总结反思，从不同的角度和深度把握教材与教学。
- 3.寄语：**不驰于空想，不骛于虚声，好好学习，天天向上！



**姓名：**张文妍  
**院系：**生命科学学院  
**实习学校：**华南师大附中汕尾学校  
**立项课题名称：**利用曲线数学模型培养学生分析和解决问题的能力



实习指导老师给了我很多帮助和工作上的经验，同时给予我很多的上课机会，锻炼我的上课技能。我原本对初中的教学不是很熟悉，因为老师对我的指导，对上课内容的衔接、学生的知识掌握情况都有所了解，针对自己上课时出现的问题也作出了改善。

虽然在初中实习，但学校也给了我高中完成论文研究的机会，我的论文主要是让学生主动参与数学模型的建构，在这个过程中熟练掌握知识，根据期中考试和问卷的调查，我所任教的班级对数学模型的了解和所学的知识的记忆明显优于其他平行班级。同学们也对我的上课内容十分感兴趣，积极配合



**姓名：** 张小倩  
**院系：** 生命科学学院  
**实习学校：** 华南师大附中汕尾学校  
**立项课题名称：** 基于核心素养的科学史资源在中学生物教学中的案例开发与实施-以人教版七年级上册为例

教育实习的核心是教学工作和班主任工作，在实践教学和班主任工作方面也完成了我相应的计划，有幸的是，我也体验了很多种课堂氛围，也在其中感悟课堂管理方式。教育实习过程中很多靠自己感悟，但也要多问和多参与，才能不负实习之旅。

**姓名：** 梁俊健  
**院系：** 体育科学学院  
**实习学校：** 华南师大附中汕尾学校  
**立项课题名称：** 足球训练对初中生抑郁情绪的干预研究

**实习总结：**

- ①**收获：** 完成了课题、收获了友情、得到了干货、磨练了教学技能。
- ②**心得：** 处理好学生、老师、领导之间的关系，多向一些优秀教师请教，老师们的经验是你成长的肥料。
- ③**寄语：** 希望下一届同学们能够积极踊跃参加助力汕尾教育的行动，因为汕尾真的很不错！





**姓名：** 郑思琦  
**院系：** 音乐学院  
**实习学校：** 华南师范大学附属中学汕尾学校  
**立项课题名称：** 《新艺术课标视域下低年级尤克里里的教学研究》

在华南师大附中汕尾学校进行了四个月的实习，时间甚少，但收获颇丰。这次实习中为我在教学上、德育上提供了丰富又宝贵的实践经验，使我能够更好地站稳于讲台，更好地与学生相处，提高了自身的教学技能与组织、管理班集体、教研的能力。

四个月的实习是一段难忘的旅程，我很庆幸读研生活里有这样一段记忆，它改变了我许多心态，也明确了我为未来努力的方向，希望下一批参与实习的师弟师妹们也同样的将它当成一段旅程并且用心享受它，一定会有不一样的收获与答案！



**姓名：** 陈思名  
**院系：** 音乐学院  
**实习学校：** 林伟华中学  
**立项课题名称：** 基于积极心理学视角的音乐课堂幸福感调查研究——以汕尾市林伟华中学高中生为例

### 1、收获

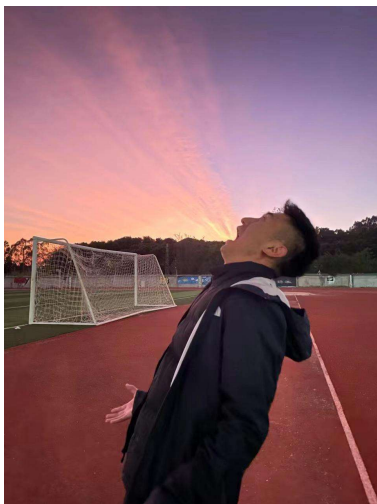
参加本次实习实践活动，我收益颇丰。在工作上，将在校学习的理论知识通过教学实践进行检验，发现自己的优势和不足，取长补短，精益求精。在生活上，收获了许多美景、美食，还有与老师、同学们美好的情谊。

### 2、心得

在林伟华中学在实习有关领导和指导老师的悉心指导下，我时刻牢记“艰苦奋斗、严谨治学、求实创新、为人师表”，充分发挥主观能动性，把在学校课堂上所学的理论和实践教学相结合，在实践中学，在学中实践，认真开展教学工作，踏踏实实、勤勤恳恳、任劳任怨。在整个实习阶段，我完成了从一个只会“纸上谈教”的学生到一个能在课堂上“讲课自如”准老师的转变。

### 3、寄语

在此，向我的实习学校——林伟华中学表示衷心的感谢，感谢领导、老师们的关心与爱护。感谢研究生院和音乐学院给予我们这一次珍贵的实习机会。最后祝下一批实习的同学们一切顺利，收获满满！



**姓名：**黄吴雨  
**院系：**体育科学学院  
**实习学校：**林伟华中学  
**立项课题名称：**园足球现状、困囿及纾解策略研究

- 1.收获：在汕尾的生活，是一段难忘经历，和蔼可亲的指导老师、活泼开朗的学生和特色的风土人情；林伟华的实习生活也让我以“教师”的角色真实进入校园，夯实了教学基础，解锁人物属性，坚定理想信念
- 2.心得：敢想敢干，时刻准备迎接挑战
- 3.寄语：稳中求进、科学创新



**姓名：**李洁雨  
**院系：**物理与电信工程学院  
**实习学校：**汕尾市林伟华中学  
**立项课题名称：**《基于 5E 教学模式培养高中生物理迁移创新能力的实践研究》

200字以内实习总结，包括以下内容

- 1.收获：我在一线真正感受到为什么要“以学生为主体”、如何“以学生为主体”。多个学科组团参加实习，让我收获到友谊，让我感受到不同学科教师看待教育教学的不同想法。
- 2.寄语：感谢汕尾市林伟华中学领导对我生活的照顾，感谢指导老师对我的悉心栽培；感谢物理与电信工程学院成为我坚强的后盾；感谢林伟华中学孩子们不断鼓励支持我！祝大家工作顺利、学业有成、身体健康！



**姓名：**李泽莹  
**院系：**文学院  
**实习学校：**汕尾市林伟华中学  
**立项课题名称：**《统编高中语文必修上册第七单元大单元教学实践研究》

**1.收获：**在实习的过程中，我真切地认识到教语文容易但要教好语文却不是一件易事。在有限的课时里教师不仅要让学生学到知识还要领略到语文的魅力，落实到课堂内外便是要关注学生的参与程度。如何调动学生学语文爱语文的积极性以及如何利用课堂时间组织学生学习将会是未来我仍要继续探究的问题。

**2.寄语：**饮其流者怀其源，学其成时念吾师。四个月的实习时间转瞬即逝，汕尾的美丽风光和遇到的人与事却在我心中永存。走进一座城市，了解一座城市，爱上一座城市。感谢汕尾市林伟华中学让我拥有了这段难忘的回忆，也感谢学院给予我们去汕尾实习的机会，让我在得到锻炼的同时收获了更多珍贵的回忆。



**姓名：**孙一景  
**院系：**数学科学学院  
**实习学校：**林伟华中学  
**立项课题名称：**基于“问题串”的高中数学单元教学设计案例研究-以“三角函数”为例

**1.收获**

通过本次四个月的实习，我的教学能力、临场应变能力都有所提升，对教材和课标的理解比之前更透彻，对不同水平的学生喜欢什么样的教学方式更加了解，对把理论与实际教学相结合的操作更自如。

