

# 契机与挑战：民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的实践审思

莫冰莉<sup>1</sup>, 杨斌<sup>2</sup>

(1.长沙师范学院, 湖南 长沙 410100; 2.湖南开放大学, 湖南 长沙 410004)

**摘要：**民族传统体育推动中华民族共同体建设的机遇与挑战交织交融、同步激荡。研究从价值理路、作用机制两个方面阐释民族传统体育对铸牢中华民族共同体意识具有显著的正向价值，是铸牢中华民族共同体最基本、最深沉、最持久的力量。研究认为：当前民族传统体育文化铸牢中华民族共同体意识拥有国家战略引领共同行动、文化繁荣注入发展活力、健康需求拓宽现实场域、数字技术赋能共享形象等有利条件，但面临文化多样性与差异性的挑战、现代化与全球化的冲击、地域限制与经济条件的掣肘、海量信息致使共识性的弥散、传承体系与教育融合不够等各种风险，进而从聚合文化动力、整合有效资源、完善传承体系、加大科技赋能等4个方面提出了推进路径。

**关键词：**民族传统体育；中华民族共同体意识；文化传承

中图分类号：G852 文献标志码：A 文章编号：1006-7116(2025)03-0017-07

## Chance and challenge: Practical reflections on traditional nation sports in forging a strong sense of community for the Chinese nation

MO Bingli<sup>1</sup>, YANG Bin<sup>2</sup>

(1.Changsha Normal University, Changsha 410100, China; 2.Hunan Open University, Changsha 410004, China)

**Abstract:** The chance and challenge of promoting the construction of Chinese national community by traditional nation sports are intertwined and simultaneously surging. This study analyzes from the perspectives of value reasoning and action mechanism that traditional nation sports have significant positive value in forging a strong sense of community for the Chinese nation, and it is the most fundamental, profound and enduring force for forging a strong sense of community for the Chinese nation. The research suggests that the current traditional nation sports culture has rare favorable conditions for forging a strong sense of community for the Chinese nation: national strategy leading to common action, cultural prosperity injecting development vitality, health demands broadening the practical field, and digital technology empowering shared images. However, various kinds of risks cannot be also underestimated: challenges from cultural diversity and differences, impacts from the modernization and globalization, constraints from regional limitations and economic conditions, the dispersion of consensus due to massive information, and the actual challenge of insufficient integration of the inheritance system and education. Therefore, the research proposes four promotion paths such as aggregating cultural momentum, integrating effective resources, improving the inheritance system, and enhancing scientific and technological empowerment.

**Keywords:** traditional nation sports; a strong sense of community for the Chinese nation; cultural heritage

2024年国家体育总局等七部委联合印发《关于体育促进铸牢中华民族共同体意识的指导意见》明确指

出：“体育工作既是强国事业，也是与人民群众切身利益关联的事业，在铸牢中华民族共同体意识、促进各

民族交往交流交融中有着不可替代的作用。”<sup>[1]</sup>这一重要指导意见说明体育不仅是单纯的竞技项目，更是一种社会生活方式、一种教育手段、一种精神载体，在政治、经济、文化、艺术、教育等领域都发挥着重要作用。民族传统体育作为中华优秀传统文化的重要实践载体，通过特有的身体实践所创造的反映中华民族生活方式、宗教信仰、价值取向的原生性文化<sup>[2]</sup>，在促进民族团结、铸牢中华民族共同体意识的过程中发挥着重要的精神纽带作用。近年学界对铸牢中华民族共同体意识研究日渐深入，产生了许多有借鉴意义的成果。如民族传统体育构筑中华民族共有精神家园的时代价值及推进路径<sup>[3]</sup>，中华武术参与人类命运共同体构建的理论意涵、内在旨向与实践向度<sup>[4]</sup>，民族传统体育文化的历史使命、价值意蕴与实践路径<sup>[5]</sup>，数字化视角面临的各种风险挑战<sup>[6]</sup>，元宇宙赋能青少年铸牢中华民族共同体意识的价值、风险与实践路径<sup>[7]</sup>等。但从联结历史与现实、传统与现代交织视角分析民族传统体育铸牢中华民族共同体意识面临的时代机遇与现实挑战较少。为此，作为承载中华民族共同历史记忆的民族传统体育，理应回应这一命题，廓清面临的时代机遇与现实风险，对进一步推进中华民族共同体建设、增强中华民族共同体凝聚力具有重要意义。

