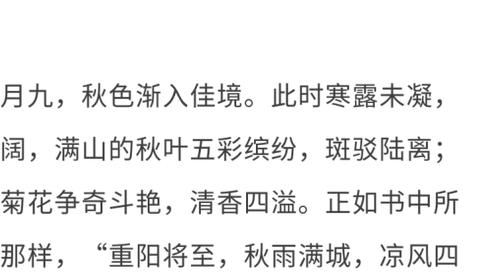


又是一年农历九月九，

我们迎来了传统节日重阳节。

《易经》中说：九为阳数，两九相重，故为重阳。

这是一个极美的节日，  
既有深厚的文化意蕴，  
又有精彩的习俗活动，  
美景美食，正当其时。



## 美景

行至九月九，秋色渐入佳境。此时寒露未凝，天高云阔，满山的秋叶五彩缤纷，斑驳陆离；盛放的菊花争奇斗艳，清香四溢。正如书中所记载的那样，“重阳将至，秋雨满城，凉风四起。亭皋落叶，陇首飞云。”



正因此时秋光疏朗，所以我国自古以来就有重阳登高远眺的习俗。大好的秋色里，人们插着茱萸登山畅游，把酒临风，看草木摇落，看万山红遍，看廖廓江天万里霜。



## 美食

过节当然离不开吃，而秋季是丰收的季节，重阳的美食就显得尤为丰富。枝头的柿子色泽金黄诱人，湖里的大闸蟹只只膘肥体壮，缸里酿好的黄酒酒香四溢，还有地里的番薯玉米，树上的银杏松子……任谁看了也忍不住口水。



当然，重阳节最有特色的美食还是重阳糕。无论是由糯米粉、红枣、葡萄干等制成的素糕，还是掺了石榴、栗黄、银杏、松子的花糕，都是这个节日最甜蜜的存在。



## 秋思

由于九在数字中是最大数，“九九”又与“久久”同音，因此有长久、长寿的寓意。因此，古人常在这天祭祀祖先、设宴求寿。如今，重阳节被确立为法定的“老年节”，提倡敬老爱老，更为这个节日增添了浓浓的人情味。



游子在外，最思念的就是故乡和亲人，那些美景和美食无法和亲人分享，想来也是一种遗憾。今天是重阳佳节，不要忘记给家里的老人发去问候哦！即便无法时常相见，相信思念也会会长久久，日日年年。



杜鸣心：《秋思》 专辑号：8.225810



金秋喜逢长久日，  
愿君如意长安康。



**库客艺术中心**  
专业的古典音乐艺术图书馆  
长按二维码，开启音乐视听盛宴



**KUKO**  
Classic to Future