**2.心得**

“台上一分钟，台下十年功”，唯有不断打磨和思考，才能呈现更好的数学课堂，取得更好的教学效果。

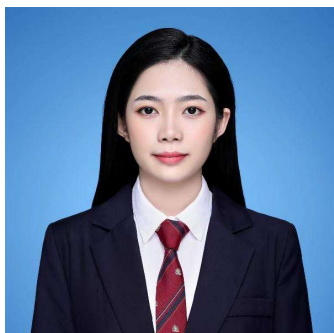
**3.寄语**

祝林伟华中学桃李满天下，蒸蒸日上，祝你我怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善做成。



**姓名：**王海燕  
**院系：**文学院  
**实习学校：**林伟华中学  
**立项课题名称：**高三议论文微写作教学研究

- 1.收获：**对高中语文教学有了更清晰全面的认识和心得体会，学到了很多教学思路与方法，掌握了一些班级管理的方法与策略，领悟到了与学生相处的秘诀。
- 2.心得：**用心教学，用爱教育，上好每一节课，不辜负每一篇文章，不辜负每一个学生。
- 3.寄语：**希望大家珍惜这次实习机会，用心用情用爱，在汕尾这片红色土地上激扬青春，谱写汕尾教育新辉煌。



**姓名：**王佳欣  
**院系：**物理与电信工程学院  
**实习学校：**汕尾市林伟华中学  
**立项课题名称：**《物理课堂中显性—反思性教学对促进高中生科学本质理解的实践研究——以广东省汕尾地区某所中学为例》

- 1.收获：**在听完许多老师的课后发现教学是一门不断创新的艺术，每个老师会因其独特的见解而形成不同的教学风格。教学中很难落实让学生成为课堂主体，这将是以前要解决的问题
- 2.寄语：**在实习的四个月中，感受到了汕尾市的风土人情。感谢实习学校的领导、指导老师、同科组老师和其他科组老师对我的照顾，让我在汕尾度过了一段快乐而又收获满满的实习生涯。同时也特别感谢研究生院给的这一次机会让我可以来到汕尾实习，谢谢研究生院和学院领导对我生活和工作上提供的帮助。谢谢



**姓名：** 吴宝瑜  
**院系：** 哲学与社会发展学院  
**实习学校：** 汕尾市林伟华中学  
**立项课题名称：** 乡土资源在高中政治课教学中的运用策略研究——以广东省汕尾市为例

- 1.收获:**实习期间，在汕尾市林伟华中学的校领导、老师的支持和指导下，我不断向前辈老师们学习他们的教学经验及班级管理艺术，教学能力得到了较大提升，课题得以顺利开展。
- 2.心得:**通过这四个月的实习，我体会到了作为一名教师的光荣与责任，今后在教学工作中，我将不断夯实基础、勇于创新，争取早日成为一名优秀的思政教师。
- 3.寄语:**希望有越来越多的师弟师妹们参与到汕尾支教项目中来，祝愿汕尾市林伟华中学的办学质量更上一层楼。



**姓名：** 吴诗盈  
**院系：** 文学院  
**实习学校：** 汕尾市林伟华中学  
**立项课题名称：** 《基于“思辨性阅读与表达”任务群的古代论说文阅读教学研究》

在老师的指导下，我的教学能力在实践中不断提高，这对我课题的完成有很大的帮助。在生活中，学校领导们给予我很大的帮助，并且我遇到了一群志同道合的小伙伴们，这是一段难忘的实习经历。

这次实习，我收获、学习、感动着和被感动着，虽然实习生活已经结束，但学习的步伐永不停止！

最后感谢汕尾市林伟华中学给我实习的指导和帮助，也感谢文学院给我提供了在汕尾实习的机会，希望有更多的文院学子再接再厉，共同助力汕尾教育，加油！



**姓名：**徐庆财  
**院系：**数学科学学院  
**实习学校：**汕尾市林伟华中学  
**立项课题名称：**汕尾市高一学生数学运算能力与元认知的关系研究-以三角函数为例

**1.收获：**林伟华之行，实习学校老师们热心让我在这里受益匪浅。工作上，导师的细心指导明晰了我听课思路，耐心点评提升了我授课质量；生活上，老师的热情与同学们的凝聚给我的林伟华之行书写下流连忘返的篇章。

**2.心得：**导师的经验分享最是让我深感不虚此行，“珍惜正式站上讲台的头几年，练扎实教学基本功，备充分每节课，尤其是写教学设计时教学意图，课堂只有40分钟，教学质量决定了这40分钟学生可以吸收多少，上好课是老师的命根子。”

**3.寄语：**感谢林伟华中学于我们实习时给予的指导和帮助，感谢华师在我们实习时一直做我们的后盾，最后愿下一届来林伟华中学实习的学生实习前做好充分准备，更创辉煌！



**姓名：**郑怿婷  
**院系：**音乐学院  
**实习学校：**林伟华中学  
**立项课题名称：**在线音乐软件对高中生审美感知能力影响的现状研究——以汕尾市城区林伟华中学为例

**1.收获：**在林伟华中学的实习生活，是我研究生生涯中的一段难忘经历，有值得学习的老师、乖巧的学生和特色的风土人情；汕尾的实习生活也让我以“教师”的角色融入校园，从而确定了扎根基础教育的决心！

**2.心得：**人生没有白走的路，走过的每一步都算数。

**3.寄语：**潜心求知、踏实工作、稳步推进、科学发展。



**姓名：**钟妍  
**院系：**哲学与社会发展学院  
**实习学校：**汕尾市林伟华中学  
**立项课题名称：**国家安全教育融入高中思政的教学策略 —— 以汕尾市某中学为例

在这段宝贵的实习时光中，我慢慢适应着从学生到教师角色的转变，从其他教师身上学到了许多教学经验和技巧，对本专业的教学工作有了更为系统的认识与了解，为日后成为一名合格的思想政治教师奠定坚实基础。衷心感谢实习期间，林伟华中学各位领导和老师的帮助与包容，祝愿林伟华中学桃李满天下、才俊如星流。



**姓名：**黄雨晴  
**院系：**文学院  
**实习学校：**城区田家炳中学  
**立项课题名称：**支架式教学法在高中自读文言文教学中的应用研究

### 1.收获

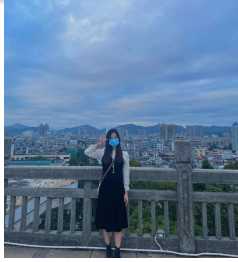
感受到了高中语文教学的难度，但更坚定了自己成为一名人民教师的想法。课题上，实习学校和教师给予了极大帮助，感激。

### 2.心得

实习之旅虽只有四个月，但却是异常珍贵的，很开心在这个过程中拥有友善可爱的队友们、纯真热情的学生们。

### 3.寄语

以平常心去对待一切，很可能会有意外之喜。珍惜每一天的实习生涯，既是磨练自己，也是验证自己为人师表梦想的可行性。



**姓名：**江佳媚

**院系：**文学院

**实习学校：**汕尾市城区田家炳中学

**立项课题名称：**基于逆向教学设计的统编高中语文“家乡文化生活”  
综合活动单元教学研究

在9月份，我来到汕尾市城区田家炳中学进行一个学期的教育实习，担任学校高一（10）班的实习语文老师，同时担任高三（6）班的实习班主任。

**在生活上**，田家炳中学的领导对我们关怀备至，提供了较好的住宿条件，积极解决我们生活上遇到的困难，真正做到了“有什么要求都可以向他们提”的承诺。**在工作上**，田家炳中学的老师认真负责，悉心指导我的教学和班主任工作，对我的课题和论文都给予了较大的帮助，衷心感谢这里的老师！闲暇时间，这里的老师也会带我们出去领略汕尾风光，品尝汕尾美食，使我们的生活变得丰富多彩。