## 1 学理基础：民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的价值理路

中华民族共同体是一部各民族交往交流交融、共同实践、统一生成的伟大历史。从哲学定向上看，中华民族共同体是各民族共在共生共享共通的共同体<sup>[8]</sup>。铸牢中华民族共同体意识是中国共产党立足于中华民族团结实践淬炼而成的，是马克思主义民族理论中国化时代化在新时代发展样态的理论化表征，是习近平总书记关于民族工作作出的重大原创性贡献，为新时代做好党的民族工作指明了方向<sup>[9]</sup>。民族传统体育作为中华优秀文化之一，是在中国各民族长期的共同生活和生产实践中，逐渐形成和发展起来的具有鲜明的民族特色、历史传统和文化内涵的体育活动，作为凝聚中华民族身份特质的物质载体之一，具有丰富的价值内涵和文化传承、民族精神展现、凝聚人心的纽带作用，对新时期铸牢中华民族共同体意识、维系中华民族共同体文化认同具有共同情感、共同记忆、共同精神的正向价值<sup>[10]</sup>，其核心价值不仅从学术视角对这一理论进行丰富和发展，更重要的是促使其成为广大群众普遍接受、真正认同和自觉践行的客观与现实要求<sup>[11]</sup>。其价值理路表现为：一是情感能认价值，深化民族感情。民族传统体育项目在不同民族、不同时期流传，

能够唤起民族成员的情感共鸣。如人们参与或观赏节日庆典的舞龙舞狮活动，会产生对本民族身份的强烈归属感，拉近了乡邻距离，加深了亲友情谊，收获了共同的乡土记忆，形成了共同的民族情感和社会文化心理。二是文化认同价值，形塑民族品格。民族传统体育作为相对独立的民族文化形态，是在各族群众交往交流交融中得以传承与发展，共娱共乐的过程中孕育的共同民族文化意识。目前部分民族传统体育项目已由单一民族体育项目逐渐演变成各民族共有的传统体育项目，如放风筝、荡秋千、踢毽子、舞龙舞狮等。这些项目共生于各民族之间，形成了共同的民族文化印记，塑造了共同的民族品格。三是精神认同价值，厚植内在根基。民族传统体育的起源具有丰富的文化内涵，有的是生产生活的再现与创新，有的是抵御外敌的武器与技术创新，有的是伟人、英雄传说等。例如踩高跷起源于沿海渔民的高跷捕鱼法，赛龙舟起源于屈原投汨罗江等，这些都凝聚着中华民族积极进取、勇于探索的开拓精神以及伟大的爱国主义精神。部分团体竞技类传统体育游戏富含激烈的技术较量，需要团队高度协同，如板鞋竞技、木球、拔河等。在这类活动中凝聚着团结协作、守望相助的集体主义精神。也有一些表演类民族传统体育如武术，包含激烈的身体碰撞风险，需要队员临危不惧，果断出击，凝聚着刚毅果断、勇往直前的大无畏精神等等。这些不仅代表着中华民族的传统文化，更蕴含着中华民族的精神特质，对厚植民族根基具有独特优势和重要作用。四是社会功能价值，增进交流交往。民族传统体育文化是各民族间相互交往、交流和交融的重要传播载体之一，在促进民族团结、维护社会稳定中有着重要作用<sup>[12]</sup>。例如在一些社区组织的有汉族、回族、维吾尔族等民族居民共同参与舞龙、舞狮等活动，通过相互学习动作技巧、交流文化体验，可以增进彼此的了解和信任；也可通过举办一些大型民族体育赛事吸引来自各地民众，且赛事间的交流不局限于比赛本身，还包括文化、生活等诸多方面，这种通过跨地域、跨民族的交流交往，有助于打破文化隔阂，促社会交往的多元化。五是经济功能价值，凝聚民族活力。在民族传统节日举行丰富多彩的群众性赛事活动，可培育新的体育消费增长点，加速体育产业发展。如民族体育竞赛表演、民族体育用品的开发和民族体育服饰市场的拓展等，进而带动地方经济发展。特别是在乡村振兴和美丽乡村建设中，规划建设民族传统体育项目游览体验区、民俗文化馆等，可以扩大民族文化影响力，凝聚民族活力，为新农村建设注入新动能。总之，民族传统体育在铸牢中华民族共同体意识方面具有显著的

正向价值, 有利于推动各民族在经济、文化、社会等各方面的交流与合作, 有助于增强各民族对国家的认同和归属感。

## 2 生成机理: 民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的作用机制

承载着中华上下五千年文明的民族传统体育, 生来就具备较强的亲和力和凝聚力。这主要基于以个体、群体聚合并根植于民族文化语境的民族传统体育文化与中华民族共同体都是基于文化、情感、内心倾向等建立起来的<sup>[13]</sup>, 并在为实现“共同价值”的信仰和意志体系中相契合, 在民族团结教育、强化民族身份认同、促进经济发展、维护安全稳定等方面发挥重要作用。

