



“粽子香，香厨房；艾叶香，香满堂；艾蒿插在大门上，田野一片麦儿黄，家家户户过端阳。”农历五月初五是端午节，又称端阳节、五月节等等，迄今已有两千多年的历史，是中国的四大传统节日之一。

传统节日是对习俗的沿袭，更是对文化的传承和发展。在这个特殊的日子，我们精选出六本“中国风”电子书，带你从哲学思想、社会风情等多方面探寻古时岁月，过一个更具“文化味儿”的端午节。

1 《中国人的生活美学》



长按识别二维码开始阅读



作者：刘悦笛
出版社：广西师范大学出版社
出版时间：2021.08
ISBN：978-7-5598-3871-1

本书讲述了中国人延传上千年的生活美学传统。作者从体现华夏文明精髓的“天·地·人”观念入手，分享中国人在美食、闲居、游赏、器物等方面极富创造性的审美经验，并分析其内在的对情性、品德与人性之美的追求，全面呈现中国人宏大多彩、饶有趣味的的生活美学传统。

2 《你好，中国花语》



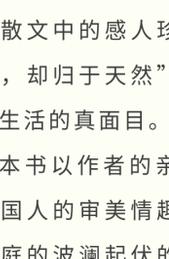
长按识别二维码开始阅读



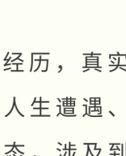
作者：李宏震，徐洁佳
出版社：北京日报出版社
出版时间：2022.01
ISBN：978-7-5477-4192-4

本书作者在翻阅大量古代文献资料的基础上，参考古籍对花的阐释，在《百花诗笺谱》中选取九十种花的插图，配以对应古典诗词，以诗词释花，道出花名寓意，从而解读古人的花语评定，找到属于中国花语的文化故事。这本书一方面让更多人能够欣赏到百年前《百花诗笺谱》木版水印的美，让这枚沧海遗珠被更多人看见；另一方面通过阐释每种花在中国传统文化中的含义，可以让人们重新认知古人审美和生活情怀。

3 《中国文化常识》



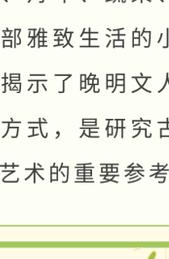
长按识别二维码开始阅读



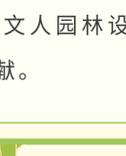
作者：吕思勉
出版社：天地出版社
出版时间：2019.01
ISBN：978-7-5455-4332-2

本书以古鉴今，用通俗的行文，条理清晰地介绍了我国几千年来婚姻、族制、政体、阶级、财产、官制、选举、赋税、兵制、刑法、实业、货币、衣食、住行、教育、语文、学术、宗教十八个方面的内容，是一部不可多得的中国文化史经典读物。

4 《浮生六记》



长按识别二维码开始阅读

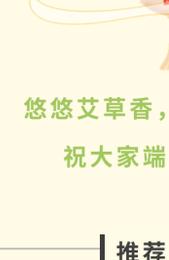


作者：(清)沈复
其他责任人：陈默注释
出版社：台海出版社
出版时间：2020.03
ISBN：978-7-5168-2561-7

《浮生六记》是浮世生活的诗意写照，堪称一部“生活的艺术”，为清代传记散文中的感人珍品。沈复以“全是人工，却归于天然”的散文，道出人在世上生活的真面目。

本书以作者的亲身经历，真实反映了中国人的审美情趣、人生遭遇、爱情和家庭的波澜起伏的形态，涉及到古代爱情、家庭伦理、经济文化、山水游历等丰富的主题，折射出传统社会普通人在家庭和生计方面的现实处境及心理面貌，展示了人的一生的不同阶段的际遇和复杂生动的心境，对现代人也极富教益。该书有很高成就，著名文化学者林语堂称赞本书是“足以代表中国生活艺术及文化精神的专著之一”。

5 《长物志》



长按识别二维码开始阅读



作者：(明)文震亨
出版社：古吴轩出版社
出版时间：2021.09
ISBN：978-7-5546-1797-7

《长物志》是一本集中国式审美朴、雅、幽之大成的书，内容包含室庐、花木、水石、禽鱼、书画、几榻、衣饰、舟车、蔬果、香茗等十二类，堪称一部雅致生活的小型“百科全书”。该书揭示了晚明文人高雅精致的生活标准和方式，是研究古代文人园林设计和审美艺术的重要参考文献。

6 《孔子答客问》

长按识别二维码开始阅读

作者：王长华
出版社：浙江文艺出版社
出版时间：2022.01
ISBN：978-7-5339-6628-7

本书是一部社科专著，在充分占有史料并严谨辨析论证的基础上，以活泼生动的“问答”文体，请出两千五百年前的孔子“现身”解惑答疑，从而系统全面地呈现这位伟大先哲的生命历程和思想脉络。

王长华教授在先秦诸子领域研究有年，学养深厚。透过本书，通过“面对面”的交流，读者可以全面了解孔子的独特人生和他生活的时代，学习和体会孔子光辉璀璨的思想精华，感受这位杰出思想家、教育家的精神气质和人格魅力。

悠悠艾草香，绵绵情意长
祝大家端午安康!

推荐阅读

长按识别二维码
下载畅想阅读App