这次实践是一次很好的锻炼机会，我学习到了很多在学校学不到的知识，**享受实习，热爱教育**，我相信你不会后悔来这里！



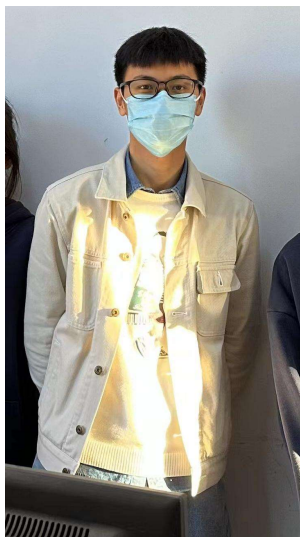
**姓名：**黎梦瑜

**院系：**音乐学院

**实习学校：**城区田家炳中学

**立项课题名称：**“双师同堂”教学模式在中学  
音乐课堂中的实践探究——以奥尔夫教学法与汕尾渔  
歌融合为例

知之愈明，则行之愈笃；行之愈笃，则知之益明。非常感谢本次校研究生汕尾实践教学项目的展开，让我有机会来到一线课堂，能有一段完整、充分的时间投身于基础教育，能够让我把过往的所学所思所想有机会带到课堂。祝愿田家炳中学积历史之厚蕴，宏图更展，再谱华章！



**姓名：**李梓睿  
**院系：**哲学与社会发展学院  
**实习学校：**汕尾市城区田家炳中学  
**立项课题名称：**基于核心素养的高中思想政治课情境创设现状研究——以汕尾市某中学为例

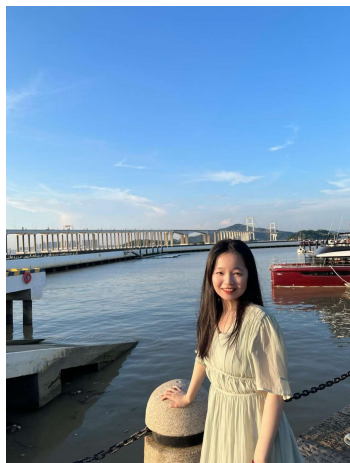
这田中一个学期的实习生活，感触很深，收获丰硕。在授课方面，我收获了娴熟讲课的技巧以及历练的机会；在师生方面，我收获了一群可爱的学生；在生活方面，收获了很多对我有所帮助的老师。

实践是每个大学生必须拥有的一段经历，实习期间让我学到了很多课堂上根本就学不到的知识，也开阔了思政视野，增长了见识，为我以后成为一名合格的思政教师打下了坚实基础。



**姓名：**林晓欢  
**院系：**哲学与社会发展学院  
**实习学校：**城区田家炳中学  
**立项课题名称：**初高中思政课政治认同素养培育的教学衔接现状——以汕尾市城区田家炳中学为例

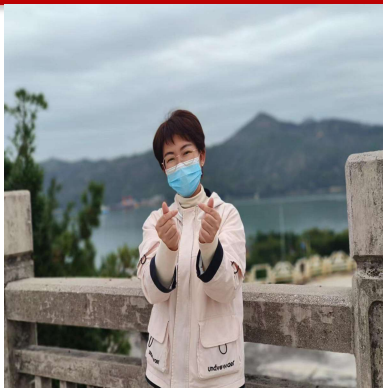
一个学期的实习我提升了教学技能，学习了班级管理方法，收获了友情、同事情和师生情。这些都是我人生道路上美丽的风景线，我会将其收藏于心，并将学习到的运用到以后的班级管理和教学中将其内化为自己的技能。愿山水总相逢，未来皆可期！



**姓名：** 沈熈霞  
**院系：** 化学学院  
**实习学校：** 田家炳中学  
**立项课题名称：** 中学教师化学教学理解（CPU）的调查研究

我的实习总结将用三个关键词概括：

- 1、幸福。**在新的环境中成长，工作上邓峰老师和童恬老师给予我指导生活上研究生院、校长、主任、小伙伴们给予我关心，课题的进行也很顺利，我超级幸福。
- 2、感动。**我收获的不仅仅是知识、技能的提高。还有来自学生的爱。学生更乐意叫我姐姐，拉进了我们之间的距离，是他们教会我如何成为一名好老师。
- 3、感恩。**感谢学校、学院、老师给我们支持、鼓励，为我们搭建平台，我们应该珍惜宝贵的实习机会。



**姓名：** 杨曼丽  
**院系：** 生命科学与技术学院  
**实习学校：** 城区田家炳中学  
**立项课题名称：** “产出导向教学法”在高中生物学事实性知识教学中的实践研究---基于疫情现状的思考

在田家炳中学实习的一个学期使我的教学技能得到了充分的锻炼，学习了班级管理方法，指导教师教了我许多，我很感谢她，在此过程中还认识了很多的同学，每天沉浸在一声声“老师好”里，收获了很多快乐，我将在以后的工作中也认真努力，并将学习到的知识与经验运用到以后的班级管理和教学中。与君相识，吾之幸也，愿诸君一生纯善快乐，一生坦荡安康，金榜题名，桃李天下！

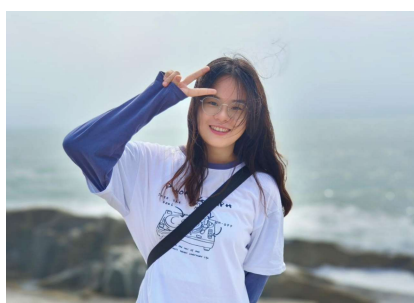


**姓名：**姚广平  
**院系：**数学科学学院  
**实习学校：**汕尾市城区田家炳中学  
**立项课题名称：**支架式教学培养学生数学问题解决能力的研究——以S市某中学高一学生为例

汕尾市城区田家炳中学毗邻大海，环境优美，在这里的每一天都能感受碧海蓝天；学校的相关领导和教师毫无保留地传授我们教学经验，给了我们无微不至的关怀；指导老师为我们的研究课题提供了方法和环境，并给予了其他的支持和帮助。

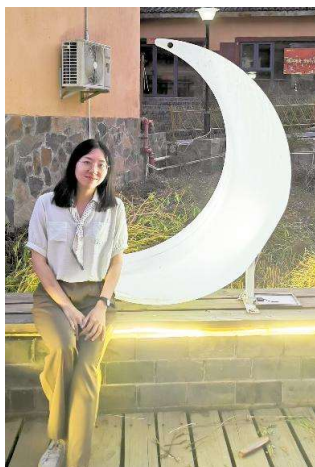
短短的一个学期，我的教学能力稳步上升，班级管理经验从无到有，感谢学校给予我这样一个实习机会。特别感谢我的实习导师黄生祝，不仅在教学工作上帮助我，还在生活上关心我；特别感谢田中2022级高一（1）班学生的信任和配合，让我的班级教学工作和管理工作表现出色，丰富和充实了我的实习教学生活。

本次实习是我人生中一个重要的时期，为我将来的教学生涯积累了宝贵的经验和打下了坚实的基础，衷心地希望汕尾市田家炳中学永远辉煌、充满生机，希望我的指导老师老师们生活幸福、工作顺利，希望我的学生们学业进步、身体健康！