### 2.1 文化认同机制, 激活共同记忆

作为各民族文化重要载体的传统体育项目都蕴含着特定民族的历史记忆、风俗习惯、宗教信仰等诸多文化元素。例如, 回族的掼牛, 其起源与回族的游牧生活传统和宗教文化息息相关。在表演或比赛中, 人们可以看到回族独特的服饰、听到具有民族特色的口号, 这些细节都是回族文化的生动展现, 并通过民族传统体育活动得以代代相传。又如少数民族传统体育运动会上, 汉族的舞龙舞狮气势磅礴, 壮族的抛绣球充满情趣等, 不同民族的观众在欣赏的同时, 了解到其他民族的文化精华, 促进了文化的交流与共享, 激活了共同记忆。同时, 民族传统体育蕴含着丰富的价值观念, 如公平竞争、团队合作、尊重对手等价值观。以龙舟竞渡为例, 这一项目要求参赛队员齐心协力、同步划桨, 体现了高度的团队合作精神。这种价值观在各民族参与龙舟竞渡中得以传播和强化, 并通过交流互动、碰撞而相互融合, 有助于形成中华民族共同的价值观念, 以及对这些价值观的认同。

### 2.2 社会交往机制, 增进民族信任

民族传统体育的发展离不开各族人民的广泛参与, 这些体育活动源于生活, 具有深厚的群众基础。一方面民族传统体育赛事为各民族交往搭建很好的平台。如少数民族传统体育运动会、传统体育文化节等, 吸引了众多来自不同民族的人员参与, 交流训练经验、分享民族文化, 这种近距离的交往能够有效消除民族隔阂。在一些多民族聚居地区, 农闲时节举办的民间体育比赛, 也是各民族很好交往载体, 可以增进了解和信任。另一方面民族传统体育活动中的合作与竞争关系有助于拓展民族交往的深度和广度。如团体传统体育项目中的多人板鞋竞速, 不同民族的队员组成团队, 为了共同目标需要相互配合、相互支持, 这种深度合作利于更好地了解彼此的性格、习惯, 加深彼此

的友谊, 并随着推广力度的加大和活动的广泛开展, 使越来越多的人开始关注和参与其中, 可增进各民族之间的了解与信任。

### 2.3 情感共鸣机制, 涵养民族性格

民族传统体育文化是民族情感的一种表达形式, 一方面能够激发共同情感, 如新疆“达瓦孜”(高空走绳)表演、藏族的押加(大象拔河)比赛等, 运动员在比赛中展现出的拼搏精神、对胜利与成功的渴望等情感能够激发各民族观众产生敬佩和激动的情感。还有传统体育活动中的仪式感也能激发共同情感, 这些仪式充满了荣誉和使命感, 参与其中能激发对民族传统体育的热爱和自豪之情。另一方面是引起共鸣。各民族成员之间在活动中通过相互支持和鼓励建立起深厚的情感。特别是来自不同民族的教练和队员得到同伴第一时间的关心与帮助, 具有天然的互动性和感染力, 能够突破语言、地域和民族的界限, 增强大众对中华民族大家庭的归属感。

### 2.4 教育引导机制, 培育民族意识

民族传统体育蕴含深刻的生命内涵, 是集生存教育、生活教育和民族共同体意识教育为一体的大生命教育<sup>[14]</sup>。将其纳入学校课程体系, 让青少年从学校就接触和了解各民族的传统体育文化, 并在课堂上学习民族传统体育项目, 如藏族的锅庄舞、满族的珍珠球、八段锦、太极拳等; 也可通过课外活动等形式, 学习传统体育技能, 了解这些项目背后的民族文化、历史背景, 或通过开展民族传统体育文化主题班会、文化讲座和游学等活动, 引导学生树立正确的民族观和国家观。或通过家、校、社联动, 开展社会教育和非遗文化研学, 使社会各界人士参与到传统体育活动中来, 可强化民族意识与对中华民族共同体意识的理解。

### 2.5 融合发展机制, 提供生存“土壤”

民族传统体育文化与休闲旅游业等结合为区域经济发展注入活力。如通过打造与民族传统体育相关的旅游项目, 不仅能够宣传少数民族文化, 还能促进当地经济的发展, 为铸牢中华民族共同体意识提供生存“土壤”。此外, 通过电视、网络等媒体平台, 对民族传统体育活动进行全方位报道, 包括赛事直播、人物专访、文化解读等, 让更多的人了解民族传统体育的魅力, 关注各民族文化的融合与发展, 促进中华民族共同体意识的传播和巩固, 可助力经济社会发展。

