

第二十三届“5·25”大学生心理健康 宣传教育月系列活动

广东省教育厅2024年“5.25”大学生心理健康月心理作品征集活动

序号	活动名称	承办单位	活动对象	活动时间
1	“拾光于心，‘剧’焦青春”心理情景剧征集活动	心理健康教育与咨询中心·木棉花工作室	全省高校	5月-6月
2	“视说心语，频见真情”心理科普短视频征集活动	心理健康教育与咨询中心	全校学生	5月17日
3	“随心所绘，以画抒心”心理绘画征集活动	心理健康教育与咨询中心	全校学生	5月19日
4	“音传千里，言入人心” 心理健康主题演讲征集活动	心理健康教育与咨询中心	全校学生	5月23日
5	“微光演绎，课展心声”心理微课征集活动	心理健康教育与咨询中心	全体辅导员、《大学生心理健康教育课》任课老师	5月27日

华南师范大学第二十三届“5·25”大学生心理健康宣传教育月重点项目

序号	活动名称	承办单位	活动对象	活动时间
1	“乘心灵之舟，寻文创宝藏”文创设计比赛	美术学院 心理健康教育与咨询中心	全校学生	5月19日
2	从“心”出发，“愈”见心晴——主题活动	政治与公共管理学院	全校学生	5月23日
3	“当下的自己就是最好的自己”主题活动	物理学院	全校学生	5月25日
4	凝聚“心”力量，悦享“心”征程 滨海校园心理健康定向越野活动	行知书院	汕尾校区 全体师生	5月25日
5	“荒岛求生”心理剧本杀体验活动	心理健康教育与咨询中心	全校学生	5月25日
6	“生生不息：在自然中探索心灵绿洲” 系列主题活动	生命科学学院	全校学生	5月下旬
7	“心迹共鸣”心理健康班会评选活动	国际商学院	全校学生	5月下旬
8	“易”心悦己，健康同行——系列主题活动	马克思主义学院	全校学生	5月下旬
9	“心语夜话”心理育人朋辈互助活动	心理学院	朋辈心理健康 工作学生队伍	5月-6月
10	“熠熠星辰，心火燎原”守护星培训项目研讨会	心理健康教育与咨询中心 心理学院	心理学院 研究生	6月19日

华南师范大学第二十三届“5·25”大学生心理健康宣传教育月系列活动

序号	活动名称	承办单位	活动对象	活动时间
1	“拾光于心，从心启航”系列主题活动	法学院	全校学生	5月13日-5月25日
2	“信任考验之旅：识别谎言”特色活动	心理健康教育与咨询中心	全校学生	5月18日-5月19日
3	“心有暖阳，自我绽放”系列主题活动	地理科学学院	全校学生	5月19日-5月25日
4	让生命之花绽放光彩——生命健康教育讲座	生命科学学院	心理委员 宿舍长	5月23日
5	“模拟人生”系列游戏闯关活动	行知书院	全校学生	5月23日
6	“对烦恼 say bye，向快乐 say hi”主题活动			5月25日
7	人际关系/亲密关系探索及处理“投射卡”工作坊	心理健康教育与咨询中心	全校学生	5月23日 6月6日
8	“拼凑心灵的碎片”系列主题活动	历史文化学院	全校学生	5月下旬
9	“感悟青春，润心成长”系列主题活动	外国语言文化学院	全校学生	5月下旬
10	”积极心态，点亮未来”积极心理体验系列活动	计算机学院	计算机学院 全体学生	5月下旬
11	“知乐行乐，与爱相随”系列主题活动	教育科学学院	全校学生	5月下旬
12	有话“职”说——就业&职场经验分享活动			
13	“我手写我心，‘易’起定格美好瞬间” 主题心理健康活动			
14	“悦读青春，绘画心晴”心理插画大赛	教育信息技术学院	全校学生	5月下旬
15	心理阅读书目读书分享会			5月下旬
16	“拨云见日，心向未来”运动减压系列活动	信息光电科技学院	信息光电科技学院 全体学生	5月下旬
17	“心悦精彩，研途晴朗”系列主题活动	华南先进光电子研究院	全体研究生	5月下旬
18	“心灵之声，深度剧场”心理短剧征集	环境学院	全校学生	5月下旬
19	“心晴计划”系列主题活动	阿伯丁数据科学与 人工智能学院	阿伯丁数据科学与 人工智能学院 全体学生	5月下旬
20	比水“心“征程”运动健康主题摄影大赛	国际商学院	全校学生	5月下旬

21	“幸福日历”打卡活动	木棉花心理工作室	全校学生	5月下旬
22	“演绎绘青春，邂逅新心灵” 剧本杀交流会活	心理健康教育与咨询中心	全校学生	5月下旬
23	“正念饮食”体验沙龙	心理健康教育与咨询中心	全校学生	5月下旬
24	“笑暖华师人，心舒五月怀”摄影比赛	新长城华南师范大学 自强社	全校学生	5月下旬
25	“清晰生涯规划，唤醒内在梦想”主题沙龙	华南师范大学 知了同行团队	全校学生	5月下旬
26	“健康从心开始，生命因你绽放” 朋辈关怀活动	工学部	工学部 全体学生	5月25日- 6月15日
27	“春风化雨，沐光同行”系列主题活动	化学学院	化学学院 全体学生	5月-6月