**姓名：**张芊芊  
**院系：**物理与电信工程学院  
**实习学校：**汕尾市城区田家炳中学  
**立项课题名称：**高中物理运动学部分习题实验化研究-以“汽车安全驾驶”习题为例

时光荏苒，在汕尾市田家炳中学实习一学期过得很充实，在实际的班主任工作和学科教学中，我得到了充分的锻炼，同时感悟到要上好一节课，不仅仅要研究课标和教材，还要根据学生实际情况研究教法，体会了以学生为主体的意义所在，并且上完课后要进行教学反思，不断的改进。这次实习为我以后教师工作积累了宝贵的经验，十分感谢学院的安排和田家炳中学老师们的照顾。山水一程，三生有幸，祝学院和田家炳中学永铸辉煌，祝老师桃李芬芳，祝同学前程似锦。



**姓名：** 谢淑娜  
**院系：** 文学院  
**实习学校：** 河田中学  
**立项课题名称：** 语文大单元导学课实践调查研究——以汕尾市某中学高一为例

此次在河中实习，我终于踏上了梦寐以求的三尺讲台，开始了人生的第一次正式授课。在实际的教学当中，怀揣着不安与兴奋的我收获了理论知识以外的乐趣，也深知自身的不足。

课堂内，学生的每一次发言都是对新手老师的考验；课堂外，学生的每一个反馈都是对新手老师的期许。学情的不同让我意识到“因材施教”这四个字的重要性；学生对语文学习的刻板印象让我深知语文教学发展的可持续性。

通过此次的实习，河中老师的知无不言和河中学生的纯洁质朴给我留下了深刻的印象。望下一批实习生能够珍惜实习机会，不忘初心，完善自我。



**姓名：** 陈锶  
**院系：** 文学院  
**实习学校：** 河田中学  
**立项课题名称：** 陆河山歌在高中语文教学中的应用研究

为期四个月的实习，机遇与挑战并存，于我而言，收获颇丰。这里有着丰富的教学实践机会，听课、上课、评课、出卷等等的教师工作让我一个从未走上讲台的新手小白真真切切地体会真实的教师工作，也切实地提高自己的授课能力。在一声声“老师好”中，在看到学生的优秀成果时，我也感受到教师这个职业的魅力。感谢华师汕尾实践项目让我拥有一段美好的回忆！



**姓名：**唐凯欣  
**院系：**文学院  
**实习学校：**陆河县河田中学  
**立项课题名称：**实用性阅读与交流学习任务群的教学策略研究

- 1.收获：**在河中实习的四个月中，我遇到了悉心指导的老师，让我能把课堂学到的理论知识付诸实践；遇到了可爱的同学们，他们的积极配合是我每一次教育实践的底气；遇到了志同道合的伙伴，每天傍晚一起打羽毛球让我在陌生的他乡倍感温暖与快乐。
- 2.心得：**备好课，上好课，是一名教师的基本要求，也是底气。在上课学习之余多锻炼，运动是高效的充电方法。
- 3.寄语：**继续前行，拥抱辉煌！



**姓名：**高勉欣  
**院系：**生命科学学院  
**实习学校：**河田中学  
**立项课题名称：**问题驱动教学法培养高中生科学思维的实践研究

- 1.收获：**在河中，遇到了优秀又努力的老师，学习他们工作的严谨与认真负责；遇到了可爱又热情的学生，督促我更加认真负责的备好课，上好课；遇到了志同道合的伙伴们，让我的实习更加充实快乐。
- 2.心得：**在河中实习的4个月，拥有很多的上课机会，这次实习让我收益颇多，经历了从学生到教师的角色转换，让我懂得作为一名教师的责任与使命，未来应该继续努力，使自己的专业知识更加扎实。
- 3.寄语：**希望学校越办越好，希望我的学生快乐学习！



**姓名：**冯亚红  
**院系：**化学学院  
**实习学校：**河田中学  
**立项课题名称：**基于核心素养的高中化学单元作业设计与实施—以“铁金属材料”为例

### 实习总结：

非常荣幸能够参加本次秋季校研究生汕尾实践教学项目。让我在专业成长与自我成就两方面获得双收获，有效地开展听课、备课、上课、评课、班级管理与课题研究等工作；在收获感动的同时让我领悟到教师这份职业的神圣与意义，砥志研思，行为世范；有时去治愈、常去帮助、总是去抚慰，成长为一名合格且优秀的人民教师是一段长久的旅途，愿与工作的学校，遇到的同事、学生一起成长、进步。



**姓名：**尹蕊  
**院系：**哲学与社会发展学院  
**实习学校：**河田中学  
**立项课题名称：**“双减”背景下的高中政治高效课后作业的探索研究

### 1.收获

本次实习让我体会到做一名老师的乐趣与辛苦，同时，它使我在课堂上学习的理论变为实践，使虚拟教学变为真正的面对教学，使我这样一位跨专业的学生能够快速提升自己的师范技能以便今后适应教师岗位。在生活中，学校的领导、老师和同学们都会让我觉得我不是孤单的一个人，同时也利用这次的教学实践机会做了一直想要探究的课题。总之，非常感谢研究生院给予的这次机会。

### 2.心得

今后我将继续保持认真负责的态度，高尚的思想道德情操，进一步完善和充实自己，我更加需要不断提高自身的综合素质和教学水平，争取在今后的学习中更好的发挥自己的潜力，在以后工作中更好的运用自己，实现自己的价值。对于政治教师而言，形成自己的教学风格，拥有适合自己以及学生的教学方式是今后努力的方向，我将继续积极学习，努力开拓创新，坚守教师的本心，方知向何而行！

### 3.寄语

希望志愿教学项目能够持续开展，学院的师弟师妹们能够不断提升，实习学校可以越办越好！



**姓名：**张慧  
**院系：**数学科学学院  
**实习学校：**河田中学  
**立项课题名称：**【深度学习视域下高中数学单元教学调查研究与分析】

为期两个月的实习生活，不管是从学习上生活上都收获了很多。两位指导老师大胆给了我大量实践的机会。既在教中学，也在学中教，对班主任管理工作有了一定的认知，观摩优秀教师的课堂提取教学重点、关注教学语言、观摩教师行为、关注学生状态等等，这些所得都将成为我今后教学实践中的养分。河中的老师和学生们都充满了人文关怀，虽然时间不久，但很快地融入了这片红色土地，也领略到了陆河的秀美风光。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。这次实习，不仅提升了自己的教学认知与能力；也收获了到很多人的友善与帮助。感谢学校给予我这次实习的机会，感谢河田中学的老师与学生们。我们会带着这些收获与回忆，继续前行！



**姓名：**孔玉  
**院系：**数学科学学院  
**实习学校：**河田中学  
**立项课题名称：**《新高考背景下微专题复习课的应用研究——以平面解析几何为例》

初入河田中学，只觉得这里安静简朴，是个学习的好地方。实习期间，我的指导老师认真负责，带着我不断地听课、磨课、上课、评课，参加各种科研活动，让我在短时间内快速成长了起来，从一开始的些许怯场变得甚至能在课堂上开几句玩笑活跃气氛。总之，非常感谢这次的实习经历，让我明白不进入真正的课堂，自己永远都只是学生，在纸上谈兵。为人师者，任重而道远，自己所需要做的还有很多很多，来日方长，未来可期。