## 3 现实透析: 民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的契机与挑战

### 3.1 民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的时代契机

作为承载着中华民族共同记忆的民族传统体育,

是中华民族从多元走向一体进程中具有生命意义的文化形态<sup>[10]</sup>，蕴藏着十分丰富的中华民族共同体意识基因，是铸牢中华民族共同体意识的宝贵资源。因此，如何做到有形、有感、有效地铸牢中华民族共同体意识成为民族传统体育现代化发展的重要向度和历史机遇。

1)国家战略引领共同行动。国家出台一系列政策，如国务院办公厅印发的《体育强国建设纲要》《全民健身计划(2021—2025年)》《关于体育促进铸牢中华民族共同体意识的指导意见》等文件，明确支持民族传统体育的挖掘与推广，为民族传统体育发展提供了政策保障，有效促进了民族传统体育文化的创新与发展。当前这些国家战略的实施，在推动传统体育人才培养和学科建设中发挥了重要作用，也为民族传统体育的普及、推广和创新提供了良好的政策环境，使得民族传统体育能够在更广阔的平台上展示自身魅力，吸引各民族的共同参与。如通过举办全国少数民族传统体育运动会和一些民族体育项目(如武术、赛龙舟、摔跤、射箭等)的普及，为民族传统体育的展示和交流提供了重要平台。这些政策的实施不仅有助于保护和传承民族传统体育文化，还促进了各民族之间的交流与融合，强化了各民族对中华文化的共同认知，增强了“多元一体”的文化归属感。

2)文化繁荣注入发展活力。当下文化大繁荣的时代背景对民族传统体育发展极为有利。随着人们对传统文化的关注度不断提高，民族传统体育作为传统文化的重要载体，其文化价值被深入挖掘。如蒙古族的摔跤、朝鲜族的跳板、汉族的舞龙舞狮等都蕴含着独特的民族文化内涵和时代价值。在社区凝聚力建设方面，传统体育活动(如那达慕大会、火把节摔跤)常与节庆、祭祀结合，成为基层社区交往交流的重要场景，促进不同民族群体间的互动与融合。在区域经济发展上，可依托民族传统体育项目(如藏族赛马、傣族泼水节竞技等)发展特色文旅产业，促进边疆和民族地区经济发展，缩小区域差距，夯实共同体的物质基础的同时，促进了民族文化的传播与互认。特别是全球化的深入发展使得文化交流日益频繁，民族传统体育独特的文化魅力通过参与国际文化交流活动得以展示，通过国家叙事强化共同体意识，提升我国民族文化的国际影响力，也为中华民族的团结和发展注入了新的活力。

3)健康需求拓宽现实场域。现代社会人们的健康意识不断增强，对体育活动的需求也日益增长。民族传统体育项目以其独特的魅力和趣味性、健身性、文化性吸引了众多参与者，这种市场需求的增长为民族传统体育产业化发展提供了广阔的市场空间。例如，太极拳、八段锦等兼具健身功能与文化内涵的项目，

在全国乃至世界范围内拥有大量爱好者，通过全民健身推广成为各族群众的共同健康生活方式，强化了“共同体”的实践。又如抖空竹等简单易行的项目深受群众喜爱。各民族群众通过共同参与，打破了民族界限，促使形成了紧密的社会关系，尤其是民族体育文化和现代科技结合发展民族体育产业，更是拓宽中华民族共同体意识培育的现实场域。随着体育赛事的国际化程度不断提高，民族传统体育有了更广阔的展示舞台。如亚洲运动会等国际体育赛事设置了一些民族传统体育项目的表演和比赛环节，吸引了各国运动员和观众的目光，不仅在国际上展示我国传统体育的风采，还能与其他民族体育文化相互借鉴，其发展前景更为广阔。

4)数字技术赋能共享形象。科技进步为民族传统体育的创新发展提供了强大的技术支持。一是现代科技手段如大数据、人工智能等的运用，突破时间和空间的限制，帮助记录和保存民族传统体育的文化遗产，为民族传统体育的训练、比赛和赛事传播等提供了创新的可能。二是通过互联网平台、虚拟现实(VR)和增强现实(AR)等技术，可以使民族传统体育项目以更加生动、形象的方式呈现给大众。如利用短视频平台展示民族传统体育项目的精彩瞬间，使大众可以身临其境地感受比赛或活动的氛围，点燃大众热情，吸引更多人的关注和参与。三是通过过滤机制和算法推荐技术相结合的方式，塑造民族传统体育项目中的媒介共享形象。如重点推荐项目中的优秀人物和民族英雄，通过共享民族形象正能量的宣传，加强各民族的了解，进一步推动民族偏见的消解<sup>[15]</sup>。尤其是在数智技术发展的今天，数字化的元宇宙空间是不可忽视的重要空间阵地，是民族传统体育创新发展的最好抓手。

### 3.2 民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的现实困境

当前，民族传统体育文化铸牢中华民族共同体意识拥有难得的有利条件，但当今世界正经历百年未有之大变局，面临国内外的各种风险也不容小觑。

1)文化多样性与差异性挑战。一方面中国是一个多民族国家，各民族都拥有各自独特的文化传统和体育形式。文化多样性为民族传统体育的多样性和丰富性提供了基础，但也带来了如何整合和统一各民族体育形式，以形成共同的文化认同的挑战。同时也由于历史、地理、经济等因素的影响，各民族之间的文化差异较为明显。对于蕴含着丰富的民族文化内涵的各民族独特的传统体育项目，由于这种差异可能导致理解和接受上的障碍，影响其普及和推广。例如，一些少数民族传统体育项目的仪式、规则和象征意义可能不被其他民族完全理解。像蒙古族的那达慕大会，其中的摔跤、赛马等项目，不仅是体育竞技，还承载着

蒙古族的历史记忆、宗教信仰和民族精神等诸多文化因素。对于不了解这些文化背景的人来说, 可能只是简单地将其看作普通的体育活动, 难以体会其中深层的文化价值。与此同时, 文字、习俗、语言障碍等也影响传承, 如果没有合适的翻译和讲解, 其他民族很难准确把握项目的细节, 从而阻碍了不同民族之间的交流和融合。

2) 现代化与全球化的冲击。随着现代化进程的加速, 首先是生活方式的改变对民族传统体育活动开展产生冲击。一方面年轻人更多地被电子设备和新兴娱乐方式所吸引, 对传统体育活动的参与热情降低, 另一方面快节奏生活使得人们很难抽出时间来参与传统体育项目, 导致传承和发展面临困境。其次是全球化使得国际间的文化交流日益频繁, 西方现代体育项目在我国得到了广泛的传播和推广。如足球、篮球、网球等, 凭借其标准化的规则、广泛的商业宣传和高度的竞技性, 吸引了大量人群的关注。相比之下, 民族传统体育项目在资源分配、场地设施建设、赛事组织等方面处于劣势。我国城市大型体育场馆主要是为现代体育项目服务, 而民族传统体育项目由于少众很难找到合适的场地。再次是全球化的进程中也伴随西方文化霸权与意识形态的渗透, 造成中华民族传统价值观和民族精神受到侵蚀<sup>[16]</sup>, 使一部分国人对民族文化产生困惑, 从而削弱对自身民族文化的认同和传承。

3) 地域限制与经济条件的掣肘。一是我国各民族分布在不同的地域, 一些民族传统体育项目具有鲜明的地域特色, 其传播和交流受到地域限制。如生活在山区的少数民族传统体育项目可能因为交通不便、信息不畅等, 很难被其他地区的民族所了解和参与。二是经济发展水平的差异也影响了民族传统体育的发展。经济欠发达地区的民族传统体育项目, 往往因为缺乏资金支持, 在场地建设、器材配备、赛事组织等方面面临诸多困难。而经济发达地区对民族传统体育的关注可能更多地集中在商业利用上, 忽略其文化内涵和凝聚民族精神的本质功能。三是商业性赛事的“逐利”现象, 使一些不法机构和个人重盈利轻社会效益, 对传统体育文化的传播产生负面影响, 不利于通过民族体育这项特殊的交流符号培养民族感情。

4) 海量信息致使共识性弥散。一是随着数字技术的发展, 数字媒介的普及应用, 在带来海量信息资源的同时, 舆论引导的主体变得模糊, 主流价值被多元价值观念冲击、侵蚀, 导致铸牢中华民族共同体意识的数字信息难以有效传播<sup>[16]</sup>。二是“大数据+算法”的精准推送方式使大众信息渠道越来越窄、信息越来越同质化, 易使人陷入信息茧房<sup>[17]</sup>, 进而使之失去理性