**姓名：** 吴子靖

**院系：** 物理与电信工程学院

**实习学校：** 河田中学

**立项课题名称：** Geogebra在高中物理习题教学中培养数形结合能力的应用研究——以河田中学高一为例

- 1.收获：** 在工作中，要认真备课，努力专研教材，明确教学目的，突出教学重点，攻破教学难点，精心设计教案，多向优秀教师学习；在生活中，艰苦奋斗；在课题上，Geogebra与物理习题教学结合能够培养学生数形结合能力。
- 2.心得：** 教学中，要以学生为中心，实实在在帮助学生解决学习问题；生活中，继续艰苦奋斗；课题上，让已经工作的教师接受改新教学模式仍需努力。
- 3.寄语：** 学校：越办越好 学院：越来越富 学生：艰苦奋斗



**姓名：** 甄浩田

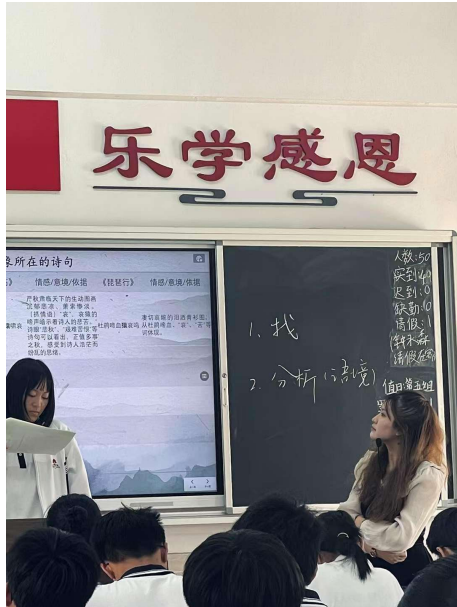
**院系：** 物理与电信工程学院

**实习学校：** 河田中学

**立项课题名称：** 物理学与日常生活的校本课程开发研究——以陆河县河田中学高中物理必修一为例

### 实习总结

- 1.收获**——通过对整个教学过程的参与，让我以真正正的一名老师的角色完成教学任务，学到了在日常备课当中没有那么多的时间备课，如何高效备课是我收获最多的内容。
- 2.心得**——在汕尾实习，能完全感受到学生对知识的渴望以及对老师的尊重，感动每天都有，每天都在发生。
- 3.寄语**——珍惜这次实习实践机会，收获之多，是无可比拟的。



**姓名：**华越  
**院系：**文学院  
**实习学校：**陆丰市龙山中学（新校区）  
**立项课题名称：**统编高中语文单元测试卷编制

**实习总结：**  
 在龙山中学这四个月的实习生活里，我收获了三颗“心”和老师们学习的“虚心”；和学生们相处的“耐心”；还有备课上课需要的“用心”。让我感觉到我在节奏上、在团队里、在国旗下……龙德山品的精神也会一直引领和鼓舞着我，希望自己初心不改，永葆活力。

**寄语：**  
 道阻且长，行则将至；行而不辍，未来可期。



**姓名：**梁珊珊  
**院系：**文学院  
**实习学校：**陆丰市龙山中学  
**立项课题名称：**基于新课标的汕尾地区高中的自读课文教学研究

**实习总结**  
 本次实习让我体会到做一名老师的乐趣与辛苦，同时，它使我在课堂上学的理论变为实践，使虚拟教学变为真正面对学生的教学。这次实习给了我很多，今后我将保持认真负责的态度，高尚的思想道德情操，进一步完善和充实自己，不断提高自身的综合素质和教学水平，做一名对社会有用的人。



**姓名：**陈锭涛  
**院系：**文学院  
**实习学校：**陆丰市龙山中学  
**立项课题名称：**高中古诗词的跨媒介教学策略研究——以汕尾陆丰市龙山中学为例

四个月的实习，正是在龙山中学老师们的支持、帮助、陪伴和鼓励下，我们才能做好课程教学实践和课题探究，做好各项实习工作，我们收获满满！在此，特向各位领导、老师表示衷心的感谢！龙山中学的氛围很好，四个月中，最令我难忘的是在龙山给学生上课的时光，师生情让我难忘；十分感谢指导老师给予我许多尝试的机会，让我不断地摸索新课标理念，探索自主合作探究的学习模式，取得了不错的效果，我自己也成长了许多。



**姓名：**沈婷  
**院系：**文学院  
**实习学校：**龙山中学  
**立项课题名称：**汕尾地区项目学习视野下的《论语》整本书阅读教学研究

**1.收获：**这次实习，在教学中收获了实际上讲台的经验、班主任工作经验和一直焦虑的与家长沟通的经验。最重要的是收获了学生单纯的爱，这给了我很大的力量！在教研中收获老师们耐心的指导，吾辈当自强！

**2.心得：**用心对待学生，就能体会到身为教师的成就感。

**3.寄语：**路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

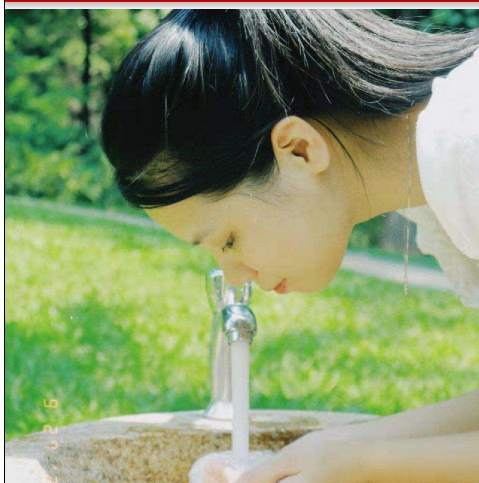


**姓名：**方田雨  
**院系：**数学科学学院  
**实习学校：**龙山中学  
**立项课题名称：**波利亚解题思想在中学数学学习题课中的应用研究

为期四个月的实习时间转瞬即逝，虽然时间不长，却足以让我对这个班级产生感情，可离别终会来临，在龙山我跟着资历丰富的教师获得了实际的教学经验以及班级管理的技巧和方法，在指导老师的帮助也提高了教学水平，锻炼自己能力的同时，也收获了一段难以忘怀的师生情，让我的实习体验更加难忘。

数学课堂不易生成，育人之路道阻且长。不忘初心，方得始终！

愿龙山桃李满天扬四海，硕果累累振中华！



**姓名：**李诗婷  
**院系：**数学科学学院  
**实习学校：**陆丰市龙山中学  
**立项课题名称：**基于SOLO分类理论构建高中函数概念学习进阶模型的教学研究

接近四个月的实习生活虽然短暂，但在学校的点点滴滴都让我难以忘怀。在龙山，我的指导老师传授给我很多班级管理技巧和教学经验；在与其他实习老师的相处也非常愉快；在与学生相处过程中，也学会了老师要“松紧有度”。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！在未来的教学道路上经过自己不断的探索和努力，不断提升自身的教学技能，我相信终能成为一名合格的优秀教师。

祝愿龙山永远朝气蓬勃，桃李满天下！



**姓名：** 杨文静  
**院系：** 数学科学学院  
**实习学校：** 龙山中学  
**立项课题名称：** HPM视角下的教材对比研究

在汕尾实习期间，不仅收获了一群共同成长的伙伴，严谨和蔼的导师，活泼真诚的同学，更是得到了亲自上台的机会，在为期一个月的独立授课中锻炼了教学技能和丰富了教学经验，离成为一名更优秀的教师更近一步。不仅如此，在学校老师和同学的配合下，我成功收集了课题所需要的实验数据，为课题的完成提供了极大的帮助。