判断和辨别能力, 对中华民族共同体意识相关的深刻且富有价值的议题难以给予积极关注与思考。三是超越传统文字和图像的游戏与平台的沉浸式体验, 使人置身于精心打造的虚拟场景, 自由地选择信息、表达观点, 甚至塑造虚拟身份, 强调以个人为中心, 自我利益最大的“自由幻想”, 易使人对社会的共同价值和集体记忆产生疏离感, 进而共识性弥散。

5) 传承体系与教育融合不够。一是关于民族传统体育的保护、传承和发展方面的制度和法规尚不完善, 缺少精准靶向性的政策扶持, 致使一些项目在实施过程中缺乏明确的指导和规范。二是在学校体育教育中融入程度较低。目前, 体育课程标准中虽然有一些民族传统体育的内容, 但由于缺乏专业的教师、教材和教学评价体系, 这些项目很难得到有效开展。三是高校民族传统体育专业的设置相对较少, 学科建设也不够完善, 使得民族传统体育的理论研究和专业人才培养受到限制, 不利于其在更广泛的社会层面发挥作用。四是缺乏相应的国际赛事与赛制。例如在每年召开的国际龙狮竞赛、裁判训练、技术推广等活动中, 由于缺乏相应的国际赛事与赛制, 其传播性不够<sup>[18]</sup>。五是传承人断层。许多民族传统体育项目依赖于口传心授的方式传承。随着老一辈传承人的逐渐减少, 年轻一代可能因缺乏兴趣和动力而难以接过传承的接力棒。

#### 4 智慧应对: 民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的路径选择

习近平总书记多次强调要“铸牢中华民族共同体意识, 构筑中华民族共有精神家园”。这是我党百年奋斗征程的重要使命, 是一项系统工程, 需从国家战略高度, 驾驭好中华民族优秀文化的正向价值, 以现实需求为导向, 为民族传统体育铸牢中华民族共同体意识廓清推进路径, 为中国梦的实现建构起团结线和幸福路。

##### 4.1 聚合文化动力, 凸显时代价值

新时期要铸牢中华民族共同体意识, 必须深入挖掘中国传统体育的文化内涵和精神内核, 并将各民族优秀的传统体育文化创造性转型和创新性发展, 不断增强文化认同, 聚合文化动力, 打造民族传统体育发展新高地。一是要充分利用传统节日和庆典推广传统体育。通过组织传统体育项目的表演和比赛丰富节日氛围, 使人们在欢乐中了解和传承民族体育文化, 进而吸引更多人关注和参与。二是利用数字技术(VR、短视频)展示传统体育, 并通过媒体和社交平台等的报道和宣传, 提高公众对民族体育的认知和关注度。也可以邀请传承人、运动员等参与访谈和节目录制, 分享他们的经验和故事, 激发更多人的兴趣和热情。三

是丰富拓展传播形式。利用社交媒体、网络直播、短视频平台等现代传播手段，广泛宣传传统体育文化的独特功能与价值，扩大其影响力和传播范围。如打造IP形象(“民族体育动漫”),融入国潮文化，增强传播力。四是积极开展国际交流与合作。通过加强与国外机构和组织的交流合作，借鉴国外先进体育理念和管理经验，推动传统体育文化的保护和传承。同时，打造民族传统体育文化品牌，积极参与国际赛事和文化交流，展示我国传统体育文化魅力，推动更多项目走向世界舞台。

#### 4.2 整合有效资源，共建精神家园

作为一种社会意识的中华民族共同体意识，其在民族传统体育发展中的融入程度也是物质生产在精神层面的反映，与民族区域的物质生产水平有着密切关系<sup>[19]</sup>。基于我国各民族需求与经济现状，要为铸牢中华民族共同体意识提供物资保障，必须在整合现有民族传统体育文化资源上下功夫。一是嵌入国家战略与社会治理，服务乡村振兴与区域发展。一方面开发民族体育+旅游线路(如贵州“村BA”篮球赛、云南泼水节赛龙舟)，推动文旅融合，促进经济共享。另一方面，制定和实施针对中国传统体育的专项扶持政策，对经济发展仍滞后的民族地区，提供稳定的财政补贴和资源，保证有更好的政策倾斜支持其发展。二是整合有效资源，促产业化发展。通过联合地方政府、本地企业等多种形式，开展有区域特色的传统体育文化活动，开发民族传统体育服装、器材、纪念品等相关衍生品，形成具有经济效应的产业标签，打造完整的产业链条，促进当地经济的发展。三是重视市场化运营。将传统体育文化与教育、娱乐、休闲等产业相结合，开发多元化的市场产品。尤其是传统体育文化与游学、研学和康养业的深度融合，结合本地自然景观和丰富的人文历史，打造具有鲜明地方特色的传统体育+项目。四是打造传统体育精品赛事。如打造以展演为目的赛事活动，使传统体育从日常生活走向了体育赛场；借助全运会、国际龙舟赛等开展传统体育比赛，提高赛事影响力；创新举办以太极为主题的说唱短视频传统体育赛事，吸引大众支持和参与等<sup>[20]</sup>，从而带动当地的住宿、旅游与消费等，促区域经济发展。

#### 4.3 完善保障机制，增强行动自觉

研究表明：公众对当前党的民族工作面临的国际势力干扰破坏、各民族交往交流交融的复杂多样性和民族地区发展不平衡不充分问题突出等挑战感受明显<sup>[21]</sup>。为此，将中华民族的优秀文化渗透到每个民族成员的潜意识中，来达到民族成员的集体认同和行动自觉尤显重要。一是构建中华民族共同体意识教育常态化机制。

通过一体化设计将中华民族传统体育文化有机融入大中小学校教育全过程，使中华民族共同体意识教育有形、有感、有效和日常化。二是将传统体育纳入课程体系。将传统体育文化纳入教育教学课程，设计“民族文化+体育”融合课程(如武术与历史、舞蹈与民俗)，让学生在学习和实践中了解传统体育的精髓和文化内涵，并通过组织校际比赛和交流活动等，引导学生深入了解，提高学生的参与度和兴趣。三是制定《民族传统体育保护与发展条例》，明确财政、教育、文旅等多部门协同机制。通过设立专项基金，支持民族体育学术研究、赛事举办和产业化探索，并做好民族传统体育项目的针对性开发整理工作。四是打造传统体育精品进社区、进机关、进企业、进学校的保障机制。从政策扶持到资源供给，再到全面推广，通过层层有效的推进机制，将极具民族特色的传统体育品牌融入百姓生活中，并通过推广简易化项目(如毽球、射箭)，降低参与门槛，使之成为大众文化认同的自觉行动。五是重视社区对个体共同体教育引导，通过健全评价机制与完善评估指标(如参与度、社会凝聚力变化)等，增强民族各成员个体的责任意识和行动自觉，提高其在数字化时代对海量信息和多元价值观冲击的防疫能力。

#### 4.4 加大科技赋能，创新融合发展

“中华文明的创新性，从根本上决定了中华民族守正不守旧、尊古不复古的进取精神，决定了中华民族不惧新挑战、勇于接受新事物的无畏品格”<sup>[22]</sup>。为此，新时期民族传统体育文化的传承要与时俱进，要在保护传统特色和核心价值的基础上，与现代科技及时尚元素结合，推动中国传统体育的创新发展。一是创新传承方式。在保持传统体育本质特征基础上，融入现代体育理念，结合现代科技手段和创新思维与市场元素，探索新的传统体育项目传承方式。例如，利用虚拟现实技术重现传统体育赛事场景，或者开发相关的手机游戏和应用程序，让更多人能够在轻松愉快的氛围中接触和学习传统体育项目，使其更加符合现代人的审美和需求。二是主动跨界融合。通过改编、编排等方式，将传统体育项目以新的形式呈现出来。例如，将武术与现代舞蹈、音乐相结合，融入电子竞技、舞台剧等现代科技和艺术元素，形成具有独特魅力的表演艺术。三是创新赛事活动。一方面重视多元化赛事设计。通过深入挖掘和发展本地民族特色的资源优势项目，设计多种类型的赛事活动，如邀请赛、表演赛、竞技赛、趣味运动会等，以满足不同层次、不同需求的参赛者和观众。另一方面是提升赛事品质。在社区、企事业单位定期组织传统体育赛事，提高赛事的专业性和观赏性。通过引入高科技设备、优化竞赛

规则等方式, 提升赛事的整体品质。四是加强科技赋能。通过运用大数据、云计算、虚拟现实、人工智能等现代信息技术, 对传统体育文化中蕴含的非物质文化遗产进行全方位数字化记录和保存, 并运用数字化技术开发传统文体教材和教学资源, 提高传承创新的效率和质量。利用人工智能技术, 分析运动员的动作、姿态, 为训练提供科学指导, 提高训练效率。