龙山中学的实习经历是一段令人难以忘怀的经历，从初期的迷茫到后期的感动，从开始的紧张到最后的熟练，这个朝气蓬勃的学校同样见证了我的成长。

在此，也希望龙山中学可以办的越来越好，12班的同学在努力过后都能得到自己想要的结果，祝愿我的指导老师身体健康，事业更近一层楼。



**姓名：** 陈秀娴  
**院系：** 数学科学学院  
**实习学校：** 龙山中学  
**立项课题名称：** “说题”活动在高中数学习题课上的实践研究——以汕尾市龙山中学高二学生为例

在此次汕尾实习中，我得到了第一次站上讲台讲课的机会，在高二数学科组的老师特别是指导老师的帮助下，也逐渐学习到了如何做一名合格的数学老师。和指导老师还有实习班级的学生们也相处的非常融洽，也因为学生的热心配合，完成了本次课题的实验活动。在此次汕尾实习，最大的感悟就是：纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。感谢华南师范大学研究生院给予我这次去汕尾龙山中学实习的机会，让我真正的走上了课堂。将我的所学所思呈现在课堂上。还能和优秀的老师们一起学习，一起成长。受益匪浅。相信每一个去汕尾实习的师弟师妹们，一定会收获很多在校园课堂课堂上学习不到的知识。为我们日后真正成为了一名教师提供很好的借鉴。



**姓名：** 何伟康  
**院系：** 物理与电信工程学院  
**实习学校：** 龙山中学  
**立项课题名称：** 《核心素养视域下高中物理拓展实验设计与应用——以选择性必修一为例》

- 1.收获：** 龙山中学不仅提供了一个很好的实习平台，还给我足够的实习空间将理论应用到教育实践中，对我的教育理念理解和教育技能提升方面都有巨大的推动。同时，指导老师对班级管理和师生关系处理方面的经验分享也很好地帮助我适应班主任工作，去完成从学生到教师的角色转换。
- 2.心得：** 在实习工作中，充分体会到教育工作中应以学生为本，一切为了学生的发展，不管是教学内容、教学方式还是课堂以外的活动，都应关注其育人价值。
- 3.寄语：** 汕尾基础教育力量仍较为薄弱，希望华师帮扶行动能帮助汕尾基础教育越来越好。



**姓名：** 罗丹霞  
**院系：** 物理与电信工程学院  
**实习学校：** 龙山中学  
**立项课题名称：** 利用VPython解决高中物理电磁学问题的教学研究

- 1.收获：** 龙山中学给了我第一次走上讲台的机会，我不仅提升了教学技能，也获得了班级管理的宝贵经验。除此之外，我还收获了龙山中学老师们的热情，更收获了同学们对我的信任！作为物理科组的一名实习生，我非常佩服各位老师扎实的教学功底，你们对我的研究课题提供了巨大的帮助。
- 2.心得：** 感谢高二7班的同学们，是你们给了我为人师表的感动，你们是好样的！
- 3.寄语：** 希望龙山中学和华师越来越好，年年桃李，岁岁芬芳！



**姓名：**张俊丽  
**院系：**哲学与社会发展学院  
**实习学校：**龙山中学  
**立项课题名称：**思想政治教学中高中生健全人格的培养研究

**收获：**在龙山中学实习的这几个月，我慢慢的熟悉了高中教师的生活，在日渐的备课、上课中，积累了丰富的经验，不断提高了我的教学能力，也为我的课题收集数据，顺利完成课题。

**心得：**非常感谢我的指导老师和班主任，悉心指导我，让我在政治教学和班级管理中受益匪浅。

**寄语：**祝愿龙山中学的各位领导、老师们工作顺利，心想事成！祝愿哲学与社会发展学院越来越出色，祝愿高一（3）班的学生都能考上自己理想的大学！



**姓名：**郭容君  
**院系：**哲学与社会发展院  
**实习学校：**龙山中学  
**立项课题名称：**高中政治《中国特色社会主义》的教学策略研究

### 实习总结

#### 1.收获

在龙山中学实习的一学期，我收获颇丰，特别是在学科教学和班主任管理方面的能力得到了很大的提高，同时也收集了课题研究资料，为毕业论文的撰写打下了基础。

#### 2.心得

实习期间经历的点点滴滴让我体验到作为教师的幸福感、充实感，但也让我体会到教师这一职业的艰辛，静下心来钻研教学，静下心来研究教育是我最大的感悟，感谢龙山中学老师们的指导和帮助，祝愿龙山中学越来越好！

#### 3.寄语

感谢华师校研究生汕尾实习教学项目的开展，感谢学院老师对我们的关心与鼓励，愿华师蒸蒸日上、人才辈出，祝愿师弟师妹们都能够能够在实习中收获累累硕果！



**姓名：**何晓彤  
**院系：**文学院  
**实习学校：**龙山中学  
**立项课题名称：**《基于生物学科学史培养高中生模型与建模素养的教学实践研究》

很幸运能够在龙山中学实习，因为这里给予了实习生很多尝试和成长的机会，学校非常鼓励实习生开展教学实验。在我指导老师的支持和帮助下，我顺利完成了课题研究。

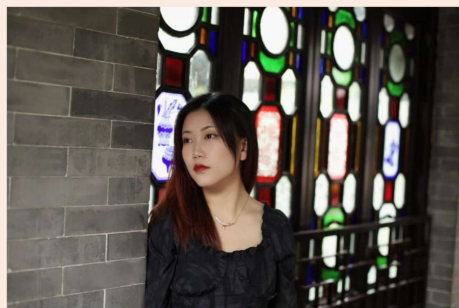
回顾这四个月，我也意识到教育不仅是教好一堂课，更重要的是引导学生的成长。回想起学校对我们的帮助、科组老师的指导、学生的热情，心中对龙山充满了不舍。

希望学校能够继续开展推动粤东西北教育发展的实习活动，各学院研究生可以积极参与，相信一定能够满载而归！



**姓名：**王青青  
**院系：**生命科学学院  
**实习学校：**龙山中学  
**立项课题名称：**基于高中生物学“第二课堂”培养学生科学探究能力的实践研究

2022年秋季，我加入学校研究生汕尾教育实习队，赴龙山中学实习。实习期间，我跟生物科组的老师探讨教学改进的方法和教材上值得研究的问题，在生物科组的讨论和指导下，我的研究顺利完成，并帮助龙山中学完善相关活动教学课程，提高实验室资源的利用率。实习的日子很快就过去了，我在课堂上由一开始的手足无措到后来的游刃有余，让我明白了理论终究要进行实践才能发挥作用，我在实践中学习、成长，并展现我的价值。在龙山中学的日子很幸福，收获满满。祝龙山中学的教育事业蒸蒸日上！



**姓名：**谭礼容  
**院系：**化学学院  
**实习学校：**龙山中学  
**立项课题名称：**职业生涯教育在高中化学教学中的实践研究

### 实习总结：

非常荣幸能参加本次秋季校研究生汕尾实践教学项目。让我收获了专业和生活的双重成长，有效开展了备课、上课、听评课、班级管理、课题研究等工作，对教师岗位来了一场全方位的沉浸式体验；同时也收获了感动，在离别之际收到的一封封寄托学生心意的手写信，让我切身体会到了教师职业的意义；与大家共勉——“种一棵树最好的时间是十年前，其次是现在”——暂时的迷茫不可怕，只要心中有信念，及时行动起来，什么时候都不晚。



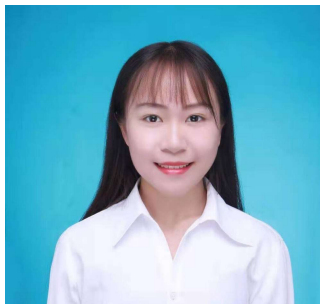
**姓名：**田媛萍  
**院系：**化学学院  
**实习学校：**龙山中学  
**立项课题名称：**跨学科视角下的初中化学教学涉及研究

在龙山中学实习期间，从第一节课的紧张到最后一堂课的不舍，其中的成长难以用言语概括，提升的不仅是学科素养，不单是教学技能，更是面对学生的那份责任心与对教师职业敬畏感。今后我会更加珍惜每一次教学实践工作，珍惜每一次在学校和老师同学们相处的机会，提升自己的授课水平，不忘初心，砥砺前行，为推动汕尾教育事业奉献自己的力量！龙山中学，未来可期！



**姓名：**方昱昕  
**院系：**音乐学院  
**实习学校：**龙山中学

通过这学期的实习，收获颇多，与龙山中学的老师学生们交流学习到了很多专业实践知识，把理论知识与实践相结合，为音乐教育的发展尽微薄之力！龙山中心的学生们也很可爱，对音乐的热情程度相当高，这也说明他们对音乐课程的重视，这是对每一位音乐教育工作者最大的欣慰。在这里我祝愿学生们都能在音乐学习的道路上更上一层楼，感谢所有领导老师们热情接待与关照，谢谢大家！



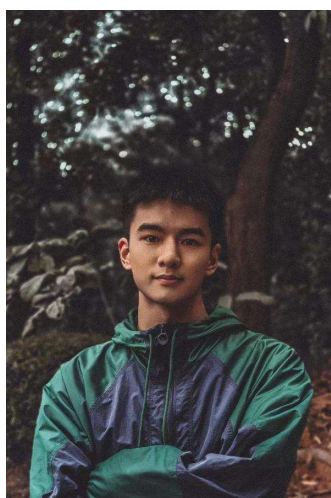
**姓名：**安培  
**院系：**数学科学学院  
**实习学校：**彭湃中学  
**立项课题名称：**  
质量效率导向的目标教学模式在初三复习课中的实践研究

在彭湃中学实习以来，体会众多，收获满满，四个多月的实习生活，让我从刚开始的紧张无措，逐渐到后来的放松和自如，也更加明白了“台上三分钟，台下十年功”，我也深深地体会到教学相长的深刻内涵，从学生的身上我也学会很多，我也明白学生与教师是互相成就的。我将努力谨记华师校训“艰苦奋斗、严谨治学、求实创新、为人师表”，将所学知识应用于实践中，竭尽所能帮助每一位学生！希望接下来的实习伙伴们也都能收获一段难忘且深刻的经历！



**姓名：**曾冰冰  
**院系：**文学院  
**实习学校：**彭湃中学  
**立项课题名称：**“**文化传承与理解**”素养下的高中古代散文教学研究——以海丰县彭湃中学为例

回顾四个月的实习，这是我读研以来最充实的一段时间。在这里，我改掉了在华师懒散拖延的习惯，生活变得忙碌起来，我也明显地感觉到自身的教学能力在一点点地进步、提高。我很幸运地遇到彭湃中学高二语文科组的老师们，在我走上教学的道路上，他们都是我成长路上的指引者。也很幸运遇见一同前来彭湃中学实习的15位研究生同学。我们常常就教育教学问题激烈地展开讨论，他们的分享常常让我从中受益。我也收获了真挚的友谊，这段时光在我未来的人生中回忆起来是美好且弥足珍贵的。



**姓名：**常昊  
**院系：**哲学与社会发展学院  
**实习学校：**彭湃中学  
**立项课题名称：**高中思政课问题导向式教学的高效研究——以彭湃中学高一年级为例

- 1.收获：**在彭中实习期间，我独立完成了共计105个课时的思政教学，组织了4次不同主题的班会。并为课题收集到了宝贵的调查数据，在实践中落实了课题中提出的策略，完成了课题研究的主体部分。
- 2.心得：**站在讲台上看着学生们一张张充满希望的脸庞，我知道这是我身为教师最大的幸福。
- 3.寄语：**付出才会杰出



**姓名：**符洁  
**院系：**数学科学学院  
**实习学校：**彭湃中学  
**立项课题名称：**高考评价体系下高中生逻辑推理素养培养

汕尾实习的四个月，深入教学一线，学习如何成为一名称职的数学教师，在听课、备课、磨课、上课方面都得到了不同的锻炼。遇到了可以一起看海，也可以一起备课的朋友。一开始略带迷茫，后来逐渐感受到同行伙伴、指导老师的悉心关照，这是一段人生中难以忘记的旅程。希望来汕尾的学弟学妹们都能够度过一段充实而快乐的时光。



**姓名：**官丽燕  
**院系：**物理与电信工程学院  
**实习学校：**彭湃中学  
**立项课题名称：**《高一学生物理学科质疑能力的实践研究——以彭湃中学为例》

### 1.收获

实践出真知。在这4个月的时间里，我真正理解了“台上一分钟，台下十年功”的内涵，也真切体会到了成为一名老师的辛苦与成就感。

### 2.心得

因为实习，让我更加热爱教师这个职业，便义无反顾的在彭湃中学这方土地上挥洒我的汗水，并且我将一如既往，在教学这分天田地上努力地耕耘，并将这份努力坚持到底。

### 3.寄语

彭湃中学是一个值得实践的好地方，愿师弟师妹们积极投入到汕尾海丰县彭湃中学教育专项实习中去，在彭湃中学发光发热。



**姓名：**胡湊  
**院系：**数学科学学院  
**实习学校：**彭湃中学  
**立项课题名称：**基于教材对比的教学策略研究——以人教A版与湘教版圆锥曲线部分为例

在实习的一学期里，收获的是能站上讲堂，积累教学经验，在实践中践行理论，感动的是彭中的领导们的悉心照顾与指导老师的悉心教导；在未来希望华师助力汕尾教育的项目越来越好，也希望彭中的学生们传承红色精神，奋发向上，赓续彭中百年征程！



**姓名：**黄莹锋  
**院系：**哲学与社会发展学院  
**实习学校：**彭湃中学  
**立项课题名称：**高中思政课加强革命传统教育的教学策略研究——以海丰县彭湃中学为例

### 1.收获

本次实习可用五个字来形容：痛并快乐着。初为人师，走上三尺讲台，对于研究生跨学科思政专业，仅有一年薄弱知识积累的我而言，是一件时刻都让我处于精神高压状态、不敢稍有丝毫懈怠的事情。但在有关领导和指导老师的悉心指导下，我牢记着华师“艰苦奋斗、严谨治学、求实创新、为人师表”的校训，充分发挥主观能动性，把在研究生课堂上所学的理论知识和实际教学相结合，在实践中学，在学中实践，认真开展教学工作和班主任实习工作，我从一个此前毫无任何独立授课经验、只会“纸上谈教”的小白学生到一个初步能“讲课自如、寓教于乐”的准老师，到一个对班级事务有一定处理能力的班主任，这些角色转换的背后无不见证着我所付出的每一分耕耘所得到的收获。

### 2.心得

教师成长=经验+反思。好的课后反思可以起到承上启下、画龙点睛之作用，再完美的课堂教学或多或少都会留下这样、那样的缺憾，所以作为初出茅庐的教师一定要有不惧困难的精神，不仅要向有丰富经验的教师请教，还要多去听不同老师的课，学习他们的教学方法。只有不断的学习总结才能摸索出自己的一套教学方法，这样走上讲台的时候才能应对不同学生。