民族传统体育作为中华民族独特精神标识, 能够有效联结历史与现实、传统与现代、个体与集体, 是铸牢中华民族共同体意识的“活态纽带”。当前, 我国正处于百年未有之大变局, 民族传统体育对铸牢中华民族共同体意识及时作出回应是时势所需, 也是新时代民族传统体育高质量发展所需, 理应承担起从“文化资源”到“共同体意识”转化, 共筑精神家园的重要使命, 并在时代机遇与现实挑战的交织交融中直面发展的问题, 在与现代性、全球化、多元认同的碰撞中实现创造性转化, 并以创新思维推动其与时代需求深度融合, 使传统体育成为各民族交往交流交融的“动力引擎”, 真正实现“各美其美, 美美与共”, 最终实现“文化共兴、精神共筑、命运共担”的中华民族共同体建设目标。

## 参考文献:

- [1] 关于体育促进铸牢中华民族共同体意识的指导意见[N]. 中国教育报, 2024-11-27(01).
- [2] 影响, 赵波, 欧亚. 民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的域外经验与本土借鉴——基于现代奥林匹克全球化传播及世界性认同的理论阐释[J]. 南京体育学院学报, 2022, 21(4): 1-10.
- [3] 白晋湘, 郑健, 朱鹏. 新时代新征程民族传统体育构筑中华民族共有精神家园的时代价值及推进路径[J]. 体育科学, 2023, 43(2): 23-32.
- [4] 梁勤超, 李鲲, 李源. 中华武术参与人类命运共同体构建的理论意涵、内在旨向与实践向度[J]. 体育学刊, 2024, 31(3): 7-13.
- [5] 马秀杰, 唐双双. 新时代新征程民族传统体育文化的历史使命、价值意蕴、遵循原则与实践路径[J]. 体育科学, 2023, 43(6): 13-20.
- [6] 李玉雄, 王封琴. 数字化时代铸牢中华民族共同体意识的现实挑战和实践路径[J]. 湖北民族大学学报, 2024(2): 1-9.
- [7] 常进锋, 唐娅秋. 元宇宙赋能青少年铸牢中华民族共同体意识: 价值、风险与实践路径——基于时空社会学视角[J]. 民族学论丛, 2023, 6(2): 5-13.
- [8] 解俊杰, 王金柱. 中华民族共同体的哲学定向、历史品格、生成逻辑与文明意义[J/OL]. 学术探索. <https://link.cnki.net/urlid/53.1148.C.20241206.1128.004>
- [9] 起联玉, 张小军. 铸牢中华民族共同体意识: 生存演进、现实挑战、实践路径[J]. 贵州民族研究, 2023, 44(1): 33-38.
- [10] 王均. 中华民族传统体育何以促进铸牢中华民族共同体意识[J]. 青海社会科学, 2024(3): 47-52.
- [11] 白晋湘, 万利. 中华武术构筑中华民族共有精神家园的理论与实践逻辑[J]. 广州体育学院学报, 2022, 42(1): 1-7.
- [12] 梅小亚. 充分发挥民族传统体育文化积极作用[N]. 贵阳日报, 2023-12-20(08).
- [13] 王智慧. 认知、连接与团结: 铸牢中华民族共同体意识的理论机制——基于民族传统体育价值论域的建构与解释[J]. 上海体育学院学报, 2023, 47(8): 1-11.
- [14] 李翠舍, 吕韶钧. 生命教育与民族共同体建构[J]. 体育学刊, 2019, 26(3): 19-24.
- [15] 黄国雄. 难题检视与规范建构: 意识形态算法赋能铸牢中华民族共同体意识的实践审思[J]. 民族学论丛, 2024(4): 5-13.
- [16] 曹哲, 王永贵. 构筑中华民族共有精神家园的现实挑战与实践理路——基于习近平文化思想的视角[J]. 社会科学家, 2024, 326(6): 150-155.
- [17] 王鑫. “互联网+”场域下铸牢中华民族共同体意识的新样态[J/OL]. 湖北民族大学学报(哲学社会科学版). <https://doi.org/10.13501/j.cnki.42-1328/c.20241225.001>
- [18] 白中英. 民族传统体育项目铸牢中华民族共同体意识的三重向度[J]. 贵州民族研究, 2023, 44(4): 156-161.
- [19] 崔乐泉, 李英杰. 民族传统体育发展视角下铸牢中华民族共同体意识的思考[J]. 体育世界, 2024(11): 6-11.
- [20] 白晋湘, 郑健. 交往交流交融: 苗疆传统体育铸牢中华民族共同体意识的三重路径[J]. 体育学刊, 2022, 29(1): 1-8.
- [21] 人民智库. 公众对于铸牢中华民族共同体意识的认识与期待[R]. 国家治理, 2024-03-15.
- [22] 习近平. 在文化传承发展座谈会上的讲话[J]. 求知, 2023(9): 4-7.