### 3.寄语

希望师弟师妹们能够敢于跳出舒适圈，相信汕尾实习学校不会让你们失望的！



**姓名：**蒋德杰

**院系：**生命科学学院

**实习学校：**彭湃中学

**立项课题名称：**《基于汕尾地区乡土课程资源的挖掘与应用研究》

- 1.收获：**来到汕尾实习，让我从一名非师范生成长为一名合格的新手老师，更让我找到了自己热爱的工作内容
- 2.心得：**从做中学，积极地参与到教育教学的日常管理中，这才是快速成长的捷径。
- 3.寄语：**感谢学校能为我提供汕尾实习的宝贵机会，让我快速成长；希望下次参与汕尾实习的同学能够把握好这一次实践锻炼的机会，将它变成自己人生中的一笔重要财富。



**姓名：**赖璐瑶

**院系：**化学学院

**实习学校：**彭湃中学

**立项课题名称：**不同分组方式下化学中等成就者的差异研究——以“项目式学习”为学习环境

**收获：**工作上给予了试错机会，生活上收获了一群志同道合的伙伴，课题上给予了自由的空间……

**心得：**在素质教育和应试教育之间需要找到一个平衡点；作为教师面对学生需要隐藏自己的情绪，对待学生更适合“对事不对人”，对待学生用发展的眼光看待……

**寄语：**祝福汕尾教育越来越好！



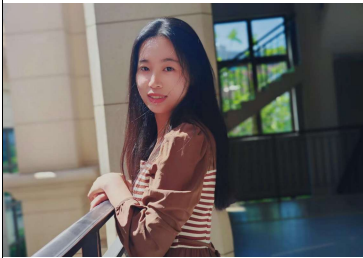
**姓名：**李达  
**院系：**化学学院  
**实习学校：**彭湃中学  
**立项课题名称：**化学思维及观念在高一化学教学中的应用研究

- 1.收获：**第一次以顶岗的形式进行实习，担任高一5个班的化学教师，度过了充实难忘的一学期，实习期间独立开展了公开课，并多次参加学校化学组的研讨活动，在教学、教研方面得到了更进一步的成长。
- 2.心得：**这是自己第二次在汕尾开展实践教学，最受感动的莫过于与学生相处的每一个瞬间，不仅是师生关系，更像朋友一样，他们在学习上努力上进，对未来充满希望，并逐步养成了做笔记、常复习的好习惯，是最难忘的事。
- 3.寄语：**教育需要坚忍不拔的精神和持之以恒的行动。



**姓名：**李晓青  
**院系：**物理与电信工程学院  
**实习学校：**彭湃中学  
**立项课题名称：**《基于信息技术的图像法在高中物理教学中的应用研究》

- 1.收获：**作为一名实习生，我通过此次实习，体会到了真实的物理课堂，克服了内心的恐惧心理，也锻炼了我的备课能力，提高了备课效率，获得了很多宝贵的实习经验。
- 2.心得：**这次实习最让我感动的是我们物理科组非常的信任我，给了我很多上课的机会，他们的指导让我受益匪浅。
- 3.寄语：**实习是难得的一次提升实践能力的机会，希望师弟师妹们能够好好地磨砺自己，为走上真正的讲台打下坚实的基础。



**姓名：**刘佳佳  
**院系：**文学院  
**实习学校：**彭湃中学  
**立项课题名称：**《基于支架式理论的高中语文戏剧大单元教学实践研究》

使人成长的不是岁月，而是经历。在海丰县彭湃中学实习的这些日子里，心中所有的纠结与不安、期待与感动、理想与抱负，都在生活的大熔炉里淬炼，促使我不断成长。

作为一名教师的我很荣幸加入高一年级语文科组这个大家庭，科组老师们各具特色的语文课堂，让听课的我受益匪浅，学到了很多教学经验以及实用性的教学方法和技巧，更体会到了语文课堂的魅力。在这三个多月里，我已经完成独立授课62节，高一年级20个教学班，其中我任教过的班级有8个，这8个班级学情各异、基础不同，同一篇课文的教学在不同班级我选择的上课形式和上课内容也会有所区别。

“教育就是一朵云推动另一朵云”。我将用心感受心灵，用感恩的心、奉献的情永远做一名最幸福的使者。

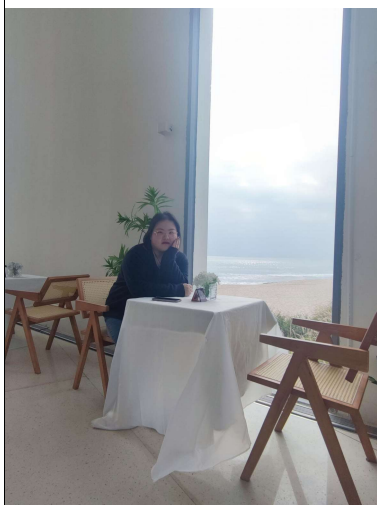


**姓名：**沈婷  
**院系：**文学院  
**实习学校：**彭湃中学  
**立项课题名称：**高中论说类文言文的思辨性阅读教学现状和策略研究

**1.收获：**在彭中实习期间，我独立完成了共计56个课时的语文教学，组织了4次不同主题的班会。并为课题收集到了宝贵的调查数据，在实践中落实了课题提出的策略，完成了课题研究的主体部分。

**2.心得：**实习成员间的友谊、指导老师的帮助和学生们的认可，都将足够我回味一生！

**3.寄语：**你只需一直往前走，这一路花自然会开。



**姓名：**王瑾晗  
**院系：**数学科学学院  
**实习学校：**彭湃中学  
**立项课题名称：**数学文化在高中数学中的渗透问题

这四个月的实习时光飞逝，在这段时间里完成了我的第一次独立授课，完成了班主任管理工作，也对我的课题进行了数据收集，体会了教书育人本职工作与科研的融合。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。非常感谢研究生院与汕尾市教育局开展汕尾实践教学项目，让我们能切实地深入课堂，了解一线教师的工作日常。感谢彭湃中学所通过这个实习平台，愿彭中年年桃李，岁岁芬芳！



**姓名：**闫旻  
**院系：**生命科学学院  
**实习学校：**彭湃中学  
**立项课题名称：**在中学生物学综合实践活动中开展项目式学习的实践研究

**实习总结：**

- **收获与心得：**感谢华师与学院给予我这次来汕尾实习的机会，让我在彭中获得了一段充实而难忘的经历。实习过程中我遇到了很多好老师，他们是我的引路人，也是未来我想成为的自己。不论是我的教育能力、教学水平，还是教育研究能力都才进入起步阶段，我还有很遥远的路途要走，我也会坚定地往下走。
- **寄语：**前进来自于每一个微小的改变。



**姓名：**张佩琳

**院系：**音乐学院

**实习学校：**彭湃中学

**立项课题名称：**《地方戏曲进入中学音乐课堂的实践研究——以海丰白字戏为例》

我很开心在这次实习中再次回到了自己的母校，在这次实习过程中，我认真对待每一次的教研与教学，始终保持自己的教育初心，细心打磨每一节课，在每一次实战后总结自己的优势与不足。

通过这次实习，我深知作为一名音乐教育的学生，更应该尽心尽力协助学校老师做好美育薄弱地区的教育工作，不负老师们的教导与期望。在未来的教学道路上，我仍会继续努力，始终保持热爱学习的动力，不断提升自我专业能力。祝愿海丰县彭湃中学永远熠熠生辉人才济济。